Word een manifestatie badass!

By DreamchasersLab.com

Manifesteren versus Forceren

Herken jij dit?
Soms wil je iets zo graag dat je altijd maar in de actiestand staat. Je hebt het gevoel dat je er altijd maar voor moet knokken, trekken, hangen, wurgen en je loopt volledig leeg op datgene wat je heel graag wil maar wat niet lukt. Dat is forceren. En dat is doodzonde want hiermee haal je alle plezier en fun uit je droom.

Manifesteren, wat is dat nou eigenlijk? Had je me dit 5 jaar gelden gevraagd dan had ik waarschijnlijk gedacht dat we met spandoeken naar het Malieveld zouden moeten of iets dergelijks ;-)
Maar nu weet ik dat manifesteren '*het aantrekken van mensen en situaties op basis van je gedachtes en emoties*' is. Je trekt aan waar je aan denkt, je gedachten zijn zo ongelofelijk krachtig en die beïnvloeden wat jij aantrekt. Jouw leven is een spiegel van jouw gedachten.

Manifesteren is iets dat je heel graag (geld, liefde, succes etc.) voor elkaar wil krijgen vanuit schijnbaar gemak.
Manifesteren gaat over BESLUITEN in plaats van willen. Echt de verantwoordelijkheid nemen over wat jouw droom is en besluiten daar ook écht voor te gaan. En vervolgens je belemmerende gedachten hierbij te erkennen en die los te laten.

Ik deel met jou mijn 5 MANIFESTATIE STAPPEN:.

#1 WAT wil je manifesteren?

Stel jij wil succes, echt groot succes. En dat wil je door veel nieuwe klanten en het liefst zo snel mogelijk.
Vervolgens ga je die wens, van snel veel nieuwe klanten, het universum in slingeren.

"Be specific, otherwise you might get sour grapefruits if you asked for fruit"

Vervolgens kan het maar zo gebeuren dat jij inderdaad nieuwe klanten krijgt.
Hip, hip hooray zul je denken, maar wacht even want het universum doet zijn best op basis van jouw 'wensbeschrijving' weet je nog?

Wat zomaar kan gebeuren is dat jij ondertussen wel nieuwe klanten krijgt maar niet de klanten zoals jij ze zou willen. Want deze klanten overvragen je, je hebt constant discussie met ze, ze vragen je steeds hoeveel tijd je aan taken hebt besteed en ze betalen hun rekeningen niet. Kortom stress all over en geen plezier in je werk.
Dat was dus niet de wens zoals jij die bedoelde!

Moraal van het verhaal: wees helder in wat het is dat je wil. Niet een beetje helder maar glashelder. WAT is jouw droom, jouw wens, jouw verlangen? Ga dat eens uitschrijven. En gun jezelf de gelegendheid om daar te tijd voor te nemen en te schaven en aan te vullen tot het een glasheldere wens is.

Let's
manifest
the
shit
out of
some
abundance!

#2 WAAROM wil jij dit manifesteren?

Stel jij wil geld manifesteren, bijvoorbeeld 3.500,- euro winst per maand. Dat is een heldere wens maar voorlopig is het een materiële wens waar nog geen verbinding aan gekoppeld is. Daar zit nog geen absoluut verlangen achter. In principe zijn dat alleen cijfers en geen gevoel.

"When you find your WHY
you find a way
to make it happen"

Deze wens van 3.500,- winst per maand gaat het Universum pas echt van je ontvangen als je die wens gaat voelen.
En dat doe je door de WAAROM van deze wens duidelijk te krijgen. Want WAAROM wil jij dat bedrag per maand, wat ga je ermee doen?

Misschien heb je jezelf belooft om met dat geld eindelijk je broer in Australië te gaan bezoeken. Of ga je met dat geld die prachtige kantoorruimte huren waar je al zo lang van droomt. Of misschien wil je met dat geld wel een boek uit gaan geven over jouw leven. Wat het ook is, ga het verlangen achter jouw wens voelen. Echt voelen!

Maak daar steeds contact mee. Want jouw WAAROM is je werkelijke verlangen.

