



---

FREEDOM PROTOCOL

CREËER EEN LEEFSTIJL OM  
VOLLEDIG VRIJ TE ZIJN!

**START VANDAAG!**

DOOR DJACK LITTEL



---

# HET STRIJDPLAN VOOR PRODUCTIE

---

STOP MET STRESSEN  
START MET HIGH PERFORMANCE  
**VANDAAG!**  
DOOR DJACK LITTEL

Freedom Protocol Boek 4: Jouw Strijdplan

Titel: Het Strijdplan Voor Productie

Ondertitel: Stop Met Stressen, Start Met High Performance, Vandaag!

Copyright 2023 door Djack C.A. Littel

Het Strijdplan Voor Productie

[www.djacklittel.nl](http://www.djacklittel.nl)

[www.freedomprotocol.nl](http://www.freedomprotocol.nl)

All Rights Reserved

Gepubliceerd door Probook

Geen delen van dit boek mogen gebruikt of hergebruikt worden of verzonden in enige andere vorm of opgeslagen worden in een informatie systeem, zonder de toestemming van de auteur. Dit boek is voor persoonlijke studie doeleinden alleen.

Gepubliceerd in Nederland

---

## BOEKEN DOOR DJACK LITTEL

---

### **Defensiefit Serie:**

Defensiefit Boek 1: Aanvalsplan (2019)

Defensiefit Boek 2: Beastmode (2019, vanaf 2021 opgenomen in Aanvalplan)

Defensiefit Boek 3: Defensiefit Methode (2020)

Defensiefit E-Boek 4: Hoe Word Ik Militair (2022)

### **Dieper Slapen Serie:**

Dieper Slapen E-Boek 1: Carpe Noctem (2021)

Dieper Slapen E-Boek 2: Win De Avond (2022)

Dieper Slapen E-Boek 3: Overwin de Nacht (2022)

Dieper Slapen E-Boek 4: Win de Ochtend (2022)

Dieper Slapen E-Boek 5: Win de Dag (2022)

### **Freedom Protocol Serie:**

Freedom Protocol Boek 1: Jouw Doelen: Bereik Het Onmogelijke (2023)

Freedom Protocol Boek 2: Jouw Leefstijl: Beleef Het Leven Ten Volle (2023)

Freedom Protocol Boek 3: Jouw Dag: De Perfecte Dag (2023)

Freedom Protocol Boek 4: Jouw Strijdplan: Jouw Strijdplan voor Productie (2023)

Freedom Protocol Boek 5: Jouw Triggers: Omarm De Triggers (2023)

Freedom Protocol Boek 6: Jouw Nacht: De Perfecte Nacht (2023)



---

## INHOUDSOPGAVE

---

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| HOE DIT BOEK TE LEZEN.....                  | 10        |
| <b>DE PROLOOG.....</b>                      | <b>13</b> |
| Deel 1: Het Diepste Dal.....                | 14        |
| Deel 2: Het Pijnlijke Probleem .....        | 16        |
| Deel 3: De Mooiste Mogelijkheid.....        | 22        |
| <b>SECTIE 1: JOUW ZOEK SYSTEEM.....</b>     | <b>33</b> |
| Hoofdstuk 1: Problemen & Mogelijkheden..... | 34        |
| Hoofdstuk 2: Principes.....                 | 40        |
| Hoofdstuk 3: Productie Strategieën .....    | 44        |
| Hoofdstuk 4: Plan van Aanpak.....           | 48        |
| <b>SECTIE 2: JOUW POTENTIE LIJST.....</b>   | <b>53</b> |
| Hoofdstuk 5: Problemen & Mogelijkheden..... | 54        |
| Hoofdstuk 6: Principes.....                 | 62        |
| Hoofdstuk 7: Productie Strategieën .....    | 70        |
| Hoofdstuk 8: Plan van Aanpak.....           | 76        |
| <b>SECTIE 3: JOUW DOMINO DEUR.....</b>      | <b>87</b> |
| Hoofdstuk 9: Problemen & Mogelijkheden..... | 88        |

|                                               |            |
|-----------------------------------------------|------------|
| Hoofdstuk 10: Principes.....                  | 97         |
| Hoofdstuk 11: Productie Strategieën .....     | 102        |
| Hoofdstuk 12: Plan van Aanpak.....            | 110        |
| <b>SECTIE 4: JOUW STRIJDPLAN.....</b>         | <b>117</b> |
| Hoofdstuk 13: Problemen & Mogelijkheden ..... | 118        |
| Hoofdstuk 14: Principes.....                  | 128        |
| Hoofdstuk 15: Productie Strategieën .....     | 134        |
| Hoofdstuk 16: Plan van Aanpak.....            | 139        |
| <b>SECTIE 5: JOUW PRODUCTIE LIJST.....</b>    | <b>149</b> |
| Hoofdstuk 17: Problemen & Mogelijkheden ..... | 150        |
| Hoofdstuk 18: Principes.....                  | 160        |
| Hoofdstuk 19: Productie Strategieën .....     | 168        |
| Hoofdstuk 20: Plan van Aanpak.....            | 173        |
| <b>SECTIE 6: JOUW SPEL.....</b>               | <b>181</b> |
| Hoofdstuk 21: Problemen & Mogelijkheden ..... | 182        |
| Hoofdstuk 22: Principes.....                  | 190        |
| Hoofdstuk 23: Productie Strategieën .....     | 197        |
| Hoofdstuk 24: Plan van Aanpak.....            | 203        |





---

## HOE DIT BOEK TE LEZEN

---

**Het Freedom Protocol is ontstaan in 2022**, maar de onderliggende praktijk en theorie van dit protocol is opgebouwd gedurende mijn levensloop vanaf mijn 4<sup>e</sup> levensjaar in 1987 tot heden.

Er zijn tegenwoordig steeds meer mensen voor wie het maar niet lukt om routines en gewoontes te bouwen en om daar vervolgens aan vast te houden op basis van discipline, met focus en met een hoge mate van presteren en resultaten bereiken, en als dat het geval is voor JOU, mijn mooie medemens, welkom. Welkom bij de kunst en wetenschap van het dagelijkse spel van het leven en het streven naar het bereiken van het ogenschijnlijk ‘onmogelijke’, dat dichterbij is dan je denkt.

**Zorg ervoor dat je de proloog leest voor het achtergrond verhaal van het Freedom Protocol.** De oorsprong waarvandaan ik dit boek heb laten ontstaan, doet ertoe. Het is belangrijk om te weten met welk doel iemand een reis onderneemt en enerzijds waar hij of zij vandaan probeert te bewegen, vanuit pijn of plezier, en anderzijds waar hij of zij naartoe probeert te bewegen om iets te worden, te zijn, te hebben en te bereiken.

**Het is mijn missie in mijn leven om zoveel mogelijk mensen te inspireren en motiveren naar een leefstijl waarin ze alles hebben en volledig vrij zijn in hun lichaam, geest, relaties en werk.**

Dit is Boek 4, ‘Jouw Strijdplan voor Productie’ als vierde Boek van de 5-delige serie van het Freedom Protocol, zoals ik deze leefstijl noem en hoe die zich voor mij ontvouwde door intens te leven en onverschrokken en aanhoudend onmogelijke doelen na te streven én te behalen, met het volbrengen van 4 van de fysiek en mentaal zwaarste militaire opleidingen ter wereld, als marinier, commando, Brits mountain leader en de Special Forces, met daarna een carrière switch naar een totaal nieuwe wereld als ondernemer, met het volbrengen van mijn missie: van militair naar miljonair.

**Ongeacht van hoe je dit boek leest, weet dat dit niet het typische leesboek gaat zijn.** Ik opereer als een coach, als een mentor en als een gids, en daarom is het mijn focus om JOU aanhoudend te laten verlangen naar het implementeren van de dagelijkse acties en routines, zodat jij kan winnen in jouw Onmogelijke Spel dat je hebt opgezet voor jezelf in het Domein Werk en jouw leven.

**Iets anders om in gedachten te houden, is dat onze levens met elkaar verbonden zijn.**  
We hebben allemaal bij onze geboorte een lichaam – een uiterlijk - en een geest – een innerlijk - gekregen, en ik geloof erin dat jij dit boek niet per toeval leest, dus verrijk jezelf met deze kennis, ervaringen en toepassingen om het beter te krijgen in je leven dan je het nu hebt.

**Laten we ons leven wat we nu mogen leven dus vooral ten volle benutten en de omstandigheden zo optimaal en mooi als mogelijk creëren** in de grofweg 100 jaar die we op deze planeet leven, zodat we alles eruit kunnen halen wat erin zit.

***“Niets is onmogelijk,  
En dus:  
Alles is mogelijk...”***

-Djack Littel-





BOEK 4

## HET STRIJDPLAN VOOR PRODUCTIE

---

Deel 1 t/m 3

### DE PROLOOG

# De Proloog

## Deel 1:

---

### Het Diepste Dal

**“Een life changing event laat je dingen zien,  
die je eerder niet kon zien.”**

-Djack Littel-

**April, 2017, 02.00 uur.**

Terwijl de rest van de wereld rond dit tijdstip van zijn welverdiende nachtrust geniet, ben ik in het ziekenhuis en sta ik aan het ziekenhuisbed van mijn vader. Mijn vader is stervende en opgegeven door de wetenschap.

“Je vader heeft nog 1 á 2 dagen te leven.”

Met die boodschap moest ik het gisteren doen.

Acht weken geleden was er nog niets aan de hand, en nu ineens staan we hier. Te wachten tot mijn vader overlijdt. Eris niets meer aan te doen, het is simpelweg wachten tot mijn vader overlijdt aan de gevolgen van beenmerg- en lymfklier kanker.

Het proces van ‘versterven’, oftewel gewoon wachten tot iemand sterft, is het meest verschrikkelijke wat ik ooit heb meegemaakt.

Je wordt geboren,... je leeft,... je sterft...

Is het zo simpel?

De gordijnen voor het raam staan een beetje open, en ik zie tussen de gordijnen door dat de maan stevig schijnt. Het is net drie dagen geleden volle maan geweest, en de maan schijnt nog sterk.

Ik zie het maanlicht weerkaatsen op het gezicht van mijn vader, en houd zijn hand vast.

Wanneer is het genoeg? Vraag ik mijzelf af.

Ik hoor mijn vader vanuit de stilte 1 diepe ademteug nemen.

Kort gebeurt er niets.

Een traan verschijnt aan de zijkant van zijn oog, die langzaam langs zijn wang naar beneden glijdt.

En dan, met een stevige lange zucht blaast hij zijn adem uit.

Met mijn duim veeg ik de traan van zijn gezicht. Het blijkt zijn laatste ademzucht te zijn.

Mijn vader is zojuist overleden.

Ik kijk naar de klok die boven zijn bed hangt.

Het is 02.10 uur 's nachts.

Het is klaar.

Rust zacht papsie.

...

Wat ik toen nog niet wist, was dat dit de start was van een nieuw hoofdstuk in mijn leven...

# Proloog

## Deel 2:

---

### Het Pijnlijke Probleem

**“Soms wil je iets, maar weet je niet hoe.**

**En dát, is de meest waardevolle strijd die er is.**

**Doe daar meer van.”**

-Djack Littel-

**Augustus, 2017.**

Ik ben ontzet door het wegvallen van mijn vader. Wat een gemis en wat een verdriet. Ik had nooit gedacht het mij zo zou raken. Maar dat deed het. Dagelijks. Nog maandenlang.

Ik was in dienst gegaan om mijn vader trots te maken. Natuurlijk ook voor mijzelf, maar een groot deel van mijn wens om militair te worden, kwam vanuit mijn opvoeding.

Mijn vader was oud-marinier en mijn twee ooms waren oud-marinier en oud-commando. In mijn tienerjaren hoorde ik tijdens elke verjaardag de mooiste verhalen over dienst en toen ik later mijn studiekeuze moest maken, wilde ik dat ook ervaren. Ik wilde marinier worden en ook van die spannende dingen meemaken!

Toen ik eenmaal in dienst zat, was het heerlijk om met mijn vader van gedachten te wisselen over het militaire leven. We hadden de mooiste gesprekken en elke keer kwam ik nu thuis met de mooiste verhalen over wat ik nu weer had meegemaakt in militaire dienst tijdens missies, oefeningen en trainingen.



Het was heerlijk thuiskomen bij mijn ouders en ook later, toen ik een eigen gezin was gestart, gingen de verhalen nog steeds geregeld over dienst.

Maar toen viel mijn vader weg en had ik niemand meer om mijn verhalen mee te delen. In mijn loopbaan was ik al een beetje vastgeroest geraakt en vanwege mijn krachtige militaire loopbaan met versnelde bevorderingen, vele promoties en uitstekende beoordelingen, was ik nu kandidaat voor een versnellingstraject om Generaal te worden.

Dit klinkt mooi, maar ik vond het verschrikkelijk.

Als ‘ineens’ was ik de werkvloer ontgroeid vanwege de promotie naar een hogere rang, en raakte ik verstrikt in bureaucratische processen en politieke spelletjes van militaire collega’s, waarvan velen in mijn omgeving een dubbele agenda erop nahielden.

Op listige wijze wisten zij anderen aan het werk te zetten, als springplank voor hun eigen carrière en loopbaan. Vanuit mijn ankers van eerlijkheid, rechtvaardigheid, oprechtheid en gezamenlijk de schouders eronder zetten, vond ik dat verschrikkelijk om te zien, en doordat ik hier niet aan meedeelde, zag ik al snel dat bepaalde kansen daardoor aan mij voorbij gingen.

“Dit is niks voor mij.”

“Het is klaar.”

“Het is tijd voor iets anders.”

Maar toen ontstond het inzicht in mijn pijnlijke probleem...

Wat zijn mijn opties?

Ik kan goed schieten, lang wakker blijven en heel hard hardlopen...

Maar welk werk ga ik doen?

Wat voor diploma’s heb ik op zak, anders dan militair gerichte opleidingen, waar ik er heel veel van had.

Marinier, Commando, Brits Mountain Leader, Special Forces, Parachutist, Vrije Val specialist, Ski instructeur, excellent geweerschutter met een grote verscheidenheid aan wapens waarmee ik met zo'n beetje alle kalibers nauwkeurig mijn doel kon raken, vijandelijke schepen enteren vanaf zee, onder water verplaatsen, duiken, jungle getraind, koudweer getraind, woestijn getraind, en nog vele opleidingen meer. De lijst ging maar door en door en door.

Een typisch gevuld jongensboek voor iemand die zijn leven heeft toewijd om militair te zijn en daar ten volle voor ging.

Dat was ik. Dat had ik gedaan. Dat had ik doorleefd. Ik had alles volbracht wat ik wilde volbrengen. Ik had het werk gedaan wat ik wilde vervullen. En nu was het klaar. Ik wilde wat anders. Maar wat nu?

Wat voor burgerdiploma's heb ik eigenlijk op zak? Diploma's die wat waard zijn in de burgermaatschappij, die ik op een c.v. kan zetten...?

Ik heb op de middelbare school gymnasium met Latijn en Grieks gedaan, en daarna in militaire dienst een gelijkwaardigheidspapiertje voor een bachelor diploma gehaald. Het militaire instituut had de accreditatie van de wetenschappelijke opleiding destijds nog niet rond, dus ik had geen officiële Bachelor of Science op zak. Kak.

Ik was gelukkig een aantal jaar eerder al een Master in Business Administration (MBA) gestart, waarna ik na afronding een volwaardig en geaccrediteerd master diploma op zak zou hebben.

Maar goed, daar was ik nog parttime mee bezig om náást mijn werkzaamheden, per kwartaal de nodige wetenschappelijke artikelen te lezen, onderzoek te doen en de vereiste papers te schrijven en in te sturen.

Ik kwam tot de pijnlijke conclusie:

Ik ben vastgeroest geraakt. Ik ben te eenzijdig geworden. Niet binnen deze militaire wereld, want ik kan binnen Defensie allerlei kanten op. Maar ik ben vastgeroest geraakt en te eenzijdig geworden om van werelden te kunnen wisselen, om te switchen in mijn loopbaan. Van militaire dienst weer terug naar de burgermaatschappij.

Ik heb mijzelf 20 jaar lang volledig gegeven om een uitstekend militair te zijn. En al die jaren was er niets anders dan dat.

En nu? Nu kan ik niets anders dan dat.

Mijn lichaam is militair getraind, mijn knieën zijn versleten, mijn onderrug en bovenrug zijn krom getrokken van het vele opdrukken en optrekken en de talloze sit ups, en alle spieren in het gebied van mijn heupen tot aan mijn knieën zijn kort en strak vanwege het vele lopen met een loodzware militaire rugzak. Spieren stretchen deed ik amper tot nooit. Oeps.

Dit was een harde realisatie om dit te beseffen, nu ik op een andere manier naar mijn loopbaan en toekomstige wensen aan het kijken was.

Mijn mindsets – mijn vastgezette gedachten en overtuigingen - zijn volledig militaristisch en puur gericht op mogelijkheden in militaire en door regels afgebakende processen. En gesprekken met mijn burger vrienden zijn moeilijk; die krijg ik al jaren niet uitgelegd wat ik allemaal doe in dienst.

Mijn relatie met mijn vrouw en kinderen is de laatste jaren problematisch en het woord ‘scheiding’ is zelfs een keer gevallen. Ik beleef geen plezier aan de tijd met mijn kinderen, en ik vind ze maar lastig en vervelend als ik thuis ben.

Ik kan wel janken als ik dit nu teruglees, maar zo stond ik er destijds in.

Mijn werk bij Defensie voelt inmiddels ondankbaar, het is niet meer vervullend en biedt mij totaal geen welvaart of gevoel van rijkdom op wat voor manier dan ook. Ik heb een salaris waarmee we thuis net rond kunnen komen, maar er zit weinig tot geen vlees op het bot.

Ik werk standaard veel meer uren dan waarvoor ik betaald word, omdat ik dat altijd al zo heb gedaan, en mijn werk is mijn leven. Werken van 7 uur 's ochtends tot 9 uur 's avonds is de standaard. Inclusief werken in de weekenden als ik de tijd had en we niets met het gezin gingen doen, dan besteedde ik graag mijn tijd wederom weer aan werk...

In dienst was ik financieel ook nog eens gigantisch teleurgesteld (understatement) en genaaid voor 37.000 euro aan Special Forces toelage die ik niet kreeg omdat ik te snel door de rangen was gegaan.

Wat?!

Dat meen je niet!

Ja, dat meen ik wel.

Omdat ik op het arbeidsplaatsnummer bij de maritieme Special Forces van de Marine was geplaatst en niet bij de Commando's bij de Landmacht, kreeg ik dat 'gevaarengeld' niet voor mijn Special Forces werk.

Mijn ondergeschikten verdienden meer dan ik, waarbij ik als commandant de verantwoordelijkheid over meerdere special forces teams had en alles aanstuurde, plande, uitvoerde, en achteraf alle *After Action Rapportages* schreef over hoe de inzet was geweest en wat er beter kon... Een belachelijke situatie qua financiële verhoudingen...

Lang verhaal kort, de Marine werkte met een uitbetaling via een bindingspremie regeling, waarbij niemand die bij de Special Forces diende nog een eerdere bindingspremie aan zijn broek had hangen omdat dat traject zo lang is om daar te komen.

Ik was echter die ene uitzondering op de regel. Ik had zo snel achter elkaar zoveel van die speciale opleidingen gehaald, dat ik nog steeds een terugverdienperiode aan mijn broek had hangen van notabene mijn eerste initiële opleiding: de afronding van de officiersopleiding van 4 jaar geleden, waardoor ik niet in aanmerking kon komen voor een premie voor 'binding' omdat ik immers nog 'gebonden' was. Ik was slachtoffer van mijn eigen succes: Ik was te snel gegaan...

Een bureaucratisch verzoek om toch de betaling te ontvangen voor het werk wat ik deed, werd afgewezen. De Marine kon immers niet het hele handboek aanpassen voor 1 persoon. De bureaucratie en de computer zei: "nee".

Ik kreeg dus niets qua financiële vergoeding voor het gevaarlijke werk wat ik dagelijks deed, waarvoor elk ander lid van de Special Forces werd afgekocht met dat 'gevaarengeld' vanwege het Special Forces werk wat je deed en de gevaren die daarbij komen kijken. Ik dus niet. Ik voelde mij op zijn zachtst gezegd: genaaid.

Toen ik mijn verzoek nogmaals indiende, wat helemaal niet kon volgens de P&O adviseur van mijn eenheid want ik had al antwoord gekregen op mijn vraag, kreeg ik toch een antwoord van de hoogste baas van de Marine:

“Je moet niet zeuren, je hebt toch leuk werk? Anderen zouden maar al te graag jouw functie vervullen... Geniet er nog maar van zolang je nog op je functie zit...”

Woest was ik. Van binnen. Maar, zoals het een professioneel en uitermate loyaal militair betaamt, zei ik niets en schikte ik mij naar dit oordeel van deze hogere in rang als verlengstuk van de organisatie.

Deze dag, en dit verhaal heb ik nog nooit met iemand gedeeld. Tot dit moment. Het is klaar.

Dit geheim, deze zwarte bladzijde in mijn militaire carrière die ik altijd met mij mee droeg, en nu loslaat, is de ultieme paradox op het feit dat ik later als eerste ex-militair een online bedrijf zou oprichten om jongeren te gaan trainen en helpen om de militaire keuring en opleiding te gaan halen. Om juist die organisatie te helpen, die mij voor mijn gevoel genaaid had, en deze organisatie na dienst ondanks deze zwarte bladzijde in mijn loopbaan, nog steeds te blijven helpen.

“Wat een armoede en wat een kutzooi!”

“Ik *moet* hier weg.”

“Ik *wil* hier weg.”

“Ik *kan* hier weg.”

“Ik *ga* hier weg.”

En zo simpel is het!

Maar,... de vraag was...

Hoe dan?

# Proloog

## Deel 3:

---

### De Mooiste Mogelijkheid

**“Het overwinnen van een probleem is een overwinning.**

**Los van het resultaat, win je uitbreiding van je mindsets en vaardigheden en die winst is meer waard dan het, op dat moment ogenschijnlijk belangrijke, resultaat.**

**Vergeet dat nooit.”**

**-Djack Littel-**

**Augustus, 2019.**

Mijn daadwerkelijke ontslag na die gedachtes geschiedde niet snel, maar het gebeurde wel. Twee jaar later ging ik vol zelfvertrouwen met een plan en relatieve financiële zekerheid met ontslag.

Ik had in mei 2019 mijn eerste Boek geschreven over mijn militaire loopbaan, genaamd ‘Aanvalsplan’, en dat werd een bestseller.

Daarnaast had ik een cursus tot personal trainer gevolgd en gaf ik in het weekend les aan jongeren om zichzelf beter voor te bereiden op de militaire keuring en opleiding.

Ik had 20.000 euro geleend om een business coach in te huren en genoot een vol jaar van deze coaching, waarin ik leerde om mijn onderneming ook volledig online en zelfdragend in te richten met een website en een ledenomgeving met modules waarin jongeren zichzelf in hun eigen tempo konden voorbereiden op de militaire keuring en opleiding.

Na de zomer volgde een tweede Boek, genaamd 'Beastmode', en een jaar later volgde een derde Boek genaamd de 'Defensiefit Methode'.

Op basis van deze successen bouwde ik verder aan mijn bedrijf. Maar in deze navolgende periode ervaarde ik wel een 'dipje'. In het proces van dit succes begon ik steeds meer te werken, omdat ik dat gewend was om te doen. Ik begon mijn lichaam te verwaarlozen, omdat ik niet meer aan militaire eisen behoefde te voldoen, en ik begon steeds minder tijd aan mijn vrouw en gezin te spenderen, want ik was immers druk en er moest geld verdiend worden!

Ik was inmiddels eigenlijk altijd 'druk' en had langzamerhand ook nergens anders meer tijd voor, althans, zo vertelde ik mijzelf.

In die periode begon ik ook alsmäär slechter en slechter te slapen. Ik had moeite met wakker worden en opstaan, ik had moeite om overdag wakker te blijven en was voortdurend moe en futloos, en als het dan avond was en ik kon eindelijk naar bed, dan had ik dan toch ineens weer moeite om in slaap komen, hoe gek dat ook klinkt als je overdag de hele tijd zo moe bent, en dat was nog niet eens het ergste, want wat ik het meest vervelend vond was om elke verdomde nacht telkens midden in de nacht wakker te worden en dan kon ik de slaap niet meer vatten. De vermoeidheid bouwde zich op. De ene gebroken nacht na de andere gebroken nacht.

Ik had inmiddels ook al een bijzonder verleden opgebouwd met slecht slapen en een slechte of verstoorde nachtrust met voorbeelden vanuit militaire dienst maar ook met mijn kinderen die van 2012 tot 2019 maar niet wilden doorslapen 's nachts. Ik was kapot. Helemaal op. Doodmoe en moegestreden.

En op een zeker moment was ik er zo klaar mee, dat ik besloot om ALLE boeken over slaap te lezen, en alle tips gestructureerd en met militaire precisie toe te passen. Dit leverde extreem goede slaapresultaten op en mijn slaap probleem verdween als sneeuw voor de zon. Ik sliep uitstekend, had alleen nog maar perfecte nachten, en werd elke ochtend volledig uitgerust, 100% opgeladen en volledig energiek wakker. Wat een wereld van verschil met daarvoor!

Na afloop van mijn beproevingen, testperiodes en toepassingen begon ik mijn tips hierover te delen op social media. In korte tijd kreeg ik extreem veel vraag van mensen om mijn slaap tips en mijn aanpak te delen, en al snel kwam er een tweede bedrijf uit voort om mensen te helpen aan tips, routines en adviezen om beter, dieper en gezonder te slapen.

Mijn tweede onderneming, [www.dieperslapen.nl](http://www.dieperslapen.nl), was geboren.

Dat jaar coachte ik 1000 mensen op slaap, schreef ik het E-boek 'Carpe Noctem', en creëerde ik een ledenomgeving met modules om mensen beter, dieper en gezonder te leren slapen.

Een heel gaaf moment in dit avontuur was dat ik via mijn netwerk benaderd werd door Arie Boomsma om een podcast interview op te nemen over mijn inzichten van mijn slaap avonturen mijn slaap routines. Als je in Google zoekt op "Over Routines Djack Littell" dan vind je deze podcast opname.

Een hele gave opname en achteraf één van de best beluisterde podcast afleveringen in Nederland over slaap, waar ik geregeld nog berichtjes en bedankjes over binnenkrijg in mijn mailbox of via Instagram, Facebook of Youtube.

Dit avontuur leidde tot de vraag: "Hoe zou ik mensen nog beter kunnen helpen?"

Wat als ik mensen mijn aanpak, methodes en routines kan leren om onmogelijke doelen op te stellen, tezamen met mijn gewoontes en alles wat ik heb geleerd over discipline en het toepassen ervan om onmogelijke doelen te bereiken. Vanuit dit idee begon ik al mijn processen en aanpakken uit te schrijven, zoals ik dat al jarenlang op een eenvoudige en gestructureerde wijze toepaste.

