

“Ik heb er een hekel aan om met een doekje door het huis te gaan”

Poetsgoeroe Diet Groothuis (54) weet álles over schoonmaken. Ze schreef er columns en een boek over en geeft advies. Terwijl ze zelf helemaal niet van poetsen houdt.

“Dat ik poetsgoeroe word genoemd, is eigenlijk best bijzonder. Ik snap het wel, want ik heb veel onderzoek gedaan naar schoonmaken en er veel over geschreven, maar ik heb er een hekel aan om met een doekje door het huis te gaan. Sommige mensen worden er heel rustig van, ik heb dat niet. Ik moet er net te veel mijn hoofd bij houden om ondertussen ook nog over iets anders te kunnen nadenken. Als ik een eind ga wandelen, kan ik bijvoorbeeld heerlijk mijn gedachten laten gaan over een onderwerp dat mij bezighoudt. Een win-winsituatie. Van poetsen is het enige voordeel dat mijn huis opgeruimd is, er een dwiel over de trap is gehaald en er een schone theedoek in de keuken hangt. Nu moet ik wel eerlijk zeggen dat ik daar wel heel blij van word. Achteraf dan. Elke vrijdag doe ik een rondje en dan zit ik 's avonds heel gelukkig op de bank.”

VEDERLICHTE SMETVREES

“Het toverwoord is bijhouden. Even tanden op elkaar en gewoon doen. Die gouden regel heb ik van mijn vader geleerd en gaat op voor alles in en om het huis. Als ik het een troep laat worden, heb ik helemaal geen zin meer. Dus ruim ik elke dag wat op en zorg dat het aanrecht aan kant is, zodat het niet te erg wordt. Mijn ouders waren heel netjes. Dankzij hen heb ik een vederlichte smetvrees. Ik mocht van mijn moeder bijvoorbeeld nooit trapleuningen in openbare gebouwen aanraken en als ik geld had vastgehad, moest ik mijn handen wassen. Dat doe

ik nog steeds. Zo gek is het dus niet dat ik me in schoonmaken heb gespecialiseerd. Dat onderwerp kwam bovendrijven toen mijn werk als freelance journalist voor een universiteitsblad ophield en ik een nieuw onderwerp om over te schrijven zocht. Dat werd schoonmaken: het komt elke dag terug, iedereen heeft het erover en de meeste mensen hebben er net als ik een hekel aan. Er valt ontzettend veel over te vertellen. Ik kreeg een column in dagblad Trouw over poetsen, die ik vijf jaar heb gehad. Zo heb ik me steeds verder gespecialiseerd. Inmiddels weet ik álles over schoonmaken.”

MIJTEN EN SCHIMMELS

“In de zeven jaar dat ik me professioneel met schoonmaken bezighoud, heb ik me het meest verbaasd over het onderwerp ventilatie. Sommige nieuwe huizen hebben uit zuinig-met-energie-oogpunt helemaal geen ramen meer die open kunnen. Of van die idiote ventilatieroostertjes waar nog niet voldoende zuurstof voor een cavia doorheen komt, laat staan voor een heel gezin. Met z'n vieren blaas je tien liter vocht per dag je huis in, mijten en schimmels zijn daar dol op. Alsof je de hele dag een regenpak aanhebt, zo ongezond en zweterig is het. Tot voor kort woonde ik in een tochtig huis uit 1917. Toen ik naar een goed geïsoleerde nieuwbouwwoning verhuisde, kreeg ik last van hoofdpijn en van mijn luchtwegen. Tegenwoordig heb ik thuis altijd een raam open en voel ik me veel beter. Ik sla 's avonds nog liever een deken om me heen, dan dat ik het raam dichtdoe.”

Meer weten over Diet? Kijk dan op dietsgroothuis.nl. Ze schreef *Het grote poetsboek* € 19,99 (bol.com)

TIPS VAN DIET

- “Met soda, groene zeep en schoonmaakazijn krijg je bijna alles schoon. Spotgoedkoop en véél beter voor het milieu.”
- “Gebruik nooit meer chloor. Het maakt alles dood, is schadelijk voor de gezondheid en maakt niet eens schoon. Het desinfecteert alleen, maar als je goed schoonmaakt, is dat helemaal niet nodig.”
- “Vaatdoeken zijn vergaarbakken van bacteriën. Leg elke dag een schone neer en was vaat- en theedoeken op zestig graden.”

