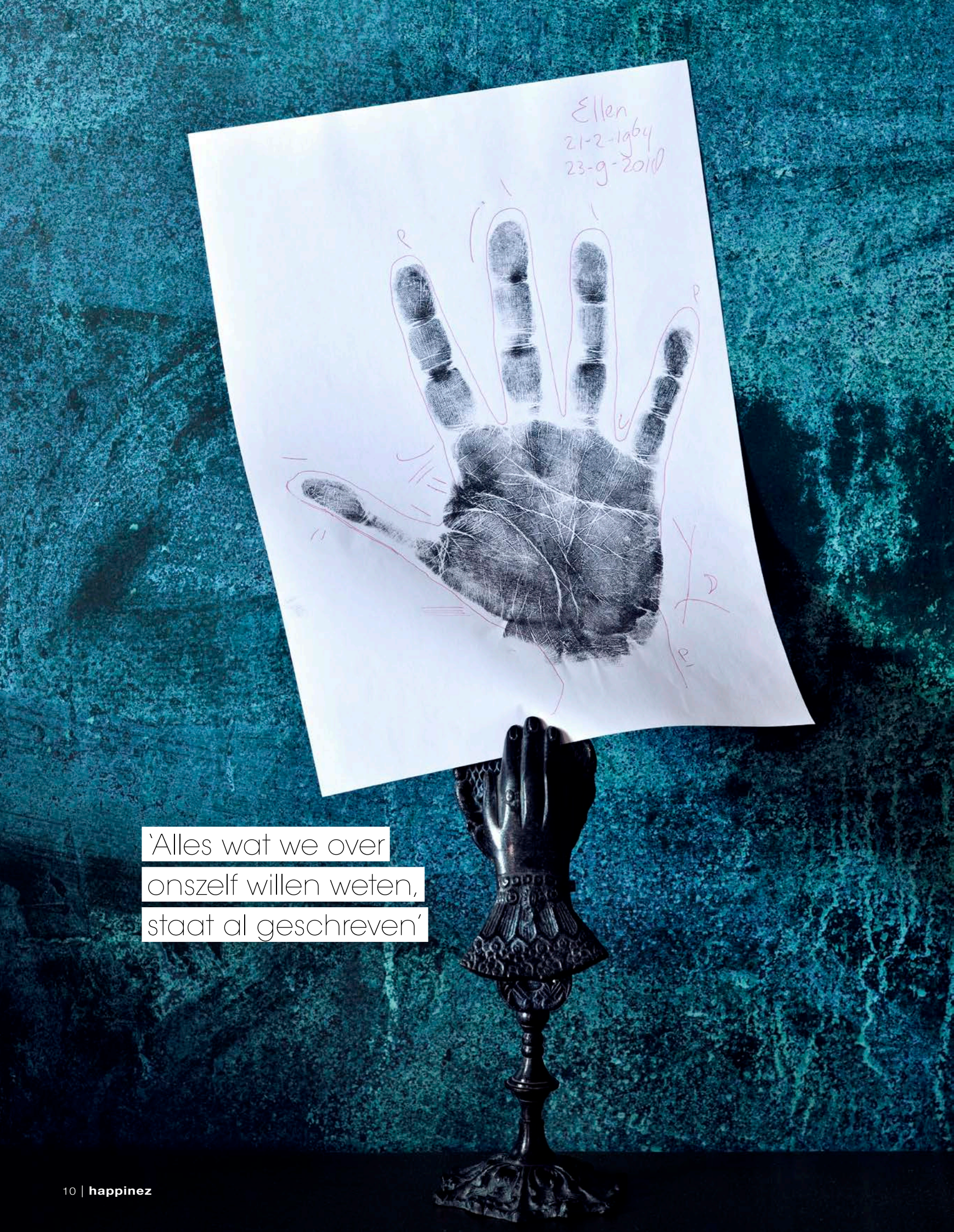


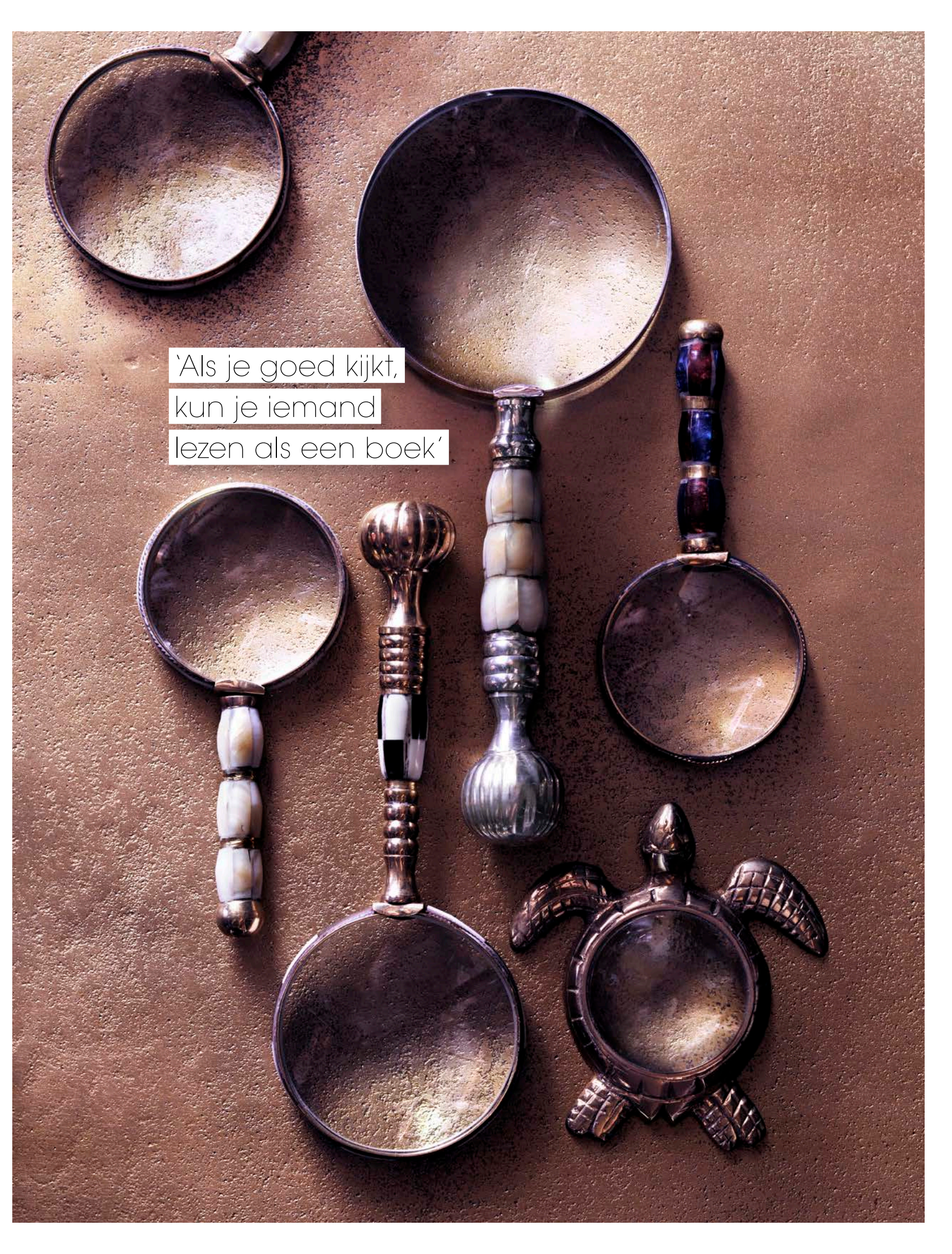


it's all in your hands

Toon haar je handen en ze zegt je wie je bent. Handlezeres Ellen Duim: 'Handen zijn spiegels van je lichaam en je eigen innerlijke wijsheid. Ze laten zien wie je in wezen bent.'