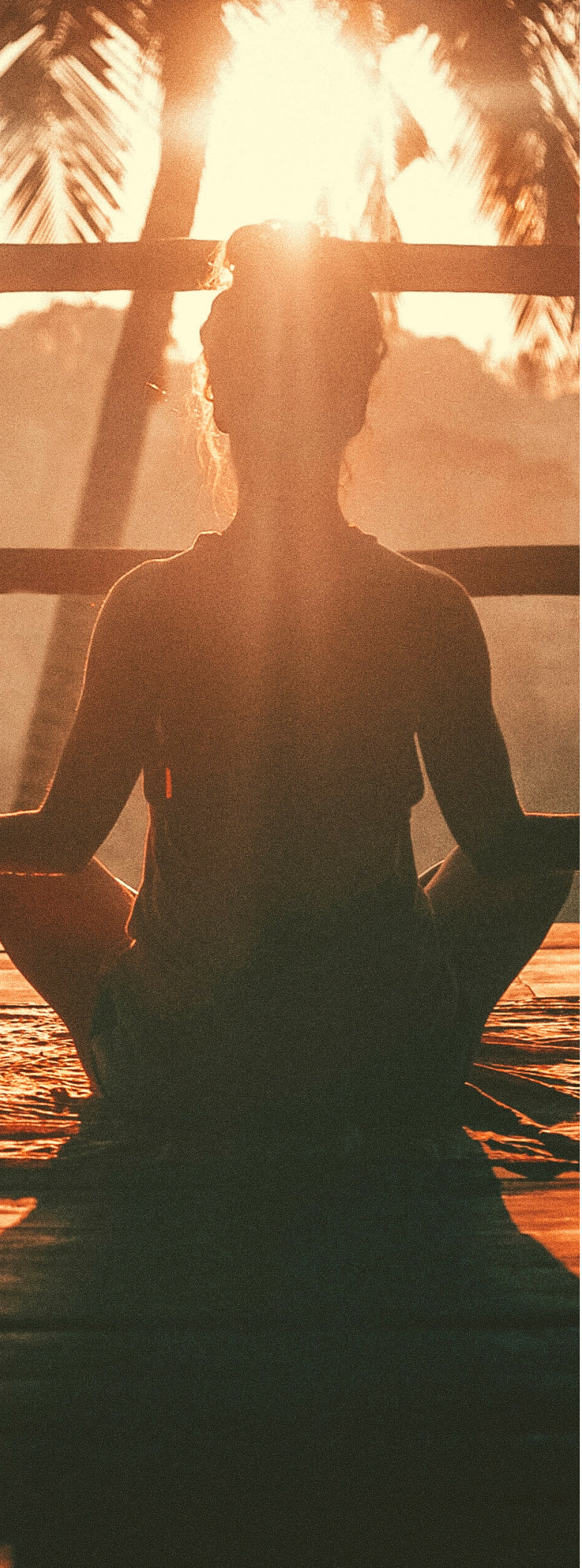
#3 Loslaten van overtuigingen

Wat is het dat jij jezelf vertelt? Maar echt! Wat is jouw verhaal?

Jouw verhaal kan zijn dat je diep van binnen gelooft dat:
- Je alleen veel geld kunt verdienen door heel hard te werken.
- Je eerst nog 2 opledingen af moet ronden voordat je echt kunt starten als coach.
- Jij arrogant bent als je 2x per week iets over jezelf of, heaven forbid, een foto van jezelf plaats op instagram.
- Je alleen een succesvol ondernemer kunt zijn of worden als je ouders dat ook zijn of waren.

De vraag is dus, wat vertel jij jezelf? Wat zijn jouw belemmerende overtuigingen?
Schrijf jouw niet helpende overtuigingen eens op, spil it out!
Echt alles wat in je opkomt, schrijf het op. En besluit daarna deze te vervangen door positieve, helpende gedachtes zoals *'ik kan veel geld verdienen zonder daar heel hard voor te hoeven werken'*.
Schrijf achter iedere negatieve gedachte de vervangende positieve gedachte. Hang deze lijst op een voor jou zichtbare plek. Ga je belemmerende overtuiging voortaan herkennen en vervangen door positieve gedachtes.

Herschrijf jouw verhaal!



#4 Visualiseren

Ok, ik deel meteen een belangrijke lifehack met je: jouw brein kent niet het verschil tussen jouw gecreëerde werkelijkheid en wat de echte situatie is.
En daar kun jij dus handig gebruik van maken. Door te visualiseren.

