

Rommel is eigenlijk uitgestelde beslissingen'



Sociaal wetenschapper **Els Jacobs** (57) is oprichter van *De HuishoudCoach*, professional organizer én ze leidt anderen daartoe op. In haar boek *Organiseer je leven* legt ze uit hoe we onze troep, op alle vlakken, de baas kunnen worden.

Wat leren we in jouw boek?

"Hoe je een goede basis legt voor het indelen van je spullen, administratie en huishoudelijke taken. Zodat verplichtingen een plek krijgen, maar je ook ruimte houdt voor de leuke dingen. Het boek helpt om een fundament te leggen waarop je altijd kunt terugvallen, óók als het even een chaos wordt omdat je het druk hebt op je werk of er iets onverwachts gebeurt."

Hoe werd jij een huishoudcoach?

"Ik ben zelf niet georganiseerd geboren. Toen ik bezig was aan mijn proefschrift en al een kind had, waadde ik in mijn studeerkamer letterlijk door de boeken, bijna tot kniehoog. Eenmaal zwanger van een tweeling dacht ik: nu móet ik gaan opruimen, anders ben ik verloren. Mijn man en ik



pakten kamer voor kamer aan en naderhand voelde het geweldig. Dat gunde ik anderen ook."

Wat zijn jouw beste tips?

"Maak het behapbaar: doe niet alles tegelijk, maar plank voor plank en laatje voor laatje. En neem besluiten, want rommel is het resultaat van uitgestelde beslissingen. Vaak wéét je wel dat je iets niet meer gaat gebruiken; de 'voor het geval dat'-spullen. Maar als je het snel en voor weinig terug kunt vinden of kopen, kan het naar de kringloop... of weg."



Organiseer je leven; Handboek voor rust en ruimte in hoofd en huis (Forte, € 24,99)

Gouden bakjes

Handen omhoog: wie heeft er nog tupperwarebakjes in de kast staan? Hier nog een! De party's van weleer mogen dan allang gestopt zijn, zelden werd een huishoudelijk merk zó'n begrip. Maar het bedrijf dat Earl Tupper in 1946 begon, dreigt nu toch ten onder te gaan wegens tegenvallende verkopen. In Nederland werd het daarom vanaf 2021 al niet meer officieel verkocht. Dat krijg je, als het 'een leven lang' meegaat...



Sorry

In *VROUW* magazine van 13 januari is in het interview met Karmijn Lutke Schipholt een belangrijk gedeelte van de zin weggevallen. Er stond: 'Al na twee dagen merkte ik dat de ME-verschijnselen wegbleven toen ik in een winkel in de rij voor de kassa stond.' Daar had moeten staan: 'Al na twee dagen bewegtherapie merkte ik tot mijn grote verbazing dat de ME-verschijnselen van het niet lang rechtop kunnen staan wegbleven, toen ik in een winkel bij de kassa in de rij stond.' Onze welgemeende excuses hiervoor.

Lekker neuzen

Ideeën opdoen, fijne spullen scoren, presentaties bijwonen, optredens bekijken en heerlijk eten en drinken. Of u zich nu mengt onder de 'collega'-zwangere buiken op de Negenmaandenbeurs van 15 t/m 18 februari of rondstruint over de Huishoudbeurs van 18 t/m 24 februari, deze maand kunt u qua beurzen uw hart ophalen in de Rai in Amsterdam.



TIPS



Dat winkelschap in de supermarkt met slimme huishoudproducten mag dan propvol staan, de leukste middeltjes voor in huis komen toch van briljante oma's.

Zoals deze klassiekers:

- Loop nieuwe schoenen in met natte kousen.
- Reinig suède kleding met oud witbrood.
- Kleding vergeeld? Laat het een aantal uur weken in volle melk.
- Haal de vieze geur uit stinkschoenen door er droge theezakjes in te stoppen.
- Bewaar kaarsen in de koelkast, dan branden ze langer. Toch vragen we ons af... heeft iemand deze tips ooit uitgeprobeerd?

