

De kunst van liefde



DE SCHOOL VOOR
LEVENSKUNST

Dit is een uitgave van Anne Mulder Producties
Copyright 2021

www.deschoolvoorlevenskunst.nl

DE KUNST VAN LIEFDE

*Want houden van een ander,
dat heb jij alleen maar nodig
omdat je niet genoeg kan houden van jezelf
Hou van jou joh, maak de ander overbodig,
want ware liefde, geloof me, begint áltijd
bij jezelf*

*want ik hou van jou is niet de sleutel tot de ander
maar ik hou van mij, al klinkt het bot en slecht
want wie van zichzelf houdt, die geeft pas echt iets kostbaars
als ie ik hou van jou tegen een ander zegt*

- Harry Jekkers / Ik Hou Van Mij -





IK HOU VAN MIJ

Wat zegt dit liedje, wat is de boodschap?

Hou jij van jezelf?

Hoe uit zich dat?

ouders

Hoe uitte jouw ouders hun liefde naar jou?

En hun liefde naar elkaar?

Wat doet/deed dat met jou?

ROLLEN

Welke rollen heb jij ontwikkeld?

Heb jij liefde/acceptatie van een ander nodig in deze rollen? In welke?

Welk gedrag laat je zien om liefde/acceptatie te krijgen?

IDEAALBEELD

Welk ideaalbeeld streef je na?

Wat is jouw ideaalbeeld van jezelf?

Wat doe je omdat na te streven?



[illegible]



This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

**THE WHOLE WORLD
CAN LOVE YOU,
BUT THAT LOVE WILL
NOT MAKE YOU HAPPY.**

**WHAT WILL MAKE
YOU HAPPY IS TO SHARE
ALL THE LOVE
YOU HAVE INSIDE YOU**

- Don Miguel Ruiz -