En om elke dag een eigen gecreëerde 'Perfekte Dag' na te streven waarin je 4 dingen doet die je volledig zelf in eigen hand hebt en met 100% zekerheid kunt creëren, en dat je daadwerkelijk elke dag aan het winnen bent op basis van een Perfekte Dag die je zelf hebt samengesteld, nastreeft en beleeft.

Oftewel, voor mij, exact de dingen delen die ik zelf dagelijks doorleef en doe, waarin ik 'Lead By Example', en dat ik mijn eigen dagelijkse aanpak dan rechtstreeks kan delen ter voorbeeld, inspiratie en motivatie: dat zou ik het allermooiste vinden om te doen!

Dit idee wilde ik direct testen, of ik mijn aanpak zoals ik dat al jarenlang zelf deed, met mijn eigen structuur, met mijn eigen manier van doelen stellen, en met mijn eigen manier van dagelijkse toewijding, ... of ik dát ook aan anderen kon leren.



In 2022 had ik mijn eerste 4 klanten voor deze high end intensieve VIP coaching waarin we wekelijks, en in bepaalde piek periodes dagelijks, contact hadden en elke maand 1-op-1 een volle dag terugblikten op de behaalde resultaten, om aansluitend weer een nieuw Strijdplan te maken voor de navolgende maand, om keer op keer het pad naar succes te verzekeren. Wat een prachtig avontuur was het, want het werkte! Het werkte zelfs extreem goed!

Absoluut onderscheidende resultaten werden geboekt en stuk voor stuk konden zij beamen dat hun leven totaal anders was dan het jaar ervoor. Een totale positieve verandering en transformatie in hun lichaam, geest, relaties en werk.

Voor mijzelf had ik na mijn ontslag ook een onmogelijk doel gesteld als ondernemer; namelijk om van militair naar miljonair te gaan. Op dat moment een absurd en absoluut onmogelijk bedrag, zeker als je kijkt naar waar ik vandaan kwam bij Defensie met op mijn hoogtepunt een salaris van 3.000 netto per maand.

Drie jaar nadat ik de dienst had verlaten was het echter zover, na het opzetten van inmiddels drie ondernemingen met elke keer eenzelfde succesvolle structuur en procesgang, bereikte ik mijn onmogelijke doel! Om van militair naar miljonair te gaan...

Onvoorstelbaar. Onmogelijk. Ik had zoveel geleerd in zo'n korte tijd en ik had voortdurend alles toegepast wat ik ontdekte en leerde. Wat werkt wel, wat werkt niet. Keer op keer op keer. Ik zag overeenkomsten tussen mijn aanpak hoe ik mijn lichaam en mindsets trainde om aan keuringseisen en opleidingseisen te voldoen op de zwaarste militaire opleidingen ter wereld te volbrengen met hoe ik mijn bedrijven moest bouwen om ze winstgevend en succesvol te maken. Een soortgelijk proces, alleen een andere inhoud. Zou het zo simpel zijn?

Ik was een totaal anders mens geworden qua mindsets en vaardigheden, en dat moest ook, omdat mijn oude versie van mijzelf niet in staat was om tot deze resultaten te komen. Ik had een compleet nieuwe versie van mijzelf gebouwd met nieuwe mindsets, nieuwe vaardigheden, nieuwe gewoontes, en dag voor dag had ik deze nieuwe versie van mijzelf vorm gegeven en gebouwd.

Stap voor stap zette ik dagelijks, wekelijks, maandelijks en kwartaal voor kwartaal, alleen maar stappen in de richting van waar ik heen wilde. Geen afleiding, niet van mijn koers afwijken, alleen maar vooruitgang nastreven in de richting van mijn doel. Wat dient mij. En wat dient mijn doel?

Door andere dingen te doen, kwam ik tot andere resultaten. Ik moest oude routines en gewoontes loslaten. Ik moest nieuwe routines en gewoontes bouwen. Ik moest van werk gaan houden wat ik haatte. Ik moest werk gaan loslaten waarvan ik hield. Ik moest doen wat nodig en noodzakelijk was. Ik moest boeken lezen die ik niet wilde lezen, maar waarvan ik wist dat ik ze moest lezen. Ik deed het werk. Onverschrokken. Om mijn doel te bereiken, wist ik dat ik alles moest geven. Het kwam neer op de simpele vraag:

“Ben je bereid om te doen wat je moet doen?”

Mijn bereidwilligheid om te slagen in mijn onderneming had ik gelijk geschaald aan het winnen van veldslagen en uiteindelijk het winnen van de strijd. Ik was een volledig nieuwe versie van mijzelf geworden, volledig vanuit ontwerp, en zeker niet per toeval. Wauw. Wat een reis.

Na een lange periode van extreme focus en toewijding en door werkelijk elke dag terug te kijken op de resultaten van de dag van vandaag, en vooruit te kijken naar mijn intenties voor de dag van morgen, en elke dag te starten met een intentie, affirmatie, meditatie, visualisatie, en een 4-tal ‘dingen’ om te doen als onvoorwaardelijke manifestatie ter creatie en realisatie, bereikte ik na 3 jaar onverschrokken toewijding mijn onmogelijke doel. Om van militair naar miljonair te gaan...

Het zoveelste onmogelijke doel gerealiseerd, en dit keer buiten de context van Defensie!

Ik was zo blij en trots en deelde mijn succes met mijn collega ondernemers in mijn netwerk, waar later een podcast interview uit voortkwam met Alexander Heine van de podcast ‘De Relaxte Ondernemer’, waarin hij mij hierover interviewt. Als je zoekt in Google naar de titel: “Van militair naar miljonair”, dan kom je bij deze podcast uit.

Vanuit mijn verleden met het constant en voortdurend nastreven van onmogelijke doelen en die doelen dan ook daadwerkelijk bereiken, is deze 5-delige BOEK serie ontstaan.

En zo is ook mijn missie ontstaan om de komende 10 jaar van mijn leven al mijn tijd, aandacht en energie hieraan te besteden om mijn aanpak, methodes en leefstijl met anderen te delen, zo compleet als mogelijk. In mijn levensloop zat ik altijd in eerste versies van opleidingen en cursussen, in pilots en try outs. Ik leerde door leerdoelstellingen heen te kijken en om te kijken wat ‘men’ wilde dat ik leerde, en hoe ik daarna omging met die leringen en daar uiting aan gaf. Dat heeft mij gemaakt tot een pionier, een ontdekker, een onderzoeker,

een verkenner, teneinde om kennis te delen en volstrekt helder en duidelijk de kennis over te dragen aan anderen, zodat zij ook dat pad kunnen bewandelen.

Dat is mijn missie, en daar word ik enthousiast van: mensen verder en vooruit helpen, mensen helpen los te breken van hun oude ik, mensen helpen om te transformeren naar de nieuwe versie die ze willen worden, mensen helpen hun onmogelijke doelen te bereiken.

De naam die hierbij keer op keer naar boven kwam in mijn ochtend meditatie om 04.00 uur in de ochtend was: het Freedom Protocol.

“Noem het: het Freedom Protocol.”

Om het ultieme doel te bereiken, om volledig vrij te zijn in je lichaam, volledig vrij te zijn in je geest (je innerlijk), volledig vrij te zijn in je relaties en volledig vrij te zijn in je werk.

Oftewel een protocol, een leefstijl, voor het ultieme doel: vrijheid. Om volledig vrij te zijn in je leven. Om elke dag het gevoel van vrijheid te ervaren, waarin je niet gebonden of gevangen bent, maar vrij.

Je wilt iets zijn, om iets te doen, om iets te hebben, met als doel om vrijheid te bereiken; om ultiem volledig vrij te zijn. Om ten volle te kunnen genieten en ervaren van wat je doet, en waarin jij kiest om te doen wat je doet, om jouw gewenste doel te bereiken, waarin jij jouw onmogelijke spel speelt om dit te bereiken.

En dus begint dit spel met JOU.

Mijn goede vriend, jij bent de hoofdrolspeler van jouw leven, en het Freedom Protocol is jouw wapen om jouw onmogelijke spel te winnen in je leven, met een Leefstijl waarin je Alles Hebt, en waarin je Volledig Vrij bent in Lichaam, Geest, Relaties en Werk.

Dankjewel dat je er bent.

Laten we niet langer wachten en aan de slag gaan.

## **Welkom, bij het Freedom Protocol.**



## BOEK 4

# JOUW STRIJDPLAN VOOR PRODUCTIE

---

## VOORWOORD





## Voorwoord

---

Waarom dit boek? Boek 4 van het Freedom Protocol: Jouw Strijdplan voor Productie.

In mijn leven heb ik meerdere malen en keer op keer onmogelijke doelen bereikt. Mensen zeiden dat ik iets niet kon. Ik ging aan de slag. En ik kon het wel. Zo simpel is het.

Simpel, maar niet makkelijk.

Het besef, dat mijn aanpak uniek is, en keer op keer tot ongekennde resultaten leidt, is prachtig. Maar zoals je ook hebt kunnen lezen: ik wil ook heel graag mensen helpen.

En dan vooral de mensen die graag vooruit willen,

- maar misschien niet helemaal weten waar ze moeten beginnen,
- of misschien wel weten waar ze moeten beginnen maar halverwege afhaken,
- of misschien vol goede moed begonnen zijn maar volledig vastlopen in hun huidige aanpak,
- of misschien hun huidige aanpak willen verfijnen om nog beter te worden dan ze al waren.

Dan is dit een boek voor jou.

Als je hier bent voor een shortcut om je onmogelijke doelen te bereiken, dan stel ik voor dat je dit boek nu dichtslaat en stopt met lezen.

Dan is dit geen boek voor jou.

Het bereiken van onmogelijke doelen vereist dat je dagelijks het werk doet, en dat je aan jezelf werkt, zowel lichamelijk als geestelijk, en dat je bewustwording creëert op je relaties, en dat je dagelijks in je werkzaamheden kijkt naar wat wel werkt, en wat niet werkt.

Dit is geen boek om te lezen en dan vervolgens er niets mee te doen. Dan kun je beter nu stoppen met lezen, en je oude leventje weer oppakken om dezelfde dingen te blijven doen die leiden tot dezelfde uitkomsten.

Dit is wel een boek voor jou als jij bereid bent hard te werken om dagelijks, wekelijks, maandelijks vooruitgang te boeken en aan het eind van elk kwartaal terug te blikken welke vooruitgang je gemaakt hebt richting je onmogelijke doel.

En dat je bereid bent dagelijks, wekelijks en maandelijks netjes elke dag terug te blikken op wat je die dag zou gaan doen, en of je dat die dag gedaan hebt. Het gaat om integriteit met jezelf en het afleggen van verantwoordelijkheid aan jezelf.

Wat je denkt is wat je doet. En wat je plant is wat je uitvoert. Zo simpel is het.

En dit boek geeft jou het praktische handvat in het organiseren van jouw eigen gesloten ecosysteem, waarin alles een plek heeft en waarin jij alles onder controle hebt wat jij nodig hebt en wil gebruiken in jouw Werk en leven.

Het maakt uit wat jij doet met informatie die je tot je hebt gekregen en hoe jij ideeën en concepten omzet naar acties die je uitvoert en hoe je tot slot trackt en meet of jouw gedrag het gewenste resultaat heeft opgeleverd.

In dit boek gaan we aan de slag met de kunst en wetenschap om dagelijks 'HET WERK TE DOEN' om shit gedaan te krijgen wat ertoe doet voor jou en jouw doelen. Vooruitgang is geen geluk, maar een feit, en jouw wekelijkse vooruitgang past volledig in jouw grotere visie voor het leven en ultiem in het bereiken van jouw Onmogelijke Spel.

Laten we niet langer wachten.

Laat onze reis beginnen!





## BOEK 4

# HET STRIJDPLAN VOOR PRODUCTIE

---

## SECTIE 1:

# JOUW ZOEK SYSTEEM





## Sectie 1: Jouw Zoek Systeem

### Hoofdstuk 1

---

#### Problemen & Mogelijkheden

Terwijl we in deze Freedom Protocol Serie in het volgende avontuur duiken aangaande de Domino Deur en het Strijdplan, ga je een systeem ontdekken dat jou zal leren hoe je klopt op de Deuren van je Verlangens, terwijl je de Leefstijl van het Freedom Protocol implementeert en ultiem de moed hebt om datgene te vragen wat je echt en oprecht wilt.

Maar in het midden van dit alles is een dilemma, om in staat te zijn om te zoeken, aan te kloppen en dan te vragen wat je wilt, omdat je niet helder bent over waar je bent of waar je heen gaat.

Wanneer het aankomt op productiviteit, dan heb je absoluut geen idee wat het is waar je je op zou moeten focussen of hoe je je zou moeten focussen, en dus... onvermijdelijk, loop je tegen wat problemen aan, en dat is waar het Zoek Systeem naar voren komt.

#### Probleem #1:

**Je bent gestopt met zoeken naar de helderheid van  
eenvoud in jouw productie, en bent slachtoffer  
geworden van je eigen chaos van complexiteit.**

Zoeken is een verlangen en een hunkering naar iets. Dus wat is het wat je zoekt en naar verlangt in dit specifieke probleem?

Helderheid.

Een van de meest ondergewaardeerde aspecten van het Spel van Productiviteit in het Domein Werk en het leven is de eenvoud die komt met helderheid, en de *helderheid* die komt met *eenvoud*. En toch... ben je geleerd, getraind en opgevoed om terug te vallen naar complexiteit liever dan dat je zoekt naar eenvoud.

Terwijl je leert om meer kracht te krijgen door middel van het Freedom Protocol, heeft het Protocol van Echt, Oprecht, Relevant en Resultaten alle leugens weggenomen, waardoor je in staat was om duidelijker en meer helder te zien, waar we later in dit boek nog dieper in zullen duiken. Weet voor nu dat de leugens die je geleefd hebt en afgeworpen hebt, jou hebben geherpositioneerd met een ervaring van bevrijding, en in die bevrijding, heb je nieuwe ogen om mee te kijken.

Maar de uitdaging is dit: je bent gestopt met zoeken naar helderheid en eenvoud in je productie. Je bent slachtoffer geworden van je eigen chaos, waarbij je condities schept die meer complex zijn dan ooit in een poging om juist je productie te vereenvoudigen, maar het enige wat dit gedaan heeft is dat het leidde naar meer problemen.

## **Probleem #2:**

**Je bent aan het verdrinken in complexiteit en bent overweldigd door de hoeveelheid van kansen die voor je neus staan.**

Denk hier eens over na... Toen je begon met het leven volgens het Protocol en je begon de waarheid te vertellen, toen werd het Leven ineens een stuk makkelijker, simpeler en meer 'te doen'.

Er was minder verwarring en minder complexiteit in je 'zijn' wanneer je bereid was en nu nog steeds bent om de waarheid te vertellen.

Het is de complexiteit van liegen in onze persoonlijke levens die ons ultiem verstikt en naar de keel grijpt en ons voorkomt om in staat te zijn om de eenvoud van het leven te zien waartoe we geroepen zijn om te leven.

In het domein Werk, is het niet anders.

Met al deze nieuw gevonden kracht vanuit het leven volgens het Freedom Protocol, moet je de leugens in je Werk verwerpen net zoals je gedaan hebt met het verwerpen van de leugens in je persoonlijke leven.

Wat zijn deze leugens? Dit zijn de leugens van complexiteit. Ze triggeren overweldiging, en in die overweldiging, houden ze je tegen om te zien wat het is waar je daadwerkelijk voor moet zijn.

De dingen die je dagelijks doet, in het bijzonder in het onderwerp van Werk, moeten doordacht zijn en berekend zijn. De acties die je neemt, hoewel misschien minder qua volume, moeten er meer toe doen.

## **Probleem #3:**

**Je bent begonnen de complexiteit van chaos te managen, maar je worstelt nog steeds met de efficiëntie in acties en toewijdingen.**

Het leven van het Freedom Protocol geeft je een nieuw paar ogen. Voor de eerste keer, ben je je bewust van de complexiteit die bestaat in je onderneming.

Zelfs als je de strikte noodzakelijkheden weghaalt, dan vind je jezelf nog steeds terug worstelend voor efficiëntie in acties en toewijdingen.

Het is één ding om eenvoud te creëren; het is een ander ding om efficiëntie te creëren.

Het ene garandeert niet het ander.

## **Probleem #4:**

**Je bent simpeler geworden in je productie en efficiëntie dan je ooit was, maar je vindt jezelf voortdurend terug met een focus op wat in de brand staat in je productie.**

Hoewel jouw productie vereenvoudigd is, is er nog steeds een gevoel dat het meeste van wat je doet op een dag niet jouw onderneming daadwerkelijk vooruit trekt op de snelheid en in het tempo dat jij ultiem wilt dat het is.

Je vindt jezelf in een spel waar bijna alles van jouw dag tot dag activiteiten als een zakenman worden gedreven door de urgentie van het moment.

Laten we aannemen dat het Zoeker Systeem het vermogen heeft om een totaal andere werkelijkheid van resultaten in je wereld te brengen, net als dat het Freedom Protocol jouw manier van denken heeft omgezet, de manier waarop je kijkt met je ogen, de manier waarop je oren horen, en de manier waarop je hart voelt. Wat zou er voor je kunnen openen?

## **Mogelijkheid #1:**

**Je zoekt naar helderheid en eenvoud, wetende dat zonder dit, jouw acties waardeloos zijn.**

Het eerste ding dat voor je opent wanneer je helderheid en eenvoud zoekt, is weten dat zonder helderheid en eenvoud, jouw acties minder waardevol zijn.

“Dit betekent dat er een complete verschuiving van jouw identiteit gaat plaatsvinden.”

Er is een verschuiving van simpelweg niet weten dat jouw grootste inspanningen op een dagelijkse basis als een ‘productie maker’ – als voortbrenger, als toevoeger van waarde - moeten gaan over het verkrijgen van helderheid en eenvoud, naar het idee dat het beter is voor jou om niet te handelen en in plaats daarvan even pas op de plaats te maken om

helderheid en eenvoud te winnen van je gedachten en gevoelens, dan dat je willekeurig handelt op alles wat voor je neus ligt.

Dit wordt een houding.

Het wordt een manier van zijn... een manier van zien... en een manier van uitdrukken wie je bent en waar je voor staat. Je zoekt naar helderheid en eenvoud, wetende dat zonder dit, jouw acties minder waardevol zijn.

## **Mogelijkheid #2:**

**Je bent ondergedompeld in de realiteit van eenvoud in je focus wat jou toestaat om het pad vooruit helder te zien in de zee van kansen.**

Je bent ondergedompeld in de realiteit van eenvoud, en jouw focus staat jou toe om een helder pad naar voren te zien richting de zee van kansen. Terwijl je leeft volgens het Protocol, wordt je leven simpeler, en in die plek, heb je meer kracht. Met die kracht komt meer capaciteit, en met die capaciteit komt het vermogen om op een hoger niveau te creëren.

Maar de uitdaging met deze nieuwe kansen om te creëren op een hoger niveau, is het simpele feit dat er zo veel manieren zijn om te gaan creëren. Er zijn zoveel kansen die nu op je af komen in je onderneming en je persoonlijke leven.

Terwijl deze kansen komen, is het de realiteit van eenvoud die jou toestaat om te focussen in al die kansen, en om daadwerkelijk de dingen eruit te selecteren die er werkelijk toe doen.

## **Mogelijkheid #3:**

**Jouw drijfveer voor eenvoud heeft efficiëntie toegestaan om te groeien, en de acties die je neemt zijn niet alleen belangrijk, maar ze zijn opgelijnd met jouw visie.**

Je komt op een plek waar eenvoud en efficiëntie de manier zijn waarop jij jouw productiviteit ziet. Met dat, is er een helder pad naar het ‘hoe’ en het ‘wat’.

Deze eenvoud heeft jou toegestaan om in de zee van kansen alleen de dingen te selecteren die jou daadwerkelijk de mogelijkheden brengen die jij verlangt.

Het is één ding om willekeurig actie te nemen... het is een ander ding om actie te nemen die jou vooruit trekt naar jouw Onmogelijke Spel die jij voor jezelf hebt neergezet.

Willekeurige actie brengt je niet naar je Onmogelijke Spel. Het is strategische, betekenisvolle en specifieke actie, gedreven en omringd door eenvoud en uitvoering, wat jou ultiem toestaat om de visie te bereiken waar je naar op zoek bent.

## **Mogelijkheid #4:**

**Je bent afgestudeerd in kalme productie die er is vanuit ontwerp en niet per toeval, wat jou toestaat om te creëren vanuit verlangen, en niet vanuit wanhoop.**

Het grootste geschenk is arriveren bij het Spel van kalme productie, gedreven vanuit ontwerp, en niet vanuit toeval.

Het is creëren vanuit verlangen, niet vanuit wanhoop.

80% van mijn dag is gebouwd en gedreven door de acties die ik verlang, niet simpelweg omdat ze gedaan moeten worden, maar omdat ik heb gekozen om ze te doen.



## Sectie 1: Jouw Zoek Systeem

### Hoofdstuk 2

---

#### Principes

Nu we de Problemen en Mogelijkheden hebben doorlopen, is het tijd om te duiken in de Principes van het Zoeker Systeem.

Sta ze toe om uit te breiden in jouw brein waar ze het gat overbruggen tussen de kracht die je hebt gevonden in het Leven volgens het Freedom Protocol en de productiviteit die we onthullen in het Freedom Protocol Programma voor Welvaart.

#### Principe #1:

#### Eenvoud is het Verlangen van de Zoeker.

Er zijn een aantal woorden waar ik je aandacht naartoe wil trekken, en het eerste woord is eenvoud.

**Eenvoud:** om dingen te vereenvoudigen tot het essentiële.

Het tweede woord is zoeker.



**Zoeker:** iemand die zoekt naar meer dan de waarheid.

Een Zoeker is zoekende om te kloppen op een deur waar hij de vragen kan stellen die hem aan het plagen zijn in zijn hoofd, die hem ultiem leiden naar het vinden van een nieuwe mogelijkheid die hij eerder niet kon vinden.

Een Zoeker is aan het jagen naar eenvoud. Het is niet alleen het verlangen om het essentiële te vinden, het is letterlijk de hartslag in hun vuur.

Als een zakenman, moet dit jouw bevel worden.

Als een Koning die zoekende is om een onderneming te creëren die werkt, om een wereld te creëren die werkt, om een winstgevende organisatie te creëren die werkt, vereist het dat je bereid bent om te kijken naar de dingen van eenvoud.

## **Principe #2:**

### **De Deur zal nooit naar jou toekomen, JIJ moet hem zoeken.**

Wanneer je voor een gesloten deur staat met de capaciteit van zowel een leider als een productie maker, dan staat die deur voor een specifieke en gefocuste actie die je moet nemen om in staat te zijn om verder voorwaarts te bewegen.

Het is de bereidheid om het essentiële te vinden in de chaos die jouw visie vereenvoudigt, en jou toestaat om de deuren te vinden die ertoe doen; de deuren die, wanneer ze worden geopend, jou toestaan om toegang te krijgen tot een grotere versie van jezelf.

Het hele Domino Deur systeem van “Zoek, Klop, Vraag, Handel” gaat over het vereenvoudigen naar het essentiële, en in dat essentiële, om te vinden en te kloppen op die deuren.

De toegangspoort naar grotere resultaten jaagt niet op jou, jij moet de Zoeker zijn die de deur zoekt. Je kunt niet aankloppen op de deur als de deur niet voor je neus staat, en je zal niet zoeken naar de deur als je niet weet dat je dat zou moeten doen.

Vele keren, helaas, waarvan jij denkt dat het deuren zijn, zijn niets meer dan vloeren. Je hebt meer licht gecreëerd in de kamer waar je al was, en door de helderheid die je verkregen hebt kun je meer vloer zien in de kamer waar je al bent. Die uitbreiding van je vloer is in geen vergelijking of verhouding gelijkwaardig aan een deur.

### **Principe #3:**

**Zonder de moed om te kloppen op de deur, zul je nooit in staat zijn om het te openen.**

Je bent tot het besef gekomen dat zelfs als je een deur hebt geïdentificeerd, dat de deur niet naar je toe zal komen.

Jij moet naar de deur gaan.

Dit betekent dat je van je reet moet komen en iets moet doen en niet alleen maar orakelen dat je weet waar je moet zijn. Het is niet genoeg om eenvoud en helderheid op het essentiële te krijgen, je moet bewegen naar de essentie.

Wanneer je dit doet, laat je de moed zien om te kloppen op de deur.

### **Principe #4:**

**Vraag en ontvang.**

Nu dat je de moed hebt laten zien om aan te kloppen op de Deur, moet je nu de moed hebben om te vragen en te ontvangen.

Hoe ziet dat eruit? Als een leider, moet je bereid zijn om specifieke vragen te stellen voor jezelf, en voor anderen. Niet alleen dat, je moet bereid zijn om ze te vertellen wat ze moeten doen.

Wanneer je helderheid en eenvoud mist, en je bent niet bereid om eenvoud na te jagen in de complexiteit om te zoeken naar de Deur die de prioriteit heeft, dan bloed je dezelfde verwarring als in jouw teams.

Als een productie maker en leider, moet je bereid zijn om los te laten van wat in orde was om verder te gaan.

Je moet bereid zijn om te erkennen dat het nieuwe mindsets, vaardigheden, middelen en wapens gaat vereisen in elk gebied van jouw bedrijf.

## **Je begrijpt dat wat jou naar de deur bracht, jou niet voorbij die deur gaat brengen,**

en dat elke kamer die je ingaat een roeping vooruit is naar de volgende Deur om te zoeken, te kloppen en te vragen.



## Sectie 1: Jouw Zoeker Systeem

### Hoofdstuk 3

---

## Productie Strategieën

We hebben de Problemen, Mogelijkheden en Principles doorgenomen, en nu is het tijd om door te stappen naar het gesprek over de Productie Strategieën.

### Productie Strategie #1:

### De Potentie Lijst

Denk bij de Potentie Lijst aan een checklist of een lijst met terugkerende ideeën die je hebt, waaraan je wilt werken, maar niet noodzakelijk nu.

Dit zijn potentiële Deuren die je zou kunnen openen.

Het is alsof deze ideeën pruttelen als een stoofpotje dat nog even moet sudderen. Je wil het nog niet eten nu, je wilt het later eten.

We doen dit ook met al jouw ideeën en acties. We brengen ze allemaal naar één centrale plek, naar één grote stoofpot, beter bekend als de Potentie Lijst.

## **Productie Strategie #2:**

### **De Domino Deur**

Die Potentie Lijst gaat geboorte geven aan de Domino Deur.

De Domino Deur is dat ene idee dat je hebt geselecteerd en geïdentificeerd vanuit je Potentie Lijst als de meest essentiële maar niet urgente, maar wel meest belangrijke actie die je moet nemen deze week.

In die Deur, ga je ook een serie van essentiële Feiten vaststellen, potentiële Obstakels, en Strategische Acties om die Deur te openen. Om dat te doen, neem je die Deur als een idee en leggen we die op tafel en creëren we een Strijdplan over hoe we deze Deur gaan openen.