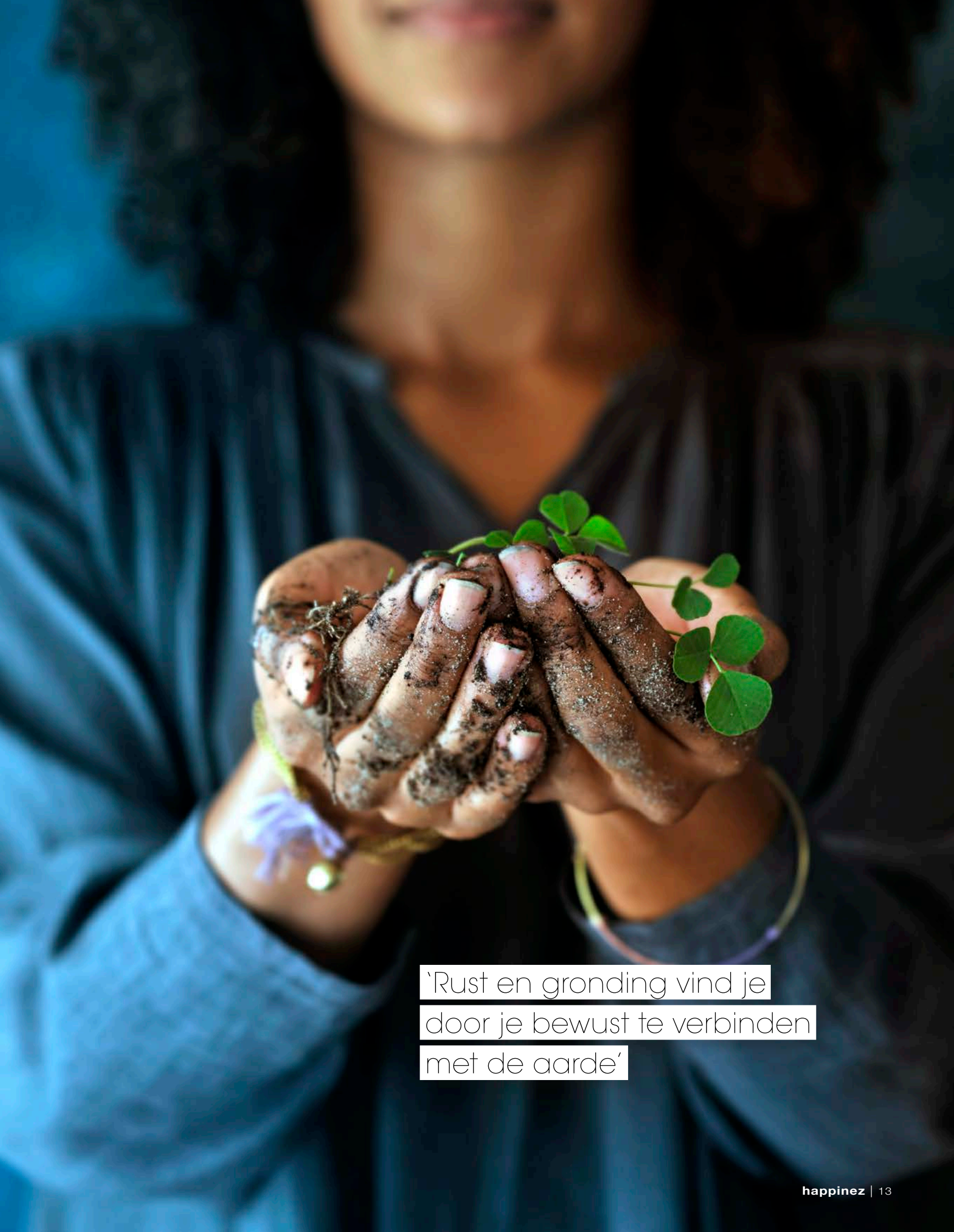
'Alles wat we over
onszelf willen weten,
staat al geschreven'



