

MASSAGE GUN

PRODUCT- EN GEBRUIKSINFORMATIE



INHOUD

- 1 **GEBRUIKERSTIPS**
- 2 **DE MASSAGE GUN**
- 3 **GEBRUIKSAANWIJZING**

In dit E-book vind Tips voor het gebruik van de massage gun. Ook vind je in dit E-book de gebruiksaanwijzing van de Massage gun van Ecom Listings®

TIPS VOOR DE MASSAGE GUN

Tip 1: Zet de massage gun aan voordat je hem op je lichaam plaatst. Zo voorkom je dat deze erg hard aankomt.

Tip 2: Begin altijd op de laagste stand. Als je hieraan gewend bent kan je altijd opbouwen. De pijn in je spieren kan worden veroorzaakt door kleine scheurtjes of ontstekingen in de spieren. Ga daarom nooit té hard aan de slag.

Tip 3: Welke stand je ook gebruikt. Laat de massage gun als het ware drijven op je lichaam. Geef zelf geen druk.

Tip 4: Verzuurde spieren na het sporten? Gebruik de massage gun direct na de training om pijn te verminderen.

Tip 5: Relax! vergeet niet om je te ontspannen. Als je de spieren die je masseert teveel aanspant dan heeft de massage minder effect.



De massage gun werkt
heel goed en was snel
en netjes geleverd



MASSAGE GUN



Met dit massageapparaat geef je jezelf gemakkelijk een effectieve massage om spieren sneller te laten herstellen of ze te activeren voor het sporten.

Minder spierpijn

Prachtige sport resultaten zonder spierpijn? Met goede voorbereiding en nazorg kan het echt. Met de EcomListings® massage gun activeer je de spieren voor de training, dit werkt als een optimale warming-up. Na de training masseer je de afvalstoffen uit de spieren. Dit vermindert de spierpijn die je achteraf ervaart, daarbij bevordert het de resultaten.



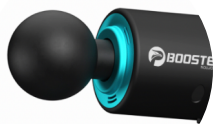
6 massage koppen

Bij de 7-delige massage gun set ontvang je maar liefst 6 massagekoppen, ieder hebben ze hun eigen werking. Hierdoor kun je de massage gun voor elk lichaamsdeel gebruiken. In het bijgeleverde e-book vind je alles informatie over hoe jij de beste massage routine voor jezelf creëert. Doordat er zoveel afwisseling mogelijk is imiteert deze gun een echte manuele massage.



Oplaadbaar

De krachtige massage gun is oplaadbaar en draadloos te gebruiken. Dit is ideaal voor als je hem onderweg wilt gebruiken. Je kunt gemakkelijk voor de training jezelf even opwarmen met dit innovatieve apparaat. Het volledig opladen van de batterij duurt ongeveer één uur, zo'n volle batterij



Ik ben blij met de
massage gun, hij werd
optijd geleverd en is van
goede kwaliteit



HOE WERKT HET?

Stap 1: Kies het juiste opzetstukje.

Stap 2: Druk op de aan/uit knop om de de laagste stand te activeren.

Stap 3: Wil je een sterkere stand? Klik nogmaals op de knop.



Deze kop gebruik je voor grotere spieren te masseren.



Deze kop is gevuld met lucht en geschikt voor gevoelige gebieden.



Deze kop is bedoeld voor stevige diepe bindweefselmassage.



Deze kop is bedoeld voor stevige diepe bindweefselmassage.



Deze kop is geschikt voor massage langs de ruggengraat.