Elke week ga je ook de score bijhouden voor deze Domino Deur. Het openen van de Domino Deur in je week, geeft je 1 punt.

## **Productie Strategie #3:**

### **Het Strijdplan**

In 2019 schreef ik het BOEK Aanvalsplan. Waarbij ik toentertijd de focus had op vooral aanvalsstrategieën, gezien vanuit de simpele reden omdat mij dat geleerd was als primaire wapen om in te zetten als elite special forces militair.

### **“De beste verdediging is de aanval,”**

en meer van dat soort opvattingen was mijn aangeleerde referentiekader als militair in opdracht van de overheid.

Maar toen ik eenmaal ondernemer werd en mijn eigen wereld kon gaan creëren, merkte ik op, dat ik met alleen een aanvalsplan de hele dag op het strijdveld stond. De term ‘moegestreden’ kwam in mij op, waarbij ik het beeld voor mij zag zoals ik dat in militaire

dienst al vele malen had gezien dat collega's 'opleidingsmoe' waren geworden, of dat ze zoveel missies hadden gedaan dat ze letterlijk 'moegestreden' waren geworden. Dat leek mij niet een duurzame strategie om na te streven nu ik mijn eigen wereld kon gaan creëren als ondernemer.

## **Je kunt de strijd winnen, maar win je ook de oorlog?**

Wat ik nodig had, was een strijdplan om te weten waar ik voor streed en wat de moeite waard was om voor te strijden. Naar welke winst en opbrengst ben ik op zoek en wat verwacht ik op dat specifieke strijdveld te winnen?

Het Strijdplan is een serie van vragen die jou dieper in deze Deur brengen, oftewel jouw idee die je uit jouw Potentie Lijst hebt getrokken.

Het spoelen van jouw idee door het Strijdplan vereenvoudigt het en maakt het meer tastbaar, vatbaar en strategisch. Met het stellen van een reeks verhelderende vragen, opent het Strijdplan de Feiten die eromheen hangen, identificeert het de Obstakels die mogelijk in jouw weg zouden kunnen staan, en bepaalt het nader welke Strategische Acties je moet nemen om succes te verzekeren.

Dit produceert jouw Strijdplan wanneer het af is.

Het Strijdplan bestaat dan uit jouw vastgestelde Domino Deur, de sleutel Feiten, de potentiële Obstakels, en de Strategische Acties.

Wat begon als een simpel ideetje in jouw Potentie Lijst is nu omgezet in een uitvoerbaar strijdplan met robuuste acties voor de week.

Om dit te bereiken, doe ik dit, dit en dit. Bam! Doel bereikt.

Het is alsof je een citroen uitknijpt boven een glas wat jou achterlaat met een hoog concentraat om te nuttigen.

Vanuit het Strijdplan, komen vier Strategische Acties die bekend zullen worden als doelen voor jouw Productie Lijst.

## **Productie Strategie #4:**

### **De Productie Lijst**

De Productie Lijst is iets wat aan het gebeuren is van Maandag tot en met Vrijdag, en bestaat uit vier handgekozen doelen die jouw exclusieve focus worden richting eenvoudig en de essentie voor die dag. Het zijn de vier dingen waarvan je weet dat je ze moet doen.

Met alleen maar vier Strategische Acties vanuit het Strijdplan voor de Domino Deur, betekent dat er nog 16 andere items naar je week verplaatst zullen worden. Waar worden die items vandaan getrokken? Ze worden vanuit je Potentie Lijst getrokken.

Het score systeem is simpel:

Je volbrengt 4 dingen per dag. Dit zijn de vier dingen van de dag van vandaag, zoals je mij altijd hoort zeggen. Per dag volbreng je vier ideeën vanuit je Potentie Lijst.

Elke dag van Maandag tot en met Vrijdag heb je vier dingen van de dag die je gepland gaat volbrengen. Dat geeft de rekensom van vier x 5 dagen, wat een totaal maakt van 20 uitgevoerde Acties.

Je hebt doelbewust vier Strategische Acties vastgesteld vanuit je Strijdplan, dus dat geeft ruimte aan nog zestien Ideeën vanuit je Potentie Lijst om te verplaatsen naar je Productie Lijst om te volbrengen in die specifieke week om aan een totaal van 20 Acties voor de week te komen. Het is echt heel simpel. Sta jezelf niet toe om dit meer gecompliceerd te maken dan het is voor nu.

Deze strategie wordt het raamwerk wat jou ultiem leidt naar een plek van grootse productiviteit zonder alle chaos, stress, angst, en complexiteit die je in je spel bracht tot dusver.



## Sectie 1: Jouw Zoeker Systeem

### Hoofdstuk 4

---

#### Plan van Aanpak

En nu breng je alles naar actie, met de toegang tot de Domino Deur van het ZoekerSysteem, welke gebruik maakt van de volgende vier sleutels.

Elk van deze sleutels bepalen je Potentie Lijst, waarop ik nog dieper zal ingaan later in dit BOEK, maar beschouw dit voor nu eerst als je dump lijst. Het is de plek waar je al je ideeën gaat plaatsen, je acties, en al het andere rondom jouw Spel dat je wil herinneren om actie op te nemen in de toekomst.

Concepten die je nog steeds vasthoudt, maar waar nog aan gewerkt moet worden om het af te ronden, ideeën waarvan je weet dat ze tot leven moeten komen, en daadwerkelijke acties waarvan je weet dat je ze moet nemen. Dat alles krijgt een plek in je Potentie Lijst.

Wanneer je jouw Potentie Lijst hebt, dan is dit deel van het Spel wat zich opent om volhardend te zijn in de twee manieren wat je ermee laat gebeuren.

#### Sleutel #1:

#### Herbekijk.



De eerste sleutel is dat je daadwerkelijk de Domino Deur voor de week zal identificeren. Dit is het “niet urgent, maar belangrijk” onderdeel van het werk waar je een aantal acties op gaat nemen of een aantal beslissingen over gaat nemen in deze week.

Het tweede deel hiervan is daadwerkelijk beschikbaar in jouw Productie Lijst, wat betekent dat je één van de twee dingen kunt doen. 1). Je brengt items van je Potentie Lijst naar de Domino Deur, of 2). Je brengt meerdere items van je Potentie Lijst naar je Productie Lijst.

Het startpunt is hetzelfde. Je hebt een Potentie Lijst, en de items die op deze Potentie Lijst staan, kunnen twee kanten op. Het kan ofwel omgezet worden naar een Domino Deur, of het kan simpelweg rechtstreeks als uitvoerbare actie op de Productie Lijst gezet worden.

Nou, wat is het verschil?

Een item die direct van de Potentie Lijst naar de Productie Lijst gaat, heeft geen Strijdplan. Het is gewoon een actie die genomen moet worden of uitgevoerd moet worden. Het is iets belangrijks wat je moet doen, zoals bijvoorbeeld een telefoon gesprek wat je moet maken, of een e-mail die je moet schrijven.

Je moet iets doen.

Je gaat deze actie uit je Potentie Lijst trekken en rechtstreeks op je Productie Lijst zetten zonder Strijdplan. Het is gewoon een simpele aanval van ‘uitvoeren mars’.

Je Domino Deur is anders. Jouw Domino Deur is aan het zeggen:

“Hey, dit item wat je hier nu naar voren trekt, daar gaan we naar kijken als iets anders, iets speciaals.”

Waarom? Omdat dit een koers veranderende King Move is die “niet urgent, maar belangrijk” is, waar de andere items van de Productie Lijst, items gaan zijn die urgent en belangrijk zijn, oftewel dingen die moeten gebeuren deze week of volgende week.

De items die je overzet naar de Domino Deur creëren kansen die je eerder nog niet had, en schuiven jouw bedrijf verder naar voren op het pad van succes, 12 maanden vooruit, 6 maanden vooruit, 3 maanden vooruit. Dit zijn bewegingen die je elke week maakt die

voortkomen vanuit een beslissing om een item tot een noodzakelijkheid te maken, en om dat item urgent te maken.

In het grotere overzicht van dingen, zijn ze niet urgent, maar door jouw beslissing, heb jij ze urgent gemaakt.

Jij moet dan die Domino Deur creëren met een Strijdplan omdat je drie dingen wil ophelderen. De Feiten, de Obstakels en de Acties.

Wanneer je helder bent over de Feiten, dan zal je helder worden over de Obstakels die jou weerhouden van het openen van deze Domino Deur in het ZoekerSysteem. Dit creëert dan een domino effect met de Strategische Acties die de Obstakels overwinnen en de Feiten eigen maken.

Dit betekent dat het nodig is dat je een Strijdplan ter beschikking hebt.

En nogmaals, bij de reguliere items op de Productie Lijst, is er geen Strijdplan. Het is simpelweg een actie die moet uitvoeren. Dat is het. Uitvoeren mars.

Okay, en hier is waar het interessant begint te worden.

In je Domino Deur heb je vier Strategische Acties die je vanuit je Strijdplan toevoegt aan je Productie Lijst voor de week. Laten we zeggen dat je Strategische Actie nummer 1 gaat uitvoeren op Maandag, nummer 2 op Dinsdag, nummer 3 op Woensdag en nummer 4 op Vrijdag.

Op Maandag kom je dan aan bij je Productie Lijst voor jouw vier dingen voor de dag vandaag, en heeft het vier items erop staan, waarvan 1 van die items jouw Strategische Actie is die uit jouw Strijdplan komt als onderdeel van jouw Domino Deur.

De Strategische Actie vanuit de Domino Deur en een Actie die als item verplaatst is vanuit de Potentie Lijst naar de Productie Lijst, zijn beiden hetzelfde. Het zijn beiden een Actie die uitgevoerd moeten worden.

Okay, dit alles is eenvoudig, en we hoeven het niet gecompliceerd te maken. Je gaat een paar dingen doen:

## **Sleutel #2:**

### **Spreek.**

Dit betekent dat je hardop gaat spreken tegen jezelf en gaat omschrijven hoe dit proces werkt door elk onderdeel uit te leggen aan jezelf vanuit je beste verstand: de Potentie Lijst, de Domino Deur, het Strijdplan, de Productie Lijst.

## **Sleutel #3:**

### **Teken.**

Ja. Je gaat daadwerkelijk jouw eigen versie uittekenen van dit specifieke model. Wat betekent dat je daadwerkelijk een vel papier gaat pakken en een stift of pen om dit uit te tekenen. Je kan het ook uittekenen op een whiteboard. Mij maakt het niet uit hoe, maar teken het.

Ik wil graag dat je dit echt begrijpt hoe dit werkt, want anders doe je het niet. En als je het niet doet, dan doet het er niet toe, en betekent dit hele proces van productie helemaal niets.

Er is tot slot nog een vierde ding dat je gaat doen, en dat is een grote klapper.

## **Sleutel #4:**

### **Deel.**

Je gaat dit hoofdstuk nemen, en na al dat spreken en tekenen, ga je het delen met iemand. Met wie ga je het delen? Dat maakt mij niet uit. Deel het met een teamlid, leg het uit aan je vrouw of partner. Deel het met je kinderen of je trainingsbuddy. Het maakt niet uit met wie je het deelt, maar deel het.

Herbekijk het, spreek het, teken het, en deel het. Repeat. Het is niet gecompliceerd, waarbij we nu in de diepte zullen duiken in de wereld van de Potentie Lijst.



## BOEK 4

# HET STRIJDPLAN VOOR PRODUCTIE

---

## SECTIE 2:

# JOUW POTENTIE LIJST





## Sectie 2: Jouw Potentie Lijst

### Hoofdstuk 5

---

#### Problemen & Mogelijkheden

De Potentie Lijst is de centrale plek waar je al jouw kern ideeën en acties gaat plaatsen wanneer het aankomt op de Domino Deur in het Freedom Protocol. Dit bestaat uit de meest belangrijke uitvoeringen die je elke week zal nemen, ... week na week, ... maand na maand, en alle potentiële acties die je zou kunnen nemen gedurende dit gehele jaar.

Dus, laten we beginnen, laten we beginnen met ons fundament... met de Problemen en de Mogelijkheden.

#### Probleem #1:

**Je hebt een ton aan ideeën elke afzonderlijke dag, maar hebt geen systeem om ze op te slaan.**

Bedenk je dit eens: op een dagelijkse basis, worden jij en ik door allerlei mensen en situaties getriggerd. Misschien is het iets wat je hebt ontdekt en toegepast in de Perfecte Dag, of tijdens een workshop waar je aan deelnam. Misschien was het tijdens het kijken van een video of het lezen van een artikel in een magazine. Misschien was het dat moment dat je naar een

boterham greep voor de lunch, en ineens vanuit het niets kwamen er een paar ideeën binnenstromen.

Wat het ook was, of waar het ook was, sommige van je ideeën zijn absoluut geweldig en briljant. Andere gedachten? Die zijn wat minder briljant. De uitdaging is dat je geen centrale plek hebt om al deze ideeën te verzamelen zodat je ze kunt filteren en de beste eruit kan selecteren.

- Je plaatst ze in iNotes.
- Je plaatst ze in audio opnames.
- Je plaatst ze in Evernote.
- Je tjoept een paar ideeën op een los A4-tje, of je schrijft ze op in je aantekenboekje.

Misschien schrijf je ze wel op in een Ontdek Stack.

Je plaatst ze op allerlei verschillende plekken, maar helaas,...

## **Voor sommige van de beste ideeën die je had... daarvan ben je vergeten dat je ze had.**

Die zijn vervlogen, simpelweg omdat je geen plek had waar je ze daadwerkelijk kwijt kon en waar je ze dagelijks kon aanwenden.

In plaats daarvan eindig je met het wegwerken van acties die ruim ondergeschikt zijn aan de acties die je eigenlijk zou moeten uitvoeren, omdat in het heetst van de strijd, de meest belangrijke ideeën jou niet in je ogen kijken.

Dus het dilemma om onder ogen te zien, is dat je een ton aan ideeën hebt elke afzonderlijke dag, maar geen systeem om ze op te slaan. Door een idee te hebben en het te verliezen lijkt op zich niet echt een groot probleem, maar ik ga je laten overwegen dat het niet hebben van een georganiseerd systeem jou op jaarbasis honderden euro's kost en voor sommigen misschien zelfs wel honderdduizenden euro's, simpelweg omdat je niet in staat bent om in voldoende mate jouw ideeën te organiseren, zodat je in staat bent om er daarna actie op te nemen.

Het brein is altijd op zoek naar oplossingen om jouw leven beter te maken, waarbij het krijgen van ideeën van binnenuit komt vanuit jouzelf, en dus zie ik het als seintjes vanuit jouw betere zelf, jouw innerlijke Stem, die jou graag ultiem vooruit wil helpen richting verdere uitbreiding en groei.

Hoe dan ook, er zijn ideeën die je hebt als productie-maker die je laat liggen. Ze raken verloren in de complexiteit en het ontbreekt aan eenvoud van het hebben van een centrale plek om je ideeën op te slaan elke afzonderlijke dag, wat leidt tot de creatie van een ander probleem.

## **Probleem # 2:**

**Je hebt zoveel om gedaan te krijgen elke week, maar geen centrale opslagplaats om deze acties te organiseren.**

Elke week zijn er nieuwe ideeën, maar er zijn ook een ton aan acties die genomen moeten worden om dingen gedaan te krijgen en meetbare resultaten te produceren. Deze acties zijn vaak ‘standaard gedreven’ en laten jou achter in een plek van constant reageren op alles wat er in de brand staat voor je.

En ja, niet alleen raken jouw beste ideeën verloren zonder een centrale plek om ze op te slaan, maar ook de beste ideeën waarop actie genomen moet worden om de koers te wijzigen ten gunste van grotere groei in jouw bedrijf.

Dit is niet een software issue... Het niet hebben van een centrale plek voor het organiseren van jouw wekelijkse acties wordt fundamenteel een strategische issue.

## **Probleem 3:**

**Je hebt een centrale plaats om je ideeën en inzichten op te slaan, maar er is geen systeem van prioritering.**



Beeld je eens in dat je de eerste twee problemen hebt opgelost. Je nam je ideeën, acties en inzichten en je plaatst ze in een centrale plaats, om ze op te slaan, om ze een vaste plek te geven en om ze te organiseren. Maar er is geen systeem voor prioritering, wat noodzakelijk is als fundament voor succesvolle verbetering.

Dit betekent, zelfs als je ze allemaal in een centrale plek zou krijgen, dan is er geen mogelijkheid om te weten te komen welk idee meer belangrijk is dan het andere, omdat alles in dezelfde lijst wordt geplaatst, en jou opnieuw overweldigd met al deze items die gedaan moeten worden zonder enige indicatie van belangrijkheid.

Sommige van jouw beste ideeën, inzichten en acties die je moet nemen raken ondergesneeuwd in de lijst die maar blijft groeien, wat jou vastgelopen achterlaat met losse ideeën, in plaats van doelgerichte acties of heldere momenten met inzichten en openbaringen die je had gedurende de week, de maand of het afgelopen kwartaal.

Wanneer een lijst te lang wordt en een volgorde heeft zonder betekenis, dan is het niet anders dan een email inbox met de notificatie van 100+ e-mails. Niemand wil die email inbox openen.

Hetzelfde geldt voor de centrale plek met het opslaan van ideeën met een vorm van prioritering, waarin ik in dieper detail zal ingaan later in dit BOEK. Maar voor nu moet je de mate van belangrijkheid erkennen, om in staat te zijn om een simpele manier te hebben om die ideeën en acties te prioriteren op een manier die jou toestaat om ze simpel uit te voeren.

Sommige van die acties waarvan je denkt dat je ze moet uitvoeren deze week, moeten helemaal niet uitgevoerd worden, en sommige acties waarvan je denkt dat ze uitgevoerd moeten worden deze week, hadden vorige week al uitgevoerd moeten worden, maar je vergeet ze, omdat je een gebrek hebt van een manier om ze te prioriteren.

## **Probleem 4:**

**Je bent gemakkelijk afgeleid door de chaos van de dag,  
en hebt geen plaats om jezelf te herinneren waar je je  
op moet focussen.**

Kijk, je hebt ideeën, waarvan sommige daarvan je al daadwerkelijk tot actie hebt gebracht, want anders las je dit boek niet. Je hebt acties waarvan je weet dat je ze moet nemen, maar zonder een systeem voor herinnering om een gewoonte te creëren om naartoe terug te keren op een voortdurende basis, naar deze centrale plek om deze ideeën om te zetten naar acties, zal je niet in staat zijn om zo snel vooruitgang te boeken als waar je toe in staat bent.

Maar net als al het andere in het Freedom Protocol, zijn de mogelijkheden voor deze problemen, de oplossingen voor het openen van de Deur richting productiviteit en het Freedom Protocol Programma voor Welvaart, en kan alles opgelost worden op een eenvoudige wijze.

Dit systeem is gebouwd op eenvoud en effectiviteit met het gebruik van de Potentie Lijst, waar we in deze sectie volledig op ingaan, samen met de andere Freedom Protocol Tools, zoals het Strijdplan, De Domino Deur en de Productie Lijst.

## **Mogelijkheid #1:**

### **Je hebt de Potentie Lijst gemeesterd en hebt een systeem om je ideeën op te slaan.**

Terwijl je omgaat met al je ideeën, openen ze nieuwe mogelijkheden, waarbij we in elke mogelijkheid duiken in dit hoofdstuk, maar voor nu, weet dat het omzetten van deze ideeën naar acties neerkomt op het vereenvoudigen van de locatie waar je ze allemaal plaatst. Die centrale plaats noemen we de Potentie Lijst, waar we een plek van productiviteit kunnen creëren.

## **Mogelijkheid #2:**

### **Je hebt toegang tot een centrale plek voor jouw Potentie Lijst voor het organiseren van jouw acties.**

De centrale locatie houdt alles gaande. Bijvoorbeeld, net als de vergelijking waarin jouw hart jouw lichaam gaande houdt: het hart klopt en terwijl het hart klopt, is het bloed, zuurstof en

voedingsstoffen rond aan het pompen door de rest van je lichaam. Dit doet het allemaal automatisch zonder het aan jou te vertellen. Het hart heeft een specifieke taak en functie, en die is om zuurstofrijk bloed te laten circuleren door het hele lichaam op een continue basis. Zonder het hart, zal de zuurstof niet circuleren door je bloed, waardoor het bloed niet circuleert door je lichaam, en dan ben je dood.

Ik ga je laten overwegen in Werk: Productie, dat het hart in dit geval jouw Potentie Lijst is. Waarbij het jouw zuurstofrijke ideeën omzet naar acties en het de acties afstoot die niet meer voor je werken op een dagelijkse basis. Hoewel je niet zo snel zou sterven als het geval zou zijn zonder pompend hart, zul je ontdekken dat een boel van de acties die je neemt op een dagelijkse basis,... zeg maar,... *minder* waard zijn dan je denkt.

Het betekent niet dat ze niets waard zijn... en het betekent niet dat je niet handelt op een manier waarop je dat zou moeten doen. Maar zoals ik net al noemde, je zou dit boek niet lezen als je zwak was en nog nooit iets groots had bewerkstelligd. Je moet goed geweest zijn op een zeker niveau om dit zelfs maar te kunnen consumeren.

Maar, hier bij het Freedom Protocol zijn we er niet om 'goed' te zijn.

We zijn hier om te handelen als ELITE ondernemers, ELITE high performers, die bereid zijn om grote shit te laten gebeuren. En dat doen we door simpelweg, dagelijkse acties te meesteren met de Potentie Lijst Strategie.

## **Mogelijkheid #3:**

### **Je hebt strategisch gebruik gemaakt van de Potentie Lijst om jouw acties te prioriteren.**

In deze mogelijkheid heb je jouw ideeën en acties op een centrale plaats gezet, op de Potentie Lijst, en een organisatie in gang gezet waar het prioriteren het sleutelonderdeel is geworden richting uitvoerbare resultaten. Je hebt alles op één plek, georganiseerd met labels, en geprioriteerd gebaseerd op urgentie, waar ik zo direct meer in detail op in ga.

In dit hoofdstuk begrijp je dat door jouw acties te prioriteren in de Potentie Lijst, dat je kan begrijpen dat ze strategisch zijn geplaatst in één centrale plek, zodat je weet waar je ze kunt vinden op elk geschikt of gevraagd tijdstip.

Dit betekent dat je elk item hebt gecategoriseerd en geprioriteerd op een simpele manier, die jou toestaat om te ZIEN waartoe je anders niet in staat was om te zien, wat leidt naar onze vierde en laatste mogelijkheid hier in de creatie van de Potentie Lijst.

## **Mogelijkheid #4:**

**De Potentie Lijst staat je toe om gefocust te blijven en herinnert jou eraan wat belangrijk is.**

Kijk, de Potentie Lijst is niet gecompliceerd... het is simpelweg een herinnering van wat belangrijk is, wat een constante buffer wordt van mogelijkheden richting het produceren van grootse resultaten. Hoewel simpel, de centrale plek van de Potentie Lijst wordt een van de meest effectieve strategieën in het verzamelen van alle ideeën die je krijgt van jouw Trigger Stacks, de Perfecte Dag en jouw dag tot dag leven.

Sommige van deze ideeën vereisen onmiddellijke actie, terwijl andere ideeën nog even moeten sudderen en pruttelen, maar het punt van elk afzonderlijk idee is dat je ze hebt opgeschreven en opgeslagen. Door dit te doen op een reguliere basis, op één (1) centrale locatie, laat het jou zien wat het leven jou constant aan het leren is. Met de Potentie Lijst, kun je nu zien wat die lessen zijn, en hoe jij er klaar voor bent om dit Spel te spelen richting de Leefstijl waarin je Alles Hebt en Volledig Vrij bent.

**Des te meer je het Spel speelt van het Freedom Protocol, des te meer je jezelf opent om deze vorm van een uitbreidende visie te zien... een vast nummer van ideeën en potentiële acties die je kunt nemen op een dagelijkse basis.**

De Domino Deur strategie van dit BOEK gaat er ten volle om dat je efficiënt bent in je Werk. Het gaat om het zoeken naar eenvoud, en in die eenvoud... bereid te zijn om te *zoeken* naar de deur die open zal gaan naar het volgende niveau van kansen. Wanneer je weet waar je naar moet kijken omdat je je Potentie Lijst volledig aangelegd hebt, dan zul je jezelf bereid zien om aan te *kloppen*, en ultiem die deur te openen door te *vragen* wat je wil om jouw Welvaart te vergroten.

Wanneer je deuren opent, dan wordt aan je gevraagd om de manier los te laten zoals je 'was' en vooruit te bewegen naar waar je heen aan het gaan bent. En omdat je op efficiënte wijze de Potentie Lijst aan het gebruiken bent geweest als een plaats om te prioriteren, heb je jezelf klaargezet voor succes om te handelen op die acties waartoe je gevraagd was om te doen.

Opgesomd, dit hele gesprek over jouw Problemen en Mogelijkheden in het domein Werk vertragen jou naar één centraal idee: het vestigen van een centrale plek, of hart, met de Potentie Lijst als de kloppende drum van jouw Productie.

Als high performer, ondernemer, zakenman, met een partner en kinderen om rekening mee te houden, is er veel shit om mee bezig te zijn,... en er zijn veel dingen te doen en plaatsen om heen te gaan... die allemaal een boel creativiteit vereisen om te handelen naar de resultaten die je verlangt.

Je gaat voortdurend aan het innoveren zijn als je leeft volgens het Freedom Protocol en steekt voortdurend de brug over naar meer groei en uitbreiding van productiviteit. Dit is het hele punt van de Potentie Lijst.

Al die Kracht en Mogelijkheden die je wint vanuit de Potentie Lijst die direct opgelijnd worden met het doen van grote shit, is waar we dieper op ingaan in het volgende hoofdstuk.



## Sectie 2: Jouw Potentie Lijst.

### Hoofdstuk 6

---

#### Principes

Om de Potentie Lijst werkelijk te laten passen als concept en wapen in je hoofd, zodat je de Domino Deur naar Productie verder kunt openen, zul je eerst je BREIN nog verder moeten openen door middel van het erkennen van de volgende principes.

Wanneer deze principes ingebed zijn in de Potentie Lijst, dan ben je één stap dichterbij om minder te stressen terwijl je meer produceert.

#### Principe #1:

#### **Zonder een spil... valt het wiel uit elkaar.**

Laten we kijken naar het essentiële spel van een wiel.

Hier bij het Freedom Protocol zijn we voorstander van het pionieren met nieuwe ideeën en het nemen van onze eigen draai op voorgaande concepten.

We zijn niet het wiel opnieuw aan het uitvinden... we leveren onze eigen draai eraan bij.

Halverwege de 19<sup>e</sup> eeuw, waren er wereldwijd pioniers die nieuwe manieren en mogelijkheden zochten om een hogere productie te kunnen draaien, waarbij er effectief en snel gereisd diende te worden tussen steden en steden die werden opgericht en opgebouwd. Ze vertrouwden op één van de meest solide uitvindingen, het karrewiel, om dit voor elkaar te krijgen.

