



12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica

# Welkom!

Wat leuk dat je meer wilt weten over de 12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica.

In deze sheets geven je de belangrijkste informatie betreffende de producten:

- Wat doet het met je huid?
- Waarvoor dient het?

Mocht je nou meer informatie willen hebben betreft de producten, zoals hoe vaak je de ingrediënten het beste kunt gebruiken voor het beste resultaat, voor welk huidtype welk product het best geschikt is en voor welk huidtype juist niet. Download dan ons uitgebreide e-book via onderstaande link.



Heb je specifieke vragen over je huid of bepaalde producten? Volg mij vanaf vandaag via Instagram, waar ik regelmatig content deel met bruikbare tips en over de uitdagingen waar mensen van kleur met regelmaat tegenaan lopen.

Blijf op de hoogte en verrijk jezelf met de juiste kennis.



## Salicylzuur [salicylic acid]

Salicylzuur komt van nature in planten voor, zoals in wilgenbast, bepaalde eetbare fruit soorten, vaste planten en cactussen.

Salicylzuur heeft een koortswerende, pijnstillende werking

**Definitie:** Een bèta hydroxyzuur [BHA] [medium zuur, vrij mild voor de huid] dat de huid exfolieert [ontdoen van dode huidcellen, dus niet de gezond, jonge levende cellen], verstopte poriën ontdoet van de dode huidcellen, oplossen van talg, afremmen van ontstekingen.

**Herkomst:** Komt van nature voor in wilgenbast, wintergroene bladeren en zoete Berk.



