

CHAKRA'S



DE SCHOOL VOOR
LEVENSKUNST



Om de mens heen zit ook energie. In de mens zelf ook.

De energie om ons mensen heen, ons energieveld, noemen we ook wel ons aura.

Met je aura voel je dingen om je heen. Als iemand achter je staat en je niet aanraakt kun je diegene voelen. Ga maar na, als deze persoon een hand op je rug legt dan voel je dat direct, echter als hij achter je staat zonder dat je dat 'weet', en hij gaat met zijn hand vlak langs je rug kan je dat ook voelen. Dat voel je met je aura.

De een kan beter met zijn aura voelen dan de ander. Maar ook de een kan ook beter horen dan de ander.

Met je aura tast je je omgeving af. Dit is meestal een onbewust proces. Je 'voelt' hiermee dat iedereen een andere uitstraling heeft. Sommige mensen trekken je zonder reden enorm aan en bij anderen voel je een soort weerstand. Met je aura geef je ook je 'eigen' ruimte aan. Als iemand te dichtbij komt, voel je dat. De een kan de ander wat beter toelaten dan de ander. Iedereen heeft zo zijn eigen aura.

Je aura bestaat uit verschillende energiecentra, ook wel chakra's genoemd. Het woord chakra is Sanskriet voor wiel. Elk chakra neemt energie op uit ons aura en transporteren dat naar de organen die in contact staan met het desbetreffende chakra. Elke chakra voorziet dus een deel van je lichaam van levensenergie. Een chakra ziet eruit als een soort trechter, waarvan de opening aan de voorzijde van het lichaam zit. Het lijkt op een ronddraaiend wiel. Het uiteinde bevindt zich in de ruggengraat, wat er voor zorgt dat de energie geleid kan worden door het hele chakrasysteem. Uitzondering hierop is het eerste chakra, deze wijst naar de aarde. Deze bevindt zich aan de onderzijde van de ruggengraat tussen het geslachtsdeel en je anus. De ruggengraat is het kanaal waarlangs onze levensenergie zich verplaatst. Hierdoor staan alle chakra's dus in verbinding met elkaar en hebben ze een onderliggende relatie. Je kan je dan ook voorstellen, dat als er ergens een blokkade zit, dit invloed heeft op de levensenergie, want deze kan dan niet vrij bewegen.

De 7 belangrijkste chakra's bevinden zich dicht bij de 7 energieknooppunten in je lichaam. Iedere chakra heeft een eigen kleur en is verbonden met één van de zeven lagen van je aura. Iedere chakra trilt op zijn eigen frequentie, die hoger wordt naar de hoogte van je lichaam. Het eerste chakra heeft dus een lagere frequentie dan je zevende chakra.





CHAKRA 1

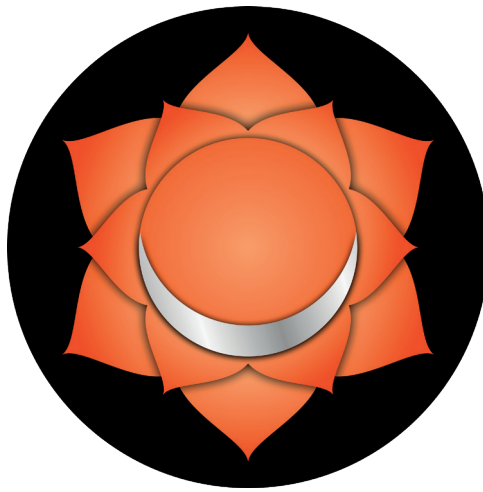
WORTEL CHAKRA - MULADHARA CHAKRA

Het eerste chakra is rood en wordt ook wel het wortelchakra genoemd. Deze bevindt zich rond je stuitje. Dit chakra heeft als functie om te overleven, te gronden, met als gevoelstoestand stilte, vastberadenheid en stabiliteit. Als energievorm heeft deze een vaste vorm.

Symbolen en kenmerken

Sanskritnaam:	Muladhara
Betekenis:	Wortel/ondersteuning
Plaats:	Perineum, onderkant wervelkolom
Element:	Aarde
Energievorm:	Vaste vorm
Functie:	Overleven, gronden
Gevoelstoestand:	Stilte, vastberadenheid, stabiliteit
Planeten:	Saturnus, aarde
Kracht:	Zwaartekracht
Klier:	Bijnieren





CHAKRA 2

SACRAAL CHAKRA - SVADISTHANA CHAKRA

Het tweede chakra is oranje en noemen we sacraalchakra. Deze zit rond je voortplantingsorgaan. Dit chakra heeft als functie verlangen, plezier, voortplanting, seksualiteit, met als gevoelstoestand tranen. Als energievorm is deze vloeibaar.

