



“Goed opruimen gaat over grip krijgen op je leven”

Els Jacobs (51) werkte als wetenschapper op een universiteit, maar raakte geïnspireerd door de Amerikaanse schoonmaakblogger Flylady. Ze gaf haar baan op om professioneel organizer te worden.

“Het kwam allemaal door Flylady, een Amerikaanse vrouw die blogs schrijft over een schoon en opgeruimd huis. Super-Amerikaans en heel roze, maar na het lezen van haar blogs realiseerde ik me dat het eigenlijk te idioot voor woorden was dat ik niet elke avond een lapje over het aanrecht haalde. Kleine moeite, groot plezier. Ik was een alleenstaande moeder met een fulltime baan en bovendien een enorme rommelkont. De verhalen van Flylady spraken me aan omdat ik naast een goede collega en werknemer ook graag een goede moeder met een gastvrij huis wilde zijn. Als je hoge stapels boeken en papier en volle wasmanden onder gezellig rekent, zat ik goed: mijn huis was vooral een enorme chaos. Ik realiseerde me dat dit te maken had met zelfzorg. Hoe belangrijk je je huis vindt, zegt iets over hoe goed je voor jezelf zorgt. Ik was met name bezig met zorgen voor mijn kind en hard werken om geld te verdienen. Dankzij die Amerikaanse dame startte ik voorzichtig met opruimen, schoonmaken en bijhouden. Ik begon met elke dag de afwas weg te werken en in het weekend de kasten en lades op te ruimen.”

GEGREPEN DOOR HET OPRUIMGEBEUREN

“De grote ommekeer kwam toen ik mijn huidige man leerde kennen en ik zwanger werd van een tweeling. Ik had al een dochter en wist hoeveel werk één kind was, laat staan twee. Ik wist ook dat ik straks geen tijd meer zou hebben om op te rui-

men. Dus zette ik drie tandjes bij en ruimde alles, maar dan ook echt alles op. Toen de tweeling werd geboren, woonde ik voor het eerst in een strak huis. En ik vond het heerlijk. Het lukte me eindelijk om 's avonds met een tevreden gevoel op de bank te zitten, terwijl ik ook nog eens goed voor mezelf en mijn gezin zorgde. Wel zag ik ertegenop om weer aan het werk te gaan. Ik houd van mensen, maar mijn baan bestond vooral uit onderzoek doen en wetenschappelijke artikelen schrijven. Dat wilde ik niet meer, maar wat dan wel? In een tijdschrift las ik toevallig iets over een professional organizer en ineens wist ik het. Ik was inmiddels danig gegrepen door het opruimgebeuren en mensen helpen om hun huis op orde te krijgen, dát wilde ik gaan doen.”

GRIP OP HET LEVEN

“Inmiddels doe ik dit al tien jaar. Omdat ik van nature ongeorganiseerd ben, weet ik precies waar de valkuilen zitten. Goed opruimen gaat niet over nette keukenkastjes, maar over grip krijgen op je leven en kiezen voor wat het beste werkt voor jou en je gezin. De mensen die ik help, hebben echt geen huis waar je door de troep niet meer naar binnen kunt. Het zijn vooral mensen die iets ingrijpends hebben meegemaakt, zoals een verhuizing, scheiding of werkloosheid. Doordat de focus naar iets anders gaat, schiet het huishouden erbij in. Heel begrijpelijk. Ze raken het overzicht kwijt en dreigen te verzanden. Door samen oplossingen te bedenken, krijgen ze weer grip op hun leven. Daarom zal mijn huis ook nooit meer een troep worden. Ik weet te goed hoe chaos altijd aan je trekt en je onrust kan bezorgen.”

Kijk voor meer info over Els op dehuishoudcoach.nl.

De Amerikaanse Flylady is te vinden op flylady.net.



TIPS VAN ELS

- “Mensen die willen opruimen, beginnen vaak op de verkeerde plek. Je hebt veel meer aan een opgeruimde woonkamer of keuken dan een zolder of garage. Begin op de plaatsen waar je elke dag honderd keer komt en waar je dus écht plezier van hebt.”
- “Houd het klein. Mensen denken vaak dat ze in een uur alles kunnen aanpakken. Doe het liever klein en goed dan dat je een kast leegtrekt, het na een uur opruimen zat bent en de rommel maar weer terugstopt. Plank voor plank, dat werkt beter.”
- “Kun je moeilijk weggooien? Stel jezelf dan de vraag of je er blij van wordt. Als het antwoord nee is, kan het weg. Ook als het heel duur was. Je hebt niets aan dingen die je niet gebruikt.”