

DECEMBER 2024



NIEUWSBRIEF VAN DE STICHTING VRIENDEN VAN HOKISA IN NEDERLAND
Rekeningnummer NL31TRIO 0788825887 t.n.v. Stichting Vrienden van HOKISA

HOKISA biedt een thuis aan 20 kinderen die ten gevolge van AIDS wees zijn, niet bij hun familie kunnen wonen en / of HIV positief zijn.

Nieuws uit Zuid-Afrika

Phillip Rihlampfu praat ons bij

Ook dit jaar was er weer een met hoogte- en dieptepunten. Het allerbelangrijkste is dat alle kinderen gezond zijn en dat het team hen in alle mogelijke opzichten steunt. Zo slaagt HOKISA er nog steeds in, een warme gezinssfeer te scheppen voor kinderen die vaak een instabiele achtergrond hebben en soms ook te maken hadden met misbruik. Bij HOKISA kunnen ze zich veilig en thuis voelen. Door de vaste dagindelingen weten kinderen waar ze op kunnen rekenen en ervaren ze weer vastigheid in hun leven.

Gezinsuitbreiding

Onlangs heeft HOKISA weer twee baby's opgenomen in haar grote gezin. Dat nieuwe leven brengt vrolijkheid en verwondering met zich mee. Hun lach, nieuwsgierigheid en hun oneindige energie vrolijken elke ruimte op. We vieren elke eerste glimlach, elk eerste woordje en elk eerste stapje - iedereen is dan gelukkig. Onze jongste baby's, Ntando en Someleze, doen ons weer inzien hoe bijzonder het is als ze bijvoorbeeld zichzelf voor het eerst in de spiegel herkennen of hebben geleerd om in hun handen te klappen. Hun onschuld en puurheid doet iedere vermoeidheid wegsmelten, al bezorgen de baby's ons soms ook slapeloze nachten en hebben ze constant aandacht nodig. Ze zijn een en al liefde - wij worden al blij als we hen zien!



Enkele HOKISA-kinderen en teamleden

Kinderen in de rouw

Verdrietig was dat twee kinderen dit jaar hun vader verloren. Daar zijn we als team intensief bij betrokken geweest. Wij deden onze uiterste best om hen in deze gevoelige fase op een persoonlijke manier te steunen. Voor kinderen brengt zo'n overlijden vaak allerlei complexe emoties met zich mee zoals rouw om het verlies, verwarring, boosheid en angst. In ons medeleven en onze emotionele begeleiding hielden we rekening met hun culturele achtergrond. Ook kregen ze professionele begeleiding bij het lastige rouwproces na het verlies van een ouder. Zo probeerden wij hen uit te rusten met de emotionele gereedschappen om met het verlies om te gaan, hun wonden te helen en hen weer hoop te geven.

Moeilijke omstandigheden

HIV / AIDS brengt niet alleen gezondheidsproblemen met zich mee. In gezonde voeding en retrovirale medicatie kunnen we altijd voorzien. Maar in een township gaan HIV/AIDS vaak samen met leven in armoede en daarmee samenhangende sociale factoren die het gezinsleven beïnvloeden, zoals ondervoeding, gender-gerelateerd geweld en alcoholisme. Bij HOKISA krijgen wij dan ook te maken met aangeboren afwijkingen als gevolg van het foetaal alcohol syndroom, ontwikkelingsachterstanden, leerproblemen en psychische trauma's.

Een van onze jongens is er emotioneel niet aan toe om naar school te gaan. Daarbij leert hij ook moeilijk. Nu geeft onze vaste huiswerkbegeleidster hem drie keer per week privé les bij ons thuis. Om zijn emotionele en cognitieve ontwikkeling te stimuleren krijgt hij bezigheids- en speltherapie. Met neuropsychologisch onderzoek hopen we te achterhalen welke factoren hem emotioneel belemmeren. Wij prijzen ons gelukkig met alle gulle donateurs, die het mogelijk maken dat we onze kinderen dit soort dure behandelingen kunnen bieden.

Veiligheid

De armoede in het township brengt ook veel diefstal met zich mee. Bij HOKISA zijn de afgelopen maanden een paar pogingen tot inbraak gedaan en ook alle koperen kranen en waterleidingpijpen buitenshuis gestolen. Inmiddels hebben we buitenlichten met bewegingsdetectie laten installeren. Aan de achterkant van ons terrein hebben we scheermesprikkeldraad op het hek laten zetten. Noodzakelijke maatregelen, want fysieke veiligheid is een voorwaarde voor sociaal-emotionele veiligheid.



