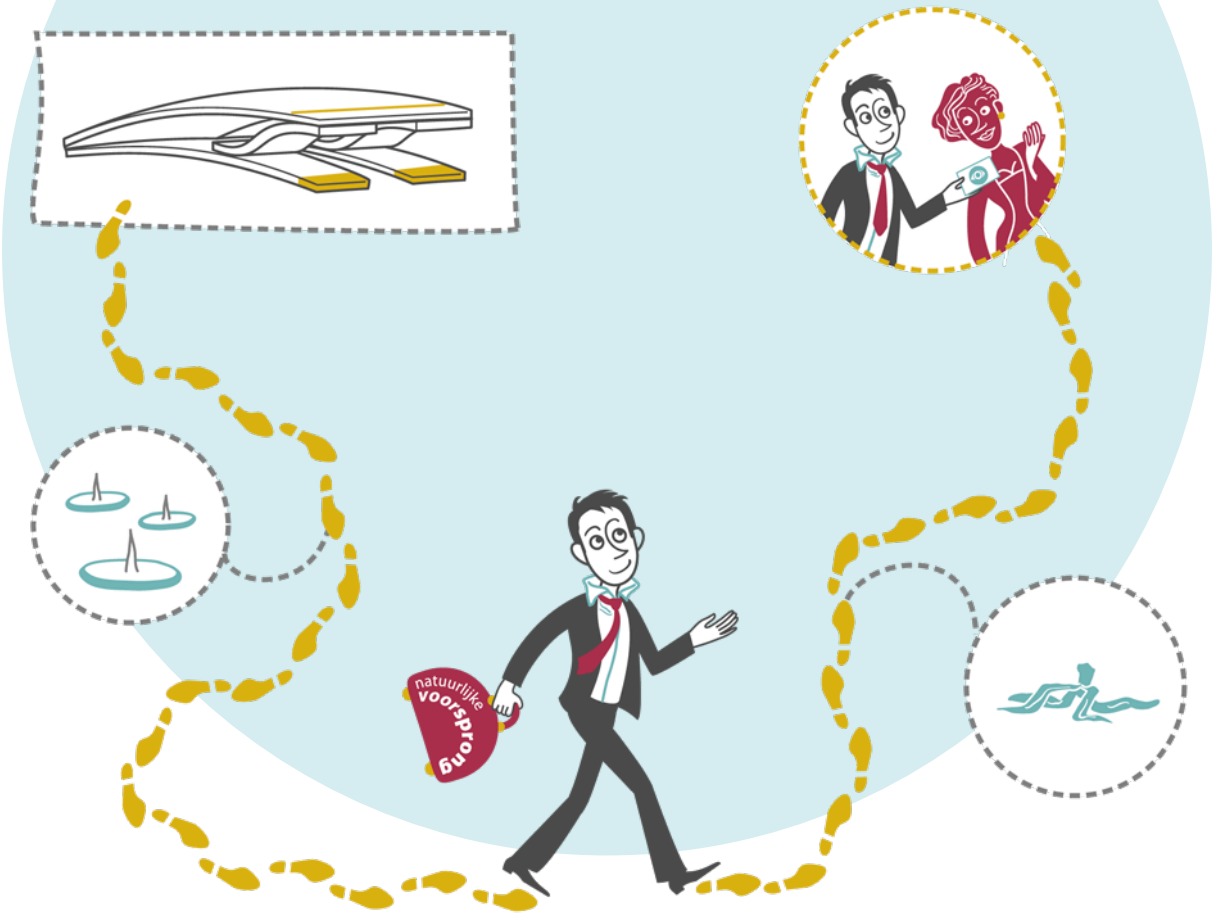
INFORMATIE

INDIVIDUEEL TRAININGSPROGRAMMA

Je punt maken

ook als de spanning hoog oploopt



de Succesvolle Introvert
'natuurlijk invloedrijk'

INDIVIDUEEL TRAININGSPROGRAMMA

Je punt maken

ook als de spanning hoog oploopt

Doel
Het doel van de training is leren omgaan met spanning zodat de deelnemer gemakkelijker en met zelfvertrouwen zijn verhaal kan vertellen tijdens presentaties, vergaderingen en bijeenkomsten.

Praktische informatie
Het traject bestaat uit de volgende onderdelen:

- 1 VIP-dag van 10.00 - 14.00 in Deventer om een persoonlijk actieplan te maken. Deze dag is inclusief lunch.

- Handout over:
  - o Het verschil tussen introvert - extravert
  - o 3 mechanismen die spanning veroorzaken
  - o De natuurlijke voorsprong
  - o Het omgaan met de innerlijke criticus

- 4 online sessies van 45--60 minuten om de ontwikkelde aanpak aan te scherpen en ondersteuning te bieden om het daadwerkelijk in de praktijk te brengen.

Investering
Dit traject kost € 2500,- exclusief BTW. Dit bedrag is inclusief alle materialen, de locatie en lunch.

Voorwaarden
- Telefonische sessies kunnen verzet worden tot 48 uur voor de afgesproken tijd. Daarna komen ze te vervallen.

- Voor dit traject gelden de betalings-voorwaarden van DSI Academie.

Meer informatie
Uitgebreide informatie over het traject is hier te vinden: *www.desuccesvolleintrovert.nl*

Marloes Bouwmeester | DSI academie | A.J. Duymaer van Twiststraat 19 | 7413 VW | Deventer
KvK-nummer: 08.21.45.77 | BTW-nummer: 10.02.34.54.75.B01 | Tel: 06-11762553

de Succesvolle Introvert
'natuurlijk invloedrijk'