

PROACTIEF

Zeven kenmerken

- HET LEVEN IS 10% WAT JE OVERKOMT EN
- 90% HOE JE ER MEE OMGAAT.

- JOHN MAXWELL -

1

VERANTWOORDELIJKHEID I.P.V. AFHANKELIJKHEID

Zijn verantwoordelijk voor hun acties, en niet afhankelijk van hun omgeving. Ze doen alles vanuit zichzelf en laten zich niet van slag brengen door slechte invloeden of slechte resultaten uit het verleden. Keuzes zorgen voor succes, niet omstandigheden.

FOCUS OP CIRKEL VAN INVLOED

Ze zeggen niet: "Ik zou moeten...", maar wel: "Ik wil...". Proactieve mensen focussen zich op de cirkel van invloed in plaats van de cirkel van zorgen. Beide kunnen groeien ten koste van de andere.

2

3

OP JEZELF GERICHT ZIJN

Niet: ik wil de beste zijn. Maar: ik wil mijn potentieel benutten. Als proactieve mensen na het maken van een fout weer een soortgelijke situatie krijgen, zouden ze het anders doen. Dat noemen we fouten maken en ervan leren.

LOSLATEN WAT NIET IN JE CIRKEL VAN INVLOED LIGT

Proactieve mensen weten: als ik er geen invloed op heb, dan ga ik er ook geen tijd aan besteden. Het is wat het is.

4

5

JE GEVOELENS ALLÉÉN DOOR JEZELF LATEN BEPALEN, MET CONTROLE

Gevoelens zitten niet in anderen/de omgeving maar in jou. Jij bent de bron van al je emoties. Jij bent degene die ze creëert. Jij bent er verantwoordelijk voor. Je hoeft op niks en niemand te wachten.

FLEXIBEL ZIJN ALS IETS NIET WERKT

Als iets niet werkt, testen ze wat anders en veranderen ze wat ze doen. Dit is het TOTE-principe. Proactief gedrag betekent ook dat je flexibel bent en dat je om kunt gaan met een 'nee'. Je bent dan bereid om een andere oplossing te zoeken, die je nog niet eerder hebt gedaan. Je bent bereid om je eerste plan los te laten.

6

7

OP OPLOSSINGEN GERICHT ZIJN

Proactieve mensen weten dat ze het beste af zijn als ze vlot naar oplossingen grijpen wanneer er sprake is van een beperking. Onderzoekt de oorzaak en kern probleem. En als je inziet dat je een fout gemaakt hebt, neem dan onmiddellijk stappen om die te corrigeren.