Buitenspelen bij HOKISA

Zonnepanelen

Bijzonder goed nieuws is, tot slot, de installatie van twee sets zonnecollectoren. Voortaan zullen onze energierekeningen aanzienlijk lager uitvallen. Ook zullen we minder last hebben van de constante stroomafsluitingen (load sheddings) die in Zuid Afrika nog steeds aan de orde van de dag zijn. De kinderen kunnen iedere morgen met licht opstaan, ontbijten en hun spullen voor school pakken, en 's middags hun huiswerk maken. Ook blijven de medicijnen in de koelkast constant op de juiste temperatuur.

Dank aan jullie, donateurs en *Vrienden van HOKISA* die de aanschaf en installatie samen met de Wilde Ganzen mogelijk maakten



Tijdens het installeren van de panelen gebeurde er iets heel bijzonders. Trent Gunther, installateur en eigenaar van KTT Solar Solutions, was onder de indruk van de liefdevolle zorg die kinderen in het huis ontvingen. Toen hij zag hoe blij iedereen was met de zonne-energie besloot hij alle zeven (!) panelen gratis te leveren en te plaatsen. Hierdoor kwam er direct geld vrij voor de aanschaf van de tweede set panelen, waarvoor we komend jaar een inzamelingsactie hadden gepland, weer met de Wilde Ganzen. Inmiddels liggen er 14 zonnepanelen en 2 extra batterijen op het dak, waardoor HOKISA álle nodige energie zelf kan genereren. Dat levert iedere maand ook nog eens een besparing van rond 8000 Rand op (zo'n € 410).

Baie dankie, Trent Gunther!

Nieuws uit Nederland

De plantjes van Eugene



Het was ooit iets voor de vrijmarkt op Koninginnedag: zonnebloemplantjes verkopen op een pleintje in Amsterdam, dat we tijdelijk omdoopten tot HOKISAPlein, gezellig samen met anderen die kleren, boeken, rommel, koffie en taart verkochten, en de opbrengst ging naar HOKISA.

De verkoop op het pleintje doen we niet meer, maar ik heb inmiddels zo veel vaste klanten dat de verkoop via internet prima werkt, te meer omdat ik nu meer soorten plantjes kweek, mede mogelijk door de hobbykas in mijn achtertuin.

Het assortiment is elk jaar een beetje anders, deels door klantenwensen. Je vindt het nieuwe assortiment rond februari op <https://home.hccnet.nl/e.vdkamp/> Als je dan al bestelt, kan ik er bij het kweken rekening mee houden, maar later bestellen kan ook. Ik lever de plantjes rond koningsdag. Bij HOKISA zijn ze nog steeds blij met de donaties die de plantjes opleveren.

Eugene van de Kamp

Donateur Anne Riek vertelt....

Het hek, of: Hoe HOKISA in mijn leven kwam

December 2003, ik werd 50 jaar. Het HOKISA huis in Masiphumelele bestond net een jaar en HOKISA Nederland was nog piepjong. Een van de super gemotiveerde vrijwilligers hier was Vera Habers. Zij vierde samen met mij en veel van mijn andere familie en vriendinnen, een kookfeestje. vlak voor het diner van start ging kreeg Vera de gelegenheid om over HOKISA te vertellen en haar envelopjes met HOKISA prentbriefkaarten ter verkoop aan te bieden. Ik kon me geen groter cadeau wensen dan op deze manier mee te helpen en mijn moeder, die toen nog leefde, dwong iedereen min of meer om in de buidel te tasten.

Sinds die tijd bleven mijn partner en ik HOKISA volgen en steunen. Met respect en bewondering volgen we alle ontwikkelingen. Een grote CHAPEAU voor alle vrijwilligers!

Een aantal jaar geleden hadden we een kleine financiële meevaller. Vera wist dat HOKISA een hek rondom het huis nodig had voor meer veiligheid. We zijn blij dat we met onze donatie hierbij hebben kunnen helpen.

We hopen dat HOKISA nog heel lang kwetsbare kinderen en jongeren kansen kan bieden op een mooier leven!

Theo en Anne Riek



Sponsoractie Rotterdam



Ruud en Jaco schreven zich in voor de Rotterdamse marathon en lieten zich sponsoren voor HOKISA. Vlak voor zondag 14 april raakte Ruud geblesseerd, maar Jaco liep hem uit. Samen zamelden ze maar liefst 1337,64 euro in. Dank jullie wel!

