



**KERNWAARDENLIJST VOOR
VROUWELIJKE LEIDERS
STERK LEIDEN- LEKKER IN JE
VEL**

Hoe het werkt: Neem even de tijd op een rustig plekje. Bekijk de lijst op je gemakje en voel welke kernwaarden ECHT voor jou belangrijk zijn als leider.

Arceer de waardes die je pakken en waar je buik blij van wordt. In het begin zal je er heel veel hebben, geen probleem! Je gaat een paar dagen achter elkaar de lijst bekijken en voelen of er een waarde toch niet zo past of andersom, na een paar dagen houd je 5 waarden over, dit zijn jouw kernwaarden als leider.

Kernwaarden	Betekenis
Authenticiteit	Leidinggeven vanuit wie je werkelijk bent, zonder masker of rol.
Balans	Gezonde afstemming tussen inspanning, herstel, werk en privé.
Behulpzaamheid	Bereid zijn anderen te ondersteunen zonder alles over te nemen.
Beheersing	Rustig en bewust reageren, ook onder druk.
Bescheidenheid	Weten dat je niet alles hoeft te weten of alleen hoeft te doen.
Besluitvaardigheid	Knopen durven doorhakken wanneer dat nodig is.
Betrokkenheid	Oprechte interesse tonen in mensen, resultaten en ontwikkeling.
Betrouwbaarheid	Doen wat je zegt en consistent handelen.
Bevlogenheid	Met enthousiasme, energie en betekenis werken.
Bezieling	Werken en leiden vanuit passie, waarden en een groter doel.
Compassie	Met begrip en mildheid omgaan met jezelf en anderen.
Daadkracht	Omzetten van ideeën en intenties in actie.
Dankbaarheid	Waarderen wat er is en erkennen wat goed gaat.
Deskundigheid	Kennis, ervaring en vakmanschap inzetten voor groei en resultaat.
Dichtbij zijn	Benaderbaar en aanwezig zijn voor jezelf en anderen.

Duidelijkheid	Heldere verwachtingen, grenzen en afspraken creëren.
Dienstbaarheid	Anderen ondersteunen in hun groei zonder jezelf weg te cijferen.
Doorzettingsvermogen	Blijven handelen bij tegenslag of weerstand.
Echtheid	Oprecht zijn in woorden, gedrag en intenties.
Eerlijkheid	Transparant communiceren en handelen vanuit waarheid.
Empathie	Begrijpen wat anderen voelen en nodig hebben.
Erkenning	Waardering geven aan jezelf en anderen.
Eigenaarschap	Verantwoordelijkheid nemen voor keuzes, gedrag en resultaten.
Flexibiliteit	Kunnen meebewegen met veranderende omstandigheden.
Geduld	Ruimte geven aan ontwikkeling en processen die tijd vragen.
Groei	Blijven leren, ontwikkelen en verbeteren.
Humor	Lichtheid en relativering brengen in werk en samenwerking.
Integriteit	Handelen vanuit waarden, ook als het lastig wordt.
Kracht	Stevig staan in wie je bent en waar je voor staat.
Leergierigheid	Nieuwsgierig blijven en openstaan voor nieuwe inzichten.

Loslaten	Verantwoordelijkheid laten waar deze hoort en vertrouwen geven.
Moed	Spannende keuzes maken en moeilijke gesprekken aangaan.
Openheid	Luisteren, delen en ruimte geven aan verschillende perspectieven.
Optimisme	Mogelijkheden zien en vertrouwen houden in ontwikkeling.
Plezier	Energie en voldoening ervaren in werk en leiderschap.
Positiviteit	Gericht zijn op kansen, oplossingen en wat wél werkt.
Respect	Waardigheid en gelijkwaardigheid erkennen bij jezelf en anderen.
Rechtvaardigheid	Eerlijk en zorgvuldig omgaan met mensen en situaties.
Rust	Bewust vertragen en niet continu aanstaan.
Samenwerking	Verbinden van kwaliteiten om samen doelen te bereiken.
Zelfreflectie	Kijken naar je eigen gedrag, patronen en ontwikkeling.
Zelfvertrouwen	Vertrouwen hebben in jezelf, je keuzes en je leiderschap.
Zelfzorg	Goed voor jezelf zorgen om duurzaam van betekenis te kunnen zijn.
Veerkracht	Terugveren na tegenslag en omgaan met verandering.
Verbinding	Relaties bouwen gebaseerd op vertrouwen en aandacht.
Verantwoordelijkheid	Eigenaarschap nemen zonder alles te dragen.

Vertrouwen	Geloven in jezelf, anderen en het proces.
Vitaliteit	Energie, gezondheid en veerkracht behouden op fysiek, mentaal en emotioneel niveau.
Werkplezier	Voldoening, energie en betekenis ervaren in je werk.

Welke 5 waarden wil jij als leider uitstralen?

1.
2.
3.
4.
5.

En:

Welke 5 waarden komen momenteel onder druk te staan doordat je continu aanstaat?

1.
2.
3.
4.
5.