

5 tips om zelf met je dier te praten



Mieke Zomer



Inhoudsopgave

1. Voorwoord	blz. 3
2. Tip 1 Zorg dat je goed geaard bent	blz. 4
3. Tip 2 Creëer stilte in jezelf	blz. 5
4. Tip 3 Maak hartscontact	blz. 6
5. Tip 4 Praat tegen je dier	blz. 9
6. Tip 5 Denk in plaatjes	blz. 10
7. Conclusie	blz. 12
8. Testimonials	blz. 13

Voorwoord

Wat ga je leren?

Deze vijf tips vormen een basis van waaruit je zuiver en telepathisch met de dieren om je heen in gesprek kunt gaan. Zo kun je dieren gaan begrijpen, je komt te weten hoe ze denken, hoe ze voelen en hoe ze ervaren. Veel mensen ondervinden deze vaardigheid om te communiceren met dieren als een verrijking voor de rest van hun leven. Je verandert er je eigen leven mee, maar ook zeker dat van je dieren, allemaal in positieve zin. Wanneer dieren zich gehoord voelen zullen ze blijer, gezonder en gelukkiger worden.



Tip 1

Zorg dat je goed geaard bent

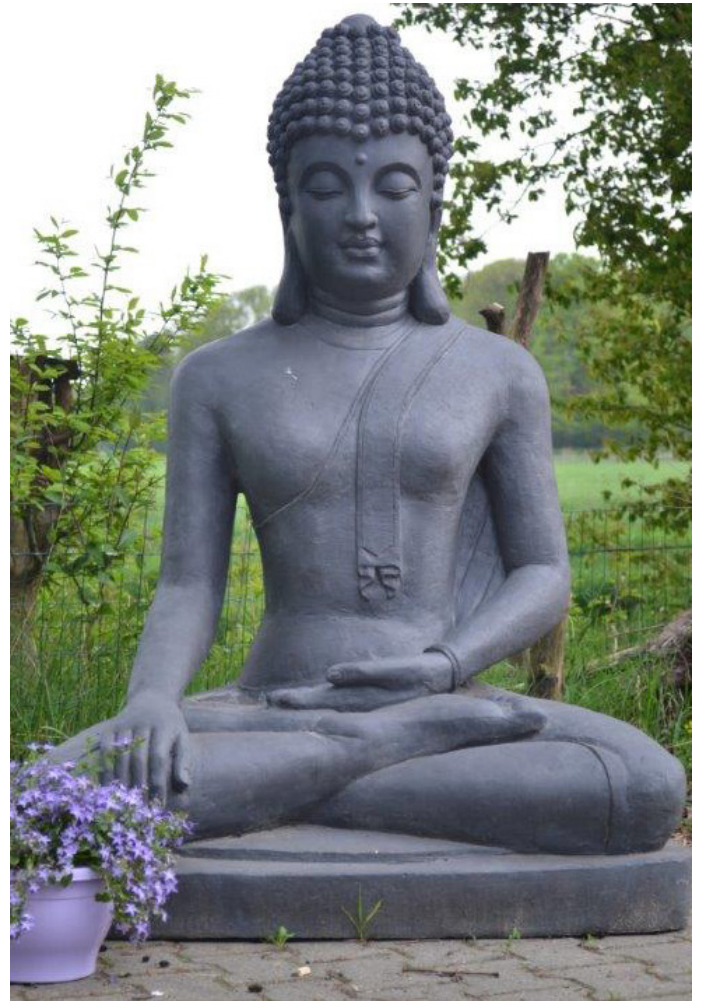
Door te aarden zorg je er namelijk voor dat je bij jezelf komt en bij jezelf blijft. Dit is van belang omdat we werken met energieën. Het is voor jezelf niet goed als je niet goed geaard bent, omdat je anders energieën van anderen overneemt, of ze nou goed of slecht zijn. En ook het dier in kwestie heeft er niets aan als jij niet goed geaard bent. Daarmee ben je namelijk geen betrouwbare stabiele partner voor haar. Het dier zou zich niet veilig bij je kunnen voelen waardoor het moeite heeft om zich voor je open te stellen. Als je niet goed geaard bent bestaat de kans dat je met alle richtingen van de wind meewaait. Wanneer je goed geaard bent, zal dit niet gebeuren. Je staat dan stevig verankerd en je laat je niet omver blazen.