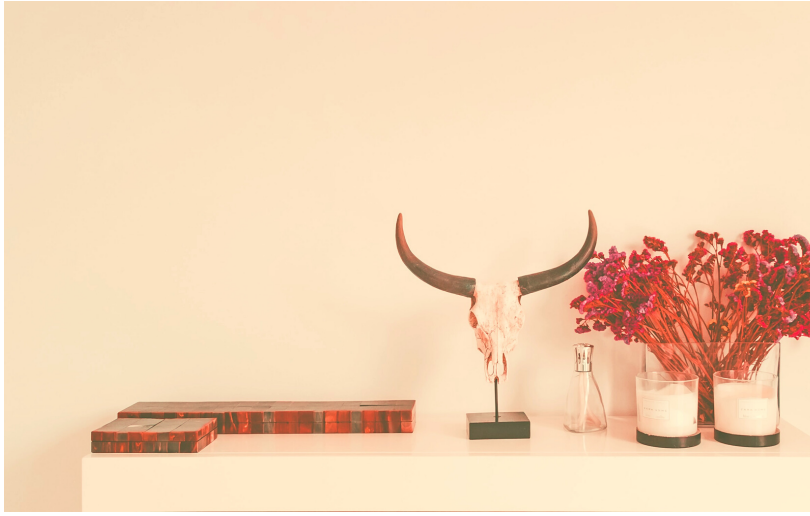
"Visualization is daydreaming with a purpose"

Visualiseren is een prachtig en enorm krachtig hulpmiddel want het is het zichtbaar en voelbaar maken van jouw onzichtbare droom.

Eigenlijk zet jij jouw zintuigen als kickstarter en motor in om jouw dromen te verwezelijken.

Ga consequent dagelijks visualiseren over bijvoorbeeld jouw zakelijk droom.
En, heel belangrijk, je moet daar dan over visualiseren alsof het er in het HIER EN NU al is. Dus dat jij die droom NU al leeft en ervaart.
Ga eens zitten, neem de tijd, sluit je ogen en voel. Hoe ziet het eruit als jouw droom is uitgekomen, voel hoe je je dan voelt, waar je bent, wat je aanhebt, wat je ruikt, met wie je bent, wat je eet, hoe je leeft etc.
Zo levending en in detail mogelijk.

"Start Tricking Your Mind And Your Mind Will Create Your Amazing Future"



#5 Loslaten... of toelaten

Een belangrijke regel in The Law of Attraction is dat de HOE niet aan jou is. Dat mag je overlaten aan het universum.

En nee, dat betekent niet dat je gewoon lekker op de bank kunt gaan hangen om er vervolgens op te hopen dat de komende dagen de voordeurbel gaat en dat daar dan je droom voor de deur staat.

Het geheim zit em in je droom helder hebben, deze uitspreken en vervolgens vanuit geïnspireerde actie gaan handelen.

Maar geïnspireerde actie komt alleen als jij rustig bent.
Als je een heilig geloof in jouw droom en in het uitkomen van jouw droom hebt. Geïnspireerde actie is handelen en doen vanuit rust en vertrouwen. Voelen dat het goed voelt om datgene te doen. Omdat kansen, mensen, signalen en mogelijkheden schijnbaar vanuit het niets op je pad komen. Ik noem het wel eens: 'Geinspireerde actie is als mijn hoofd en hart synchroon dansen'

Eigenlijk omschrijf ik deze stap meer als 'toelaten' in plaats van 'loslaten'. Want in deze fase mag ik toelaten dat ik het soms spannend en moeilijk vind om te vertrouwen. Vervolgens mag ik die niet-helpende gedachten vervangen door positieve gedachten, zie stap 3. En zo geef ik weer ruimte voor geïnspireerde actie.

The world needs dreamers
The world needs doers
But above all the world needs dreamers who do!

Wil jij echt aan de gang met het waarmaken van jouw droom?
'Zakelijk Succes Vanuit Je Hart'

Ik help jou graag, check DreamchasersLab.com.
Saludos, Rianne

DREAMCHASERS
LAB.COM

Instagram: @DreamchasersLab_com
Clubhouse: @DreamchasersLab
Podcast: DreamchasersLab Podcast