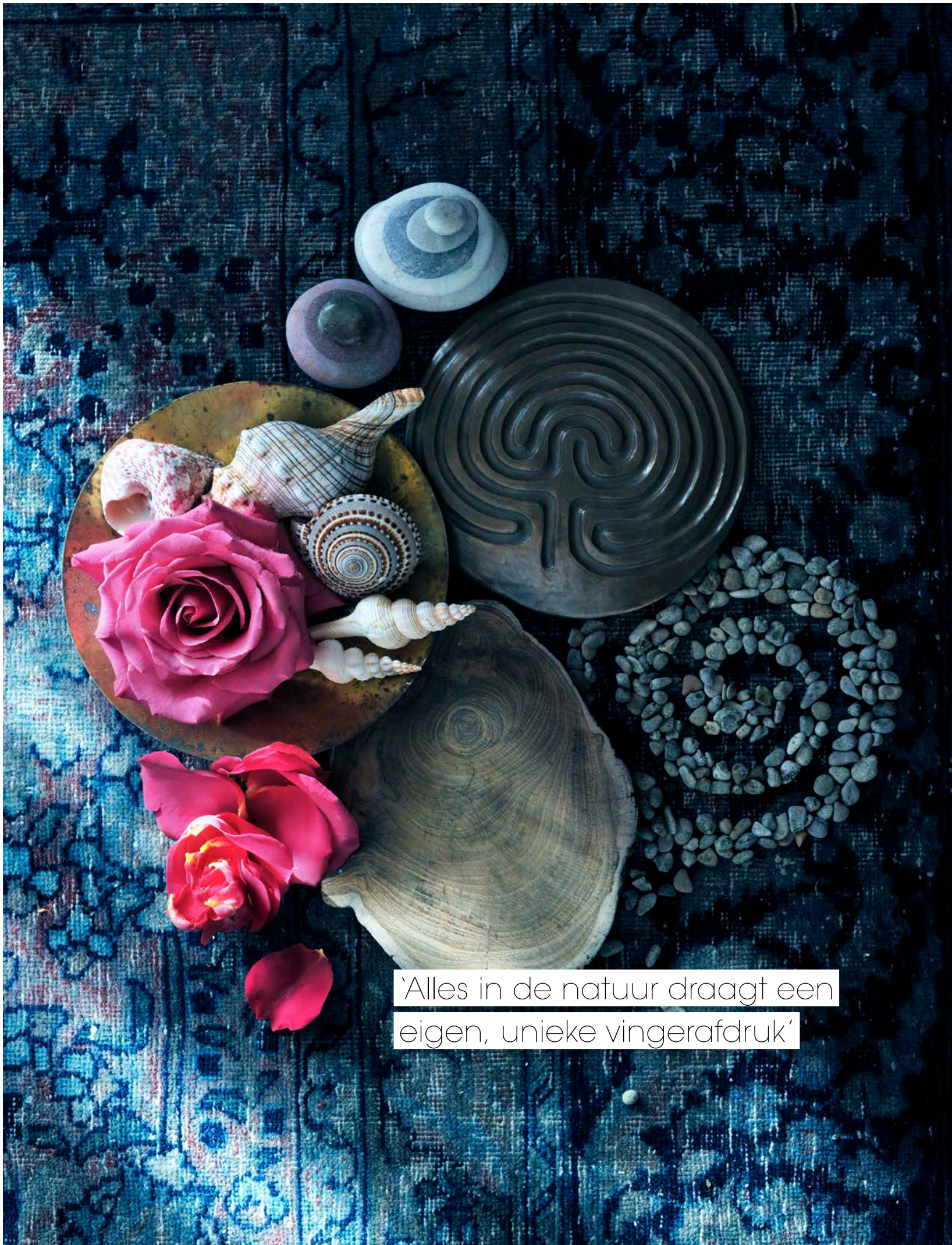
'Als je goed kijkt,
kun je iemand
lezen als een boek'



'Iedereen heeft
een eigen verhaal,
en vertelt dat op
zijn eigen manier'



'Rust en gronding vind je
door je bewust te verbinden
met de aarde'



'Alles in de natuur draagt een
eigen, unieke vingerafdruk'



'Je hoeft het niet te zoeken
in goeroes - je vindt het in
kleine dingen op je pad'

‘Als je veranderingen doorvoert in je leven, veranderen je handen ook’

Ellen Duim is al 24 jaar handlezeres. Ze heeft haar eigen praktijk in Amsterdam. Naast handleesconsulten kun je de opleiding handleeskunde bij haar volgen. ‘Handlezen is mijn leven, ik kan mezelf er niet meer los van zien. Het is wat ik hier te doen heb.’

Wat kun je zien in iemands handen?