We hebben tegenwoordig letterlijk bijna allemaal een set van wielen voor de deur staan, van fiets tot auto, maar voor deze pioniers was dit de methode om toe te passen, nog voordat er een prachtig aaneengesloten intercontinentaal netwerk van spoorwegen met treinen was. De manier waarmee ze het moesten doen was door middel van paard en wagen.

Deze wagens werden initieel eigenlijk getrokken door ossen, waarbij een juk werd gebruikt als houten raamwerk om over het hoofd van twee ossen te plaatsen om ze bij elkaar te houden als centraal onderdeel van kracht om de wagen voorwaarts te trekken. De wagen werd gebouwd op het raamwerk van de wielen, die een centraal punt in het midden hadden, wat over het algemeen niet meedraaide, genaamd een spil, en de buitenste ring van de wielen hield de spaken bij elkaar.

De spil was de centrale plaats waar alles aan verbonden was.

Nu, beeld je eens in: wat als de spil verwijderd zou worden van één van de wagenwielen? De ossen zouden niet in staat zijn om de wagen heel lang te trekken zonder meer schade aan de wagen aan te brengen. Zonder dat kleine onderdeel om het wiel op zijn plaats te houden onder de wagen, zouden de pioniers zich niet hebben kunnen verplaatsen om voor uitbreiding te zorgen.

Elk wiel heeft een functie, en in elk wiel zijn er spaken die ervoor zorgden dat het wiel zijn vorm behield over de hobbelige wegen waarin ze hun sporen insleten.

We kunnen kijken naar elk van deze spaken als metaforen voor ideeën. Sommigen van jullie krijgen een goed idee of zelfs geweldige ideeën, en dus wordt een spaak toegevoegd aan het wiel.

En dan zijn er sommigen die al 15 ideeën hebben nog voordat ze zichzelf helemaal leeg gekakt hebben op het toilet in de ochtend, nog voor het drinken van hun eerste kop koffie,

waarbij ze meerdere spaken in één moment creëren voor genoeg wielen om vast te maken aan de gehele wagen.

En toch,... de meeste van die geweldige spaken – die geweldige ideeën – gaan verloren omdat je ze niet kon plaatsen op het wiel omdat er al voldoende spaken op het wiel zaten, waarbij jij in jouw situatie nu de mogelijkheid hebt om deze ideeën wel op te slaan op een strategische locatie, beter bekend als de Potentie Lijst.

Hier bovenop, heb je wat rammelende oude spaken in je wiel die aan vervanging toe zijn, maar je neemt de moeite niet om die oude spaak te vervangen voor een nieuwe spaak en dus leg je die nieuwe spaak aan de kant omdat je niet de noodzaak ziet om die oude spaak nu te vervangen ondanks dat nu het besef er is, het idee, en je letterlijk met de nieuwe spaak in je handen staat.

Er zijn acties waarvan je weet dat je ze moet nemen en er zijn dingen waarvan je weet dat het gedaan moet worden. Maar je doet ze niet, omdat je ervoor blijft kiezen om ze van je af te duwen.

Dus je hebt al deze acties, en je hebt al deze ideeën, maar je bent constant in chaos. In plaats van georganiseerd te zijn, zijn ze opgestapeld als een stapel stokken, zonder enige functie. Ze liggen daar gewoon opgestapeld te zijn in een plek van chaos.

Je hebt een manier nodig om al die ideeën en acties te brengen van chaos naar helderheid, zodat de juiste spaken onderdeel kunnen gaan uitmaken van het wiel, en waarbij het wiel onderdeel wordt van de wagen, en jij onderweg bent, voorwaarts pionierend naar nieuwe gebieden in jouw Werk, bedrijf en leven. Maar om dat voor elkaar te krijgen, zul je eerst een paar dingen moeten doen.

Een van de dingen die je gaat creëren is een centrale plek, als spil, voor al jouw acties en ideeën. Je gaat de spaken laten samenwerken. Je had de ideeën al, je hebt de spaken al, en nu is het tijd om ze te organiseren.

Ik wil gewoon dat jij meer productief wordt en meer efficiënt. Dus je gaat deze centrale plek bouwen. Dit wiel om jouw ideeën voorwaarts te brengen.



Er is nog een deel hierin, jouw Productie Lijst, wat het buitenste deel is van dat wiel die alles bij elkaar houdt, waar ik zo direct verder in detail op in ga.

Maar voor nu, duiken we dieper in het hoe, van het beter organiseren van de Potentie Lijst als spil.

## **Principe #2:**

### **Ideeën niet gevangen, zullen vervliegen.**

Waar gaan deze geweldige ideeën heen als ze niet opgeschreven worden? Wie weet het... Ze verdwijnen gewoon.

Ik had een interessante ervaring laatst toen ik eerdere aantekeningen nog eens doorlas.

Ik heb een kast vol met aantekenboeken. En daarnaast nog meerdere dozen in mijn opslag met nog meer aantekenboeken. Aantekenboeken zijn geweldig. Ik vind ze fantastisch. Het voordeel van een aantekenboek is dat je erin kan schrijven. Het nadeel van een aantekeningboek is dat je daadwerkelijk door het hele boek of meerdere boeken moet bladeren om in staat te zijn om te vinden welke shit ik ook alweer had opgeschreven over dat ene onderwerp.

Dus, je hebt een paar geweldige ideeën, je schrijft ze op, maar als je ze niet direct herleest, of het is niet makkelijk om ze te herlezen en te begrijpen wat je er ook alweer mee bedoelde, dan betekent dit dat er vele, vele, vele, vele, vele, vele, vele, vele, ideeën gevangen zitten in deze aantekenboeken.

Dat is wat ultiem met mij overkomen is.

Ik heb letterlijk dozen vol met ideeën, inzichten, en doorbraken, en in al die ideeën, teken ik hele modellen en hele actie mappen en strategieën om uit te voeren. Ik heb hele volgordes van marketing modellen en email funnels met complete stappenplannen van A tot Z.

En het gekke van dit verhaal? Ik wist niets eens meer dat ze daar waren!

Hoe kon ik ze vergeten? Omdat ze vastzaten in een aantekenboek, wat een goed iets is, want op een zeker niveau heb ik ze in dat aantekenboek gekregen. Maar ze waren verloren gegaan, gevangen en vergeten, omdat ze niet in een centrale plek waren.

Maar hier is het ergste deel. Die ideeën zijn ongeveer 5% van de ideeën waarvan ik dacht dat ze geweldig waren, en die uiteindelijk iets geweldigs hadden kunnen worden. 5% van de ideeën die ik ooit had waarvan ik het de moeite vond om ze op te schrijven in een aantekenboek.

Maar waar is de andere 95%?

Waar zijn de ideeën wanneer ik onder de douche sta? Waar zijn de ideeën wanneer ik met mijn kids in een speelparadijs ben? Waar zijn de ideeën als ik naar mijn kinderen kijk hoe ze iets doen en ik ontvang een inzicht, en ik weet opeens hoe ik een probleem moet oplossen?

Ik heb zoiets van: “Holy moses, wat een inzicht!”

Maar ik heb niets, ... geen plek om die ideeën een plek te geven. Nee, mijn ideeën die ik niet vang, die vervliegen. Waar verdwijnen ze naartoe? Ze verdwijnen terug de ether in, op zoek naar iemand die er wel iets mee gaat doen. Ik zweer het je, iemand anders krijgt nu die briljante ideeën, want jij ving ze niet.

## **Principe #3:**

### **Ideeën en acties niet georganiseerd, creëren verwarring.**

Laten we zeggen dat je al deze ideeën en acties hebt, en je hebt een centrale plek, maar je hebt het niet georganiseerd. Al je spaken zijn ingeplugd in de spil. Maar wat is het probleem? Wanneer je probeert te creëren aan de buitenkant van je wiel, dan eindig je met dit belachelijk gek ovaal gevormde wiel. Hoe snel kun je nu voorwaarts rollen op dit wiel? Nou, ... Niet.

Okay, je zou, in theorie, de weg af kunnen rollen ermee. Het ovale wiel ziet er een soort van uit als een wiel. Je hebt de spil, maar het probleem is dat er geen organisatie is. Wanneer ideeën en acties niet georganiseerd zijn, dan creëer je verwarring. Je kan het niet uitvogelen waarom je op en neer bonkt op de weg, in plaats van soepel over de weg te rollen.

Je botst over de weg als een malle en terwijl je over die weg aan het stuiteren bent, kijk je naar je wiel... het ziet er belachelijk uit! Het is belachelijk!

Er moet een soort van orde zijn dat je ze op de juiste plek plaatst, een soort van organisatie, omdat ideeën en acties die niet georganiseerd zijn, die creëren verwarring. Onthoud: chaos was er in onze stapel van stokken. En het gekke is, ons spel van die stapel met stokken gaat voort als de spil niet georganiseerd is. Het creëert verwarring.

## **Principe #4:**

### **Een centrale focus staat compacte productie toe.**

In al onze gesprekken tot dusver, hebben we gezegd dat de volgende dingen aan het gebeuren zijn. Je identificeert sommige items waar je iets mee wil doen. Dat brengt je naar de volgende fase die je toestaat om ze tot de centrale focus van je spel te maken.

Hoe ziet dat eruit?

Beeld je in dat ik een box met allemaal ideeën heb gevuld, en rondom mij zijn alle mogelijke dingen waar ik, op een gegeven tijdstip, iets mee kan doen. Dit is chaos. Dit is verwarring. Ik kan proberen om elk van de ideeën uit te voeren. Maar wanneer ik naar fase twee beweeg, waar ik een gecentraliseerde, simpele focus creëer voor mijzelf, dan wordt het simpeler om productie tijdslijnen compacter te maken.

Wat betekent een compacte productie? Ik wil dat je je inbeeldt dat jij en ik een gesprek hebben over het onderwerp van geld. In de afgelopen jaren als ondernemer ben ik pas gaan inzien dat ik niet moest werken totdat ik mijn gewenste salaris verdiend had om dan te stoppen wat ik aan het doen was, maar dat het mijn rol is om te faciliteren in mijn bedrijven om voor aanhoudende groei en uitbreiding te zorgen.

Laten we praten in dit kader en een gesprek hebben over het verdienen van 1 miljoen euro aan nieuwe omzet. Okay, een ieder van ons heeft de capaciteit om 1 miljoen euro aan omzet te produceren. Misschien schrik je van dit bedrag, misschien niet, maar daar gaat het niet om, laten we zelfs zeggen dat we het geen omzet noemen, maar winst. Het is geld voor de Koning, voor in jouw kluis, dus 1 miljoen aan contant geld, vrij te besteden voor jou.

Maar wat is het probleem? Nou, de meeste productie makers gaan niet dat volgende niveau vangeld vinden in dezelfde tijdslijn... en sommigen zullen het nooit vinden. Laten we zeggen dat 1 miljoen het doel was, en ik zou 4 mensen oplijnen, A(rie), B(ert), C(ees) en D(ennis).

Okay, Arie, Bert, Cees en Dennis zijn allemaal die winst van 1 miljoen aan het najagen, maar elk van deze mannen gaan een andere tijdslijn raken. Laten we zeggen dat Arie 5 jaar nodig heeft, Bert 3 jaar, Cees heeft 2 jaar nodig, en Dennis 1 jaar. Wat is het verschil?

Technisch gezien, arriveren ze allemaal bij de 1 miljoen, maar de waarde om daar te arriveren, is niet alleen uit te drukken in geld, maar ook in de tijd die het elk van hen kostte om te arriveren bij het resultaat.

In het geval van Dennis, wint hij 4 jaar op Arie, wat betekent dat hij letterlijk 4 jaren meer heeft van compacte productie potentieel bovenop die één miljoen euro die hij in het eerste jaar maakte.

En hoe zit het dan met Bert? Nou, Bert had 3 jaar nodig, maar Cees had 2 jaar nodig. En Arie? Nou, Arie kwam er, maar het kostte hem 5 jaar.

Ultiem, de les om te leren van al deze miljonairs is dat het niet alleen gaat om de resultaten die je hebt, maar om te kijken naar de tijdslijn die het kost voor je om er te komen.

En dus, wanneer ik zeg gefocuste productie, dan praat ik ook over compacte productie.

We gaan spelen met dit scenario en zeggen dat Dennis de enige gozer was in het spel die het spel speelde van de Domino Deur: dat hij zich toelegde op de Potentie Lijst als strategie in het leven volgens het Freedom Protocol.

Arie leeft ook volgens het Freedom Protocol. Hij heeft een Onmogelijk Spel dat hij speelt, en streeft elke dag een Perfecte Dag na, maar past nog niet het Domino Deur Systeem toe in zijn domein Werk. En dit geldt ook voor Bart en Cees.

Maar Dennis zei, “Weet je wat? Dit leven volgens het Protocol werkt verdorie echt heel, heel goed. Ik ga ervoor zorgen dat ik zeker stel dat dit productie spel ook voor mij gaat werken, waarin ik mijzelf daadwerkelijk ga centraliseren en focussen, en mijzelf ga toestaan om compacte productie te laten gebeuren. Wat betekent, dat ik 4 á 5 jaar ga comprimeren in 1!

Dit is wat het leven volgens het Freedom Protocol doet voor jou als iemand met Kracht. Het opent het vermogen voor jou om productief tijd te comprimeren. In die Productie: wanneer je gefocust bent... comprimeert het de factor tijd.

Dit noem ik de Freedom Protocol Time Warp. De Time Warp is een tijdsvervorming doordat je meer resultaten behaalt in minder tijd. Door te vertragen zul je versnellen. Door te focussen zul je versnellen.

Je bereikt meer in minder tijd.

**“Eenvoud brengt Overzicht. Overzicht brengt Orde.  
Orde brengt Helderheid. Helderheid brengt Precisie.  
Precisie brengt Gerichte Actie. Gerichte Actie brengt  
Resultaat. Sneller dan je je kunt inbeelden.”**

De resultaten in de wereld van Dennis die mogelijk niet beschikbaar zouden komen in 5 jaar, werden beschikbaar in 1 jaar. In 1 jaar was Dennis in staat, door middel van gefocuste productie, om iets naar zijn wereld te trekken wat hij zou kunnen krijgen, en wat hij zou krijgen, maar dat zou hem initieel 5 jaar kosten. Hij maakte gebruik van het Domino Deur Systeem wat leidde tot de Freedom Protocol Time Warp om 5 jaar te comprimeren in 1 jaar. Punt uit.

De Freedom Protocol Time Warp is een gesprek wat ik al lange tijd voer met high performers vanuit allerlei verschillende disciplines. Het wordt haast lachwekkend om de snelheid te zien waarmee resultaten in iemands leven komen wanneer hij zich begint te focussen met de kracht van het Freedom Protocol getunneld via het Domino Deur systeem.

Je hebt al gezien wat er gebeurt als je de leugens stopt door te leven volgens het Protocol, en wanneer je jouw gedachten opschrijft in Trigger Stacks, en wanneer je het Spel van de Perfecte Dag begint te leven.

Je neemt dezelfde principes die jou succesvol maakten daar, en je gaat ze nu ook toepassen in het domein Werk aan de kant van jouw wekelijkse productie met dagelijkse acties door middel van het gebruik van de Domino Deur.



## Sectie 2: Jouw Potentie Lijst

### Hoofdstuk 7

---

## Productie Strategieën

Nu dat we de Problemen en Mogelijkheden hebben opgehelderd, en je bent solide met onze Principes, is het nu tijd om direct door te duiken naar de Productie Strategieën van de Potentie Lijst.

### Productie Strategie #1:

#### **Centraliseer de lijst van ideeën en acties.**

Dit betekent dat je een beslissing gaat maken over een daadwerkelijke plaats waar je ze gaat plaatsen. Je gaat een gewoonte bouwen in het plaatsen van je ideeën en acties op de Potentie Lijst elke afzonderlijke dag. Of het nu op je telefoon is, in de App van het Freedom Protocol, of een andere App, of je aantekenboek, het maakt mij niet uit. Maar de eerste strategie is om psychologisch jezelf naar een plek te brengen om te beginnen met het oplijnen van jouw ideeën en acties in een centrale locatie.

We noemen deze lijst de Potentie Lijst, waar al jouw mooiste en gaafste ideeën en acties opgelijnd zijn, gecategoriseerd, en gelabeld op één centrale plek. Jouw eerste Productie Strategie is om daadwerkelijk alles naar één (1) plek te verhuizen.

En nogmaals, het maakt niet uit welke tool, software of wat voor middel je daarvoor gebruikt. Maar wat ertoe doet is dat je het pad begint af te wandelen om psychologisch alles op één plek te plaatsen zodat het georganiseerd en gefilterd kan worden in die plek.

## **Productie Strategie #2:**

### **Label de Domeinen.**

Wat ik bedoel met het labelen van de domeinen is dit. Alles op je Potentie Lijst krijgt een label, waarbij je de keuze maakt uit deze vier:

- **Label 1: Kracht**
- **Label 2: Productie**
- **Label 3: Winst**
- **Label 4: Bescherming**

Alles valt in één van deze labels.

Deze labels zijn de primaire labels of de primaire domeinen. Als je kijkt naar deze vier ideeën van kracht, productie, winst en bescherming, dan hebben we te maken met de vier kern domeinen van Werk in het Freedom Protocol Programma voor Welvaart.

In het domein Werk, ga je King Moves maken vanaf je Potentie Lijst met ideeën en acties. Sommige ideeën of acties zullen Kracht-gebaseerd zijn, sommigen zullen Productie-gebaseerd zijn, sommigen zullen Winst-gebaseerd zijn, en sommigen zullen Bescherming-gebaseerd zijn.

Dit leidt ons naar de volgende strategie, waarin we hier met nog meer diepgang op ingaan.

## **Productie Strategie #3:**

### **Label de Sub Domeinen.**

De subdomeinen worden gevonden in de vier primaire domeinen. Laten we naar elk van deze subdomeinen kijken.

## Kracht Subdomeinen

Kracht gaat het onderwerp zijn van Lichaam, Geest, Relaties en Werk. Dit betekent dat, als ik het label selecteer van Kracht, dan heeft het idee of de actie die ik ga nemen een subdomein onder Kracht, in de vorm van:

- **Subdomein 1: Lichaam**
- **Subdomein 2: Geest**
- **Subdomein 3: Relaties**
- **Subdomein 4: Werk**

Je hebt wellicht een idee dat naar voren komt in je Ontdek Stack of een idee wat je hebt gedurende de week over je trainingsschema voor je Beweging of over je Brandstof.

Je hebt misschien een idee naar aanleiding van een podcast die je luisterde over je meditatie, je memoires of spiritualiteit en connectie met jezelf. Je zou een idee kunnen hebben over je huwelijk, je vrouw of je kinderen vanuit het lezen van een boek over het opvoeden van tieners.

Of, je hebt een idee over wat je kunt bestuderen over behoud van focus of het versterken van mindsets en vaardigheden voor je Werk.

Wanneer ik het heb over Kracht, dan praat ik over de mindsets en vaardigheden die gaan over leren en groeien. Je hebt misschien een boek dat je wil lezen, of iemand raadt jou een cursus aan om te volgen, en dus gooi je die in je Potentie Lijst.

Wanneer je dit idee op je Potentie Lijst gooit, dan erken je dat het een idee voor Kracht is, een intern spel, en niet noodzakelijk een extern spel: iets wat uitgevoerd moet worden als productie actie voor winst of een uitvoerende actie voor de bescherming voor je bedrijf. Het is een Kracht spel, wat een psychologisch spel is. Het gaat om het omgaan met jezelf, en in dit voorbeeld, ga je een audioboek downloaden.



## Productie Subdomeinen

Het volgende domein waar we naar kijken, is Productie. Welke subdomeinen vallen onder Productie? Het zijn de volgende vier:

- **Subdomein 1: Adverteren**
- **Subdomein 2: Marketing**
- **Subdomein 3: Verkopen**
- **Subdomein 4: Vervulling**

Je komt in je centrale plek, je plaatst je item op je Potentie Lijst, en je beslist dat jouw primaire label Productie is. Daarbinnen zul je een subdomein selecteren en zal je beslissen:

“Is dit een advertentie idee, of een advertentie actie? Is dit een marketing idee, of een marketing actie? Is dit een verkoop idee, of een verkoop actie? Is dit een vervulling idee, of een vervulling actie?”

Jouw Potentie Lijst begint georganiseerd en gecategoriseerd te raken door de primaire labels en subdomeinen.

## Winst Subdomeinen

Laten we naar de volgende kijken. Jouw Winst domein heeft de volgende vier subdomeinen:

- **Subdomein 1: Proces**
- **Subdomein 2: Mensen**
- **Subdomein 3: Systemen**
- **Subdomein 4: Optieken**

Je bent verslaafd geraakt aan het dumpen van al je ideeën en acties op je Potentie Lijst. De volgende stap in het proces is om te beginnen met het labelen ervan.

Is het een idee of actie voor Kracht, Productie, Winst of Bescherming?

Jij beslist dat het een Winst actie is, en dus label je dit als het primaire domein, en stop je het in de categorie van Winst.

Samen met dat, moet je jouw subdomein selecteren.

Is het iets voor jouw processen? Ben je aan het werken aan procesmappen of volgordes in het bedrijf? Is het een mensen issue? Heb je te maken met personeel of mensen in je team? Is het een systeem ding? Automatiseert het iets in je proces? Is het een optiek kwestie voor het tracken van huidige data, transparantie of het verkrijgen van nieuwe data?

## Bescherming Subdomeinen

Neem aan dat je een item vindt, en je plaatst deze op je Potentie Lijst, en je besluit dat het iets is voor het Bescherming label. Laten we dan eens kijken naar de subdomeinen van Bescherming.

Bescherming betekent dat je een idee hebt die omgaat met boekhouding en jouw administratie. Of je hebt een idee en actie die genomen moet worden voor de belastingaangifte. Of je hebt een idee of actie die genomen moet worden op juridisch gebied. Of je hebt een idee of actie die genomen moet worden rondom het onderwerp van geld.

- **Subdomein 1: Boekhouding**
- **Subdomein 2: Belastingen**
- **Subdomein 3: Juridisch**
- **Subdomein 4: Geld**

Je hebt alles opgelijnd in je Potentie Lijst in de domeinen: Kracht, Productie, Winst, Bescherming, samen met je subdomeinen en de labels die je eraan hebt gehangen.

Visualiseer eens dat je je Potentie Lijst binnenkomt, en dat je 3 Bescherming ideeën en acties hebt, 2 Kracht ideeën en acties, 5 Productie ideeën en acties, en 1 Winst idee en actie.

Je lijst is gecategoriseerd en gelabeld, wat jouw brein toestaat om snel te categoriseren en te coördineren.

## Productie Strategie #4:

### De ordening van urgentie.

Nu dat je alles hebt gecategoriseerd en gelabeld heb je nog één laatste onderscheid te maken met deze items op de lijst. Maar nu moet je omgaan met het grote gesprek van urgentie.

Urgentie gaat om de prioriteit... en niet om het label of het subdomein.

De Potentie Lijst is de plek waar je jouw ideeën en acties gaat plaatsen. Het is de plaats waar jij georganiseerd gaat zijn en jouw labels gaat plaatsen.

Het is ook de plaats waar jij gaat prioriteren op basis van urgentie. Dit betekent dat je jouw items gaat labelen als:

- **Label 1: Niet Urgent**
- **Label 2: Urgent**
- **Label 3: Erg Urgent**
- **Label 4: Extreem Urgent**

Wat je toewijst als urgent, zal bovenaan jouw Potentie Lijst staan. Al het andere zal eronder vallen.

Dingen die niet urgent waren, zullen zichzelf naar boven toe werken om urgent te worden.



## Sectie 2: Jouw Potentie Lijst

### Hoofdstuk 8

---

#### Plan van Aanpak

Mijn goede vriend, welkom bij het finale hoofdstuk van deze sectie, waar we de volgende sleutels gebruiken om de Deur te openen naar de Potentie Lijst.

Wanneer je dit kunstje hebt geflikt, mijn goede vriend, dan zal je de Deur hebben geopend naar de Potentie Lijst, en zal je Spel in de toepassing van de Domino Deur daadwerkelijk begonnen zijn.

#### Sleutel #1:

#### **Identificeer de locatie van de centrale plek.**

We hebben de ledenomgeving en bijbehorende App van het Freedom Protocol die je kunt gebruiken. De App is fantastisch. Ik moedig een ieder aan om hier gebruik van te maken, zodat je alles op één plek hebt als centrale plek.

Het is een krachtige tool waarin ik al mijn ideeën en acties organiseer, label en coördineer, en waar ik bovendien dagelijks terugkeer om mijn voortgang van mijn Perfecte Dag bij te

houden, en nieuwe ideeën of acties toe te voegen aan mijn Potentie Lijst. En,... moet je het dan ook gebruiken? Nee, je hoeft hem niet te gebruiken.

Dus, wat je ook besluit wat het gaat zijn, Sleutel #1 is om de locatie van jouw centrale plek te identificeren. Waar gaat de Potentie Lijst opgeslagen zijn?

## **Sleutel #2:**

### **Vul de centrale plek.**

Dit betekent dat je daadwerkelijk al jouw ideeën en acties die aan het ontvangen bent, gaat oppakken en ze allemaal naar één plek brengt. Je kan ze niet meer overal en nergens neer tjoppen en droppen; ze moeten op één plek zijn. Dit is een discipline en een beslissing die je gaat moeten maken.

Eerst, waar ga je ze plaatsen? Dan, vindt ze allemaal en plaats ze allemaal in die locatie.

Okay, sommigen van jullie zeggen nu, “Ja, Jezus Djack! Ik heb shit overal en nergens staan!”

Dat is prima. Begint gewoon met het vullen van je centrale plek met de ideeën van vandaag. Laat je andere parels van wijsheid voor nu waar ze zijn, en probeer niet alle shit overal vandaan te trekken. Laat het gewoon daar en begin vandaag met het vullen van jouw centrale plek.

## **Sleutel #3:**

### **Organiseer de centrale plek.**

De organisatie van de centrale plek gaat neerkomen op het categoriseren en labelen van elk van jouw ideeën en acties.

“Ik wil dit verdorie niet doen, Djack, dit is te moeilijk. Het is teveel detail. Het is teveel denkwerk!”

Holy shit, echt? Hier is het grootste probleem. De reden waarom de meeste mensen liegen, is omdat dat makkelijker is dan de waarheid te vertellen. Net als de reden dat de meeste mensen verschrikkelijk onproductief zijn, omdat het makkelijker is om druk te zijn dan winstgevend!

Je hebt al ervaren hoe het is in het Freedom Protocol. Het was moeilijker in het begin, om te beginnen met het vertellen van de waarheid, en om te starten met het Stacken elke dag. Maar wat gebeurde er? Je werd meer productief met je Stacks. Het ging van iets wat moeilijk was naar iets wat simpelweg een onderdeel werd van wat je dagelijks doet.

Waar je eerst weerstand op had en wat moeilijk was, werd simpel en makkelijk.

