

'Huishoudcoach' Els Jacobs over de voorjaars schoonmaak

# De kunst van het weggooien

De traditie van de voorjaars schoonmaak ligt wat onder het stof, maar waarom eigenlijk? Huishoudcoach Els Jacobs vertelt hoe je een grote schoonmaak het beste kan aanpakken. En waarom het eigenlijk zo moeilijk is oude rommel weg te doen.

TEKST GONNIE OUSSOREN FOTO DUCO DEVRIES

**H**et stoffen kameeltje dat een tante meenam als souvenir uit Tunesië; het verroeste melkpannetje; kleren die in geen jaren zijn gedragen. We bewaren het allemaal. Niet eens omdat we er waarde aan hechten. Het kost ons simpelweg moeite spullen weg te doen. Dat maakt het voor mensen lastig aan een grote voorjaars schoonmaak te beginnen.

Els Jacobs, oprichter van bedrijf De HuishoudCoach, en ervaren in het organiseren van huishoudens, denkt te weten waarom we zoveel spullen om ons heen verzamelen. 'Het zit in onze genen. Omdat onze samenleving honderden jaren in schaarste heeft geleefd.' Pas de laatste zeventig jaar hebben de

meeste Nederlanders het relatief goed. Tegenwoordig hebben we zelfs een overschot aan gebruiksvoorwerpen en consumptieartikelen. 'En die bewaren we allemaal, want je weet maar nooit.'

Als we toch gaan opruimen, waar kunnen we dan het beste beginnen? Eerst moet volgens Jacobs worden bekeken of de 'basisorganisatie' van

de woning in orde is. In de relaxhoek in de woonkamer bijvoorbeeld kijk je televisie en lees je een boek. Daar hoort een boekenkast, een bank, een afstandsbediening en een tafel voor je boek of kop koffie. Met duidelijke zones in huis, is het makkelijker opruimen. Ga vervolgens niet als een kip zonder kop overal tegelijk aan de slag, maar

Slechte redenen om dingen te bewaren:

- **Je hebt er ooit veel voor betaald.**
- **Je hebt het ooit van familie of vrienden gekregen.**
- **Je bedenkt er nog wel eens een bestemming voor.**
- **Een tweede exemplaar, voor de zekerheid.**
- **Voor een ander bewaren, omdat je er zelf geen afstand van kunt doen.**
- **Het is nog goed, zonde om weg te doen.**

(Bron: De HuishoudCoach)





'Huishoudcoach' Els Jacobs ruimt op in het huis van de fotograaf. 'Opruimen is dingen wegdoen.'

## Zo houd je het huis netjes:

- **Leg alles wat je hebt gebruikt meteen terug op de vaste plek.**
- **Kost het minder dan vijf minuten om iets op te ruimen, doe het dan meteen.**
- **Maak een tien-minuten rondje aan het einde van de dag. Leg los slingerende dingen op de juiste plek of gooi ze weg.**
- **Controleer een keer per maand de opgeruimde plekken en doe overbodige spullen weg.**
- **Iets nieuws gekocht, gemaakt of gekregen? Maak ruimte door een oud voorwerp weg te doen.**

(bron: De HuishoudCoach)

begin in één ruimte en daarbinnen op één plek. 'Kies bijvoorbeeld voor twee keukenkastjes in de keuken. Als je het klein houdt, blijft het behapbaar.' Begin nooit op zolder of in de schuur met opruimen.

### Veilige wereld

Wanneer daar weer ruimte ontstaat, wordt de verleiding groot overtollige spullen uit de woonkamer of keuken daarheen te slepen. 'Zo kom je geen stap verder', zegt Jacobs. 'Opruimen is beslissingen nemen, dingen wegdoen en geen uitstelgedrag vertonen.' Met wegdoen, bedoelt de huishoudcoach: linea recta naar de kringloop. En niet denken: dat theekopje is nog leuk voor mijn schoonzus, maar dan moet ik eerst het oortje

vastlijmen. 'Dan ben je twee taken rijker: je moet lijmen en langs je schoonzus.'

Is rommel echt zo erg? Laven we ons stiekem ook niet aan prullen en tierelantijnen? Jacobs erkent dat we ons geborgen voelen tussen onze spullen. 'Het is een veilige wereld die de boze buitenwereld op afstand houdt. Maar bij te veel spullen, slaat dat om.' Spullen worden een bedreiging als je het overzicht verliest. Je weet niet meer precies waar alles ligt, of je kunt zelfs de uitgang niet meer vinden bij een brand. 'Iedereen moet daarin balans vinden. Want chaos is alleen chaos als je het zo ervaart.' ◀

Meer tips over opruimen staan op: **dehuishoudcoach.nl**