



12 meest gebruikte
ingrediënten
in huidverzorging
en cosmetica

Welkom!

Wat leuk dat je meer wilt weten over de 12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica.

In deze sheets geven je de belangrijkste informatie betreffende de producten:

- Wat doet het met je huid?
- Waarvoor dient het?

Mocht je nou meer informatie willen hebben betreft de producten, zoals hoe vaak je de ingrediënten het beste kunt gebruiken voor het beste resultaat, voor welk huidtype welk product het best geschikt is en voor welk huidtype juist niet. Download dan ons uitgebreide e-book via onderstaande link.



Heb je specifieke vragen over je huid of bepaalde producten? Volg mij vanaf vandaag via Instagram, waar ik regelmatig content deel met bruikbare tips en over de uitdagingen waar mensen van kleur met regelmaat tegenaan lopen.

Blijf op de hoogte en verrijk jezelf met de juiste kennis.



The background of the entire page is a soft-focus, light green image of sliced kiwi fruit. The slices are arranged in a pattern, showing the characteristic white flesh with small black seeds and the green outer skin. The lighting is bright and even, creating a fresh and natural aesthetic.

Vitamine C [Ascorbinezuur/ L-ascorbic acid]

Een veel toegepast anti-oxidant, of je het nu in neemt of direct op de huid aanbrengt, het beschermt de lichaamscellen tegen beschadigingen. Het verouderingsproces van de cellen wordt hierdoor afgeremd. Vitamine C is niet de enige anti-oxidant, maar is wel één van de meest toegepaste actieve werkzame stoffen binnen de cosmetische industrie.

Definitie: Een krachtige antioxidant die helpt de huid te verhelderen en de collageenproductie te stimuleren.

Herkomst: komt voor in citrusvruchten en wordt gesynthetiseerd voor huidverzorgingsproducten

