

Mini-handvat: Feiten vs. Fabels herkennen

Loop je vast in gezondheidsinformatie, of merk je dat een gesprek blijft cirkelen? Gebruik deze korte leidraad om weer overzicht te krijgen — voor jezelf of samen met je cliënt.

Drie signalen om even te vertragen

Het verhaal klinkt eenvoudig, terwijl het probleem complex is.
Er wordt gesproken in absolute termen (altijd, nooit, dé oorzaak).
Er zit urgentie of angst in (“artsen vertellen je dit niet”).

Drie vragen die het gesprek openen

Wat maakt dit verhaal voor jou overtuigend?
Waar kwam je dit tegen, en hoe vaak heb je het gezien?
Zullen we samen kijken wat we wél weten en wat onzeker is?

Eén belangrijk onderscheid

Wat voor iemand werkt, is betekenisvol.
Wat voor iedereen werkt, vraagt bewijs.

Deze mini-tool is geen checklist om gelijk te krijgen, maar een manier om twijfel bespreekbaar te houden zonder erin mee te gaan.