



12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica

Welkom!

Wat leuk dat je meer wilt weten over de 12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica.

In deze sheets geven je de belangrijkste informatie betreffende de producten:

- Wat doet het met je huid?
- Waarvoor dient het?

Mocht je nou meer informatie willen hebben betreft de producten, zoals hoe vaak je de ingrediënten het beste kunt gebruiken voor het beste resultaat, voor welk huidtype welk product het best geschikt is en voor welk huidtype juist niet. Download dan ons uitgebreide e-book via onderstaande link.



Heb je specifieke vragen over je huid of bepaalde producten? Volg mij vanaf vandaag via Instagram, waar ik regelmatig content deel met bruikbare tips en over de uitdagingen waar mensen van kleur met regelmaat tegenaan lopen.

Blijf op de hoogte en verrijk jezelf met de juiste kennis.



Ceramiden

Ceramiden zijn lipidemoleculen [vetbolletjes] die de gezondheid van de huid ondersteunen.

De vetbolletjes zorgen ervoor dat het vochtverlies uit de huid vertraagd plaatsvindt, beschermen de buitenste huidlaag tegen schadelijke invloeden uit de omgeving en voorkomt dat micro organismen [bacteriën, schimmels] die zich aan de buitenkant van de huid bevinden niet de huid kunnen binnendringen.

Ceramiden spelen een belangrijke rol in de structuur en barrièrefunctie van de huid, zoals het voorkomen van vochtverlies en bescherming tegen schade door omgevingsfactoren.

Hoewel het lichaam zelf ceramiden produceert, neemt het ceramiden gehalte in de huid af naarmate je ouder wordt.

Een drogere, gevoeliger huid of doffe/ grauwe, donkere verkleuring van de huid kan ontstaan als het ceramide gehalte in de huid te laag is. Mensen kunnen echter supplementen nemen of huidverzorgingsproducten gebruiken die ceramiden bevatten om hun niveau aan te vullen.

Definitie: Lipidemoleculen [vetbolletjes] die de huidbarrière helpen herstellen en in stand houden.