Hetzelfde geldt voor de Perfecte Dag. “Oh jee, Grote Goden, ik moet acht acties doen, elke dag?!”

## **Na verloop van tijd, werden die acht acties wie jij bent, niet wat jij doet.**

En dat is hetzelfde wat hier verdomme aan de gang gaat zijn met de centrale plaats en jouw Potentie Lijst: het dumpen van jouw ideeën in de App op je Potentie Lijst elke afzonderlijke dag, en ze dan te organiseren gebaseerd op de opgelegde logica vanuit jouw brein.

Laten we een klein stukje dieper ingaan op elk van deze categorieën.

### **Kracht**

In het domein van Kracht, vinden we vier subdomeinen die refereren naar de Perfecte Dag van het Freedom Protocol: Lichaam, Geest, Relaties en Werk.

#### **Kracht: Lichaam**

Laten we zeggen dat je een idee of actie hebt voor jouw Potentie Lijst in de categorie Bewegen of Brandstof. Je labelt het niet gewoon met “Kracht” als subdomein van het domein Lichaam, maar je maakt het zo specifiek als mogelijk.

In de App en Ledenomgeving maak je je eigen omgeving aan, waarin je deze labels en subdomeinen creëert.

Wanneer ik dat doe, dan kan ik simpelweg in één swipe naar het juiste label en subdomein gaan om daar toegang te krijgen tot al mijn ideeën en acties die te maken hebben met mijn Lichaam.

## **Kracht: Geest**

In het domein Geest, is het eenzelfde verhaal. Laten we zeggen dat je iets hebt ontdekt over mediteren of het schrijven van memoires, of je hebt een spiritueel inzicht of een openbaring.

Perfect! Dan komt het op de lijst met het label “Kracht” en subdomein “Geest”.

## **Kracht: Relaties**

Laten we naar het gesprek van Relaties kijken, waar je te maken hebt met jouw huwelijk en jouw kinderen, oftewel de categorieën: Partner en Kinderen. Je hebt een idee dat oppopt in de ochtend, en dus klik je op je telefoon de App aan, en plaats je dit idee op de Potentie Lijst.

Je plaatst het idee onder het label “Kracht” en subdomein “Relaties”.

## **Kracht: Werk**

Ik heb een onderwerp wat ik wil bestuderen, of een cursus waar ik aan wil deelnemen, of een vaardigheid die ik mij eigen wil maken. Er is een actie die mijn capaciteit uitbreidt van wie ik ben. Het heeft geen directe relatie met geld verdienen; het heeft een indirecte relatie met hoe ik geld verdien. Het breidt jou uit.

Ik ga naar workshops, seminars, ik koop audioboeken, ik lees boeken en PDF's. Ik huur coaches & mentoren in voor de interne uitbreiding van wie ik ben als zakenman en ondernemer. Als dat het geval is, dan ga ik het label “Kracht” nemen en hanteer ik het subdomein “Werk”.

## **Productie**

Als je een onderwerp hebt in Productie, dan betekent dit dat je het spel van kracht hebt verlaten, en dat je nu beweegt naar een spel van uitvoering in jouw domein van Werk, dat specifiek gaat zijn rondom deze vier onderwerpen: Adverteren, Marketing, Verkopen, Vervulling.

### **Productie: Adverteren**

Wat is adverteren? Adverteren is betalen om jouw boodschap te promoten voor jouw onderneming. Het is een potentiële klant verzamelingsstrategie. Ik heb inmiddels al tienduizenden euro's aan advertenties uitgegeven, waarbij ik een idee of een actie krijg die ik wil nemen, en dus plaats ik die op mijn Potentie Lijst onder Productie omdat het omgaat met een aantal dingen:

Facebook advertenties, Instagram advertenties. Youtube advertenties, Google advertenties, retargetingstrategieën, email funnels, een directe email strategie, of misschien een advertentie strategie die het toesturen van geschenken aan mensen omvat.

Een idee of actie die een betaalde vorm van media aandacht is, gaat gelabeld worden onder “Productie” met het subdomein “Adverteren”.

### **Productie: Marketing**

In je marketingboodschap, organisch op social media, bloggen, vloggen, podcasten, etc., heb je een specifiek organisch spel dat je speelt over het omgaan met een specifieke boodschap met jouw doelgroep, het probleem dat je oplost, of mensen die je dient in jouw werkveld. Geweldig. Je neemt dat idee en labelt het als “Productie” onder het subdomein “Marketing”.

### **Productie: Verkopen**

Wat als je iets hebt in één van je funnels, verkoop systemen, verkoop teams, of iets over het bepalen van de prijs van een aanbieding of aanbod. Mooi. Nu heb je te maken met verkopen. Je labelt het onder “Productie” met het subdomein “Verkopen”.



## Productie: Vervulling

En hoe zit het met vervulling? Vervulling is na de aankoop, wat betekent dat het iets te maken heeft met de ervaring of beleving of vervulling van jouw klanten. Het is jouw vermogen om te leveren wat verkocht is – een product, dienst of beleving. Wat het ook is wat je verkocht hebt wat vervuld moet worden. Okay, wat het geval ook is, je labelt het dan met “Productie” met het subdomein “Vervulling”.

## Winst

Je kan Winst bekijken als de achterkant van jouw voorkant van jouw bedrijf, net als een toneelstuk of optreden. Er zijn acteurs op het podium, in dit geval, het adverteren, de marketing, verkopen en vervulling, en dan heb je de achterkant, die bestaat uit alle voorbereiding die er gebeurt om ervoor te zorgen dat alles beschikbaar is, dat het werkt, en dat het gebeurt.

Deze staan ook wel bekend als de SOP's, de Standard Operating Procedures van werk in een specifieke categorie. Dit zijn de procesmappen voor adverteren, marketing, verkopen, en vervulling alsook boekhouding, belastingen, juridisch, en geld.

De mensen in jouw teams zijn degenen die zich inlaten met de processen en deze managen in de onderdelen van adverteren, marketing, verkopen, vervulling, boekhouding, belastingen, juridisch, en geld.

Jouw processen maken onderdeel uit van Productie, maar ze zijn de *backstage* kant van het optreden, van het werk in uitvoering.

## Winst: Proces

De processen zijn de psychologische Standard Operating Procedures. Het is de SOP van hoe jij jouw advertenties, marketing, verkopen en vervulling doet. Dus jij krijgt een idee daarin, en je labelt het onder “Winst” met het subdomein “Proces”.

## **Winst: Mensen**

Laten we zeggen dat je een onderwerp of actie hebt die je moet nemen met een teamlid of een klant. Okay, perfect. Nou, raad eens waar je deze naartoe gaat brengen? Dit is een Winst gesprek, dus je gaat deze labelen als “Winst” met het subdomein “Mensen”.

## **Winst: Systemen**

Wanneer het aankomt op systemen, dan probeer je uit te zoeken hoe jij jouw processen systematiseert en automatiseert in het gesprek van adverteren, marketing, verkopen, en vervulling. Als dat het geval is, dan ga je dit idee of actie labelen met “Winst” met het subdomein “Systemen”.

## **Winst: Optieken**

Optieken gaat over tracken. Dit zijn jouw cijfers, nummers, en wiskunde. Het is het tracken van jouw advertenties, marketing, verkopen, en vervulling van jouw klant ervaring. Optieken gaan jou de wiskunde geven. Ze gaan jouw scorebord en cijfers worden van wat er gaande is.

Optieken identificeren wat werkt en wat niet werkt. Als je een idee of actie hebt in dit speelveld, dan ga je het labelen met “Winst” met het subdomein “Optieken”.

## **Bescherming**

Wanneer het aankomt op bescherming: laten we zeggen dat je een idee hebt of een actie die je op je Potentie Lijst wil zetten over boekhouden en administreren. Het gaat over jouw cijfers in het verhaal van het beschermen van jouw geld. Het gaat niet over optieken, maar echt over geld.

Dit is een specifieke onderscheiding. Optieken kunnen ook over boekhouding gaan, maar dan gaat het over de mensen die je voor je boekhouding hebt, en jouw systemen voor je boekhouding. Bescherming daarentegen, gaat over geld.

## **Bescherming: Boekhouding**

Winst vloeit door naar bescherming ook, maar specifiek nu, praten we over boekhouden en de administratie.

Je hebt een idee over boekhouding, of iets waarmee je wil omgaan in jouw boekhouding, dus label je het “Bescherming” met het subdomein “Boekhouding”.

## **Bescherming: Belastingen**

Zeg dat er iets opkomt op het gebied van jouw belastingen. Je hebt een vraag over de loonbelasting of de belastingaangifte van komend kwartaal, of een technische vraag voor jouw boekhouder of CFO, of je hebt een actie die je wil nemen voordat de belastingaangifte gedaan wordt.

Je gaat het dan het label geven van “Bescherming” met het subdomein “Belastingen”.

## **Bescherming: Juridisch**

Wanneer het aankomt op juridische zaken of wetgeving, dan is het eenzelfde situatie.

Je hebt te maken met juristen in het spel van bescherming over contracten of overeenkomsten, of misschien heb je een rechtszaak waar je in zit.

Hierin ga je het label “Bescherming” gebruiken met het subdomein “Juridisch”.

## **Bescherming: Geld**

Dit laatste deel is de Kluis Strategie die ik aanleer in het Freedom Protocol Programma voor Welvaart. Het is het geld in je persoonlijke leven en in je bedrijf.

Als dat het geval is, dan label je het met “Bescherming” en het subdomein “Geld”.

## **Sleutel #4:**

### **Rangschik de centrale plek.**

Het laatste deel waar we mee omgaan, is het daadwerkelijk rangschikken van de centrale plek. Dus wanneer je het hebt georganiseerd, dan moet je het nu gaan rangschikken en de urgentie bepalen en vaststellen: Extreem Urgent, Erg Urgent, Urgent, Niet Urgent.

Hier is het gekke. Het merendeel van de ideeën die je op de Potentie Lijst had, gaan naar de kant van “Niet Urgent”. Waarschijnlijk 80% of meer. Het zijn gewoon ideeën, acties, en dingen die opkomen voor je, en ze gaan niet urgent zijn voor je. Dus maak ze niet urgent als ze dat niet zijn.

Als alles zo verdomde extreem urgent is, dan is niets urgent, toch?

Extreem Urgent: Iets dat gedaan moet worden deze week.

Erg Urgent: Iets dat gedaan moet worden in de komende 2 of 3 weken.

Urgent: Iets waar je een intentie op wil zetten.

Niet Urgent: Dit gaan 80% van jouw ideeën zijn die zichzelf omhoog gaan werken in jouw lijst.

De Deur voor de Potentie Lijst gaat over het bouwen van de Potentie Lijst op de Centrale Plaats, wat gedaan kan worden in de ledenomgeving van het Freedom Protocol, die ook toegankelijk is via je computer, mobiele telefoon of iPad via de App, afhankelijk of je iTunes gebruikt of Google Play afhankelijk van het apparaat wat je gebruikt.





## BOEK 4

# HET STRIJDPLAN VOOR PRODUCTIE

---

## SECTIE 3:

# JOUW DOMINO DEUR





## Sectie 3: Jouw Domino Deur

### Hoofdstuk 9

---

#### Problemen & Mogelijkheden

Mijn goede vriend, het is nu tijd om de duiken in het verhaal van de Domino Deur, wat het eerste item is dat je gaat extraheren uit je Potentie Lijst, die we hebben doorgenomen in de vorige sectie. Dit is de Toegangspoort naar jouw Lotsbestemming en de hoofdfocus in dit deel van de BOEKEN serie van het Freedom Protocol aangaande het spel van Productie. De Domino Deur is het vermogen om een bedrijf en leven te bouwen, vanuit intentie, vanuit ontwerp, en *niet* vanuit toeval.

Maar om dit voor elkaar te krijgen, moet je de problemen tackelen die op je af gaan komen zodat je dan hun mogelijkheden kunt najagen.

#### Probleem #1:

**Je bent niet helder in wat belangrijk is voor jou en dus word je geleefd door de agenda's van anderen.**

De meesten van ons starten niet op deze manier. We starten niet, beheerd door een agenda, op het moment dat we geboren worden, als man of vrouw, of zelfs als ondernemer. Ergens gaandeweg het pad van het leven, vormen de meningen en verlangens van andere mensen



niet meer een noodgeval in ons leven. En toch, wordt ons verteld om te geloven dat dat wel zo is. In militaire dienst werd er gewerkt met de 7 P's: "A Proper Planning and Preparation Prevents a Piss and Poor Performance", een uitspraak die mij perfectie leerde nastreven.

Maar de uitspraak die ik leerde tijdens een Internationale Special Forces oefening in de vrieskou van Noorwegen, waar ik leiding gaf aan zes Special Forces teams als On-Scene Commander en Uitvoerend Commandant, onder de vlag van een Amerikaans bewind, maakte nog veel meer indruk, en dat was in de vorm van een houten bord met grote zwarte letters achter het bureau van een Amerikaanse logistieke vakbaas, die de pis niet lauw te maken was, compleet met typische walrus snor:

**“Your lack of preparation does not constitute an emergency on my part.”**

Vanuit Nederland was er bezuinigd op Combat Support en ik moest met mijn uitvoerende eenheid niet alleen mijn eigen gevechtsondersteuning regelen, maar ook onze eigen combat service support plus onze logistieke bevoorrading. Op zich uitdagend omdat je zowel in de uitvoering moet zitten met je hoofd, maar nu ook in de randzaken en randvoorwaarden, maar geen probleem, want ik ben van begin af aan doordrenkt in militaire dienst met het motto:

“We hebben niets, maar we kunnen alles.”

Dit betekende wel dat iedereen, elk lid van de eenheid, een tandje harder moest lopen en werk moest doen wat hij normaliter niet hoefde te doen.

In de eerste week van deze meerweekse oefening, slipte er nog weleens een taak door de planning, waarvan we niet tijdig genoeg wisten of we iets nodig hadden. Wanneer we dan, in onze ogen tijdig genoeg, erkenden dat we nog iets aanvullends nodig hadden, dan gingen we daar achteraan.

Echter, de ondersteunde wereld in militaire dienst is minder flexibel dan wij gewend waren in onze bliksemsnelle wereld van uitvoerende operaties. Voor allerlei processen waren er aanvraagformulieren, en minimale doorlooptijden van aanvragen. Wanneer ik dan weer aankwam met een verzoek of we ergens gebruik van konden maken, en ik had het sneller

nodig dan het NATO-standaard aanvraagformulier voorschreef, dan gebeurde er bij mijn Amerikaanse collega voortdurend hetzelfde. Hij had deze uitspraak met grote zwarte letters op een bord achter zijn bureau hangen, en terwijl hij rustig één voor één de woorden uitsprak, zou hij aanhoudend met zijn vinger naar het bord wijzen, en zeggen:

“Your lack of preparation does not constitute an emergency on my part.”

Hij zou deze uitspraak oplezen, en dan doorgaan met waar hij mee bezig was... Holy shit! Uiteindelijk zijn we er altijd wel uitgekomen, maar wat maakte dit een indruk op mij en is mij dit altijd bijgebleven als een eeuwige herinnering ingebrand aan de binnenkant van mijn oogleden!

Het eerste probleem dat jou in de weg staat tijdens het openen van de Domino Deur, is dat de agenda's van andere mensen jouw productiviteit gijzelen, dagelijks, en de enige manier dat dat gebeurt, is omdat jij niet helder bent op wat belangrijk is. En dus... wanneer mensen iets belangrijks en urgents naar jou toebrengen vanuit hun agenda, dan denk je, “Ach, dit moet wel heel belangrijk zijn voor ze, ik denk dat dat het nu ook voor mij het geval is. Want kijk hoe enthousiast ze erover zijn. Kijk hoe gepassioneerd ze erover zijn.”

Maar hier is het ergste deel: zij zijn meer helder dan jij! En vanwege dit, wanneer zij ideeën aanleveren waarvan *zij* geloven waar *jij* je druk mee zou moeten maken, nou, dan is het erg makkelijk voor jou om dit rechtstreeks als prio #1 bovenaan jouw lijst te zetten, ongeacht of het nu wel of niet belangrijk is voor jou.

Dus probleem nummer één krijgt ons op gang. Het is het fundament en het komt terug als dit simpele feit van jouw gebrek aan helderheid. Dat gebrek aan helderheid staat jou niet toe om te focussen op wat belangrijk is. En dus word je beheerd door de helderheid en belangrijkheid of de agenda's van de mensen om je heen.

## **Probleem #2:**

**Je kan het verschil niet aangeven tussen urgent en niet urgent en dus is alles altijd even urgent.**

Als dit nog niet voldoende uitdagingen opleverde om jezelf terug te vinden in een plek waarin je niet helder bent over wat belangrijk is, sta je ook toe dat andere mensen jouw agenda bepalen waardoor je geleefd wordt.

Zelfs als je even afstand neemt voor een moment en jezelf terugvindt in een plek waar dat niet waar is; een plek waarin ze jou niet beheren, en hun agenda's niet bezit nemen van wie jij bent, dan is er geen chip in je hoofd die toestaat om te zien wat het overduidelijke verschil is tussen wat urgent is en wat niet urgent is.

Dit zijn twee zeer verschillende ideeën. Wat Urgent is, en wat Niet Urgent is, zit elk aan twee zeer verschillende uiteinden van een spectrum: de één is een must, en de ander is een mogelijkheid.

Als je niet kan bepalen wat Urgent is en wat Niet Urgent is, dan wordt ALLES Urgent, en dat betekent dat NIETS Urgent wordt.

Je raakt simpelweg overweldigd en bent niet langer productief.

Je weet niet wat belangrijk is van je Potentie Lijst, en dus wanneer andere mensen hun shit van hun Potentie Lijst naar jouw Productie Lijst komen brengen, dan leg je gewoon hun shit bovenop de stapel, wat onvermijdelijk doorwerkt naar het volgende probleem.

### **Probleem #3:**

**Je worstelt om te identificeren wat werkelijk belangrijk is, en dus lijken alle acties om te nemen gelijkwaardig in prioriteit.**

Dit klinkt bekend in wat we zojuist hebben besproken over urgentie, maar kijk naar wat er gebeurt: in het eerste probleem, ben je niet helder over wat belangrijk voor je is, en dus word je in bezit genomen door wat dan ook maar de verlangens zijn van iemand anders: je vrouw, je kinderen, je werknemers, je klanten, de overheid, een buurman, het nieuws, en zelfs social media. Je wordt *beheerd* door wat zij zeggen.

Waarom?

Omdat je niet helder bent. En zelfs als je wel helder bent, zonder het prioriteren tussen wat Urgent en Niet Urgent is, kun je het verschil niet aangeven tussen die twee, als ook dat je het verschil niet kunt aangeven tussen wat wel belangrijk en wat niet belangrijk is.

Er is een helder onderscheid tussen deze twee ideeën, urgentie en belangrijkheid.

Er is heel veel shit die urgent voelt. Er zijn heel veel dingen in je leven waarvan je zoiets hebt van, “Wow, dit is echt erg urgent op dit moment. Het is een noodgeval. Ik moet dit nu doen!”

Dit is hoe zovelen van de ondernemers onder ons 50% van hun Productiviteit Spel spelen als zakenman, met het door elkaar halen van shit waarvan je denkt dat het “zo belangrijk” is, maar waarvan uiteindelijk blijkt... dat dat niet zo is. En dus spendeer je al je tijd aan Urgente, niet-belangrijke shit, terwijl je je afvraagt waarom dingen niet voorwaarts bewegen.

Je voelt je absoluut overweldigd met het feit dat je veel dingen doet die op je Productie Lijst staan en op je Potentie Lijst, maar je ziet maar niet de resultaten die je verlangt. Je blijft item na item van je Potentie Lijst trekken, maar je vindt jezelf constant terug en vastgelopen in deze benarde situatie, en de benarde situatie is: wat is nou eigenlijk belangrijk?

Wanneer je analyseert wat belangrijk is en wat niet belangrijk is, welke zijn dan urgent en welke zijn dan niet urgent? Hoe vertel je het verschil tussen wat urgent is en belangrijk voor jou versus wat urgent is en belangrijk voor iemand anders?

## **Probleem #4:**

**Je ontbeert het vermogen om jezelf toe te wijden aan acties vandaag die jouw wereld radicaal zullen beïnvloeden 6 maanden of langer vanaf nu.**

Je bent een persoon die verslaafd is geraakt aan de productie van wat nu is.

Alles staat in de fik.

Alles is urgent.

Alles is belangrijk, de hele godganse tijd.

Het is een gemixte gebastardeerde versie van productie op je Potentie Lijst omdat jouw shit en de shit van andere mensen allemaal op die plek staat.

En daarbinnen, is het niet logisch voor jou om een item van je Potentie Lijst te pakken die een toewijding aan iets is die niet een directe, onmiddellijke impact op jouw bedrijf heeft vandaag.

Dit Urgente gedachtenproces is ultiem een verlamming aan het worden van jouw vermogen om te produceren als een Boer. In plaats daarvan, treed je op als een Jager.

Een jager gaat erop uit, schiet het eten, en brengt het mee naar huis. Klinkt geweldig en gaaf, maar direct de volgende dag, gaat de jager erop uit en doet wat nogmaals? Jagen. Wat doet een boer? De boer besteedt tijd aan het planten van zaden in de grond, en dan groeit hij ze, verzorgt hij ze, en laat de zaden groeien tot planten. Planten ontwikkelen snel, groeien snel, en dan worden ze geoogst.

We praten over het doen van beiden, jagen elke dag, maar tegelijkertijd halen we een item van onze Potentie Lijst die ons toestaat om een boer te zijn ook. Dit is een zaadjes planten strategie. Het is jouw boer modus. Het is jouw bereidheid om iets te vinden wat we de Deur noemen.

Wanneer je in staat bent om dit te doen, dan ben je in staat om heel wat mogelijkheden te openen.

Je bent in staat om de balans te vinden tussen urgent en niet urgent. Je bent in staat om de balans te vinden tussen belangrijk en niet belangrijk. Je bent in staat om effectiviteit te vinden van focus op wat er daadwerkelijk toe doet.

Je bent in staat om te extraheren wat ik noem de Domino Deur vanuit je Potentie Lijst, en elke afzonderlijke week, werk je met één van deze Domino Deuren om jezelf vooruit te duwen, om jouw bedrijf vooruit te duwen, om jouw leven vooruit te duwen, en om jouw

bankrekening vooruit te duwen. Je bent in staat om selectief te zijn in de categorieën van Kracht, Productie, Winst en Bescherming.

Wanneer je in staat bent om dit te doen, dan open je de volgende mogelijkheden.

## **Mogelijkheid #1:**

**Je bent kristalhelder over wat belangrijk is voor jou, en zelden sta je toe dat de agenda's van anderen jouw dag kapen.**

Beeld je eens in hoe het zou zijn als je in staat zou zijn om te handelen op een dagelijkse basis waar de meeste mensen met wie je contact hebt en mee praat, nul vermogen hebben om jouw tijd, jouw energie, en jouw effort af te nemen. Het komt neer op dat bord van die Amerikaanse logistieke vak-officier met zijn walrus snor: "Jouw gebrek aan voorbereiding vertoont geen noodgeval aan mijn zijde."

Beeld je eens in dat je zo kristalhelder was over wat belangrijk voor jou is dat je niet gekaapt kunt worden door de agenda's van andere mensen, hun brandhaarden of noodgevallen.

Dit is inclusief teamleden, klanten, en andere mensen die jou proberen af te leiden op een reguliere dagelijkse basis.

Beeld je eens in, dat je in plaats van 12 tot 14 uur per dag te moeten werken, en dat je zo kristalhelder en gefocust bent dat je al je werk gedaan krijgt in 6 tot 7 uur wat jou normaal 14 uur zou kosten!

## **Mogelijkheid #2:**

**Je hebt het vermogen gemeesterd om het verschil te ontcijferen tussen wat Urgent is en wat Niet Urgent is.**

In je hoofd kun je zeggen: “Hey, ik plaats wat prioriteit hierop. Het is niet Urgent, en ik hoef het dus ook niet NU te doen.”

Dan, op iets anders, ben je in staat om te zeggen dat het wel Urgent is, en ik moet dit wel nu direct doen. Dit Meesterschap is de Wetenschap achter de Domino Deur. Het is het vermogen om iets te nemen dat op het eerste oog, Niet Urgent lijkt. Okay, het hoeft niet te gebeuren vandaag of deze week. Je zal niet je bedrijf kwijtraken, je zal niet bankroet gaan, en je zal niet alles gaan verliezen.

Maar nu, vanuit beslissing, beslis je om dat Niet Urgente item te pakken en te selecteren, vanuit keuze, vanuit beslissing, en je forceert en dwingt het om Urgent te zijn deze week.

Dat is het principe van de Domino Deur: je gaat reiken naar het Niet Urgent kwadrant en we gaan het naar voren trekken naar de categorie van Urgentie simpelweg omdat we dat kunnen, en omdat we daarvoor kiezen, en omdat we dat willen.

## **Mogelijkheid #3:**

**Je hebt toegang gekregen tot de capaciteit om nu helder te zien dat niet alle acties gelijkwaardig zijn, en bent in staat om acties snel te prioriteren.**

Kijk naar deze stelling: niet alle acties zijn gelijkwaardig. Klinkt simpel, toch? Maar het is zo waar. Niet alle acties zijn gelijk. Niet alle dingen die je op een dagelijkse basis doet, hebben dezelfde Return On Investment van tijd, focus, energie, en geld, als iets anders.

Er zijn soms activiteiten, waarschijnlijk twee of drie elke dag, die 85% van de opbrengst bouwen waar je naar op zoek bent. En dan is daar een shit load van andere dingen die je elke afzonderlijke dag doet, die helemaal niet zoveel opbrengst hebben.

Op dit niveau, wanneer je de Domino Deur begrijpt, dan heb je toegang gekregen tot de capaciteit om te zien dat niet alle acties gelijk zijn. Je bent in staat om volgorde aan te brengen en ze prioriteren gebaseerd op urgentie en prioriteit zodat je snel actie kan nemen op de degenen die ertoe doen.

Wanneer dit zich opent, dan gaan we naar de laatste mogelijkheid.

## **Mogelijkheid #4:**

**Je bent een wereld ingestapt van welvaart, en 80% van jouw dagelijkse acties zijn gedreven op toekomstige impact.**

De Domino Deur is de 80% regel. Het is het vermogen om jouw onderneming te bouwen op een manier waar je constant dagelijkse acties aan het nemen bent die Niet Urgent zijn, behalve voor één simpele reden: jij kiest ervoor om ze Urgent te maken. Ze zijn belangrijk, ja, maar jij kiest ervoor om ze Urgent te maken.

**“In die plek, eindig je in het creëren van een Spel van Werk en Leven dat gedreven wordt door Verlangen en niet door Willekeur.”**

Al deze Problemen en Mogelijkheden openen het Gat waarover we gaan praten in het volgende hoofdstuk, wat betekent dat je een lange termijn visie hebt in jouw koninkrijk.