Symbolen en kenmerken

Sanskritnaam:	Svadhishthana
Betekenis:	Beminnelijkheid
Plaats:	Onderbuik, genitaliën, baarmoeder
Element:	Water
Energievorm:	Vloeistof
Functie:	Verlangen, plezier, seksualiteit, voortplanting
Gevoelstoestand:	Tranen
Planeten:	Maan
Kracht:	Aantrekking van tegendelen
Klier:	Geslachtsklieren





CHAKRA 3

ZONNEVLECHT CHAKRA - MANIPURA CHAKRA

Het derde chakra is geel en noemen we je zonnevlechtchakra. Deze zit rond je zonnevlecht. Tussen de navel en je hart. Dit chakra heeft als functie wil, macht, kracht, met als gevoelstoestand lachen, vreugde, woede. Als energievorm heeft deze plasma.

Symbolen en kenmerken

Sanskritnaam:	Manipura
Betekenis:	Flonkerend juweel
Plaats:	Tussen navel en plexus solaris
Element:	Vuur
Energievorm:	Plasma
Functie:	Wil, macht, kracht
Gevoelstoestand:	Lachen, vreugde, woede
Planeten:	Mars, ook: de zon
Kracht:	Verbranding
Klier:	Pancreas





CHAKRA 4

HARTCHAKRA - ANAHATA CHAKRA

Het vierde chakra is groen en noemen we je hartchakra. Je raadt het al, deze zit rond je hart. Dit chakra heeft de functie liefde en komt tot uitdrukking in compassie en liefde. Deze heeft als energievorm gas..

Symbolen en kenmerken

Sanskritnaam:	Anahata
Betekenis:	Ontwarren
Plaats:	Hart
Element:	Lucht
Energievorm:	Gas
Functie:	Liefde
Gevoelstoestand:	Compassie, liefde
Planeten:	Venus
Kracht:	Evenwicht
Klier:	Thymus





CHAKRA 5

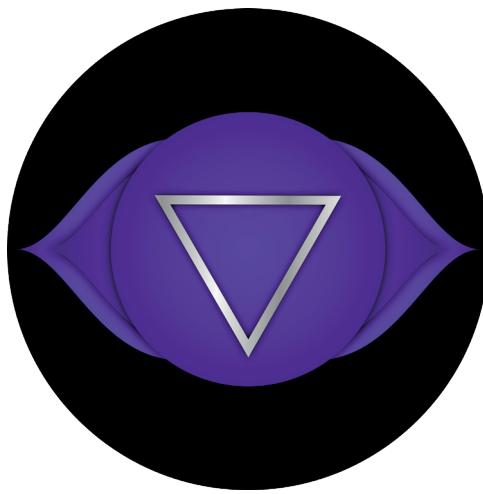
KEELCHAKRA - VISHUDDA CHAKRA

Het vijfde chakra is helderblauw en noemen we je keelchakra, en ja, deze zit ten hoogte van je keel. Deze heeft als functie creativiteit en communicatie. Als gevoelstoestand doet het ideeën vertalen in symbolen. Deze heeft als energievorm vibratie.

Symbolen en kenmerken

Sanskritnaam:	Visuddha
Betekenis:	Reiniging
Plaats:	Keel
Element:	Geluid
Energievorm:	Vibratie
Functie:	Communicatie, creativiteit
Gevoelstoestand:	Ideeën vertalen in symbolen
Planeten:	Mercurius, Neptunus
Voedsel:	Fruit
Klier:	Schildklier





CHAKRA 6

DERDE OOGCHAKRA - AJNA CHAKRA

Het zesde chakra is indigo en noemen we je derde oogchakra en deze zit ten hoogte van je voorhoofd. Deze heeft als functie waarnemen, intuïtie en als energievorm voorstellingen.

Symbolen en kenmerken

Sanskritnaam:	Ajna
Betekenis:	Weten, waarnemen, besturen
Plaats:	Middelpunt van het hoofd op ooghoogte
Element:	Licht
Energievorm:	Voorstellingen
Functie:	Waarnemen, intuïtie
Gevoelstoestand:	Stilte, vastberadenheid, stabiliteit
Planeten:	Jupiter
Voedsel:	Geestverruimende middelen
Klier:	Pijnappelklier





CHAKRA 7

KRUINCHAKRA - SAHASRARA CHAKRA

Het zevende chakra is helderwit of violet en noemen we je kruinchakra, deze zit ten hoogte van je kruin. Deze heeft als functie inzicht en als energievorm informatie.

Symbolen en kenmerken

Sanskritnaam:	Sahasrara
Betekenis:	Duizendvoud
Plaats:	Kruin
Element:	Denken
Energievorm:	Informatie
Functie:	Inzicht
Gevoelstoestand:	Gelukzaligheid
Planeten:	Uranus
Voedsel:	Vasten
Klier:	Hypofyse

