

Ouders die ervaring hebben met een uithuisplaatsing van hun kind zeggen het allemaal. Had ik maar geweten dat... dan was het vast heel anders verlopen of dan had ik me meer gesteund gevoeld. Ouders missen vaak belangrijke informatie in een tijd waarin veel onzeker is. Ze hebben het gevoel dat alles door hun vingers glipt en ze de regie verliezen. Dat kan anders.

Stichting OPP heeft samen met ouders, jongeren en professionals samengewerkt om zoveel mogelijk informatie te verzamelen en te bundelen in een gids die gekoppeld is aan een online wegwijzer.

Met deze gids bieden we naast relevante informatie een gevoel van herkenning, zodat ouders weten dat ze er niet alleen voor staan en dat er veel mensen zijn die hetzelfde meemaken. Dat biedt troost, opluchting en geeft kracht.



EERSTE HULP
voor Uithuisplaatsingen

EERSTE HULP BIJ. Uithuisplaatsing



VOOR & DOOR OUDERS



VOORWOORD

Wat fijn dat jij deze gids openslaat. De afgelopen twee jaar hebben we samen met ouders, jongeren én professionals samengewerkt om zoveel mogelijk informatie te verzamelen. Informatie die jij misschien nodig hebt omdat je kind uit huis is geplaatst. Voor ons is het allerbelangrijkste dat je weet dat je niet alleen bent. Duizenden ouders hebben ervaren wat jij nu doormaakt. Ze voelden zich soms alleen, onbegrepen of in paniek en velen waren al een hele tijd op zoek naar de juiste informatie.

We hopen dat deze gids jou een stap verder helpt.

Daarom bieden we je naast deze gids ook een plek online waar jij jouw vragen kunt stellen. Ga naar ouderpeil.nl/ouderportaal, en meld je gratis aan. Daar kun jij je verhaal delen, vragen stellen en in contact komen met andere ouders. Deze gids is nog maar het begin. Ieder hoofdstuk verwijst naar online artikelen met veel meer informatie dan in één gids past. En het mooie is, dat we deze online wegwijzer voortdurend up-to-date houden, zodat de informatie relevant blijft voor jou en heel veel ouders die te maken krijgen met uithuisplaatsing van hun kind.

Wil jij alle artikelen in één keer bekijken? Scan dan de QR-code onderaan deze pagina.

Wil je zoeken op onderwerp? Blader dan naar het hoofdstuk van jouw keuze en scan de QR-code die je daar vindt. Ieder artikel online verwijst ook naar andere artikelen en ervaringsverhalen. En heb je iets meegemaakt tijdens de uithuisplaatsing van jouw kind en wil je dit delen? Ook dan ben je welkom op het ouderportaal. We horen graag jouw verhaal.

Dagmar en Ingrid

Bestuurders Stichting OPP





Redactie: Harold Joëls, Sonja Alferink, Patricia Jaspers,
Marianne van de Werken, Marloes Nuijten, Renée Hammersley,
Sandra Moerland, Caroline van Schubert.

Online: Dagmar Halfhide

Eindredactie: Sandra Moerland, Caroline van Schubert.

Hoofdredactie: Ingrid Schaap.

Vormgeving: ellennartz.nl

Fotografie: Josje!

Drukwerk: Druk-24h.com.pl.

Copyright © 2024: Stichting OPP

INHOUD

Voorwoord	5
Rechten van kinderen bij een uithuisplaatsing	11
Rechten van ouders bij een uithuisplaatsing	19
Uitleg over belangrijke procedures	25
Juridische informatie: wat gebeurt er voor, na en tijdens de rechtbankzitting?	33
Samenwerking met hulpverleners	41
Trauma en hoe hiermee om te gaan	49
Emoties, rouw en verwerking bij ouders	57
Je gehoord voelen als ouder	65
Hulp en steun vragen van je eigen netwerk en lotgenoten	73
De belangrijkste spelregels bij pleegzorg	81
Geldzaken: wat verandert er financieel als je kind uit huis wordt geplaatst	89
De rolverdeling tussen alle betrokken mensen en organisaties	97
Zorg en onderwijs tijdens de uithuisplaatsing	105
Nazorg en begeleiding na uithuisplaatsing	113
Vragen aan hulpverleners tijdens een uithuisplaatsing	121
Aanvullende informatie: algemene tips, afkortingen, belangrijke instanties en antwoorden op de meest gestelde vragen	129
Ouderverstoting en wat je als ouder kunt betekenen voor je kind	137
Kernteam	142
Dankwoord	144
Over Stichting OPP	145