Visualisatieoefening

Aarden kun je op verschillende manieren doen. Eén van de manieren is door de volgende visualisatieoefening:

Voel hoe je in de stoel zit en hoe je lijf contact maakt met deze stoel. Visualiseer nu een anker dat met een dik koord vanuit je stuitje de aarde inschiet. Het koord gaat heel diep de aarde in. Tot in het centrum van de aarde. Hiermee zit jij goed verankerd. Hiermee ben jij goed geaard.

Als je bovenstaande oefening elke keer uitvoert voordat je met een dier gaat praten, zul je met een goede en stevige basis het gesprek aangaan.



Tip 2

Creëer stilte in jezelf



Stilte

Tijdens het telepathisch communiceren met dieren is stilte erg belangrijk. Het werk is immers zo subtiel, dat je de stilte nodig hebt om te kunnen 'horen' wat er wordt gezegd. Het gaat dan om stilte om je heen, stilte in jezelf, rust en ontspanning.

Goed in je vel

Ga alleen een gesprek aan met een dier als jij je helemaal goed in je vel voelt. Wanneer je namelijk ergens over inzit, over nadenkt of over loopt te tobben, is het heel moeilijk je hoofd leeg te maken om stilte te creëren. Daarmee loop je de kans dat het gesprek niet gaat zoals je graag zou willen.

Rustige plek

Als je je helemaal lekker voelt, is het zaak om een plek te vinden waar het rustig is. Probeer een plek te vinden waar je niet gestoord wordt. Het beste is het om, zeker als je net begint met dierentolken, niemand om je heen te hebben. Dus geen mensen om je heen, maar ook geen (andere) dieren. Het dier waar je mee gaat praten mag erbij zijn, maar dit is geen vereiste.

Telefoon en computer uit

Zet vervolgens telefoon en computer uit. Ook zij kunnen je storen. Hetzelfde geldt voor tv, radio en deurbel. Kortom, creëer echt stilte om je heen. Alleen daarmee kun je een zuiver helder gesprek aangaan met een dier.

Tip 3

Maak hartscontact

Het is een heel directe manier van communiceren, die mogelijk is wanneer je bij het dier bent waar je contact mee wilt leggen. Anders dan bij het vorige hoofdstuk is bij deze oefening namelijk wel het betreffende dier in je directe omgeving.

Als je hartscontact maakt met je dier ontstaat er zielscontact. Zielscontact is belangrijk wanneer het gaat om het communiceren met dieren. Wanneer je namelijk zielscontact hebt, komt een goede communicatie tot stand en ontvang je juiste informatie.



Hartscontact maken

Stap 1

Ga bij het dier zitten. Laat het gewoon doen waar het mee bezig is, belemmer het nergens in. Als je een dier hebt dat gemakkelijk bij je komt liggen dan kun je het ook op schoot nemen of bij je op de grond nemen. Neem een gemakkelijke houding aan, een houding waarbij je je twee handen op het dier kunt leggen.

Je gaat straks je handen op het dier leggen. Let erop dat je tijdens het contact het dier niet aait, kriebelt, vuiltjes lospeutert of iets dergelijks. Het gaat erom dat je gewoon je handen op het dier legt. Laat het dier vrij in zijn beweging en houd haar niet vast. Ook als het weg wil lopen, laat het dan, het contact moet vrij zijn en zonder dwang.

Wil het dier in eerste instantie niets van je weten, kies dan een moment waarin het, in alle vrijheid, wel bij je blijft staan of zitten.

Stap 2

Ontspan jezelf en sluit je ogen. Zit je op een stoel met het dier op schoot, plaats dan beide voeten op de grond, zit je op de grond dan is het dat ook oké. Beeld jezelf nu in dat er vanuit je stuitje een anker de aarde inschiet, helemaal tot het middelpunt van de aarde. Daarmee ben je goed verankerd. Dat maakt je stabiel.

(Als je hiervoor de aardingsoefening hebt gedaan is deze visualisatie niet nodig.)

Stap 3

Vervolgens roep je bij jezelf een herinnering op aan een moment waarop je heel erg gelukkig was, een moment waarop je zielsveel van iets of iemand hield. Een moment dat zo intens was, waarvan je misschien wel een traantje moet laten zo intens als dat was. Of kies anders een moment in de toekomst, een moment dat jou heel gelukkig zal maken. Houd dat gevoel van geluk vast.