Wanneer je dit voor elkaar krijgt... je bedrijf zal exploderen omdat het de gewenste opbrengst levert die jou toewijding drijft.

Tussen deze Problemen en Mogelijkheden is een serie van Principes. En dat is waar we ons nu naartoe moeten bewegen om jouw brein op de juiste plek te krijgen.





## Sectie 3: Jouw Domino Deur

### Hoofdstuk 10

---

#### 4 Principes

Nu we de Problemen en Mogelijkheden doorgenomen hebben, springen we door naar de Principes. Met elk van deze Principes, moeten we je brein in het raamwerk krijgen van:

“Wat moet ik aan het denken zijn om in staat te zijn om dit Spel voor elkaar te krijgen?”

#### Principe #1:

#### **De Deur moet wijzen naar het Onmogelijke Spel.**

Wat bedoel ik hiermee? In het Spel van waar je bent vandaag, heb je een doel gecreëerd voor jezelf in een Onmogelijk Spel waar je wil arriveren over 12 maanden vanaf vandaag. Deze reis langs 12 maanden gaat je leiden langs vier 12-weekse uitdagingen om uiteindelijk te arriveren bij jouw 12-maandse Onmogelijke Spel.

We noemen het onmogelijk omdat de persoon die je moet worden om te arriveren op die plek, radicaal anders is dan de persoon die je bent vandaag. En daarom is het echt onmogelijk om een poging te wagen in dit spel waaraan je zegt toegewijd te zijn als de persoon die je bent vandaag.

De persoon die je bent vandaag moet sterven om het jou mogelijk te maken om de doelen van morgen te bereiken via het Onmogelijke Spel.

Dit Principe zegt dat de Deur direct of indirect moet wijzen naar het Onmogelijke Spel. Dit betekent dat jij hetgeen selecteert wat we de Domino Deur noemen, vanuit jouw Potentie Lijst, en jij kiest ervoor om op die Domino Deur te focussen voor die week, waarbij die Deur moet wijzen in de richting van het Onmogelijke Spel. Jouw Domino Deur moet jouw Onmogelijke Spel ondersteunen en niet tegenstrijdig zijn met jouw kwartaal uitdagingen.

Je kan niet gewoon meer wat willekeurige shit gaan lopen bedenken doordeweeks.

Het principe is simpel. De deur moet wijzen naar het Onmogelijke Spel.

## **Principe #2:**

### **Productie aangedreven door Overvloed activeert Verlangen.**

Ik wil je laten overwegen dat je twee soorten brandstof hebt die jou brandstof geven op een dagelijkse basis. We hebben brandstof die is gedreven door schaarste, en we hebben brandstof die is gedreven door overvloed.

Brandstof levert de energie om te gaan. Het is de kracht om te produceren. Het is wat mij drijft richting het selecteren van doelen en deuren: doelen om op te schieten die in de weg staan op mijn pad en deuren om te openen om doorheen te stappen naar een wereld met nieuwe mogelijkheden. De brandstof om dit te doen is gedreven door of gevoed vanuit één van die plekken: schaarste of overvloed.

Als ik mijn dagelijkse gedragingen voedt vanuit schaarste, dan ben ik typisch ontvankelijk voor de energie van angst. Wanneer ik de energie voedt vanuit overvloed... dan tap ik uit de energie van vertrouwen, en specifiek de energie van vuur.

Mijn Brandstof is erg anders wanneer die gevoed wordt vanuit beide van deze plekken.

Als ik praat vanuit een plek van productie die gevoed wordt door overvloed, dan activeert dat verlangen. Ik zeg dat vertrouwen en vuur het spel zijn van mijn verlangen. Angst heeft de neiging om verbonden te zijn aan de energie van wanhoop omdat het ons plaatst in een toestand van tekort en een toestand van ‘niet genoeg’.

Wanneer we kijken naar de Domino Deur, en we kijken naar een activiteit zoals een boer, dan selecteren we een Deur die ertoe doet: gedreven vanuit overvloed, gedreven vanuit vertrouwen, gedreven vanuit vuur, gedreven vanuit verlangen.

En dan, als ik dit nauwkeurig aan het creëren ben, en ik speel de Domino Deur strategie over een langere periode van tijd, wat er dan uiteindelijk aan het gebeuren is, is een compounding stapelend effect van overvloed gedreven door Domino Deuren die keer op keer nieuwe mogelijkheden openen. Ik ga door met het selecteren van Deuren die Niet Urgent zijn, maar wel belangrijk, en ik kies ervoor om ze Urgent te maken. Ze zijn opgelijnd met mijn uitdagingen en mijn Onmogelijke Spel.

Overvloed wordt de brandstof omdat ik een spel van creatie bestendig gebaseerd op beslissingen, en niet vanuit wanhopige willekeur. Ik wil dit aan het doen zijn; ik ben dit niet aan het moeten, en ik begin te groeien met een snelheid waarmee ik anders niet kon groeien.

## **Principe #3:**

### **‘Ik MOET dit doen’ versus ‘Ik KIES dit om te doen’.**

Wat is een ‘moetje’?

Een moetje is een serie van dwang handelingen. Het is een energie van, “Ik moet dit doen, want anders...” Het is niet onderhandelbaar, het staat niet ter discussie. Het is niet een verlangen om dit te doen, het is niet iets om op te hopen, of iets om te willen doen.

Het is een moetje en een dwanghandeling om het te doen. Deze shit moet gebeuren. Ik moet ademen, want anders sterf ik.

De meeste zakenmensen maken de beslissing om in hun onderneming te handelen vanuit hun doelen lijst gedreven vanuit ‘moetjes’. Wat betekent, ze zijn gedwongen om dit te doen

omdat ze toestaan dat de omstandigheden in hun wereld hun activiteiten domineren. Ze leven in de waan van de dag.

Hun Potentie Lijst is gevuld met de agenda's van anderen, en hij is niet georganiseerd en geprioriteerd. Hun Potentie Lijst is niet bevorderlijk om hun toe te staan om de Domino te zien, die wanneer die als een domino steen wordt omgegooid deze week, hun voorwaarts zal duwen richting hun Feiten Mappen uitkomst en hun zal leiden naar het volbrengen van de uitkomst van hun 12 maandse Onmogelijke Spel die ze najagen in hun onderneming.

En dus eindigen ze met een heleboel 'moetjes'.

Deze individuen zijn heel, heel druk. Altijd. Ze krijgen een heleboel shit gedaan, maar alles zit vast in een 'ik-moet' spel. "Ik moet dít doen. Ik moet dát doen. Ik moet nu wéér dat doen, net als vorige keer! Ik moet dit vandaag doen!" Het is een spel van dwangmatigheid, een spel van dwang. Ik moet mijzelf dwingen om wat shit te doen, versus het 'ik-kies-ervoor' spel.

Wat is een 'ik kies-ervoor' spel? Het kiezen spel is niet een spel van dwangmatigheid, maar eerder een spel van diepe, goddelijke creatie. Waarom is dit zo? Er schuilt een gigantische kracht in het spel van creatie wanneer ik ergens vrijwillig voor kies om het te doen, wetende dat ik het niet zou hoeven te doen. Er komt geen moeten aan te pas.

Ik kies ervoor om te ademen. Ik kies om dit te doen. Ik kies om deze actie in mijn bedrijf te volbrengen. Ik ben deze Domino Deur aan het kiezen vanuit mijn Potentie Lijst. Waarom? Omdat ik het wil.

"Djack, je hoeft dit niet te doen deze week, je kan het uitstellen tot volgend jaar."

Jazeker. Maar ik ga ervoor kiezen om het vandaag te doen.

"Ja, maar je hoeft het niet te doen vandaag."

Nee, nee, nee. Ik ga ervoor kiezen vandaag. Waarom? Omdat ik het wil. Niet omdat het een moetje is, ik wil het. Ik kies ervoor. En daarna, als ik het gekozen heb vanuit vrijwillige keuze? Dan pas moet het gebeuren. Waarom? Omdat ik ervoor kies dat het gebeurt.

De energie en de beweging in jouw productie is dan heel, heel anders. Jouw doel waarbij je de Domino Deuren gebruikt, is om jou naar een plek te krijgen waar jouw 'ik moet dit' een 'ik kies dit' wordt, en de overvloed wordt een circulerende flow rondom de doelen die jij najaagt elke afzonderlijke week.

## **Principe #4:**

### **De primaire Domino triggert de Flow.**

Laat die gedachte even marineren voor een seconde. De primaire Domino triggert de flow. Wat betekent dat?

Er was een groep van wetenschappers die samenkwamen en hier een experiment over deden, over dominostenen. Ze hadden deze kleine dominosteen. Ze plaatsten vervolgens andere domino's, waarbij elke navolgende steen iets groter was dan de voorgaande steen totdat ze zeven dominostenen opgelijnd hadden staan. Het gekke is, ze refereerden naar de eerste dominosteen als de primaire domino. Waarom? Omdat het de eerste dominosteen is die botst.

In dit experiment, was de primaire dominosteen slechts een meter hoog. Maar vanwege de collectieve kracht en het momentum van alle dominostenen, werd er uiteindelijk een laatste dominosteen omgegooid die groter was dan 10 meter!

Dit experiment laat perfect zien hoe jouw primaire Domino de volgorde introduceert als een katalysator van gebeurtenissen.

Bam, bam, bam, bam, op linie vanuit een eerste kleine genomen actie naar een groeiende domino reeks die omvalt, met een slotsteen die 10 keer zo groot is als de eerste dominosteen!

En dus, wanneer we zeggen dat je je primaire Domino selecteert, of de Domino Deur voor de week, dan hebben we het over de primaire Domino die je gaat omgooien.

We refereren hier ook naar als de primaire Deur die je gaat openen, waarbij ik deze overgang zo direct ga uitleggen, dus vervolg je pad naar de Productie kant van de Domino Deur.



## Sectie 3: Jouw Domino Deur

### Hoofdstuk 11

---

#### 4 Productie Strategieën

Welkom bij het derde gesprek over de Domino Deur, terwijl we voortgaan in onze reis in dit BOEK over het Spel van de Domino Deur met de “Zoek, Klop, Vraag, Handel” toepassing.

Dit alles wordt ook gedeeld als een concept uit het boek van Stephen R. Covey, “*The 7 habits of highly effective people*” wat aan miljoenen mensen wereldwijd de inspiratie gaf om hun levens meer productief te maken.

In dit boek, gebruikt Covey een analogie bekend als de “Time Matrix”. Het hele idee van de “Time Matrix” is dat we slechts een gelimiteerde hoeveelheid tijd hebben op een dagelijkse basis om productief werk te doen, maar de meesten van ons hebben niet hun tijd verdeeld op een manier waarop die onze resultaten zou maximaliseren.

Om het spel te spelen van de Domino Deur, wat betekent om effectief te zoeken naar dat ene Grote Doel voor de week qua productiviteit, moeten we gebruik maken van mijn versie van de “Tijd Matrix.”

En dus hier is die:

Ik wil dat je je een vierkant inbeeldt.

En in dat vierkant zijn vier kwadranten.

Elk van deze kwadranten maken onderdeel uit van de “Tijd Matrix”.

Aan de buitenkant van deze BOX zijn de volgende vier categorieën:

1. **Urgent**
2. **Niet Urgent**
3. **Belangrijk**
4. **Niet Belangrijk**

Dit gaat ons wat categorieën geven om gesprekken over te hebben, en we gaan kijken in de “Time Matrix” om te kijken naar verschillende formules die hieruit voortkomen.

|            |                 |
|------------|-----------------|
| Urgent     | Niet Urgent     |
| Belangrijk | Niet Belangrijk |

Figuur: ‘Tijd matrix’

## **Productie Strategie #1:**

### **Niet Urgent, Niet Belangrijk.**

We gaan eigenlijk beginnen op een interessante plek, in het “Niet Belangrijk, Niet Urgent” kwadrant. Deze categorie staat bekend als de blackout zone. Dit is niemandsland.

Dit is de ‘wat-ben-je-aan-het-doen’ plek.

Dit is de plek waar mensen tijd verliezen en tijd verspillen in hun levens.

Dit kwadrant is waar veel mensen uren en uren en uren op social media doorbrengen. Het is 13.00 uur 's middags: ze zijn een beetje moe en hebben net gegeten, en ze pakken hun telefoon er even bij en gaan naar Facebook en Instagram, op zoek naar een boost van energie.

Het volgende wat er gebeurt is dit, het is ineens drie uur later en ze hebben geen werk verzet, Ze zaten op Youtube een video te kijken, en waren ineens voorzien van energie... voorzien van energie om een hele reeks van video's op Youtube te kijken!

En raad eens wat er dan gebeurt? Hun partner belt op en vraagt:

“Hey, hoe laat kom je naar huis?”

“Oh, nou weet je,... ik heb nog een heleboel werk te doen.”

Maar je vertelt niet over de drie uur die je verspild hebt in de middag in de NO GO ZONE!

Dit is “Niet belangrijk, Niet Urgent.”

Het is Niet Urgent, en dat betekent dat er überhaupt geen belangrijkheid en geen energie rondom is. Het hoeft niet gedaan te worden, en het is absoluut niet belangrijk. Het is niet belangrijk of urgent dat jij de tijdlijn van je vriendjes op Facebook bekijkt. In dit kwadrant, is het ons doel om zo goed als geen tijd te spenderen op deze plek. De Domino Deur gaat daar niet gevonden worden.

## **Productie Strategie #2:**

### **Urgent, Niet Belangrijk.**

Laten we kijken naar het andere kwadrant van “Niet Belangrijk.”

“Urgent, Niet Belangrijk.”

Dit kwadrant is gevuld met de agenda's van anderen. We consumeren de agenda's van anderen, wanneer we niet helder zijn. We worden gekaapt en geslachtofferd in onze wereld



door de agenda's van andere mensen. Het is niet belangrijk voor ons, maar het voelt urgent, en dat is het... voor hen!

Maar het is geen noodzakelijke belangrijkheid of urgentie voor jou.

Individueen komen voortdurend naar jou en leiden jou af van jouw productiviteit. Op een wekelijkse basis vallen ze je lastig met hun agenda's, e-mails, tekst berichtjes, Facebook berichten, Instagram privé berichtje, DM's, Snapchat, Tiktok, WhatsApp, e-mails...

Er zijn ZOVEEL verschillende manieren waarop mensen hun agenda's in jouw wereld kunnen duwen!

Je verspilt een ton aan verdomde tijd in het omgaan met hun lijsten en plannen in plaats om gewoon 'nee' te zeggen!

Oefen met mij mee: NEE!

NEE!

Het voelt misschien een beetje oncomfortabel in de eerste paar keren dat je dit zegt, of elke keer, **maar dat betekent niet dat het niet nodig is omdat jij het oncomfortabel vindt...**

Je moet leren om comfortabel te worden met het oncomfortabele wanneer het aankomt op het zeggen van 'nee'.

Hoe doe je dat? Nou, je betreft ze er gewoon niet bij. In plaats daarvan blijf je gefocust op het spel van het Deur systeem. Specifiek, de acties waarvan je weet dat ze moeten gebeuren die jouw Domino Deur openen, elke afzonderlijke week. Je weet dat er één cruciale Domino Deur is die je verdomme moet openen deze week, en die wordt niet gevonden in dit kwadrant.

## Productie Strategie #3:

### Urgent, Belangrijk.

Laten we een kijkje nemen in nog een kwadrant: “Urgent en Belangrijk.” In het kwadrant “Urgent, Belangrijk” ga je jouw Productie Lijst vinden. “Urgent, Belangrijk” betekent dat dit de dingen zijn waar jij vandaag aan gaat werken. Dit moet gebeuren. In het Deur systeem, zijn dit de vier doelen die jij moet raken vandaag.

Korte zijstap: het is krankzinnig om te zien hoeveel mensen in de “Niet Belangrijk en “Urgent” categorieën hun agenda’s laten vullen door anderen. Hoezeer anderen ons afleiden, hun doelen met die van ons willen samenvoegen en ons aanhoudend verwarren ten aanzien van onze eigen Productie Lijst.

Jij bent hier vatbaar voor. Maar nu niet meer. Waarom?

Omdat de Productie Lijst wordt geboren vanuit de Potentie Lijst, en als jij niet een Potentie Lijst hebt die georganiseerd, geprioriteerd, gelabeld, en voorzien is van een subdomein, en als jij niet zorgvuldig een Domino Deur hebt geselecteerd, dan wordt de Productie Lijst niet meer dan een gigantisch zwart gat waarin jij de agenda’s van andere mensen vindt.

Het “Urgente en Belangrijke” kwadrant is het rechtmatige spel waarin jij jouw King Moves maakt.

Mijn Domino Deur wordt gevonden in het Niet Urgente maar belangrijke kwadrant. Okay, waarom is het Niet Urgent? Nou, omdat het niet vandaag gedaan hoeft te worden, het hoeft niet eens komende week gedaan te worden.

“Urgent, Belangrijk” op de Productie Lijst, dat is de jager. Dat is waarvan hij weet dat hij het moet raken vandaag. Hij heeft een serie van doelen, en hij moet die doelen uit het spel halen vandaag.

## **Productie Strategie #4:**

### **Niet Urgent, Belangrijk.**

Dit vierde kwadrant is cruciaal en is de bron van jouw Domino Deuren.

Je moet die Domino Deur voorbij de streep trekken van “Niet Urgent” naar “Urgent” vanuit ontwerp, en in je hoofd verklaren, dat door het selecteren van die Deur vanuit jouw Potentie Lijst, dat die Domino Deur nu “Urgent” en “Belangrijk” is.

Maar hier is het gekke: Wanneer je deze naar voren trekt zoals ik vertelde in de Principes hiervoor, dan doe je het vanuit een plek van Overvloed.

**Je doet dit omdat je het *wil*, niet omdat je het *moet*. Je doet dit omdat je ervoor kiest, en niet omdat je het moet.**

Je bent aan het kiezen om die Domino Deur te selecteren als de GROTE DEUR die je gaat openen vanuit je Potentie Lijst deze week, door het te trekken naar het kwadrant van “Urgent, Belangrijk” waar jouw Productie Lijst is.

Jouw Deur en Productie Lijst gaan hand in hand, maar zijn wel degelijk verschillend. Dit zal volstrekt logisch zijn wanneer we dit gesprek verder voortzetten.

Maar ik wil dat je het concept ziet dat we die Domino Deur moeten trekken van het “Niet Urgente” naar het “Urgente.” Het blijft hoe dan ook “Belangrijk” in beide kwadranten. Maar in dit geval kies jij ervoor om dit tot een actief spel te maken, hoewel je er ook voor kan kiezen om achterover te gaan zitten en toe kan staan om deze actie te laten wachten.

De meeste mensen zullen dit doen.

Ze hebben een item, laten we het X, Y, Z noemen. Het is een belangrijk item, maar het beïnvloedt iets dat niet relevant is tot maanden vanaf nu. Daarnaast hebben ze A, B, C acties, welke verlopen in één week.

Typisch zal deze persoon kijken naar deze twee lijsten, en waar gaat zijn aandacht typisch naartoe? Hij zal gaan naar de “Urgent” en “Belangrijk” lijst met de items A, B, C in dat kwadrant, omdat het “Urgent” en “Belangrijk” is, en het *moet* gedaan worden in de komende 7 dagen. De tijdsconstrictie van één week is wat het “Urgent” maakt. Het is een urgentie vanuit een opgelegde willekeur, niet vanuit ontwerp.

Waarom? Omdat de deadline volgende week vrijdag is. Ze hebben één week, of negen dagen, of drie dagen, en ze hebben verdomme geen keus. De urgentie van tijd zegt dat ze dit moeten doen. En dus, vanuit een opgelegde willekeur, kiezen ze de items A, B en C.

Wat gebeurt er dan met die items die gedaan moeten worden als X, Y, Z op de lijst? Die zijn niet aan de beurt in de komende vier maanden, en in alle werkelijkheid, misschien zijn ze zelfs niet eens urgent in de komende zes maanden. Dus ze nemen geen enkele actie op deze items.

De meeste mensen zullen wachten met actie nemen tot wanneer? Tot X, Y, Z verworden tot A, B, C, wat betekent dat X, Y, Z nu naar dezelfde positie schuiven als waar eerst A, B, C waren, wat betekent dat ze nu drie en een halve maand hebben verspild. Ze hebben twee weken nog over, en ineens verplaatsen X, Y, Z zich naar de “Urgent” categorie.

Ze eindigen constant in het leven van hun productieve leven in een spel van aanhoudende opgelegde willekeur en wanhoop.

Heel veel mensen hebben niet de moed en toewijding om te produceren vanuit overvloed!

Ze moeten schaarste voelen... ze moeten angst voelen... ze moeten deadlines voelen... en ze moeten paniek voelen.

Maar het ergste is: ze moeten het voelen vanuit dwangmatigheid en de eisen van anderen, de overheid, hun boekhouder, of de belastingdienst.

Ze wachten op hun marketing totdat ze fucking verhongeren en geen enkele potentiële klant meer hebben, Ze doen al deze shit, maar ze doen het pas wanneer het ze opgelegd wordt vanuit “Urgent.”

Ze nemen hun vrouw niet mee uit op een date totdat hun vrouw zegt, “Ik ga van je scheiden als je mij niet mee uit neemt op een date!”

Wat eerst “Niet Urgent” was, wordt “Urgent.” Heel rap!

Jouw doel is om jouw Domino Deur te trekken uit de X, Y, Z lijst deze week, hoewel het niet gedaan hoeft te worden tot over 4 tot 6 maanden, en vanuit ontwerp selecteer je dit en maak je het “Urgent.”

Je kiest ervoor om dat item te nemen en te associëren met de A, B, C lijst hoewel het pas gedaan hoeft te worden over vier tot zes maanden. Deze vorm van strategie beweegt jou proactief vooruit in het spel.

Het krijgt jou op een plek waar 80 tot 90% van jouw werk op de lijst van A, B, C deze week vanuit keuze komt. Je *hoeft* het niet te doen, je *kiest* ervoor om het te doen.

In jouw “Tijd Matrix” van Stephen R. Covey, zul je het volgende zien. Je gaat geen dingen doen in de categorieën van “Niet Belangrijk, Urgent”, en “Niet Belangrijk, Niet Urgent”.

Waarom? Omdat het Niet Belangrijk is.

Waar gaan we onze tijd wel aan spenderen?

In de GELD categorieën... “Urgent/Belangrijk” op onze Productie Lijst items, en “Niet Urgent/Belangrijk” op onze Domino Deur Lijst.



## Sectie 3: Jouw Domino Deur

### Hoofdstuk 12

---

#### Plan van Aanpak

Terwijl we tot de conclusie komen van de sectie over de Domino Deur in dit BOEK van de Freedom Protocol serie, gaan we helder worden over wat de domino is, waarvoor we de volgende sleutels hanteren:

Sleutel #1:

**Je gaat overwegen in je Potentie Lijst... Wat zijn de Mogelijke Drie Deuren?**

Sleutel #2:

**Wat is de Deur die je selecteert uit die Top Drie.**

Sleutel #3:

**Waarom selecteerde je die?**

Sleutel #4:

**Hoe lijnt dat op met jouw Onmogelijke Spel?**

Er is een serie van acties en ideeën die bij je onder de aandacht zijn gebracht, door jezelf of door anderen. Deze acties en deze ideeën, vanuit jouw eigen keuze, waren gebracht naar en georganiseerd in jouw Potentie Lijst.

Op die Potentie Lijst, had je een serie van items die waren gerangschikt door belangrijkheid, georganiseerd in een categorie, en gelabeld en voorzien van een subdomein.

Het is Zaterdag of Zondag, en je zit in je wekelijkse Return & Report meeting met jezelf, en probeert te bepalen wat de Deur is die je komende week gaat openen. Maar niet zomaar een willekeurige deur, het is de Domino Deur.

Wat betekent, dat als je terugkomt op je Tijd Matrix, dat je je afvraagt wat de “Niet Urgente, maar Belangrijke” Deur is die je moet openen en waaraan je toegewijd bent om te openen deze week. Wat is de Deur die je gaat trekken van het “Niet Urgent” naar het “Urgent” kwadrant.

Je komt terug naar de Potentie Lijst, en begint af te wegen.

Laat me je een voorbeeld geven van de manier waarop ik dit doe:

Eerst, zal ik een terugblik doen naar mijn Onmogelijke Spel in mijn domein Werk. Ik kijk naar wat mijn doelen zijn, en ik zal mijzelf vragen, “Okay, wat zijn mijn Onmogelijke Doelen in mijn domein Werk?” Ik open dan mijn Feiten Map, en ik werp er een blik op en zeg, “Waar ga ik proberen te zijn over een jaar vanaf nu?”

Het tweede ding wat ik zal doen, is terug gaan en kijken naar de uitkomsten van mijn huidige uitdaging. Wat betekent: wat zijn de uitkomsten in mijn domein Werk langs Productie, Winst, en Bescherming in het volgende kwartaal?

Ten derde, wanneer ik dit gedaan heb, dan ga ik ze oplijnen en ga ik ze opnieuw herbekijken. Ik ga er gewoon naar kijken. Ik ga evalueren en afwegen wat het is, ik ga kijken wat het is waar ik naartoe werk, en ik ga mijzelf herinneren aan wat het is waaraan ik toegewijd ben om te creëren, en waar het is waaraan ik toegewijd ben om naartoe te gaan.

Tot slot, wanneer dat is gedaan in het domein van werk, dan kom ik terug naar mijn Potentie Lijst voor mijn vierde stap. Fris met een herinnering in mijn eigen hoofd over het

Onmogelijke Spel wat ik speel en de uitkomsten van de uitdaging die ik al in positie heb gezet. Ik heb ook een hele lijst met items, acties en ideeën die ik heb geplaatst op mijn Potentie Lijst. Ik heb er een paar dingen mee gedaan:

Ik heb ze georganiseerd op basis van de categorieën Kracht, Productie, Winst en Bescherming. En ze zijn gefilterd in een volgorde gebaseerd op labels en subdomeinen.

Ervan uitgaande dat dat allemaal gedaan is, ga ik erin duiken en de lijst scannen, en ga ik er met mijn arceerstift doorheen. In mijn Potentie Lijst ga ik dit doen als concept, en zeg ik, “Okay, dit zijn mijn drie mogelijke Deuren.”

Wanneer ik kijk naar deze Deuren, dan kom ik terug en kijk ik nogmaals naar mijn Onmogelijke Doelen en mijn uitkomsten van mijn huidige Uitdaging, en ik zal een gesprek in mijn hoofd hierover starten, die begint met de vraag:

*“Waarom kies ik dit item, en hoe gaat die mij ultiem ondersteunen in het behalen van mijn Onmogelijke Spel?”*

Laten we kijken naar onze vragen gebaseerd op het Plan van wat ik je net gaf.

