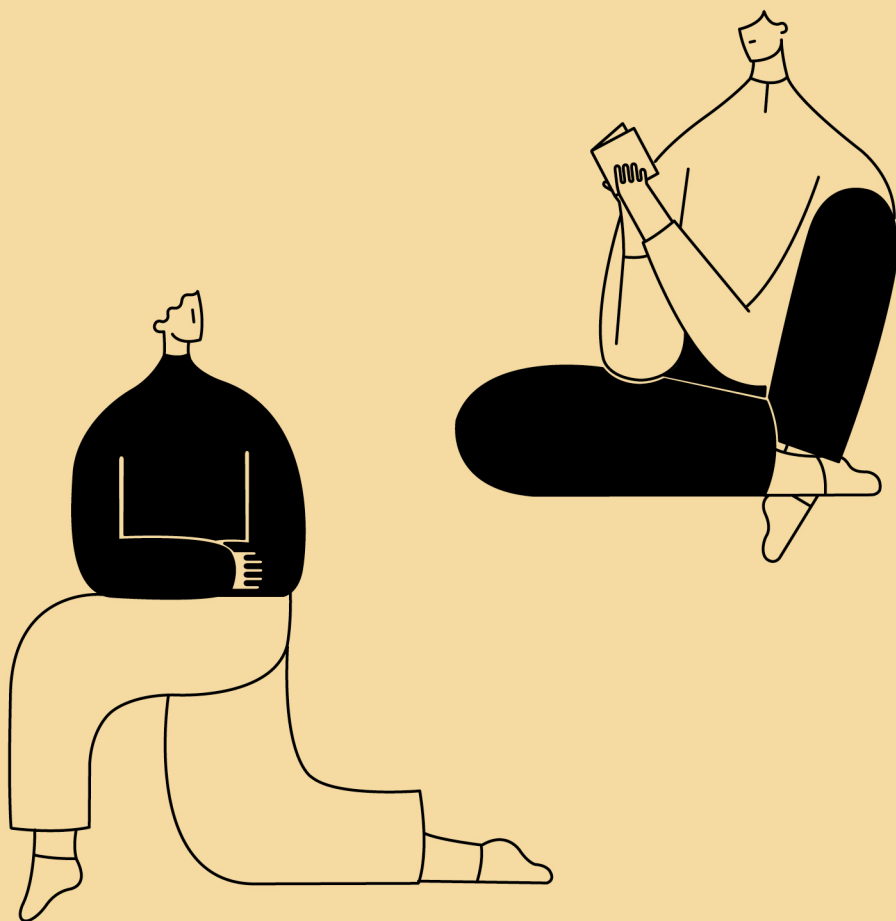


HAYSTACK

DIY GOEROE



Hoe je meer uit je ontwikkeling haalt?
Zoek het lekker zelf uit!

RAYMOND DE LOOZE

INHOUD

Voorwoord

Inleiding

DIY Goeroe-vertrekpunten

Plattegrond gangpaden

Gangpad 1

ACCEPTATIE

Gangpad 2

NIEUWSGIERIGHEID

Gangpad 3

RUIMTE-LEEGTE

Gangpad 4

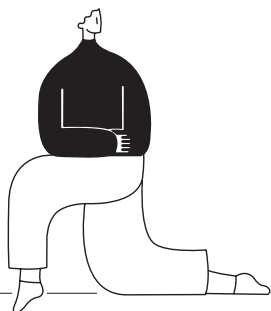
PATRONEN

Gangpad 5

DE GRENS TUSSEN TWEE MENSEN

Gangpad 6

HOLLOW PHRASES



Gangpad 7

BETEKENIS EN GELUK

Gangpad 8

INVLOED

Gangpad 9

BEWUSTZIJN

Gangpad 10

PRETTIG CONFRONTEREN

Gangpad 11

OVERDRACHT

Gangpad 12

FOCUS

Afsluiting

Samenvatting

Observeer confronteer reflecteer experimenteer

PLATTEGROND GANGPADEN

In de inleiding heb je misschien al wat gelezen over de twaalf gangpaden. Soms kun je een dilemma met één gangpad te lijf, terwijl het je in andere gevallen helpt om er meerdere te gebruiken. Het zijn verschillende manieren van kijken. Het is niet zo dat je 'het juiste antwoord' op jouw vraag bij een bepaald thema vindt. Maar misschien vind je wel een aantal inzichten, goede vragen of uitdagingen die je verder helpen.

