



12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica

Welkom!

Wat leuk dat je meer wilt weten over de 12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica.

In deze sheets geven je de belangrijkste informatie betreffende de producten:

- Wat doet het met je huid?
- Waarvoor dient het?

Mocht je nou meer informatie willen hebben betreft de producten, zoals hoe vaak je de ingrediënten het beste kunt gebruiken voor het beste resultaat, voor welk huidtype welk product het best geschikt is en voor welk huidtype juist niet. Download dan ons uitgebreide e-book via onderstaande link.



Heb je specifieke vragen over je huid of bepaalde producten? Volg mij vanaf vandaag via Instagram, waar ik regelmatig content deel met bruikbare tips en over de uitdagingen waar mensen van kleur met regelmaat tegenaan lopen.

Blijf op de hoogte en verrijk jezelf met de juiste kennis.



Peptiden

Peptiden ontlelen hun naam aan de verbinding die tot is gekomen tussen de aminozuren [moleculen]. tussen deze elementen bestaan er organische verbindingen de peptidebindingen. Peptiden zijn anders dan een proteïne of een eiwitmolecuul.

Een peptide is een zeer actief ingrediënt dat zich richt op het verstevigen van huidvezels als collageen en elastine, de bouwstenen van een strakke en gezonde huid. De peptide moleculen zijn klein genoeg [geldt alleen voor de dipeptiden] om door de huidbarrière heen te dringen en opgenomen te worden in de daaronder gelegen huidcellen.

Andere peptiden zoals de mono peptiden blijven op de huid liggen en fungeren als een antenne voor de onderliggende huidcellen, om de nodige reparaties uit te voeren. Dit in tegenstelling tot eiwitten waarvan de moleculen in te grote aantallen zijn om tot de huidbarrière door te dringen.

Definitie: Korte ketens van aminozuren die helpen proteïnen in de huid op te bouwen en de textuur te verbeteren.

Herkomst: Gesynthetiseerd [bewerkt] in laboratoria. Peptiden komen voor in vloeibaar, gel- of poedervorm.

De beste vorm om het meeste voordeel te halen uit de werking is in een serum [gel].