Nog een man in het bestuur - Nick Habers

Toen ik nog een klein kind was, hoorde ik allerlei verhalen van mijn tante Vera die zich inzette voor een huis in Zuid-Afrika. Zelf was ik toen nog met hele andere dingen bezig, zoals het opbouwen van een imperium in de Appeltaartenbusiness. Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen was toen nog niet zo populair als nu, maar de keuze om HOKISA te helpen was snel gemaakt. Zo heb ik een aantal jaren (gratis gebakken) appeltaarten verkocht op het gezellige HOKISAPlein te Amsterdam. Met het ouder worden kreeg ik andere prioriteiten. Ook moest ik stoppen met mijn bedrijfje 'Appeltaarten van Nick'. Dat liep inmiddels zo goed, dat het niet meer te combineren viel.

Nu, zo'n 15 jaar later, wilde ik HOKISA toch graag weer helpen. De subtiele hints van mijn tante Vera door de jaren heen kon ik uiteindelijk niet meer negeren. Inmiddels zit ik alweer een jaar in het bestuur. We zoeken nieuwe manieren om HOKISA relevant te houden en de 'community' van donateurs die het inmiddels is, bij elkaar te houden.

Dan nog even kort wat over mij zelf. Ik ben 27 en de neef van Vera. Het bestuurswerk voor HOKISA doe ik uiteraard als vrijwilliger. Professioneel werk ik als financial trainee bij VolkerWessels. Verder sport ik graag en hoop komend jaar voor het eerst de marathon van Rotterdam te lopen.



Autobiografische roman van Lutz van Dijk

Zoals de meesten van jullie zullen weten, is Lutz niet alleen de drijvende kracht achter de oprichting van HOKISA in Masiphumelele, maar ook historicus, pedagoog, activist en een begenadigd auteur van onder meer jeugdboeken.

Deze zomer verscheen zijn autobiografische roman *Irgendwann die weite Welt*. Op 29 augustus presenteerde Lutz dit boek in het Goethe instituut in Amsterdam. Hij vertelde dat hij als kind hij aan de rand van West-Berlijn woonde, in een lelijke flat tegenover een vluchtelingenkamp, niet ver van de Muur. Zijn ouders maakten veel ruzie, getraumatiseerd als ze waren door de Tweede Wereldoorlog. De jonge Lutz zocht en vond vriendschap – met andere buitenstaanders zoals zichzelf. Bij hen vond hij liefde en zelfs seks – en uiteindelijk trok hij op achttienjarige leeftijd de wijde wereld in, op weg naar New York. Op zijn geheel eigen boeiende en ontroerende wijze besprak Lutz ook zijn motieven om dit boek te publiceren.

In de volle zaal zaten ook tientallen jongeren van het Anne Frank Youth Network. Na de lezing interviewden drie van hen Lutz over zijn schrijverschap, de bron van zijn positieve levenshouding en de kansen die hij ziet voor een democratische toekomst. Lutz' belangrijkste boodschap was: Blijf altijd vragen stellen, luister naar ieders verhaal en toon altijd respect, want alleen echte uitwisseling kan tot nieuwe inzichten leiden.

Het was een fijne avond, zo bleek ook uit het klaterende applaus.



Besteladres: *Irgendwann die weite Welt*, Lutz van Dijk, Querverlag 2024, € 16

Colofon

Doelstelling:

biedt een thuis aan 20 kinderen die ten gevolge van AIDS wees zijn, niet bij hun familie kunnen wonen en / of HIV positief zijn.

Contact: Mail: hokisa.nl@hetnet.nl - Postadres: Karwijhof 2, 2215 BZ Voorhout.

Tekst en vormgeving Nieuwsbrief:

Stichting Vrienden van HOKISA in Nederland - Nick Habers, Vera Habers, Justus van de Kamp, Els Schellekens en Ineke Verweij.

Doneren?

Giften: NL31TRIO 0788825887 t.n.v. Stichting Vrienden van HOKISA

De Stichting Vrienden van HOKISA in Nederland is door de Belastingdienst aangemerkt als ANBI (algemeen nut beogende instelling). Gewone en periodieke giften aan HOKISA mag u, onder voorwaarden, aftrekken in de aangifte inkomstenbelasting of vennootschapsbelasting. Zie voor meer informatie: www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/schenken/content/moeten-goede-doelen-schenkelasting-betalen of de link op de HOKISA-website.



Wilt u zich uitschrijven voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een mailtje met als onderwerp
Afmelden nieuwsbrief naar HOKISA.nl@hetnet.nl