Houd dat adembenemende gevoel vast, houd die herinnering vast. Dat gevoel zit in je hart.

Stap 4

Leg je handen nu op het dier. Het maakt niet uit waar, misschien aan weersijden van het lichaam. Als je maar twee handen gebruikt zodat de energie kan stromen.

Stap 5

Stel jezelf nu voor dat je hart naar links en naar rechts een openslaand deurtje heeft. Je hart, helemaal vervuld van die herinnering aan liefde, opent nu haar deurtjes. De liefde die in je hart zit, stroomt nu via je schouders, bovenarmen, ellebogen, onderarmen, polsen en handen rechtstreeks naar het dier. Alle liefde die jij in je voelt, geef je door aan het dier.

Als het dier genoeg heeft, staat het vanzelf op en loopt het weg. Belemmer het dier dan niet in haar bewegingen. Gewoon laten gebeuren wat er gebeurt. Het ene dier staat sneller op dan het andere. Het is jouw liefde. Zeker niet twijfelen of je het wel goed hebt gedaan. Liefde is altijd goed.

Kun je op geen enkel moment lichaamscontact maken met het dier? Ga er dan bij in de buurt zitten. Kijk het niet aan, wend je hoofd af. Open je handen. Richt je geopende handpalmen naar het dier en stuur je liefde door de lucht, laat je handpalmen stralen richting het dier. Dit kun je bijvoorbeeld toepassen bij vissen of kooidieren. Ook kun je in dit geval je handen op de kom of op de kooi leggen om de hartenergie te laten stromen.

Een verwend dier? Integendeel!

Aan het geven van liefde, van echte onvoorwaardelijke liefde, zitten geen beperkingen. Je mag het zo vaak geven als je wilt. Een overdosis liefde geven, bestaat niet. Je creëert er geen verwend nest mee. Aan elk negatief gedrag immers ligt een bepaalde mate van onzekerheid van het wezen ten grondslag. Als dit gevoel van onzekerheid kan worden weggenomen, of als we dit kunnen laten afnemen door het geven van onvoorwaardelijke liefde, zal dit negatieve gedrag steeds verder naar de achtergrond verdwijnen.



Tip 4

Praat tegen je dier

Praten tegen je eigen dieren is eigenlijk heel makkelijk. Stel je gewoon voor dat ze alles begrijpen wat je denkt of zegt, of je nu dichtbij of ver weg bent.

Twijfel er niet aan en geloof erin!

Vakantie

Wanneer je op vakantie gaat en precies vertelt wat er gaat gebeuren, dan begrijpt het dier jou. Of, als je weggaat en de hond mag niet mee: leg haar uit wat je gaat doen, waarom ze niet mee mag en wanneer je weer terugkomt. Dus net alsof je tegen een kind praat.



Probeer het maar eens uit

Je dier zal niet altijd direct en duidelijk zichtbaar reageren, maar reken er maar op dat zij begrijpt wat je bedoelt. Het zal een aanvulling op jullie leven zijn!

Geen radiografische bestuurbare voorwerpen

Let op: het feit dat jouw dieren je begrijpen, betekent niet dat zij alles zullen doen wat jij vraagt! Het zijn geen radiografisch bestuurbare voorwerpen die je zomaar kunt opdragen wat jij wilt. Ze begrijpen alleen dat wat jij vraagt.

Tip 5

Denk in plaatjes

Praat eens met je dier in plaatjes. Dat wat je uitzendt, ontvangt je dier. Zie het alsof je je dier een e-mail stuurt. Je drukt wel op de knop 'Verzenden', maar of je email is aangekomen, dat weet je pas zeker als de ander reageert. Plaatjesdenken met je eigen dier gaat net zo. Alleen kan het bij dieren lijken alsof ze geen interesse hebben. Vaak gaan ze gewoon door met waar ze mee bezig waren terwijl jij je net staat af te vragen: Zeg eh, kun je effe op Reply drukken?

Heilzaam

Het plaatjesdenken kan heel heilzaam zijn voor een dier. Als een dier erg bang is voor een bepaalde situatie (een dierenartsbezoek bijvoorbeeld), leg haar dan uit wat er gaat gebeuren. Zie het als een stripverhaal in fotovorm: plaatje voor plaatje leg je bij elke handeling uit wat het dier mogelijk zal gaan voelen, waar zij mogelijk zal worden vastgehouden, wat ze gaat ruiken, wat ze zal zien, wat ze gaat proeven en wat ze gaat horen. Probeer je daarbij zoveel mogelijk in haar situatie te verplaatsen.

