

KAN EEN MASSAGESTOEL HELPEN BIJ SPANNINGSHOOFDPIJN EN MIGRAINE?

Het artikel bespreekt hoe stress en een verkeerde houding spanningshoofdpijn kunnen veroorzaken door gespannen nek- en schouderspieren. Een massagestoel kan verlichting bieden door deze spieren te ontspannen en stresshormonen te verminderen, wat de bloedsomloop en slaap verbetert. Regelmatig gebruik helpt de frequentie van hoofdpijnaanvallen te verminderen.



Kan een massagestoel helpen bij spanningshoofdpijn en migraine?



- Massagestoel verlicht spierspanning
- Regelmatig gebruik aanbevolen
- Minder effectief bij migraine



 info@ervaarrust.nl

 0765083415

 Prins Hendrikstraat 17a, 4761AH, Zevenbergen

 Netherlands