



12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica

# Welkom!

Wat leuk dat je meer wilt weten over de 12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica.

In deze sheets geven je de belangrijkste informatie betreffende de producten:

- Wat doet het met je huid?
- Waarvoor dient het?

Mocht je nou meer informatie willen hebben betreft de producten, zoals hoe vaak je de ingrediënten het beste kunt gebruiken voor het beste resultaat, voor welk huidtype welk product het best geschikt is en voor welk huidtype juist niet. Download dan ons uitgebreide e-book via onderstaande link.



Heb je specifieke vragen over je huid of bepaalde producten? Volg mij vanaf vandaag via Instagram, waar ik regelmatig content deel met bruikbare tips en over de uitdagingen waar mensen van kleur met regelmaat tegenaan lopen.

Blijf op de hoogte en verrijk jezelf met de juiste kennis.



## Niacinamide [vitamine B3, niacin]

Geen onbekend ingrediënt wie zich bezighoudt met huidverzorging.

Niacinamide ondersteund het antioxidant proces in het lichaam, beschermt de huid tegen milieu-invloeden, zoals zonlicht, vervuiling en gifstoffen. Het kan schade aan o.a. de huidcellen door ultraviolette straling beperken, de incidentie van huidkanker verminderen en het herstel van DNA ondersteunen.

**Definitie:** Een vorm van vitamine B3 [niacine] die helpt o.a. de huidtextuur te verbeteren, jeuk verminderend, vermindert bacterievorming, UV- bescherming, talgregulerend, oplichtend effect op pigmentvlekken, vermindert roodheid.

**Herkomst:** Afgeleid van nicotinezuur, te vinden in groene groenten, vlees en bonen.



