

## MOOIER EN JONGER WILLEN ZIJN

Zo lang mogelijk mooi blijven staat hoog op de lijst in onze samenleving. En mooi is synoniem met 'er jong uitzien'. Ouder worden stellen we het liefst zo lang mogelijk uit. Het lijkt erop dat vooral vrouwen hieraan moeten voldoen. Hoeveel verzorgingsproducten en cosmetica heb jij vandaag al gebruikt? Om er langer jong uit te zien en mooi te zijn smeren wij vrouwen in de loop van ons leven een cocktail van producten op onze huid, haren en nagels. De meeste ervan verstoren ongemerkt je vrouwelijke hormoonhuishouding, want ze bevatten hormoonverstorende stoffen die door je lichaam worden opgenomen. Je huid kan tot zestig procent van alles wat je erop smeert en sprayt opnemen. Gelukkig zijn er heel mooie en goede alternatieven in alle prijsklassen met overwegend of zelfs uitsluitend natuurlijke ingrediënten. Doe je hormonen een plezier en maak de overstap naar een merk dat zo min mogelijk hormoonverstoorders en kankerverwekkende stoffen bevat.

## EEN COCKTAIL VAN HORMOONVERSTOORDERS OP JE HUID?

Naar schatting gebruiken vrouwen per dag gemiddeld zo'n 15 verschillende cosmetica- en verzorgingsproducten. Volgens een onderzoek van de Kyoto Prefectural University of Medicine smeren of spuiten we daarmee gemiddeld een cocktail van 515 synthetische chemicaliën op onze huid. In een parfum zitten er al snel 250. Geen enkele onderzoeker ter wereld meet wat het effect van deze cocktail aan chemische stoffen is op onze gezondheid.

### DIT ZIJN TIEN INGREDIËNTEN OM ZEKER TE VERMIJDEN

- »» Parabenen
- »» Ftalaten
- »» Triclosan
- »» Aluminium
- »» Alcohol (ook ethanol genoemd)
- »» Sodium laurylsulfaat (SLS) en sodium laureth sulfaat (SLES)
- »» Parfum
- »» Butylhydroxyanisool (BHA) en Butylhydroxytolueen (BHT)
- »» Benzofenon-3 (oxybenzon)
- »» Cocamidopropyl Betaine

