



12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica

# Welkom!

Wat leuk dat je meer wilt weten over de 12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica.

In deze sheets geven je de belangrijkste informatie betreffende de producten:

- Wat doet het met je huid?
- Waarvoor dient het?

Mocht je nou meer informatie willen hebben betreft de producten, zoals hoe vaak je de ingrediënten het beste kunt gebruiken voor het beste resultaat, voor welk huidtype welk product het best geschikt is en voor welk huidtype juist niet. Download dan ons uitgebreide e-book via onderstaande link.



Heb je specifieke vragen over je huid of bepaalde producten? Volg mij vanaf vandaag via Instagram, waar ik regelmatig content deel met bruikbare tips en over de uitdagingen waar mensen van kleur met regelmaat tegenaan lopen.

Blijf op de hoogte en verrijk jezelf met de juiste kennis.



## Groene thee-extract

Groene thee-extract [Camellia sinensis leaf extract] biedt aanzienlijke voordelen bij de behandeling van acne en ontstekingen zowel bij inname als bij uitwendige toepassing.

Bij inname werkt het systemisch, reguleert hormonale niveaus en vermindert interne ontstekingen, terwijl bij uitwendige toepassing de voordelen meer lokaal zijn, gericht op het direct behandelen van de huid.

Beide methoden kunnen complementair zijn, afhankelijk van de specifieke behoeften en huidproblemen van de cliënt.

**Definitie:** Een antioxidanrijk extract van groene theebladeren die de huid verzacht en beschermt.

**Herkomst:** Gewonnen uit de bladeren van de Camellia sinensis plant.

We hopen dat je tot nieuwe inzichten bent gekomen met dit e-book.

Saskia Pinas

Huidtherapeute & schoonheidsspecialist

Met passie voor de huid, jouw gekleurde huid