- **Wat zijn de mogelijke drie Deuren?**
- **Wat is de Deur die je selecteert?**
- **Waarom selecteerde je die, en hoe is die opgelijnd met het Onmogelijke Spel?**

Je moet in staat zijn om ze af te wegen met de volgende drie vragen:

- **Wat is het?**
- **Waarom ben je deze aan het selecteren?**
- **Hoe ondersteunt dit jouw Onmogelijke Spel?**

Laten we aannemen dat uit deze drie mogelijke Deuren, je besluit er één te kiezen. Dat betekent dat je de andere twee laat staan op je actie lijst van mogelijkheden op je Potentie Lijst.

Maar degene die je hebt gekozen wordt nu naar voren getrokken als de Domino Deur.



Wanneer je deze eenmaal hebt verklaard tot jouw Domino Deur, dan betekent dit dat je het “wat”, het “waarom” en het “hoe” hebt beantwoord. Maar het “hoe”, onthoud, refereert specifiek naar het Onmogelijke Spel over een jaar, als ook naar de uitkomst van de uitdaging van dit kwartaal.

Bij het kiezen van die Domino Deur, dan verzeker je jezelf dat deze Deur absoluut opgelijnd is met wat je wilt in jouw huidige uitdaging, en het 12 maandse Onmogelijke Spel wat je speelt: de Toekomst waar je naar toe aan het bewegen bent.

Wanneer je die Domino Deur hebt geselecteerd, dan ben je klaar om het op te helderen door rechtstreeks naar jouw Strijdplan te gaan. Het Strijdplan zal geboorte geven aan het finale meesterwerk om tot leven te brengen.

Hoe dit eruit ziet, zal ik met je bespreken in de volgende sectie, maar ik wil alvast dat je begrijpt hoe dit alles in elkaar overvloeit.

Laten we eens kijken hoe dit werkt:

De Potentie Lijst is een functie van de Domino Deur.

De Domino Deur is een functie van de Potentie Lijst.

Het Onmogelijke Spel en de uitkomsten van de 12 weekse Uitdagingen worden gedreven door jouw Potentie Lijst, die opgelijnd is met jouw Domino Deur.

De Strijdplannen worden beïnvloed door de kwaliteit van jouw Domino Deuren, die worden beïnvloed door de kwaliteit van jouw Potentie Lijst.

Dit betekent...

Als je shit in je Potentie Lijst plaatst... dan krijg je met shit besmeurde Domino Deuren.

Als je met shit besmeurde Domino Deuren hebt... dan krijg je met shit besmeurde Strijdplannen.

Als je met shit besmeurde Strijdplannen hebt... dan betekent dat dat je dezelfde bullshit vandaag doet, als wat je altijd al gedaan hebt, wat een verspilling is van je tijd.

En dat wil je niet!

Je wil helderheid.

Je wil focus.

Ik ga je vertellen vanuit ervaring, dat het spelen van dit spel van de Domino Deur discipline en training vereist. Het gaat wat tijd in beslag nemen om van de Potentie Lijst en de Domino Deur een gewoonte te maken.

De reden WAAROM je het selecteert is dat het rechtstreeks opgelijnd gaat zijn met de 12-weekse Uitdaging, maar HOE het oplijnt met het Onmogelijke Spel is de grootste visie.

Als jouw brein kan zien hoe al deze acties opgelijnd zijn, dan gaan de acties die je neemt ertoe doen.

Maar,...als jouw brein *niet kan zien* hoe dit alles opgelijnd is, dan ben je gewoon een rondwandelende algemeenheid en doe je geen ene reet.

En dat is waar de uitvoering van het Strijdplan naar voren stapt.





## BOEK 4

# HET STRIJDPLAN VOOR PRODUCTIE

---

## SECTIE 4:

# JOUW STRIJDPLAN





## Sectie 4: Jouw Strijdplan

### Hoofdstuk 13

---

#### Problemen & Mogelijkheden

Nu dat je de Domino Deur hebt geselecteerd waar je doorheen wil lopen voor de week, heb je verklaard dat het ‘GO’ time is om deze Deur realiteit te maken, wat ons brengt bij het Strijdplan om dat gedaan te krijgen.

Om dit voor elkaar te krijgen, zul je moeten begrijpen wat het Strijdplan daadwerkelijk is, hoe het werkt, en welke problemen je in de ogen moet kijken om de mogelijkheden te kunnen ervaren.

#### Probleem #1:

**Je denkt je belangrijke ideeën niet strategisch door, op een manier die jou verzekert dat je ze volbrengt.**

Ik doe de aanname dat je een Domino Deur hebt geselecteerd die belangrijk voor je was. De uitdaging is... deze Deur is gewoon een idee met potentie, totdat er actie achter gezet wordt aangaande het idee.

Wanneer het aankomt op ideeën, zetten de meeste mensen dit gewoon op een lijst, en dan gaan ze er achteraan. Gevorderde mensen zullen zelfs wat dingen opschrijven op een whiteboard, met een serie van willekeurige tekeningen, en proberen dan zo goed als ze kunnen alles te delegeren, om het over te dragen aan anderen om het uit te voeren.

Zelfs na militaire dienst waarin ik al jarenlang een reputatie had opgebouwd van gestructureerd, efficiënt, effectief en productief werken, was het pas totdat ik het Deur Systeem inbracht voor mijzelf als ondernemer, dat ik een manier had om om te gaan met het omzetten van productieve krachtige ideeën naar simpele uitvoerbare acties naar gegarandeerde resultaten.

In militaire dienst wreven afdelingshoofden in hun handen als ze wisten dat ik hun afdeling kwam versterken in het uitvoeren van missies. Ik kwam binnen, focuste mij alleen op de missie, creëerde daarin overzicht en rust, ik bestudeerde de gewenste eindsituatie, bracht er helderheid in, creëerde faselijnen en voorwaarden om aan te voldoen tijdens de uitvoering van de missie, ik destilleerde de taken voor alle deelnemers en vereenvoudigde de taken, en tot slot na een vooraf vastgesteld tijdspad vertelde ik iedereen wat hij of zij moest doen in een kristalheldere briefing van de missie.

Simpel, maar niet makkelijk.

Keer op keer, elke keer, overal waar ik kwam, jarenlang was dit mijn werk, eerst uitvoerend tijdens militaire missies en trainingen en later als universitair docent waarbij ik hierin les gaf. Simpel gezegd: het brengen van chaos naar orde.

Het probleem met de transitie van militair naar ondernemer was dat in militaire dienst de uitkomsten altijd hetzelfde waren, met het gebruik van dezelfde middelen. Hierdoor ontstond er voor mij een vaste set van inzetmiddelen waarmee ik mijn missies kon plannen en uitvoeren.

Deze werkwijze en mindsets limeerde mij als ondernemer, omdat ik nu mijn inzetmiddelen kon aanpassen en andere uitkomsten kon en mocht najagen, niet gehinderd door opgelegde regels vanuit een organisatie waarin ik altijd binnen bepaalde bandbreedtes moest werken. Gezien iedereen ook nog eens dezelfde soort militaire achtergrond had, wist iedereen wat de bedoeling was wanneer ik het *scheme of manoeuvre* uitlegde; de doorloop van onze aanpak en acties naar het gewenste eindresultaat.

Toen ik na dienst als ondernemer eenmaal de Domino Deur had gecreëerd, een systeem om ideeën in beweging te krijgen, werd het iets dat niet alleen logisch was voor mij, maar ook voor mijn teams en de mensen aan wie ik taken uitbesteedde.

Dus wat is dit systeem? Het Strijdplan, waar ik zo direct verder in detail op in zal gaan. Eerst, moet je de problemen erkennen zodat je je bewust kunt worden van hoe het Strijdplan een oplossing wordt voor jouw Domino Deur om een succes te worden.

Kijk, het is één ding om ideeën door te denken, maar het is een ander ding om ideeën *strategisch* door te denken. Er is een strategie achter elke serie van vragen, ideeën, en manieren van *denken* over jouw denken dat het mogelijk maakt voor jou om sneller vooruit te gaan.

En toch, is dit je eerste uitdaging... dat je niet eens weet hoe je dat moet doen. Je weet niet hoe je door deze Domino Deur gaat, zelfs na het bouwen van jouw Potentie Lijst, ... en toch heb je er geen strategie achter.

Je hebt dit geweldige idee. Je hebt deze Domino Deur die je wil openen. Het is niet urgent, maar je maakte het urgent, maar je volgende stappen zijn te vaag.

## **Probleem #2:**

**Je linkt niet specifiek meetbare waarheden – Feiten – aan elk van je ideeën wat jou zou toestaan om te weten of dat idee tot bloei zou kunnen komen.**

Het is een ding om een visie te hebben voor hoe iets gaat zijn.

Je wil dat iets zich opent. Je hebt jouw primaire Domino Deur, die je van je Potentie Lijst hebt afgetrokken, en daar is 'ie dan. Daar is 'ie met een verlangen om groots te zijn. Het is potentieel groots. Maar het is nog niet groots op dit moment. Je hebt het simpelweg verschoven van je Potentie Lijst naar je Domino Deur, wat betekent dat het tijd is om iets te doen met deze Domino Deur.

De Domino Deur moet gevormd worden.



Beeld je dit gigantische blok graniet eens in. Je ging naar een opgraving waar je dit gigantische blok graniet oppakte, en je bracht het terug naar jouw sculptuur kamer.

Je hebt een mes, een beitels, een hamer, en al het gereedschap dat je nodig hebt om in staat te zijn om dit blok graniet te bewerken en het te laten verworden in wat jij wil dat het moet zijn, maar je mist de visie voor het sculptuur dat in dat blok graniet verstopt zit.

Wat betekent, dat je niet weet wat de meetbare feiten zijn, je weet niet wat de significante waarheid zou moeten zijn, of wat er zou moeten bestaan als de Deur eindelijk geopend zou zijn.

En dus, in plaats van het opmeten van het graniet en zeggen, “Okay, de volgende significante waarheden, of feiten, zullen bestaan wanneer is dit sculptuur volbracht is,” begin je gewoon te hakken.

Wat je hebt, is simpelweg een idee, en dat idee is een Deur die je wil openen. Je hebt zelfs verklaard dat het een primaire Domino Deur was, maar nogmaals, je hebt er geen meetbare variabelen voor, dus jouw poging om het blok graniet te pakken en het te veranderen in een standbeeld, is verzwakt.

### **Probleem #3:**

**Je identificeert de obstakels niet voordat je begint, die in de weg staan van de meetbare waarheden waaraan je toegewijd bent.**

De meetbare waarheden zijn de dingen waarvan we zeggen, “Wanneer deze Deur open is, dan zullen de volgende vier feiten waarheid zijn.” Maar je identificeert nooit dat deze vier feiten obstakels zouden kunnen hebben die ermee geassocieerd zijn, dat er wat weerstand komt met dit verlangen om deze shit voor elkaar te krijgen.

Je kijkt er niet eens naar. Je beeld je niet eens in wat een obstakel zou kunnen zijn. Je onderzoekt niet eens de obstakels die in de weg zijn komen te staan.

Je beweegt gewoon blindelings voorwaarts, hopende dat shit goed voor je uit gaat pakken.

Kijk naar wat ik zojuist zei:

“Hopende dat shit goed voor je uit gaat pakken.”

## **“Hoop is geen strategie.”**

Slechts weinig ondernemers zijn strategisch in de uitvoering van hun kritieke ideeën. Ze besteden meer tijd met het rondkloten op Netflix, en andere social media elke avond dan dat ze strategisch hun levens plannen. Serieus!

Ze besteden meer tijd met bakjes koffie doen en rondrijden in hun auto, en het naar kantoor komen, of het rondkloten met het drinken van speciaal biertjes op een Zaterdag dan dat ze strategisch worden over hun uitvoering.

Maar het gekke is, dit zijn dezelfde verdomde gasten die zeggen dat ze een koninkrijk en een nalatenschap willen bouwen waar je “U” tegen zegt. Je hebt zoiets van, je wil een heel Koninkrijk bouwen, maar je wil je niet gedragen als een Koning en King Moves maken?

Het maken van King Moves vereist dat je vertraagt.

Het vereist dat je een Potentie Lijst bouwt, en vanaf die Potentie Lijst, selecteer je de Domino Deur, en in die Domino Deur, om te beginnen met het kijken naar specifieke, meetbare waarheden, obstakels, en strategische acties in jouw Strijdplan.

## **Probleem #4:**

**Je identificeert de strategische acties niet... die je moet nemen om de geïdentificeerde obstakels te overkomen voordat je uitvoert.**

Je denkt er niet eens over na.

Je hebt de Domino Deur gevonden in je Potentie Lijst. En op dat punt, zullen de meeste mensen zeggen:

“Okay, mooi. Ik heb gedaan wat ik moest doen.”

Ze gaan gewoon vooruit, hopende dat ze het wel uitdokteren.

Nou, je kan misschien een productie-maker zijn op een heel hoog niveau, en ik neem aan net als ik, dat je waarschijnlijk gewoon dingen uitzoekt en uitvindt. Je hebt waarschijnlijk in een groot deel van je carrière een shitload aan tijd verspild, energie, geld, en middelen om pogingen te doen om shit uit te vinden, met slechts weinig tijd voor planning, maar tonnen aan tijd voor de uitvoering.

Jouw efficiëntie is zo zwak als het maar kan, jouw eenvoud is overal en nergens, en de complexiteit neemt alsmaar toe. Jouw teams raken verward, en jouw instructies en de tijd die je steekt in het nadenken over jouw uitvoering is niet toereikend. Je wil grote shit bereiken, maar je bent niet bereid om de shit te doen die ertussen zit en daarmee om te gaan.

Het is als het omgaan met het bijvullen van olie in je auto. Je wil er niet mee omgaan, maar als je het niet doet dan gaat je auto verdomme stuk. Als je geen brandstof in je auto stopt, dan zal je auto niet rijden. Als je niet voor je auto zorgt, dan zal de auto stoppen te werken. En dus, als jij de auto wil rijden op hoge snelheid, dan zul je moeten vertragen en ervoor zorgdragen dat je het onderhoud pleegt.

Ik heb het over het onderhoud van jouw brein, het “denken over jouw denken.”

## **Het gaat om het laten glimmen van de binnenkant van je schedel en het te laten veranderen in een geoliede machine.**

Maar je identificeert niet eens de strategische acties die je moet nemen om de geïdentificeerde obstakels te overkomen voordat je uitvoert. Laten we aannemen dat met het Strijdplan, waarover je meer gaat leren in een moment, je dit allemaal voor elkaar krijgt en met alle problemen kunt omgaan. Dat zou de volgende mogelijkheden openen:

## **Mogelijkheid #1:**

**Je bent radicaal strategisch wanneer het aankomt op  
jouw kritische denken over de Domino Deuren die je  
hebt geselecteerd.**

Merk de twee woorden op die ik zei: Radicaal Strategisch.

Radicaal betekent dat je fanatiek bent, je bent geobsedeerd. Je bent bereid om de tijd te investeren, 45 minuten tot een uur, om absoluut onbetwistbaar helder te worden in het Strijdplan over het strategische denken achter het openen van deze Domino Deur.

Een van de grootste redenen dat het een superkracht is, is omdat de meeste mensen dit niet zullen doen. Het is een superkracht omdat dit jou toestaat om iets te doen wat jouw concurrenten niet doen; wat de mensen om je heen niet zullen doen.

Hoewel het simpel is, neemt het tijd in beslag om om te gaan met het moeilijkste deel van je brein.

Maar, iedereen wil een hack en een truc, of een knopje met “Easy” erop waarop ze kunnen drukken. Nou, die knop met easy erop is om het simpel te houden en gewoon het werk te doen wat noodzakelijk is. DOE HET WERK.

## **Mogelijkheid #2:**

**Je hebt het vermogen gemeesterd om de meetbare  
waarheden van jouw Domino Deur op te helderen  
voordat ze bestaan.**

Dit is de mentale visie waar ik het eerder over had, het vermogen om te kijken naar jouw blok graniet, het standbeeld te visualiseren, en om in staat te zijn om de vier waarheden te identificeren die zullen bestaan wanneer je klaar bent met dit sculptuur.

Deze zullen meetbaar zijn en zullen jou laten weten dat wanneer je deze deur opent, dat deze vier dingen dan waarheid zijn. Je bent een meester geworden hierin, en je bent niet alleen een meester geworden in het spel van radicaal strategisch denken, maar je bent ook een meester geworden in jouw vermogen om het afgeronde product voor je te zien.

En in die mogelijkheid ben je komen te realiseren dat aan het eind van de dag, je letterlijk een *zelf vervullende profeet* bent en dat wat jij gelooft, denkt, en tot werkelijkheid spreekt, dat dat gebeuren gaat.

### **Mogelijkheid #3:**

## **Je wordt de Jager van de Problemen en Obstakels die in de weg staan van het openen van jouw Domino Deur.**

Als een jager, ga je achter de obstakels aan.

Ik ben verbaasd over hoeveel ondernemers achterover zitten en aannemen dat hun ideeën voor ze gaan werken elke afzonderlijke keer. Hier is de realiteit. 9 van de 10 van jouw ideeën waarvan je denkt dat ze gaan werken, werken niet, en zullen kapot vallen in minder dan 10 minuten nadat de uitvoering begon.

Waarom?

Omdat je een heleboel shit aannam voordat je begon, maar wat je niet aannam waren de risico's en de obstakels naar succes.

Je nam aan dat je niet zou falen.

Sommige mensen noemen dit negatief.

“Nee, zo praten is negatief, je moet gewoon positief zijn.”

Nee. Je hebt positief zijn, en je hebt gewoon fucking dom zijn. Dat zijn twee verschillende dingen.

Het maakt mij niet uit of je positief bent, ik wil gewoon dat je niet fucking dom bent. Dit betekent dat je moet gaan aannemen dat shit niet gaat werken het merendeel van de tijd tenzij je bereid bent om te plannen.

Je moet anticiperen op het feit dat er obstakels gaan zijn, uitdagingen, en foutieve aannames op de route naar het openen van de Deur deze week.

Je gaat in een spel komen waarin je jezelf plaatst als een probleem-oplosser. Je gaat een jager zijn naar obstakels die in de weg gaan komen te staan van de meetbare feiten en waarheden waarvan jij zegt, aan het eind van de dag, dat die gaan bestaan als standbeeld in het graniet.

En zo, als je dit doet, dan opent mogelijkheid vier voor je.

## **Mogelijkheid #4:**

### **De strategische acties die je neemt zijn dodelijk en hebben de kracht om obstakels uit te nemen en overwinning te verzekeren in het openen van de Domino Deur.**

Dit is niet eens giswerk voor mij.

Wanneer ik de Domino Deur selecteer, en ik kom met mijn vier meetbare feiten, in die vier meetbare feiten, lijn ik mijn vier grote obstakels op. Ik creëer dan mijn vier strategische acties om om te gaan met mijn vier aangenomen obstakels.

Wanneer ik begon dit te doen, schoot de Productiviteit in mijn werk en onderneming door het dak, en begon het alles te beïnvloeden – mijn Productie Lijst, mijn dagelijkse vier Acties in de vorm van mijn 4 Dingen van de Dag, mijn Perfecte Dag, mijn Trigger Stacks – ALLES, omdat mijn brein naar een andere plek ging, een plek van voorbereide productie.

In het weekend bereidde ik mijn week voor en wist ik exact hoe mijn week eruit zou komen te zien en welke obstakels ik zou tegenkomen, en hoe ik die obstakels zou gaan overwinnen.

Welk standbeeld creëer ik deze week vanuit mijn blok graniet?

Dagelijks zou ik 's avonds mijn dag van vandaag doornemen en reflecteren op mijn vier dingen van vandaag.

Plus, ik zou mijn vier dingen van de dag van morgen doornemen en visualiseren. De volgende ochtend zou ik mijn dag starten met het nogmaals doornemen van mijn vooraf gekozen en geplande vier dingen van vandaag en visualiseerde ik hoe mijn nieuwe feiten eruit zouden komen te zien, om vervolgens het strijdveld op te gaan om mijn dag aan te vallen om deze vier dingen realiteit te maken.

Deze Problemen en Mogelijkheden hebben een ruimte geopend, een gat, en in dat gat zijn onze krachtige Principes aanwezig die ons klaarzetten om te winnen op een grootse manier.



## Sectie 4: Jouw Strijdplan

### Hoofdstuk 14

---

#### 4 Principles

In dit hoofdstuk duiken we in de Principles van het Strijdplan. Het Strijdplan is een wapen dat respect vereist van jouw brein, en zonder dat, zul je moeite hebben om er grip op te krijgen. Dat is waarom de volgende vier principes een structureel raamwerk zijn die ervoor zorgen dat jij in je brein wint zelfs nog voordat je aan de uitvoering begonnen bent.

#### Principe #1:

### **Het denken over jouw denken is een Meesterlijke vaardigheid.**

Jouw brein heeft een stapel gedachten die gaande zijn elke seconde van elke afzonderlijke dag. Je hebt acties die je wilt nemen, en je hebt gedachten over van alles, en concepten die maar terug lijken te komen. En dus, wanneer ik zeg dat denken over jouw denken een meesterlijke vaardigheid is, wat ik dan zeg is dat het jouw vermogen is om jouw brein te gebruiken om op te helderen en uit te voeren met precisie.

Okay, je brein is veel denken aan het doen zonder dat je iets hoeft te doen... maar jouw vermogen om te denken over jouw denken komt vanuit jouw brein.



Het kijkt neer op jouw concepten, ideeën, acties, en gedachten en geeft ze energie, tijd, en aandacht om vast te stellen of jouw denken accuraat, vereist, of zelfs wel echt is.

En dus, als ik zeg dat denken over jouw denken een meesterlijke vaardigheid is, nou, dat is het. De meesten van ons gebruiken maar één niveau van denken. We denken één keer met ons brein. We krijgen een concept, een idee, een actie, of een gedachte, en dan gaan we ermee aan de slag.

Maar het brein is op een hoger niveau. Hier in het Freedom Protocol, refereer ik ernaar als het *Meesterbrein*, de Mastermind met jezelf, en om hier alles van te weten te komen, spendeer ik al jaren toegewijd mijn tijd, aandacht en energie aan dit onderwerp om de meesterlijke vaardigheid te meesteren over het denken over het denken.

Wat gebeurt er in deze Mastermind?

Een observatie.

Het heet een Mastermind, een Meesterbrein, omdat het het denken doet bovenop het denken. Wat betekent: het observeert zichzelf.

Dit is in het bijzonder een krachtig concept in het idee van zelf actualisatie, wat het vermogen is om jezelf uit een omstandigheid te halen, neer te kijken op de situatie met een helikopter view, en dan een assessment te maken over het denken wat je aan het doen bent in een situatie.

Okay, de meeste mensen die ik in de afgelopen jaren heb ontmoet die kunnen dit niet.

Waarom?

Ze weten niet eens waarom ze het zouden moeten doen.

Ze hebben niet de middelen of de omgeving om het te doen.

Hier in het Strijdplan, ga je wat ‘denken over je denken’ toepassen, en het gaat je toestaan om deze meesterlijke vaardigheid te verkrijgen, waarover we het hebben in dit gesprek.

## **Principe #2:**

### **De toekomst visualiseren is de roeping van een Koning.**

Beeld je eens in voor een moment dat jij een Koning bent, die op de top van een berg staat en de toekomst in kijkt. Je bent een nieuwe mogelijkheid aan het voorstellen in een land ver hier vandaan. Dat is de roeping in het leven van een Koning: om zich nieuwe mogelijkheden voor te stellen, een nieuwe manier van handelen, een nieuwe manier van produceren, leven, en het ervaren van resultaten.

In het gesprek van werk, gaan we dit de CEO noemen. De CEO Koning beeldt zich deze specifieke toekomst in en hij verklaart deze toekomst tot het worden van een werkelijkheid in de toekomst, en een werkelijkheid in het nu.

Hij spreekt de toekomst met zekerheid alsof het al gebeurd is. Het is simpelweg een kwestie voor hem om voorwaarts te gaan en het te creëren.

De meeste krachtige mensen waar ik mee omging in mijn gehele carrière, mensen met wie ik werkte, mensen met wie ik samenwerkte, of mensen door wie ik gegidst of begeleid werd, lieten allemaal dezelfde eigenschap zien: een voorstelling maken van de toekomst die onbetwistbaar is voor hen, ongeacht de visie of mening van anderen.

De zekerheid – en het wisselgeld van die zekerheid – die deze persoon in zijn teams spreekt, zijn onderneming, en zijn klanten, wordt ontvangen met weinig tot geen weerstand. Waarom? Vanwege de kracht van het voorstellingsvermogen.

Wanneer een koning zich iets voorstelt, dan is het geen droom; het is een visie. En dat is een verdomd groot verschil.

## **Principe #3:**

### **Een licht voor zicht,... of een laser die snijdt.**

Laten we ons voorstellen dat ik een kamer binnen ga, en in die kamer staat een leeslampje op een koffietafeltje naast een stoel. Je loopt erheen en neemt plaats in de stoel en begint te lezen waarbij je het licht naast de stoel gebruikt voor het zicht.

Wanneer je leest, dan brandt het licht jou niet door de hitte ervan, en het snijdt jou niet, het geeft jou daadwerkelijk het vermogen om te zien. Je zou recht voor de lamp kunnen gaan zitten en dan nog steeds zou je niet gebrand worden door het licht. Sommige lichten kunnen je branden, maar het licht wat we nu beschrijven brandt jou niet met wat voor verbeeldingskracht dan ook.

Nou, als ik toch nog even hierop terugkom, en ik zeg, “Okay, als dat licht mij niet brandt, welk licht doet dat dan wel?”

In mijn tienerjaren gingen we met onze familie vaak naar het strand in de zomer. Ik zou dan de hele dag met mijn vader scheppen in het zand, en een fort bouwen om te kijken hoe lang het kon blijven staan als het vloed zou worden.

Maar waar het mij nu om gaat, is dat het licht van de zon op mijn huid mij zou verbranden als ik mij niet insmeerde met zonnebrand.

Dus, het zitten onder een lamp terwijl ik een boek lees, is niets in vergelijking met het zandscheppen op het strand in de brandende zon. Het ene staat mij toe om te zien, en het andere verbrandt mij. Ik heb licht uit een lamp, en ik heb licht van de zon, en beiden geven mij zicht, maar ze komen met een totaal verschillende intensiteit.

Toen ik zes jaar was, toen vond ik nog een derde soort licht... het was de kracht van gefocust licht in een laser. Ik zou het vergrootglas van mijn opa lenen en dan met het licht van de zon proberen om mieren te verbranden op de stoep. Ja, ik was 100% JONGEN toen, net als dat ik vandaag nog steeds ben.

Wanneer je licht focust als een laser, dan ben je in staat om dingen te verbranden. Om militair te worden, liet ik mijn ogen laseren zodat ik geen bril meer hoefde te dragen om aan daadwerkelijk alle keuringseisen te voldoen om marinier te kunnen worden; we kunnen dus zelfs operaties op het menselijke oog uitvoeren met een laser om mensen te helpen om beter te zien. Deze laser is ook een licht, maar een licht wat extreem gefocust is.

Dus, we hebben een laser die kan snijden, een licht die mij kan verbranden, en een licht die niets anders doet dan mij alleen maar zicht te geven. Alles van dit is licht.

