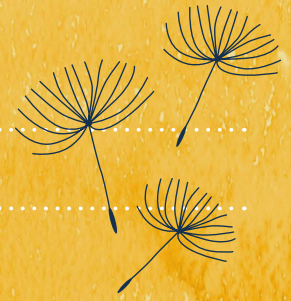


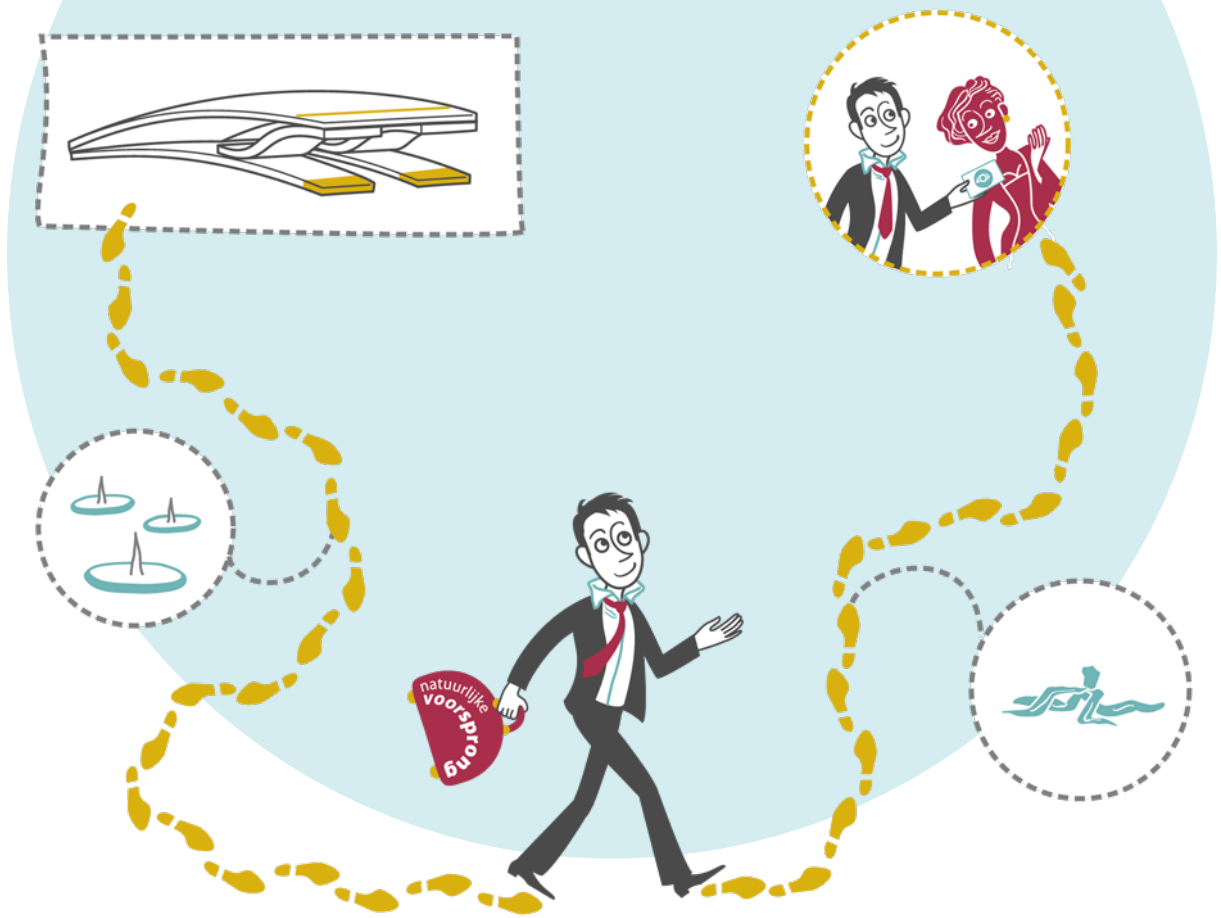
INFORMATIE



INDIVIDUEEL TRAININGSPROGRAMMA

# Je punt maken

ook als de spanning hoog oploopt



de 'natuurlijk invloedrijk'  
**Succesvolle** Introvert



# Je punt maken

## ook als de spanning hoog oploopt

### Doel

Het doel van de training is leren omgaan met spanning zodat de deelnemer gemakkelijker en met zelfvertrouwen zijn verhaal kan vertellen tijdens presentaties, vergaderingen en bijeenkomsten.

### Praktische informatie

Het traject bestaat uit de volgende onderdelen:

- 1 VIP-dag van 10.00 - 14.00 in Deventer om een persoonlijk actieplan te maken. Deze dag is inclusief lunch.
- Handout over:
  - o Het verschil tussen introvert - extravert
  - o 3 mechanismen die spanning veroorzaken
  - o De natuurlijke voorsprong
  - o Het omgaan met de innerlijke criticus
- 4 online sessies van 45-60 minuten om de ontwikkelde aanpak aan te scherpen en ondersteuning te bieden om het daadwerkelijk in de praktijk te brengen.

### Investering

Dit traject kost € 2100,- exclusief BTW. Dit bedrag is inclusief alle materialen, de locatie en lunch.

### Voorwaarden

- Telefonische sessies kunnen verzet worden tot 48 uur voor de afgesproken tijd. Daarna komen ze te vervallen.
- Voor dit traject gelden de betalingsvoorwaarden van DSI Academie.

### Meer informatie

Uitgebreide informatie over het traject is hier te vinden: [www.desuccesvolleintrovert.nl](http://www.desuccesvolleintrovert.nl)