

# Het Katern/Adresboek

**Personal organizers** Heel leuk, die Marie Kondo, maar deze beroeps-opruimer heeft een wachlijst van hier tot Tokio (waar ze ook woont). Bij wie kun je wél – en gewoon in Nederland – terecht als de rommel je letterlijk en figuurlijk boven het hoofd groeit?

NIEUWE  
SERIE

## ■ CHAOSCOACH

Drukke dertigers en overwerkte veertigers opgelet! Heb je last van chaos in je leven, je hoofd en je huis? Bel dan vandaag nog chaoscoach **Tirza Roor**. Zij belooft je schop onder je kont en je steuntje in de rug te zijn bij het opruimen en organiseren. [facebook.com/chaoscoach](https://facebook.com/chaoscoach) (GD)

## ■ DE HUISHOUDCOACH

Het Nederlandse antwoord op Marie Kondo is dr. **Els Jacobs**, de oprichter van De Huishoudcoach en bedenker van de Opgeruimd Leven-methode. Mensen met dichtgeslibde zolders en uitpuilende keukenkastjes doen er goed aan vandaag nog haar boek Grip op de Chaos te lezen. [dehuishoudcoach.nl](https://dehuishoudcoach.nl) (ZH)

## ■ DE VERHUISONTZORGER

Er is weinig zo stressvol als verhuizen, dus mensen als **Paula van Walsum** van de Verhuisonzorgers zijn een geschenk uit de hemel voor mensen met een nieuw huis, weinig tijd, een hoop spullen en een hekel aan lastige keuzes en gedoe. [verhuisonzorgers.nl](https://verhuisonzorgers.nl) (GD)

## ■ GOED GEREGLD

**Annelie Brummer** werkt veel met gezinnen bij wie het een beetje schort aan structuur in huis en in de agenda. Ze gebruikt een aantal verschillende methodes – waaronder de KonMari-methode van Marie Kondo – om er voor te zorgen dat alle gezinsleden op één

lijn komen waardoor alles weer op rolletjes loopt. [goedgeregd.net](https://goedgeregd.net) (NH)

## ■ GRIP OP CHAOS

Uitpuilende kledingkast? Een berg was die nooit kleiner wordt? Administratie die door het hele huis slingert? **Marlou Brinkhuis** van Grip Op Chaos belooft je een opgeruimd huis, een over-zichtelijk bureau en een lege agenda. [gripopchaos.nl](https://gripopchaos.nl) (GD)

## ■ IK ORGANISEER

Als professional organizer helpt **Ingeborg Koot** mensen met het wegwerken van hun opruimachterstand en het structureel organiseren van huishoudens. Daarnaast is ze de initiatiefnemer van [www.inzameldoelen.nl](https://www.inzameldoelen.nl); een platform waarop je spullen waar je niets meer mee doet, kunt doneren aan een goed doel. [ikorganiseer.nl](https://ikorganiseer.nl) (UT)

## ■ INEZ PETTER

Met **Inez Petter** krijg je niet alleen een personal organizer maar ook een afgestudeerd interieurarchitect in huis. Best handig als je het niet alleen opgeruimd en praktisch ingedeeld wilt hebben, maar ook mooi. [inezhelpt.nl](https://inezhelpt.nl) (UT)

## ■ MIJN OPRUIMCOACH

**Lammy Wolfslag** helpt bij het opruimen en organiseren van huizen en huishoudens, maar ook bij het verkopen van overbodige spullen en het verkoopklaar maken van

huizen. De blog op haar site is handig voor het aanzwengelen van opruimzinnen. [mijnopruimcoach.nl](https://mijnopruimcoach.nl) (ZH)

## ■ ORDE OP 1

**Eeneke Hoeve** is een kei in opruimen en ordenen van zowel van huizen als administraties, maar ze helpt ook bij het leegruimen van woningen, het maken van soms moeilijke keuzes en het herindelen of verkopen van huizen. [ordeop1.nl](https://ordeop1.nl) (GR)

## ■ RIA DE

HUISHOUDORGANIZER **Mr. Ria Stikkelman** is gloeiend goed in ordenen en organiseren en is daarnaast ook nog eens jurist. Naast het helpen opruimen van huizen en papierwerk, kan ze dus ook helpen bij het plannen van erfenissen en het afwikkelen van boedels. [huishoudorganizer.nl](https://huishoudorganizer.nl) (ZH)

## ■ SJAAN PAKT AAN

**Sjaan** is een superheldin met opgerolde mouwen die stapel voor stapel bergen verzet. Ze helpt ontplofte werkplekken en rampzalige rommelhokken op te ruimen en met haar kluservaring hangt ze ook meteen de nieuwe schapjes op. [sjaanpaktaan.nl](https://sjaanpaktaan.nl) (NH)

## ■ SLOW ORGANIZING

**Yvonne de Bruin** van Sloworganizing gaat uit van het principe 'een opgeruimd huis is een opgeruimd hoofd'. Ze is ook de bedenker van de Landelijke Loslaatdag; een dag om na te denken over hoe het leven eenvoudiger

en daardoor leuker kan. [sloworganizing.nl](https://sloworganizing.nl) (ZH)

## ■ SPOT ON ORGANIZING

**Leonie Langius** verhuisde sinds haar tienerjaren maar liefst tweeëntwintig keer. Daardoor veranderde ze van chaotische puber in een praktische loslater. Die ervaring – en haar aanstekelijke energie – deelt ze nu met andere mensen die door de stapels hun huis niet meer zien. [spotonorganizing.nl](https://spotonorganizing.nl) (NH)

## ■ YOURGANIZE

**Hilde Verdijk** heeft zich gespecialiseerd in het helpen van mensen bij wie het verzamelen hun leven heeft overgenomen. Naast praktische hulp voor hamsteraars, geeft ze lezingen, trainingen en workshops over hamsteren en chronische desorganisatie. [yourganize.nl](https://yourganize.nl) (NB)



FOTO: ARJAN BENNING