“Als ik jouw handen lees, lees ik het boek van je leven. Dat boek is de blauwdruk van je bestaan, je hebt het al geschreven voor je geboorte. Ik kan erin lezen wie je ten diepste bent, wat jouw talenten zijn en wat je te doen hebt in het leven. Alles wat er in dat boek staat, weet je eigenlijk al, maar sommige dingen heb je misschien door de drukte van alledag even naar de achtergrond geschoven. Een handlezing helpt je weer herinneren wie je in wezen bent.”

Kun je er iemands toekomst in zien?

“Nee, ben je gek! Gelukkig niet. De handen laten zien wat zich op een dieper niveau van binnen afspeelt. Op het moment dat jij veranderingen doorvoert in jouw leven, veranderen je handen ook. Daardoor kan ik aan de hand van jouw handen nú, nooit uitspraken doen over de toekomst. Veel mensen komen eens per jaar bij mij, en ik maak elke keer handafdrukken. Daar kun je veranderingen duidelijk op zien.”

Wat kun je hebben aan een handlezing?

“Handen vertellen geen sprookjes en oordelen niet. Een goede handlezer zal dus ook zonder oordeel het verhaal van je handen vertellen. Hierdoor herinner je je weer waar jouw talenten en verlangens liggen, en welke patronen en blokkades hierbij in de weg kunnen staan. Samen kijken we wat je kunt doen om verder te komen. Als je weet wie je bent, kun je bewuste keuzes maken. Dan kun je je toekomst in eigen hand nemen.”

Hoe is het handlezen op jouw pad gekomen?

“Begin jaren negentig had ik een goede baan op een reclamebureau, een leuke vriend en toch was ik ongelukkig. Via een vriendin kwam ik terecht bij een handlezer. Ik was eind twintig en heel sceptisch. Maar binnen een kwartier was ik aan het huilen, en ik hield niet meer op. Deze vrouw, die mij nog nooit had gezien, legde mijn hele hebben en houwen op tafel. Ik heb mijn baan opgezegd en ben de opleiding tot handlezer gaan doen. Na jarenlang hard werken en veel denken, ging ik naar vóelen. En dat is zo gebeven. Handlezen is mijn leven geworden, ik kan mezelf er niet meer los van zien. Het is wie ik ben, wat ik



hier te doen heb. Ik heb inmiddels tientallen mensen opgeleid en duizenden paren handen gelezen. Ik leer van elke ontmoeting en ben dankbaar dat ik een blik in de ziel van de ander mag werpen en mijn kennis mag doorgeven.”

Kan iedereen handlezen?

“De techniek kan iedereen leren. Maar het allerbelangrijkste is dat je nieuwsgierig bent en open staat om te blijven leren. Je moet mensen écht willen ontmoeten, en gevoel voor tact hebben. Je moet de woorden vinden die resoneren bij de ander. Iemand die erg in zijn hoofd zit, zal ik niet steeds vragen: wat voel je hierbij? Ik vind dat je als beginnend handlezer eerst jezelf moet leren kennen. In de opleiding tot handlezer ga je dan ook in eerste instantie met je eigen proces aan de slag. Pas als je jezelf kent, kun je echt de ontmoeting met iemand anders aangaan. Dan komen er twee harten met elkaar in contact, in plaats van twee hoofden.”

Moet je er spiritueel voor zijn?

“Tja, wat is spiritueel? Voor mij gaat spiritualiteit over aanwezig zijn bij alles wat ik doe. Of ik nu een sessie geef, of in de tuin aan het werk ben. Het betekent ook verantwoordelijkheid nemen voor jezelf. Accepteren wat je in de spiegel ziet en daar af en toe hartelijk om kunnen lachen. Mijn missie is om het handlezen op een heel praktische manier in de wereld te zetten. Er is niets zweverigs aan. Een handlezing kan je terugbrengen bij de basis van wie je bent, en dat gun ik iedereen.”



Op ellenduim.nl kun je terecht om je handen te laten lezen voor opleidingen, workshops en cursussen. Ellen schreef ook ‘Het Handleesboek’ (AnkhHermes, € 15,99) waarmee je zelf aan de slag kunt. Alvast een voorproefje? Wat je kunt zien aan je Levens-, Hart- en Relatielijn lees je op happinez.nl/handlijnen