

# De boodschap van de duim

Volgens de Hindoestaanse handleeskunde is de basis van de persoonlijkheid af te lezen aan de duim. En alhoewel het lezen van de gehele hand absoluut meerwaarde heeft, kan de duim op zichzelf inderdaad veel over het karakter van zijn bezitter onthullen. Handleesdeskundige Ellen Duim – *what's in a name?* – vertelt ons alles over de duim en zijn boodschap!

**PRODUCTIE:** NIELS BRUMMELMAN

**D**e duim is een intrigerende vinger. Zijn we jong, dan is deze vinger een bron van troost en ontspanning. Worden we ouder, dan profiteren we van zijn anatomisch gezien perfecte positionering. Zijn extra beweeglijkheid ligt ten grondslag aan alle vaardigheden waartoe de hand in staat is. Buiten zijn praktische toepassingen, herbergt de duim talloze geheimen over onze persoonlijkheid. Volgens handleesdeskundige Ellen Duim is deze vinger de heerser van de hand, geeft hij uiting aan de ziel en laat hij zien op welke wijze we ons door het leven bewegen. De duim geeft daarnaast aan hoe het met onze motivatie gesteld is. Halen we eruit wat erin zit? Met behulp van de aanwijzingen in dit artikel kom jij te weten wat jouw duim jou te zeggen heeft en wat de duim van jouw geliefde vertelt over hem of haar.

## Dominante duim

Klap in je handen, ligt één van beide duimen boven?

De duim die bovenop ligt, is de dominante duim.

Deze laat zien hoe jij je manifesteert in de wereld, praktisch (rechts) of gevoelsmatig (links). Klap je met je handen recht, dan zijn beide kanten in balans.

## LENGTE EN BREEDTE

Je meet je hand op de volgende manier. Overstrek je hand. Leg vervolgens de duim ontspannen tegen de hand aan. Komt de duim tot het midden van het onderste kootje van de wijsvinger, dan is er sprake van een gemiddelde lengte. Komt de duim tot de onderkant van het kootje (tot de knokkel), dan is de duim kort. Komt de duim tot het tweede kootje, dan is hij lang.



**Krachtige, lange duim:** deze persoon is een harde werker met een stimulerende autoriteit; hij kan anderen goed motiveren en laat ruimte voor eigen initiatieven. Hij is eerlijk, praktisch en zakelijk. Laat zich niet meeslepen door gevoelens, maar kan zich wel inleven in de emoties van anderen. Sportief, goede spelverdeler, heeft overzicht en laat ook anderen successen behalen, is niet uit op het eigen gewin.



**Krachtige, brede duim:** deze persoon is krachtig, overvloedig. Bezit autoritair leiderschap. Hij is dogmatisch en dringt zijn wil en inzichten aan anderen op, laat weinig tot geen ruimte.

Resultaten zijn belangrijk, hij zal zelf met de eer strijken. Hij houdt er niet van om te verliezen. Zolang er geen plotselinge veranderingen plaatsvinden, raakt hij niet snel uit zijn evenwicht. Het uiten van emoties ziet hij als zwakte. Hij kan zich dan ook niet inleven in de gevoelens van anderen. Heeft moeite met kritiek. Kan nog weleens rugklachten hebben.

**Overvloed**

In India hebben ze een prachtige benaming voor het langwerpige vlakje op de overgang van de twee kootjes van de duim: 'de magische rijstkorrel'. Als dit tekeningje mooi dicht zit, wil dat zeggen dat je altijd 'rijst genoeg zult hebben' en dus altijd kunt delen. Het is namelijk een teken van overvloed! Iemand met dit teken zal dus nooit tekortkomen en mag vertrouwen op overvloed in zijn leven. En waarom 'rijst' en geen 'paleizen'? Omdat het een teken is van spirituele overvloed, geen materiële welvaart. Het gaat om 'voeding van hart tot hart'.