*'Wacht niet tot het water
je aan de lippen staat,
maar informeer op tijd
naar je rechten.
Vaak komen we mensen
tegen die heel laat aan
de bel trekken.
Schroom niet om
informatie in te
winnen over je eigen
rechtspositie.'*

*Ron,
vertrouwenspersoon*

RECHTEN VAN KINDEREN BIJ EEN UITHUIS PLAATSING

EERSTE HULP BIJ UITHUISPLAATSING: HET PROJECT

Dit project is opgezet omdat er een grote behoefte is aan informatie bij ouders van een kind dat uit huis is geplaatst. In onze zoektocht naar een oplossing om ouders een helpende hand te bieden, hebben we veel ouders, hulpverleners, gezinshuisouders en pleegouders gesproken.

We hebben bijeenkomsten georganiseerd waar iedereen met elkaar aan tafel samen besliste over welke stappen we moesten nemen, welke informatie nodig was, hoe we deze informatie het beste konden bundelen, welk middel daar bij hoorde en hoe het uiteindelijk zou gaan heten. Het resultaat ligt voor je: de gids Eerste hulp bij uithuisplaatsing.



KERNTEAM

Om dit project in goede banen te leiden, werkten we samen met ouders in een kernteam. Dit team volgde alle stappen op de voet, keek mee, schaafde bij, zorgde voor de nodige informatie en deelde hun ervaringen. Het kernteam deelt daarom graag hun motivatie om mee te doen aan dit project.



Truusje

'Als je mij vraagt waarom ik vind dat elke ouder deze gids moet hebben, dan denk ik gelijk terug aan mijn eigen zoektocht. De stress en ellende die ik heb meegemaakt wil ik koste wat het kost andere ouders besparen. Ik weet dat wij een grote verandering met deze gids zullen bewerkstelligen. Papa's en mama's kunnen nu in één oogopslag lezen wat er op hun pad komt. Daarom vind ik deze gids ook van meerwaarde voor alle professionals. Want ook zij zien soms door de bomen het bos niet meer.'

Marlene

'Help, je wordt opeens geconfronteerd met een uithuisplaatsing, Wat nu! Je hoofd is vol, je hebt verdriet en boosheid. Wat moet en wil je allemaal weten? Geen paniek, deze gids is boordevol weetjes en feitjes hoe je even alles helder kan krijgen. Daarom heb ik ook mee gedaan. Je hoeft het niet alleen te doen. Dat gevoel had ik wel toen mijn kinderen uit huis geplaatst werden. Nog nooit van mijn leven heb ik mij zo eenzaam gevoeld! Het was fijn om hier aan mee te doen. Ook in het kader van mijn eigen herstel heeft dit mij zeker geholpen.'



Miranda

'Waarom de gids er mag komen? Graag zou ik dan terug willen gaan naar de uithuisplaatsing van onze jongens. De leegte die ze achterlieten, het was voor ons veel rouwen om ons levend verlies. Familie, burens, vrienden waren



er niet om ons te ondersteunen. De eenzaamheid waarin ik toen terecht kwam was ondraaglijk. En ik wist ook niet wat ons precies te wachten stond. Met zo'n gids hadden wij precies geweten wat en waar we dingen konden halen. Dit is wat ik andere ouders gun. Dat ze makkelijker de weg kunnen vinden in jeugdzorgland.'

Dagmar



'Ik werk mee omdat ik het belangrijk vind dat ouders snel en makkelijk toegang hebben tot de informatie die ze nodig hebben, op het moment dat zij ernaar op zoek zijn. Als online marketeer draag ik graag bij om deze gids goed vindbaar te maken in Google, zodat ouders online direct bij deze gids terecht komen. Ik vind het belangrijk dat de informatie duidelijk en begrijpelijk is voor elke ouder. Het leven is al ingewikkeld genoeg en met deze gids willen we ouders die te maken hebben met uithuisplaatsing meer duidelijkheid, steun en houvast bieden.'

Ingrid

'Deze gids raakt aan mijn eigen motto: informeren, niet confronteren. Hoe fijn is het dat ouders straks van te voren weten waar ze terecht kunnen met vragen en welke stappen ze kunnen zetten. Jullie zijn niet alleen! Ik heb gedreven ouders, jongeren én professionals met elkaar zien brainstormen en ik zag herkenning en erkenning aan tafel. Dit maakt het voor mij nu al tot een geslaagd project. Ik hoop dat we alle zorgorganisaties enthousiast kunnen maken om deze gids beschikbaar te stellen aan ouders.'