De DIY Goeroe-toolbox

Je kunt de twaalf thema's van *DIY Goeroe* zien als een toegankelijk gereedschapskoffertje. Zo eentje dat je bij een Scandinavische meubelgigant vlak voor de kassa nog even in je tas gooit. Tientje. Hamer, tang, nog een tang (een grotere zonder stukje om draad mee te knippen), schroevendraaier met allerlei verschillende kopjes. En dan zo'n ding waarmee je moertjes kunt aandraaien. Met opzetstukjes in tien maten.

Prachtig basisgereedschap. Simpel maar degelijk. Lekker breed inzetbaar. Kun je voor de meeste klusjes prima mee uit de voeten. Soms de ene, dan weer de andere. Of twee tegelijk. Allerlei combinaties zijn mogelijk. Soms moet je het gewoon even proberen. Kijken wat het doet. En als je dak eraf is gewaaid of je riool zit volledig verstopt? Dan heb je misschien zwaarder materiaal nodig.

DIY Goeroe beschrijft welk gereedschap in het koffertje zit. Hoe het ongeveer werkt. In sommige gevallen waar je op moet letten. Je vindt voorbeelden van wat je ermee kunt doen, van mij of van anderen. Zonder vier pagina's te besteden aan hoe ik mijn keukenkastje heb opgehangen met een schroevendraaier en dat ding met die opzetstukjes. Jij hebt dat kastje namelijk niet. En jij wilt die schroevendraaier misschien voor je fiets gebruiken. Of om wat

onkruid tussen de tuintegels uit te halen. Dus dan heb je daar niet zoveel aan. En bovendien heb je inmiddels allang door dat ik nog nooit zo'n ding met die opzetstukjes in mijn handen heb gehad. En te lui geweest ben om op te zoeken hoe het heet. Maar het gaat nu even om het beeld.

**HET STELLEN VAN GOEDE VRAGEN
KAN BEST CONFRONTEREND ZIJN.
OMDAT HET JE SOMS IN HOEKJES
VAN JEZELF BRENGT WAAR JE
NIET PER SE TROTS OP BENT.**

Bij welke dilemma's kan het je helpen?

In de tabel vind je een aantal vragen en dilemma's. Misschien herken je sommige. De kruisjes bij de gangpaden geven aan dat je daar zou kunnen kijken of je er wat aan hebt. Twee grote kruizen (XX) betekent dat de kans behoorlijk is dat je in dat gangpad inzichten, voorbeelden of vragen vindt over die vraag. Eén klein kruisje (x) betekent dat die vraag meer indirect aan de orde kan komen. En misschien vind je in een gangpad zonder kruisje wel iets waar je wat aan hebt voor jouw dilemma. In alle gevallen kun je zelf ontdekken of het gangpad je helpt of niet.

Het doel van de tabel is je te helpen navigeren tussen de gangpaden. Zoals een plattegrond van de bouwmarkt aangeeft in welk gangpad de ophangsystemen liggen. Zo hoeft je niet het hele boek door om uit te komen bij een gangpad waarvan de kans het grootst is dat je er iets aan hebt. Aan het einde van het boek vind je nog een tabel met een samenvatting van alle gangpaden.

	Acceptatie	Nieuwsgierigheid	Ruimte-leegte	Patronen	Grens tussen twee mensen	Hollow phrases	Betekenis en geluk	Invloed	Bewustzijn	Prettig confronteren	Overdracht	Focus
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. Waarom doe ik nou altijd zo?			x	XX	x			x	x		XX	
2. Hoe komt het dat het altijd stroef loopt met die ene persoon?		x		x	XX					XX	XX	
3. Wat wil ik nou eigenlijk?	x	x	XX			x	XX					x
4. Ik heb het gevoel dat ik vast zit.	XX		XX	x			XX	XX	x	x		x
5. Waarom begrijpt hij me nooit?		XX		x	XX			x	x	XX		
6. Hoe kan ik beter uitleggen wat ik bedoel?		XX		x	x	XX		x		x		x
7. Hoe krijg ik meer regie over mijn leven?	XX		x	x		x	x	XX	x	x		XX
8. Hoe kan ik het beste uit mezelf halen?	x	x		XX			XX	x	x		x	XX
9. Ik loop steeds vaker tegen hetzelfde aan.		x		XX	x			x	x	x	XX	x
10. Hoe kom ik door deze fase?	XX	x	XX	x			x	XX	x	x		x
11. Hoe kan ik me ergens overheen zetten?	XX		XX	x			x	x	XX			
12. Hoe kan ik minder piekeren?	x			x			x	x	XX	x		XX