**Zwakke, korte duim:** komt vooral voor bij vrouwen. Deze persoon is beïnvloedbaar en afhankelijk. Heeft moeite met het nemen van beslissingen en zoekt iemand die dat voor haar doet. Daarom zie je haar ook niet snel in een leidinggevende functie. Zij kan sentimenteel zijn en gemakzuchtig. Is soms te toegankelijk naar zichzelf, waardoor zij ook eetbuien zou kunnen hebben.

**HOEK**

De hoek van de duim meten we door de duim te overstrekken en dan te ontspannen. Leg vervolgens je hand spontaan op papier en teken de omtrek op papier.  
**Kleine hoek (< 45°):** een wat angstige persoonlijkheid. De veiligheid van de huiselijke omgeving is heel belangrijk. De persoon blijft lang verbonden met het ouderlijk huis en kan deze afhankelijkheid voortzetten in een relatie. De wereld kan als bedreigend worden ervaren. Hij is gesloten en wantrouwend en houdt niet van veranderingen.  
**Hoek van 45°-90°:** deze spreiding komt het meest voor. Er is meer balans tussen de binnen- en buitenwereld. Gevoelens worden onderzocht en zo nodig naar buiten gebracht. Er is een gezonde nieuwsgierigheid en invoelingsvermogen naar anderen.  
**Rechte hoek (± 90°):** onderzoekingsdrang en optimisme kenmerken deze persoon. Hij durft risico's te nemen en gaat creatief met het leven om. Door zijn grote nieuwsgierigheid komt hij vaak in onverwachte situaties. Hij is onafhankelijk en houdt er niet van om geclaimd te worden.

**Grote hoek (> 90°):** deze persoon ontloopt zijn verantwoordelijkheden en past zich niet aan de maatschappij aan.

**SOEPELHEID**

Soepele vingers vertegenwoordigen een soepele geest. Een starre duim is niet of nauwelijks te bewegen. Deze persoon zal dan ook weinig spontaniteit in de wereld zetten en weinig beweeglijk zijn (letterlijk en figuurlijk).  
**Soepele, doorbuigende duim:** deze persoon lijkt heel vriendelijk en meegaand, maar heeft een grote dominantie, je kunt niet om hem heen. Een sterke wilskracht, er gebeurt precies wat deze persoon voor ogen heeft.  
**Té soepele duim** (komt bij het achteroverbuigen bijna tegen de pols): deze persoon is beïnvloedbaar, komt niet uit voor de eigen mening. Is afhankelijk en komt hierdoor vaak in onbedoelde situaties.

**KOOTJES**

De driedeling willen, denken en voelen komt tot uiting in de onderverdeling van de duim in nagelkootje, palmkootje en Venusberg. Eerstgenoemde staat voor wilskracht, doorzettingsvermogen, ego, fantasie. Het palmkootje staat voor logisch denken en handelen. De Venusberg staat voor de gevoelens.

**Kootjes even lang:** zijn de kootjes van de duim even lang, dan is er evenwicht in de persoon tussen het willen (nagellid), denken (palmid) en voelen (Venusberg). We zijn in staat onze grootsheid in de wereld neer te zetten.

**Lang nagelkootje:** deze persoon heeft een grote wilskracht, is eigenzinnig en heeft veel fantasie. Hij kan behoorlijk dominant zijn. Als het kootje dik is, is de materie belangrijk. Is het kootje dun, dan is de persoon idealistischer ingesteld. Het geestelijke is dan belangrijker.

**Kort nagelkootje:** deze persoon is niet veeleisend en snel tevreden. Heeft weinig tot geen leidinggevende capaciteiten, heeft eerder leiding nodig. Zoekt waardering door té aardig te zijn, zichzelf weg te cijferen. Kan koppig zijn uit een gevoel van onmacht.

**Lang palmkootje:** deze persoon heeft veel verantwoordelijkheidsgevoel, is invloedend, zet zich in voor zijn medemens. Heeft een sterk plichtsbesef en rechtvaardigheidsgevoel. Harmonie is belangrijk. De emoties worden nog weleens opzijgezet voor de logica.

