



12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica

Welkom!

Wat leuk dat je meer wilt weten over de 12 meest gebruikte ingrediënten in huidverzorging en cosmetica.

In deze sheets geven je de belangrijkste informatie betreffende de producten:

- Wat doet het met je huid?
- Waarvoor dient het?

Mocht je nou meer informatie willen hebben betreft de producten, zoals hoe vaak je de ingrediënten het beste kunt gebruiken voor het beste resultaat, voor welk huidtype welk product het best geschikt is en voor welk huidtype juist niet. Download dan ons uitgebreide e-book via onderstaande link.



Heb je specifieke vragen over je huid of bepaalde producten? Volg mij vanaf vandaag via Instagram, waar ik regelmatig content deel met bruikbare tips en over de uitdagingen waar mensen van kleur met regelmaat tegenaan lopen.

Blijf op de hoogte en verrijk jezelf met de juiste kennis.



Aloë Vera

Aloë vera heeft vele voordelen in zowel medische als cosmetische toepassingen, vooral vanwege de hydraterende en genezende eigenschappen.

Het is echter belangrijk om voorzichtig te zijn met het gebruik, vooral bij gevoelige huidtypes, om mogelijke irritaties en allergische reacties te voorkomen.

Irritaties en allergische reacties worden meestal veroorzaakt als de melk van het blad in contact komt met het pulp of met de huid. Alleen de pulp veroorzaakt geen allergische of overgevoeligheidsreactie.

Het is altijd aan te raden om producten met aloë vera eerst op een klein stukje huid te testen voordat je het gaat gebruiken.

Definitie: Een plantenextract dat meer dan honderd eigenschappen kent die een verzachtende, hydraterende, voedende en helende werking kent.

Herkomst: gewonnen uit de bladeren van de aloë vera plant.

