



## ES Health - Kinesiologie & Brain Gym®

### Nieuwe Workshop en Open Huis

De vakantie is voorbij, het normale leven gaat weer beginnen! Ik hoop dat je genoten hebt van een heerlijke zomer en dat je weer vol energie zit. **Ik kijk er in ieder geval naar uit om weer volop aan het werk te gaan en je te mogen ontvangen in mijn praktijk.** En daarvoor hoef je niet eens per se een consult in te plannen.



Open Huis  
Zaterdag 14 september  
10.00u - 14.30u

**Je kunt bijvoorbeeld gewoon langskomen tijdens mijn "Open Huis" op zaterdag 14 september.** Op die dag is het Open Monumentendag. In Houten vindt de opening van Open Monumentendag gelijktijdig plaats met de aftrap van het 80ste Vrijheidsjaar op Fort Honswijk, om 10.00u. Een mooi moment om langs te komen op Fort Honswijk en **mijn nieuwe praktijklocatie te komen bezoeken.** Of als je nog niet eerder bij mij een consult hebt gehad om **kennis met mij (en met kinesiologie) te maken.** Ik zal in ieder geval aanwezig zijn op het Fort van **10.00u - 14.30u.** Dus loop vooral even binnen!

#### Of wat dacht je van het volgen van de nieuwe workshop "In je Element" op zondag 29 september (10.30u - 12.00u)?

Een workshop waarin je inzicht krijgt in hoe je jouw energie hoog kunt houden, gebaseerd op de Oosterse levensfilosofie en het natuurlijke ritme van de natuur. **Inzichten die je direct kunt toepassen in jouw dagelijks leven, relaties met anderen of bijvoorbeeld in bedrijfsprocessen.** Daarnaast is het een mooie aanvulling op balansen bij mij in de praktijk.



Workshop "In je Element"  
Zondag 29 september  
10.30u - 12.00u

**Wil je meedoen? [Schrijf je dan in via deze link.](#) Let op: er zijn slechts 6 plekken beschikbaar.** De kosten voor de workshop bedragen €25,- pp, inclusief koffie/thee en materiaal.



Maar misschien heb je toch meer behoefte aan een balans in mijn praktijk. **Want juist na een periode van ontspanning in de zomer voel je soms weer duidelijker dat je in het dagelijks leven tegen stress aanloopt.** Dit kan zich uiten in een onrustig, druk gevoel in je hoofd, snel emotioneel zijn of letterlijk verkramping in je lijf. **[Herken je dit? Plan dan een afspraak in via deze link.](#)** Zodat je de oorzaak van de stress op een dieper niveau kunt aanpakken.

Mijn standaard praktijkdagen zijn maandag en woensdag, dat zie je ook terug in de online planner. Mochten deze dagen nu echt niet voor jou uitkomen, stuur mij dan even een berichtje via [esther@eshealth.nl](mailto:esther@eshealth.nl). Dan kijken we samen of we een moment kunnen vinden.

Welke manier je ook kiest, ik vind het leuk om je weer te ontmoeten en eventueel te ondersteunen in het ervaren van meer rust, energie en balans in je leven. **Zodat je dat ontspannen gevoel van de vakantie wat langer kunt vasthouden.**

Hopelijk tot snel!

Lieve groet,

Esther Soudant

ES Health - Kinesiologie & Brain Gym

Praktijklocatie: Fort Honswijk

Lekdijk 58, Schalkwijk

[www.eshealth.nl](http://www.eshealth.nl) / [info@eshealth.nl](mailto:info@eshealth.nl)

ES Health - Kinesiologie & Brain Gym - [www.eshealth.nl](http://www.eshealth.nl)

*Deze nieuwsbrief is met de grootste zorgvuldigheid opgesteld en verstuurd. Mochten er desondanks onvolkomenheden in voorkomen dan zou ik het op prijs stellen dat je mij dit laat weten. Mocht je geen prijs stellen op deze updates uit de praktijk dan kun je je uitschrijven via de link hieronder.*

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [esther@eshealth.nl](mailto:esther@eshealth.nl) toe aan uw adresboek.