Erg belangrijk

Ben je zelf bang voor een bepaalde situatie, bijvoorbeeld dat je dier de dierenarts aanvliegt, dan zie je dit onbewust al voor je. Je dier vangt ook die plaatjes op. Het kan gaan denken dat jij wilt dat het zich gedraagt zoals jij je het hebt voorgesteld.

In plaatjes denken

Je denkt aan je dier en roept in gedachten haar naam. Dan neem je het plaatje in gedachten dat je haar wilt laten zien.

Eerlijk

In de communicatie met dieren is eerlijkheid van groot belang. Geef dus eerlijk aan wat er met het dier gaat gebeuren. Gaat er een handeling plaatsvinden die mogelijk pijn doet, zeg dat er dan bij. Vertel ook dat die pijn tijdelijk is en dat ze zich daardoor bijvoorbeeld minder ziek zal voelen. Dieren waarderen eerlijkheid en wanneer het dier weet dat jij zuiver bent, zal het je vertrouwen. Dit komt jullie band alleen maar ten goede.



Bewust van je eigen gedachten

Belangrijk is dus dat je jezelf bewust wordt van je eigen gedachten en vooronderstellingen. Sta je al stijf van de zenuwen omdat je niet weet hoe je je dier nu weer de wachtkamer in krijgt, probeer die negatieve gedachtegang dan om te vormen. Ontspan en probeer een plaatje te zien van jouw dier bij de dierenarts: een voorbeeldig dier dat zich gewillig laat behandelen.

Een betrokken dier

Je kunt dat plaatjesdenken gewoon tijdens je dagelijkse bezigheden oefenen, bij alles wat je doet. Koop je voor je dier iets lekkers in de winkel, dan maak je een plaatje van jezelf terwijl je het lekkers uitzoekt. Ga je even boodschappen doen, dan maak je een plaatje van jezelf op het moment dat je terugkomt en je dier begroet. Je dier raakt op deze manier meer betrokken bij wat er om haar heen gebeurt en dat verstevigt de onderlinge relatie, in bepaalde gevallen met opzienbarend resultaat.



Conclusie

Zoals je hebt kunnen zien is communiceren met dieren niet zo moeilijk als het lijkt. Stel jezelf werkelijk open voor het dier, volg onze 5 stappen en je legt al de basis voor telepathisch en intuïtief praten met je dier.

- Door middel van goed te aarden, houd je contact met de grond en kun je een solide, wezenlijk contact bewerkstelligen.
- Door middel van stilte in jezelf kun je werkelijk horen wat er gezegd wordt in de communicatie tussen jou en het dier.
- Door middel van het maken van hartscontact, maak je een diepe verbinding op zielsniveau
- Door middel van het simpelweg praten tegen je dier zul je de onderlinge communicatie verstevigen en zal het onderlinge begrip groeien.
- Door middel van plaatjesdenken leg je aan het dier uit wat er aan de hand is, en het dier zal jou steeds beter begrijpen.

Ben je enthousiast geraakt over deze 5 tips en wil je nog veel meer weten? Aarzel dan niet en meld je aan voor onze cursus Communiceren met Dieren. In deze cursus leren we je gegarandeerd dat ook jij kunt praten met dieren. Kijk snel op onze site en meld je aan! www.dierentolk.nl

Lieve groet,
Dierentolk Mieke Zomer



Testimonials

Wil je meer lezen over communiceren met dieren? Bekijk dan ook het boek Dieren Sprekend Als Mensen van Mieke:

<http://dierentolk.nl/dieren-sprekend-als-mensen/>

Wil je een nieuwe download van dit boek? <http://dierentolk.nl/typ34/>

Nadat je dit boek heeft gedownload wordt er nog bonusmateriaal in de vorm van video's, ingesproken meditaties, oefeningen nagestuurd omdat dit niet allemaal in het e-book past en omdat het anders teveel in één keer is.

Er zijn je al honderden enthousiaste cursisten voor gegaan, en het aantal positieve reacties blijft maar groeien!

Wil jij nou ook weten wat anderen van onze cursus vonden? Klik dan snel onderstaande link om de ervaringen van honderden enthousiaste cursisten te lezen.

www.dierentolk.nl

Tot ziens op De Zomerhof!

