

KAN IK EEN MASSAGESTOEL GEBRUIKEN ALS IK EEN HERNIA HEB?

Raadpleeg altijd een arts bij een hernia voordat je een massagestoel gebruikt. Een massagestoel kan met goedkeuring helpen gespannen spieren te ontspannen, mits de druk op het herniagebied wordt vermeden. Warmtetherapie kan ook verlichting bieden, maar vervangt geen medische behandeling. Gezondheid eerst!



Kan ik een massagestoel gebruiken als ik een hernia heb?



- Raadpleeg eerst je arts
- Vermijd druk op hernia
- Warmte helpt spieren ontspannen



 info@ervaarrust.nl

 0765083415

 Prins Hendrikstraat 17a, 4761AH,
Zevenbergen

 Netherlands