



12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica

Welkom!

Wat leuk dat je meer wilt weten over de 12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica.

In deze sheets geven je de belangrijkste informatie betreffende de producten:

- Wat doet het met je huid?
- Waarvoor dient het?

Mocht je nou meer informatie willen hebben betreft de producten, zoals hoe vaak je de ingrediënten het beste kunt gebruiken voor het beste resultaat, voor welk huidtype welk product het best geschikt is en voor welk huidtype juist niet. Download dan ons uitgebreide e-book via onderstaande link.



Heb je specifieke vragen over je huid of bepaalde producten? Volg mij vanaf vandaag via Instagram, waar ik regelmatig content deel met bruikbare tips en over de uitdagingen waar mensen van kleur met regelmaat tegenaan lopen.

Blijf op de hoogte en verrijk jezelf met de juiste kennis.



Retinol/ retinyl [Vitamine A, vitamin A]

Pigmentatie, huidveroudering, doffe huid, een onregelmatige huidstructuur zijn enkele van de huidproblemen waar vrouwen zich over het algemeen aan kunnen storen. Retinol bevattende huidverzorgingsproducten kunnen hierin verbetering en verandering in brengen, mits op de juiste manier toegepast.

Definitie: Een derivaat van vitamine A, een voedingsstof bekend om haar anti-aging en huidvernieuwende eigenschappen [proliferatie].

Herkomst: Gesynthetiseerd uit vitamine A, oorspronkelijk te vinden in dierlijke lever-en visoliën en wordt in kleine hoeveelheden door het menselijk lichaam zelf geproduceerd.

Wat doet retinol voor de huid?

- **Egaliseren van de huidskleur en huidstructuur:** een vlekkerige huid kan verschillende oorzaken hebben.
Laat dit beoordelen door je behandelaar.
- **Oplichten pigmentatie:** donkere pigmentvlekken als gevolg van bijvoorbeeld zonschade worden geleidelijk aan opgelicht.
- Vermindert de verschijning van fijne lijntjes: Helpt de huid glad te maken en te behouden.
- Remt ontstekingen af: ontstekingen in de huid gaan over het algemeen gepaard met roodheid. Retinol of retinyl kan de ontstekingen in de huid afremmen.

