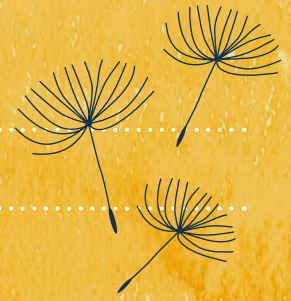
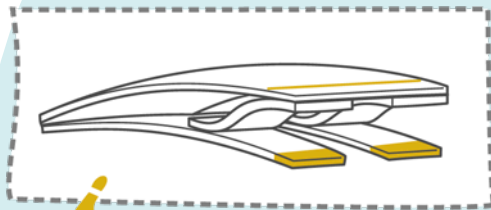


INFORMATIE



INDIVIDUEEL TRAININGSPROGRAMMA

Je punt maken ook als de spanning hoog oploopt



de 'natuurlijk invloedrijk'
Succesvolle Introvert



Je punt maken

ook als de spanning hoog oploopt

Doel

Het doel van de training is leren omgaan met spanning zodat de deelnemer gemakkelijker en met zelfvertrouwen zijn verhaal kan vertellen tijdens presentaties, vergaderingen en bijeenkomsten.

Praktische informatie

Het traject bestaat uit de volgende onderdelen:

- 1 VIP-dag van 10.00 - 14.00 in Deventer om een persoonlijk actieplan te maken. Deze dag is inclusief lunch.
- Handout over:
 - o Het verschil tussen introvert - extravert
 - o 3 mechanismen die spanning veroorzaken
 - o De natuurlijke voorsprong
 - o Het omgaan met de innerlijke criticus
- 4 telefonische sessies van 45- 60 minuten om de ontwikkelde aanpak aan te scherpen en ondersteuning te bieden om het daadwerkelijk in de praktijk te brengen.

Investing

Dit traject kost € 2100,- exclusief BTW. Dit bedrag is inclusief alle materialen, de locatie en lunch.

Voorwaarden

- Telefonische sessies kunnen verzet worden tot 48 uur voor de afgesproken tijd. Daarna komen ze te vervallen.
- Voor dit traject gelden de betalingsvoorwaarden van DSI Academie.

Meer informatie

Uitgebreide informatie over het traject is hier te vinden: www.desuccesvolleintrovert.nl