



12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica

# Welkom!

Wat leuk dat je meer wilt weten over de 12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica.

In deze sheets geven je de belangrijkste informatie betreffende de producten:

- Wat doet het met je huid?
- Waarvoor dient het?

Mocht je nou meer informatie willen hebben betreft de producten, zoals hoe vaak je de ingrediënten het beste kunt gebruiken voor het beste resultaat, voor welk huidtype welk product het best geschikt is en voor welk huidtype juist niet. Download dan ons uitgebreide e-book via onderstaande link.



Heb je specifieke vragen over je huid of bepaalde producten? Volg mij vanaf vandaag via Instagram, waar ik regelmatig content deel met bruikbare tips en over de uitdagingen waar mensen van kleur met regelmaat tegenaan lopen.

Blijf op de hoogte en verrijk jezelf met de juiste kennis.



## Glycolzuur

Is een chemische stof, die in water oplosbaar is en wordt gewonnen uit o.a. suikerriet, suikerbieten, vruchten [ananas, onrijpe druiven, meloen]. De kleine suikermoleculen worden goed verdragen door de huid.

Net als andere chemische peeling, kent ook glycolzuur meerdere toepassingen om oneffenheden van de huid te verminderen. Glycolzuur wordt in lage percentages [<10%- 20%] en bij voorkeur in de organische vorm het best door de gekleurde huid verdragen. dode huidcellen en huidoliën oplost.

Maar glycolzuur doet meer dan dat:

- lost dode huidcellen en huidoliën uit de bovenste zichtbare huidlaag [epidermis] op
- stimuleert de collageen productie [goed voor de fijne lijntjes]
- verbetert de vochthuishouding
- stimuleert de aanmaak van nieuwe huidcellen
- in mindere mate licht het oppervlakkig gelegen pigmentvlekken op [niet geschikt voor melasma [zwangerschapmasker]

**Definitie:** Een alfahydroxyzuur [AHA] [zwak zuur], dat wordt gebruikt om de huid te exfoliëren, te verhelderen en tegen anti-verouderingsverschijnselen.

**Herkomst:** Afkomstig van o.a. suikerriet, suikerbieten, vruchten [ananas, onrijpe druiven, meloen].