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Acceptatie	Nieuwsgierigheid	Ruimte-leegte	Patronen	Grens tussen twee mensen	Hollow phrases	Berekenis en geluk	Invloed	Bewustzijn	Prettig confronteren	Overdracht	Focus
13. Hoe kan ik zorgen dat ik minder afgeleid ben?	x							x	x			XX
14. Ben ik met de goede dingen bezig?	x	x	x	x		x	XX	x	x			x
15. Hoe kan ik de juiste keuzes maken?	x	x	x	x			XX	x	x			x
16. Hoe kan ik leren dingen anders aan te pakken?	x	x		XX		XX		XX	x			
17. Hoe kan ik een moeilijk gesprek aangaan?		XX		x	XX	x	x	x	x	XX	x	
18. Hoe kan ik wat minder vaak botsen met anderen?	x	XX		x	XX				x	XX	XX	
19. Hoe kan ik tot nieuwe oplossingen komen?	x	x	XX	x		XX		x	x			x
20. Hoe kunnen we zorgen dat we doen wat we afspreken?		x			x	XX		x	x	XX		
21. Hoe kan ik beter voor mezelf opkomen?				x	XX			XX	x	XX	x	
22. Hoe kan ik me meer richten op wat echt belangrijk voor me is?	x		XX	x		x	XX		x		x	XX
23. Hoe kan ik ervoor zorgen dat ik niet alles helemaal perfect hoeft te doen van mezelf?	x			XX			x	x	XX			x
24. Hoe kan ik makkelijker contact leggen met anderen?		XX			XX		x	x	x	XX	XX	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Acceptatie	Nieuwsgierigheid	Ruimte-leegte	Patronen	Grens tussen twee mensen	Hollow phrases	Betekenis en geluk	Invloed	Bewustzijn	Prettig confronteren	Overdracht	Focus
25. Hoe kan ik me duidelijker uitspreken als ik iets niet wil?		x			XX			XX	x	XX	x	
26. Waarop reageer ik nou altijd zo heftig in zo'n geval?			x	XX	x		x			x	XX	
27. Hoe kan ik dingen loslaten?	XX	x	XX	x	x			x	XX		x	XX
28. Wat drijft mij nu eigenlijk echt?		x	x	x		x	XX		x		x	
29. Hoe kan ik zorgen dat ik minder vaak wakker lig van mijn werk?	x		x					x	XX	x		XX
30. Voor wie wil ik er zijn?		XX		x	x		XX			x	x	
31. Hoe krijgen we in ons team de neuzen dezelfde kant op?		XX		x	x	XX	x	x		x		
32. Hoe weet ik of ik de juiste keuze heb gemaakt?	XX		x				XX	x	x			
33. Hoe kunnen we ons team op een hoger niveau krijgen?		XX		x	x	XX		x		XX	x	
34. Stel ik mezelf de juiste vragen?		x		x			XX	x	XX		x	
35. Hoe kom ik van mijn onzekerheid af?	x	x	x	XX			x		x		XX	x
36. Waarom ben ik nou zo stom geweest vijf jaar geleden?	XX		XX	XX			x	XX	x		x	

Tabel 2: Gangpaden - dilemma's

DIY GOEROE



Laat je niet vertellen wat je moet doen, maar ontdek zelf wat werkt. Aan de hand van de twaalf thema's in *DIY Goeroe* leer je wat jou drijft, hoe je meer uit jezelf haalt en hoe je jouw relaties met anderen versterkt.

Je kijkt met een bril, een microscoop en een satelliet. Van binnen naar buiten, en van buiten naar binnen. Naar jezelf, je interacties met anderen en naar je team. Met verrassende inzichten die je speels uitdagen en soms stevig confronteren. Met *DIY Goeroe* word je een kritische zelf-ontwikkelaar.

HOMIE EDITION

Wie dit boek koopt, krijgt twee exemplaren. De Homie edition en de Nomad edition. Homie houd je zelf, Nomad geef je door. Zo ontdekt Nomad elke maand een nieuwe lezer.

Raymond de Looze (1976) is bedrijfskundige en jurist, die zich na een internationale projectencarrière toelagde op zijn ware passie: de ontwikkeling van mensen. Maar dan anders. Geen theoretische modellen, geen pretenties, geen terminologie, geen quick fixes.



Raymond geeft geen standaard antwoorden of 'doe wat ik zeg' lijstjes, maar stelt vragen die je steeds een nieuw perspectief opleveren. In een stijl alsof je samen aan de koffie zit.