**Kort palmkootje:** Deze persoon is impulsief, handelt eerst en denkt dan. Hij kan gemakzuchtig zijn en ziet niet in waarom hij daar iets aan zou veranderen. Hij is te toegankelijk naar zichzelf.

**VORM**

De top van de duim laat zien hoe je met al je kwaliteiten om kunt gaan.

**Spitse of psychische duim:** deze slanke duim kom je tegen bij impulsieve en intuïtieve mensen met een idealistische instelling. Deze persoon zal een goede werknemer zijn; als werkgever heeft hij te leren de eigen onzekerheid te onderkennen en niet te scherp te zijn. Spitsvondig in daden en in de geest. Vindingrijk en ad rem.



**Ronde of konische duim:** de duim van een gevoelsmens. Deze persoon vindt het moeilijk om confronterend te zijn en zoekt naar harmonie. Hij past zich makkelijk aan de omstandigheden aan. Hij is optimistisch, impulsief en vrijgevig. Kan goed leiding geven.



**Vierkante duim:** deze persoon is een betrouwbare, harde werker. Hij is kritisch en dogmatisch. Trouw in vriendschappen. Is eerlijk en verwacht ook eerlijkheid van anderen. Staat altijd klaar met raad en daad. Orde en wetten zijn belangrijk. Emoties worden onder controle gehouden. Hij houdt niet van plotselinge veranderingen. Heeft een hoge pijngrens en een sterke wil.



**Spatelduim:** deze persoon is altijd bezig, met het hoofd of met de handen. Hij is ondernemend en avontuurlijk, vindingrijk en creatief. Hij is inspirerend en geestig en heeft een prettige dominantie, hij stimuleert tot werken. Schopt tegen verouderde wetten en regels, op zoek naar vernieuwingen.



**Knotsduim:** in een elementaire hand (brede hand met dikke palm): deze persoon is goedgezind zolang alles goed gaat. Anders kan hij plotselinge uitbarstingen hebben en is dan niet altijd voor rede vatbaar. Fijngevoelige mannenhand: deze persoon weet een uitlaatklep te vinden voor de enorme intensiteit. Zal het positief gebruiken als hij de kracht kan herkennen.

Vrouwenhand: vrouwelijke vrouw (Venus overheerst), bang voor eigen mannelijke Marskracht, weinig assertief.

**Nerveuze duim:** de energie zit bij deze persoon

in het hoofd. Hierdoor kan hij ondoordachte dingen doen of zeggen. Hij heeft faalangst en moeite om keuzes te maken. Wisselende gemoedsstemmingen. ■



**Boek winnen**

Wil jij alles weten over de duim en de andere vingers van onze hand? Je maakt kans op het boek *Het Handleesboek* van Ellen Duim (Uitgeverij AnkhHermes. ISBN 9789020209648) als je een gemotiveerde mail stuurt naar [redactie@paravie.nl](mailto:redactie@paravie.nl)

HUIDPATRONEN	Boog	Tent	Krans	Ulnalus (opening van de duim af)	Radiale lus (opening naar de duim toe)	Dubbele lus	Pauwenog
Huidpatronen kunnen we beschouwen als onze blauwdruk, aangezien ze, in tegenstelling tot de lijnen in de handen, onveranderlijk zijn. In dit schema een overzicht van de voornaamste huidpatronen op de duim en hun betekenissen.	Eigenzinnig, star, sceptisch, niet confronterend, zorgzaam	Neemt initiatief, koppig, prikkelbaar	Wilskracht, dominant, neemt leiding, onafhankelijk	Onbevooroordeeld, objectief, veelzijdig, wegcijferen en op de voorgrond treden	Drijft graag zijn zin door, houdt niet altijd rekening met de omgeving	Les: keuzes maken, scheidsrechter, eerste helft van het leven: confrontatie met emoties van anderen	Zeer sterke persoonlijkheid, overtuigd van eigen kracht en eigen gelijk (niet vanuit strijd)