Een versie van het licht is totaal diffuus en zacht en laat mij zien. Een andere versie van licht is super intens en verbrandt mij, terwijl er nog een andere versie van licht is die zo krachtig is dat het zelfs daadwerkelijk kan snijden door metaal, baksteen, staal. Het kan zelfs mijn arm eraf snijden.

Dus wat is het verschil? Het verschil langs alle drie deze versies is de focus van het licht. Een laser die snijdt, een zonlicht die verbrandt, en een leeslicht dat mij zicht geeft.

## **Principe #4:**

### **Preventie is het Wapen van Productie.**

Preventie gaat over de obstakels die op ons pad komen.

We hebben de neiging om hier niet over na te denken. De meeste mensen kijken naar productie als productie. Maar productie is twee dingen. 1). Vooruit gaan en 2). Niet achteruit gaan. Twee dingen die gebeuren op hetzelfde ogenblik. Door vooruit te gaan, ... ga ik niet achteruit.

De meesten van ons eindigen op deze manier wanneer we creëren: we doen twee stappen vooruit, en dan doen we twee stappen terug. We maken twee stappen vooruit, en dan maken we weer twee stappen achteruit.

Dit patroon van gedrag eindigt ultiem in het vervallen in wat ik noem de mentale gevangenis, waarover je kan leren in BOEK 5, *Jouw Triggers*, met het drift en shift model.

Dit betekent dat ik constant in een spel van bouwen ben, en tegelijkertijd, aan het afbranden ben. Waarom? Omdat ik niet preventief bezig ben. Preventief bezig voor wat? Het afbranden.

Dus in plaats van bouwen en afbranden, stabiliseer ik het spel en voorkom ik het branden. Ik bouw, ik win, ik stabiliseer, en wat doe ik dan opnieuw? Ik bouw.

Wat is de ROI van preventie? Groots!

Want wat voorkwam ik?

Ik voorkwam het terugvallen naar de verbrandingscirkel waarin ik zou kunnen terugvallen naar het diepste punt ervan: de Put. In plaats van dat ik op de Piek van de Berg ben, zit ik in de Put in het Dal. En om uit de Put te blijven, vereist het dat ik iets onderscheidends doe.

Dit vereist dat preventie daadwerkelijk een onderdeel wordt van mijn productie.



## Sectie 4: Jouw Strijdplan

### Hoofdstuk 15

---

#### 4 Productie Strategieën

In dit specifieke hoofdstuk van het Strijdplan, gaan we ons essentieel focussen op de vier onderscheidende onderdelen van het Strijdplan. De Productie Strategieën gaan in op deze vier, waarbij we elk in detail zullen doornemen en bespreken.

#### Productie Strategie #1:

#### De Deur.

Wat is DE DEUR?

Het is jouw geselecteerde Deur van de week. Wanneer ik refereer naar het “idee van DE DEUR,” waar ik het dan over heb, is de Domino Deur die we besproken hebben in de voorgaande hoofdstukken.

Okay, waar zou die Domino Deur vandaan komen? Ja, je weet het inmiddels. Hij kreeg geboorte uit de Potentie Lijst, wat jouw lijst met items is die strategisch is georganiseerd, voorbereid, en gelabeld om de Deur van de week te kunnen selecteren.

Ik ga je laten overwegen dat de Deur niets meer is dan een idee gevuld met een ongelofelijk onbenut potentieel.

Het is een idee van iets dat gedaan zou kunnen worden. Het is een mogelijkheid, maar nog niet een realiteit, van een Deur die geopend zou kunnen worden.

We zeggen niet dat je het geopend hebt. We zeggen niet dat je het moet openen, maar je hebt ervoor gekozen om deze ‘niet urgent maar belangrijk’ Domino Deur te pakken, die op jouw Potentie Lijst stond, en deze urgent te maken. En daarmee kwalificeert het zichzelf voor het Strijdplan als een centraal idee waar je aan gaat werken.

Het eerste ding wat je gaat doen met deze Domino Deur is om gebruik te maken van de verbeeldingskracht van de Koning en in die Domino Deur vier onderscheidende feiten te identificeren.

Vanuit jouw Strijdplan, zal dit uiteindelijk vier Strategische Acties opleveren die we dan als acties zullen gaan toevoegen aan jouw Productie Lijst voor de week.

## **Productie Strategie #2:**

### **De Feiten.**

Wanneer je De Deur opent, dan zullen de volgende vier feiten werkelijkheid zijn.

Nu deze zijn opgeschreven, is jouw visie tastbaar aan het worden. Je hebt je blok graniet – Jouw Domino Deur – maar nu als de artiest, verklaar je het standbeeld tot leven.

Okay, onthoud, je hebt nog geen enkele actie genomen tot dusver.

Je zit nog steeds in de Return & Report. Je bent nog steeds aan het plannen. Je bent in het Strijdplan de concepten aan het grijpen van wat er gaat gebeuren. Je bent aan het stoeien met het Strijdplan, maar voordat we het echt gaan invullen, word je steeds helderder en helderder over de blauwdruk van dit spel. Je doet het ‘denken over het denken’ met je brein en je gedachten.

| De Domino Deur |         |         |         |
|----------------|---------|---------|---------|
| Feit #1        | Feit #2 | Feit #3 | Feit #4 |
|                |         |         |         |
|                |         |         |         |

## Productie Strategie #3:

### De Obstakels.

Wanneer je de vier Feiten hebt geïdentificeerd, dan is het nu tijd om de geassocieerde vier Obstakels voor die vier feiten te identificeren. Deze vier Obstakels worden jouw vier potentiële risico's die als risico aan het fundament van jouw feiten zitten.

Elk van deze Obstakels is gekoppeld aan een Feit, wat betekent dat Feit #1 is gelinkt aan Obstakel #1.

Wanneer je zegt dat je Feit nummer één gaat volbrengen, dan wanneer je naar jouw Obstakel werk gaat, ga je identificeren wat het primaire Obstakel is dat in de weg zou kunnen staan om dat feit tot werkelijkheid te maken.

Wanneer dat Feit werkelijkheid is, tezamen met de andere drie, dan zal de Deur open gaan, wat betekent dat jouw Domino Deur dan volbracht is met het verkrijgen van deze vier Feiten.

Hier is een Feit dat waarheid zou kunnen zijn, hier is een Obstakel naar dat feit toe.

Herhaal dit patroon met alle vier de Feiten.



| De Domino Deur |             |             |             |
|----------------|-------------|-------------|-------------|
| Feit #1        | Feit #2     | Feit #3     | Feit #4     |
| Obstakel #1    | Obstakel #2 | Obstakel #3 | Obstakel #4 |
|                |             |             |             |

## Productie Strategie #4:

### De Strategische Acties.

Wanneer je omgaat met deze vier obstakels, dan opent dit de mogelijkheid voor jou om jouw vier Strategische Acties vast te stellen. Deze vier Acties staan jou toe om te kijken naar het potentiële risico van de meetbare waarheden. Het staat je toe om de preventieve acties vast te stellen die jij kan nemen om de potentiële risico's te overkomen en de meetbare waarheden te verzekeren, zodat de Domino Deur open kan.

| De Domino Deur |             |             |             |
|----------------|-------------|-------------|-------------|
| Feit #1        | Feit #2     | Feit #3     | Feit #4     |
| Obstakel #1    | Obstakel #2 | Obstakel #3 | Obstakel #4 |
| Actie #1       | Actie #2    | Actie #3    | Actie #4    |

Wanneer je dit alles hebt gedaan, dan concludeert dit alles in wat we kennen als het Strijdplan.

## **Het Strijdplan bestaat uit de Domino Deur met jouw vier heldere Strategische Acties.**

Uiteindelijk is jouw doel simpel. Je wil eindigen met een Strijdplan met vier specifieke Strategische Acties die ultiem naar jouw Productie Lijst worden gebracht, waar jij ze inplant om uit te voeren gedurende de week, op de werkdagen van Maandag tot en met Vrijdag, waarop ik in meer detail verder ga in het volgende hoofdstuk.



## Sectie 4: Jouw Strijdplan

### Hoofdstuk 16

---

#### Plan van Aanpak

Het is tijd om ons eerste Strijdplan te gaan maken. Om dit te doen, gebruiken we de volgende vier sleutels:

Sleutel #1:

**Stel je eerste Strijdplan op.**

Sleutel #2:

**Beantwoord de 22 vragen van het Strijdplan.**

Sleutel #3:

**Heb je eerste Strijdplan gereed.**

Sleutel #4:

**Voeg de Strategische Acties toe aan je Productie Lijst.**

Om dit voor elkaar te krijgen, moet je daadwerkelijk begrijpen wat de vragen inhouden, dus we gaan kijken naar de vragen in het Strijdplan. Dit hele proces kun je doen op je telefoon, laptop of computer, in de Freedom Protocol Ledenomgeving, of via de App.

Dit gaat eenvoudig zijn, aangezien er een serie van vragen is waarmee je aan de slag gaat. En dus, laten we beginnen met vraag 1:

*Vraag 1: Hoe ga je dit Strijdplan noemen?*

Alles wat je doet, heeft uiteindelijk een naam nodig. Dat is nodig omdat je het digitaal gaat opslaan, en je kan het dan ook weer gemakkelijk terugvinden, alsook dat je precies weet waar je naar op zoek bent in jouw Strijdplan. De focus begint hier.

*Vraag 2: Welk domein en subdomein van Werk gaat vooruit gebracht worden?*

Dit komt neer op jouw organisatie van het labelen en het toeschrijven van het subdomein. Op deze manier weet je exact waar je impact gaat maken in de creatie van jouw Koninkrijk en nalatenschap.

*Vraag 3: Wat is de Domino Deur die je wil openen?*

Je gaat daadwerkelijk identificeren welke Domino Deur je van je Potentie Lijst hebt gepakt. Je hebt het al gecategoriseerd en een titel gegeven, en nu ga je omschrijven wat het is.

*Vraag 4: Wie, of wat heeft het verlangen getriggerd om deze Deur te openen?*

Je gaat specifiek worden. Wie zijn er betrokken, of wat is de situatie waardoor dit idee naar boven kwam?

Bijvoorbeeld, je was bezig in je Return & Report en je besloot deze Domino Deur te selecteren. Waarom? Wat is het wat jou hierop triggerde? Misschien, als voorbeeld, had je afgelopen week een gesprek met jouw boekhouder of CFO, en kwamen daar ideeën uit voort, waardoor jij besloot dat dit het perfecte moment was om van dat idee nu jouw Domino Deur te maken.

*Vraag 5: Wat is het verhaal dat je jezelf vertelt op dit moment over het openen van deze Domino Deur?*

Hier is een verhaallijn. Alles wat je doet, is gevuld met verhaallijnen. Je gaat het kern verhaal identificeren waarom dit ertoe doet voor je.

Tot dusver, heb je de Domino Deur, het wie of wat jou triggerde tot het verlangen om deze Deur te openen, en het verhaal dat het jou vertelt, of het verhaal dat jij jezelf vertelt over wat er ontstaat als je deze Deur opent.

Je bent toegewijd aan het openen van deze Deur deze week vanwege dit, dit en dit. Of, het is tijd dat jij jouw wereld naar dit gebied of niveau brengt, vanwege dit, dit en dit. Wat het verhaal ook is, je gaat het hier opschrijven bij vraag 5.

*Vraag 6: Waarom is het openen van deze Deur jouw uitvoering waardig?*

Je gaat in op het “waarom” achter de vraag. En nogmaals, je hebt wat het is, het verhaal dat je jezelf vertelt, en nu ga je in op waarom deze Deur het waard is om te openen en uit te voeren in jouw hoofd.

*Vraag 7: Als deze Deur open is, hoe zal deze dan positief en winstgevend het bedrijf beïnvloeden?*

Kijk naar deze twee verschillende woorden, positief en winstgevend. Je moet de positieve kant en de winstgevende kant linken om ermee aan de slag te gaan.

Je kan zelfs ervaren dat wanneer je door de vragen van je Strijdplan heen gaat, dat je eindigt met het kiezen van een andere Domino. Je komt misschien tot de bodem met een aantal van deze vragen en realiseert dat deze Domino het niet waard is om uit te voeren in je hoofd.

“Dus, waarom kies ik verdomme voor deze Domino Deur? Ik heb geen idee! Het klonk wel stoer, maar het slaat verdomme helemaal nergens op!”

Je zou dan die Domino moeten laten vallen, en een andere moeten kiezen.

Terugkomend op de vraag, “Als deze Deur open is, hoe zal deze dan positief en winstgevend het bedrijf beïnvloeden?” Jouw brein moet het zien, maar jouw mensen, jouw teams moeten

het ook zien, omdat jij jouw Strijdplan gaat delen met jouw teamleden. Als jij het niet ziet, dan gaan zij het ook niet zien.

*Vraag 8: Als deze Deur niet geopend is, hoe zal dit negatief het bedrijf beïnvloeden?*

Nu gaan we een spel spelen van ‘niet doen’. Wat gebeurt er als ik het niet doe?

- Als je het wel doet, dan is hier het positieve en winstgevende.
- Als je het niet doet, hoe zal het dan een negatieve impact hebben op het bedrijf in haar winstgevendheid en vooruitgang?

Wat is de keerzijde? Als je het niet doet, dan is dit wat er gebeurt. Als we het wel doen, dan is dit wat er gebeurt. We gaan beide kanten van het spectrum belichten. We gaan dit niet dom aanlopen. We gaan dit slim aanlopen, rechtdoorzee.

En dan, wanneer we dat hebben gedaan, dan komen we bij de vraag die zegt, wanneer deze Deur open is, dan komt het volgende gewenste resultaat tevoorschijn. Deze feiten zullen dan duidelijk en zichtbaar voor iedereen zijn.

*Vraag 9: Als deze Deur open is, wat is dan het Vanzelfsprekende Feit #1?*

*Vraag 10: Als deze Deur open is, wat is dan het Vanzelfsprekende Feit #2?*

*Vraag 11: Als deze Deur open is, wat is dan het Vanzelfsprekende Feit #3?*

*Vraag 12: Als deze Deur open is, wat is dan het Vanzelfsprekende Feit #4?*

Wanneer deze Deur open is, zijn dit de vanzelfsprekende feiten die dan beschikbaar zullen zijn: feit, feit, feit, feit.

Okay, wanneer je deze feiten hebt vastgespijkerd, komen we bij het volgende deel van het Strijdplan.

Nu we helderheid hebben gekregen in de vanzelfsprekende FEITEN, is het tijd om helder te gaan worden op de potentiële OBSTAKELS die deze waarheden zouden kunnen blokken in hun verschijning.

Wie of wat zou potentieel een obstakel kunnen worden voor de uitvoering van dit productieve idee en wat zal strategisch moeten worden opgelost uiteindelijk.

*Vraag 13: Wat is het potentiële OBSTAKEL #1?*

(Gelinkt aan Feit #1)

*Vraag 14: Wat is het potentiële OBSTAKEL #2?*

(Gelinkt aan Feit #2)

*Vraag 15: Wat is het potentiële OBSTAKEL #3?*

(Gelinkt aan Feit #3)

*Vraag 16: Wat is het potentiële OBSTAKEL #4?*

(Gelinkt aan Feit #4)

Dit zijn obstakels waar je uiteindelijk strategisch moet omgaan. Ik heb deze Deur die ik wil openen, maar ik heb deze obstakels waar ik mee moet omgaan, ook.

Net zoals ik ben omgegaan met de feiten, ga je hetzelfde doen met de obstakels: één, twee, drie, en vier.

Wanneer we de vier potentiële obstakels hebben, gaan we ze linken aan onze feiten.

Nu je helder bent geworden op de vanzelfsprekende FEITEN, als ook de potentiële OBSTAKELS, is het tijd om ruimte te maken voor de STRATEGISCHE ACTIES die jou zullen toestaan om de OBSTAKELS te overkomen en de nieuwe WAARHEDEN tot leven te brengen!

*Vraag 17: Wat is de STRATEGISCHE ACTIE #1?*

(Gelinkt aan Feit #1) – Wie wordt toegewezen aan deze actie?

*Vraag 18: Wat is de STRATEGISCHE ACTIE #2?*

(Gelinkt aan Feit #2) – Wie wordt toegewezen aan deze actie?

*Vraag 19: Wat is de STRATEGISCHE ACTIE #3?*

(Gelinkt aan Feit #3) – Wie wordt toegewezen aan deze actie?

*Vraag 20: Wat is de STRATEGISCHE ACTIE #4?*

(Gelinkt aan Feit #4) – Wie wordt toegewezen aan deze actie?

Er zijn twee specifieke dingen in deze vragen:

- 1). Wat is de strategische actie die gelinkt is aan het corresponderende Feit?
- 2). Wie wordt toegewezen aan deze actie?

Soms ga jij het zijn, en soms gaat het een teamlid zijn, of iemand aan wie je het uitbesteedt.

Wanneer je dit Strijdplan creëert voor jouw Domino idee, heb je misschien drie of vier mensen die betrokken zijn in dit project met jou, misschien meer, misschien minder, misschien liggen alle acties bij jou.

Nu dat je de Domino Deur hebt opgehelderd, de FEITEN, de OBSTAKELS, en de STRATEGISCHE ACTIES, is het tijd om het Strijdplan af te ronden en aan de uitvoering te gaan beginnen.



*Vraag 21: Terwijl je dit Strijdplan afrondt, wat zijn jouw laatste gedachten of inzichten die aan jou werden geopenbaard tijdens deze Stack?*

*Vraag 22: Terwijl je dit Strijdplan afsluit, wat is een enkelvoudige, simpele les over werk en het leven waarmee je deze Stack volbrengt?*

Okay, wanneer je klaar bent met het Strijdplan, die ik ook zie als onderdeel van het onderdeel 'Trigger Stacks', sla je je document op.

Mijn goede vriend, je hebt het geweldig gedaan. We hebben een ton aan dingen doorgenomen: het Zoeker Systeem, de Potentie Lijst, de Domino Deur, en zojuist hebben we het Strijdplan doorgenomen.

Ik heb op de volgende pagina het Strijdplan template voor je beschikbaar, zodat je de volgorde van de vragen kunt doorlopen en jouw eigen Strijdplan kunt gaan creëren. Eén ding om te delen, net zoals alles in het Freedom Protocol, ben ik, en zijn we, voortdurend aan het innoveren en verbeteren, dus deze vragen kunnen in de App of ledenomgeving hetzelfde zijn als hier, of wellicht zijn ze al geüpdatet naar een verbeterde versie.



## HET STRIJDPLAN

---

*Vraag 1: Hoe ga je dit Strijdplan noemen?*

*Vraag 2: Welk domein en subdomein van Werk gaat vooruit gebracht worden?*

*Vraag 3: Wat is de Domino Deur die je wil openen?*

*Vraag 4: Wie, of wat heeft het verlangen getriggerd om deze Deur te openen?*

*Vraag 5: Wat is het verhaal dat je jezelf vertelt nu over het openen van deze Domino Deur?*

*Vraag 6: Waarom is het openen van deze Deur jouw uitvoering waardig?*

*Vraag 7: Als deze Deur open is, hoe zal deze dan positief en winstgevend het bedrijf beïnvloeden?*

*Vraag 8: Als deze Deur niet geopend is, hoe zal dit negatief het bedrijf beïnvloeden?*

*Vraag 9: Als deze Deur open is, wat is dan het Vanzelfsprekende Feit #1?*

*Vraag 10: Als deze Deur open is, wat is dan het Vanzelfsprekende Feit #2?*

*Vraag 11: Als deze Deur open is, wat is dan het Vanzelfsprekende Feit #3?*

*Vraag 12: Als deze Deur open is, wat is dan het Vanzelfsprekende Feit #4?*



## HET STRIJDPLAN

---

*Vraag 13: Wat is het potentiële OBSTAKEL #1?*

*Vraag 14: Wat is het potentiële OBSTAKEL #2?*

*Vraag 15: Wat is het potentiële OBSTAKEL #3?*

*Vraag 16: Wat is het potentiële OBSTAKEL #4?*

*Vraag 17: Wat is de STRATEGISCHE ACTIE #1? Wie voert actie uit?*

*Vraag 18: Wat is de STRATEGISCHE ACTIE #2? Wie voert actie uit?*

*Vraag 19: Wat is de STRATEGISCHE ACTIE #3? Wie voert actie uit?*

*Vraag 20: Wat is de STRATEGISCHE ACTIE #4? Wie voert actie uit?*

*Vraag 21: Terwijl je dit Strijdplan afrondt, wat zijn jouw laatste gedachten of inzichten die aan jou werden geopenbaard tijdens deze Stack?*

*Vraag 22: Terwijl je dit Strijdplan afsluit, wat is een enkelvoudige, simpele les over werk en het leven waarmee je deze Stack volbrengt?*



## BOEK 4

# HET STRIJDPLAN VOOR PRODUCTIE

---

## SECTIE 5:

# JOUW PRODUCTIE LIJST





## Sectie 5: Jouw Productie Lijst

### Hoofdstuk 17

---

#### Problemen & Mogelijkheden

Welkom in ons volgende gesprek terwijl we steeds dieper in dit rabbit hole duiken van dit spel genaamd het Domino Deur Systeem.

We hebben tot dusver de topics van de Potentie Lijst doorgenomen. We hebben gekeken naar de Domino Deur, we hebben gekeken naar het Strijdplan, en nu mijn beste vriend, is het tijd voor ons om te kijken naar de Productie Lijst.

We gaan vooruit bewegen in het begrijpen van hoe de Productie Lijst een rol speelt in het grotere plaatje. Om dit te doen, weet je hoe we dit gaan starten. We starten het op dezelfde manier als dat we het elke keer doen, en dat is, dat we het gaan hebben over de problemen en de mogelijkheden.

We moeten eerst de problemen ontdekken, en dan moeten we jouw brein en gedachten op een goede plek krijgen over wat mogelijk is als we de Productie Lijst strategie implementeren met de Gedaan Lijst.

Dit zijn twee zeer krachtige tools die we gaan toevoegen, en dat maakt het hele systeem compleet en af. Laten we naar ons eerste probleem gaan.

## **Probleem #1:**

**Je hebt je Potentie Lijst georganiseerd maar hebt geen strategische manier om die massale lijst te vereenvoudigen naar dagelijkse acties.**

Dit wordt een uitdaging.

Je komt op een plek waar, voor de eerste keer, jij jouw Potentie Lijst begint te organiseren, en je hebt alles samengebracht naar één plek.

Dat is positief.

De keerzijde hiervan is dat de Potentie Lijst maar blijft groeien, groeien, groeien, groeien, groeien, groeien, groeien, groeien, groeien, groeien, groeien, groeien, en groeien.

Het wordt alsmaar langer.

In die uitbreiding of de 'lang-heid' van deze algehele lijst, is er veel ineffectiviteit die dan begint te komen, inclusief overweldiging. Het is net als het openen van je email lijst en een shitload aan e-mails te zien. Of die kleine notificatie die zegt 21.000 ongelezen e-mails (Ja, mijn privé email was ooit een nachtmerrie maar niet mijn Potentie Lijst, lol).

**In al die chaos zeg je “fuck it”,**

en je begint de boel te negeren, omdat er geen strategie is voor het daadwerkelijk vereenvoudigen van die gehele lijst. En dat is het doel van de Productie Lijst, wat één van de manieren is om daadwerkelijk de Potentie Lijst te vereenvoudigen.

Dus het onderliggende probleem is dit, als je niet je Potentie Lijst georganiseerd hebt en je hebt geen strategische manier om die massale lijst te vereenvoudigen naar een dagelijkse actie, dan voedt dat probleem jou naar het volgende probleem.

## Probleem #2:

**Je gaat door met elke afzonderlijke dag veel te veel te proberen en te doen, en in je pogingen om meer te doen, doe je minder.**

Dit klinkt tegenstrijdig. Luister naar die laatste stelling. In je pogingen om meer te doen, doe je minder, toch? Je bent getraind als een grinder, een worstelaar, en een productie machine. Je bent geleerd om te geloven dat meer doen gelijkstaat aan meer gedaan krijgen. Tot op een zeker niveau, is dit waar.

Maar er is een wet van verminderde meeropbrengst in deze ervaring, omdat er maar zoveel tijd zit in een dag, en je hebt maar zoveel tijd om daadwerkelijk iets te produceren elke afzonderlijke dag.

Dus, je moet jezelf in een positie brengen om in staat te zijn om hier succesvol in te worden.

Hoe doe je dit?

Nou, je moet beginnen met daadwerkelijk minder te doen.

Het klinkt gek.

Een Chaotische Potentie Lijst, het is gewoon te veel, en hij is gewoon te lang, het is te overweldigend, en de massale lijst geeft jou de energie om er maar gewoon mee te stoppen en de boel de boel te laten of op te doeken.

En dus wordt de dagelijkse actie chaotisch, en je probeert gewoon teveel te doen. Je hebt zoiets van, ik ga gewoon 73 dingen doen vandaag en die van mijn lijst afstrepen, en je eindigt je dag eigenlijk met het afstrepen van één.

Net als dat veel gekke mensen doen na een weekend vol bier en pizza, en besluiten om naar de sportschool te gaan na twee of drie maanden niet getraind te hebben. En wat doen ze in de sportschool?



Nou, ze gaan er volledig voor, toch? Ze trainen als de Crossfit Wereld Kampioen zes uur achter elkaar. Hun buddy komt langs, (laten we hem Kees noemen), en Kees en jij gaan er volledig voor. Je bent aan het bankdrukken, en vervolgens grijp je die stang en gooit hem op je nek en begint ermee te squatten en dan rond je af met powerlift oefeningen en Olympisch voorslaan met de stang, neem je daarna een paar cardio lessen en sluit je af met een kleine Hot yoga sessie, en dan nog even naar het zwembad voor een paar laatste baantjes.

En dan morgen, dan word je wakker, en je kan niet eens meer lopen, laat staan normaal adem halen. Je bent letterlijk invalide voor de komende twee tot drie weken vanwege deze body beat down die je aan je lichaam gaf.

Nou, datzelfde gebeurt met jouw Potentie Lijst. Dit is omdat de lijst zo lang en zo intens is geworden. Je krijgt een kink in de kabel in je hoofd, en probeert daadwerkelijk alles in één keer af te ronden, en je faalt.

Het ergste is de depressie die daadwerkelijk komt met dat falen en het gevoel dat je op een nooit eindigend hamsterwiel loopt van waanzin, waarover we het gaan hebben in dit hoofdstuk.

## **Probleem #3:**

**Je bent onzeker hoe je jouw strategische acties toepast in het dagelijkse spel van de Productie Lijst, en dus veroorzaakt dit jou om ze te verwarren met elkaar.**

Okay, kijk naar de twee situaties waar je nu mee te maken hebt. Je hebt een Productie Lijst, je hebt een Domino Deur geselecteerd, je hebt een Strijdplan gemaakt, en nu heb je een Strijdveld voor komende week met vier Strategische Acties erop. Onthoud, deze vier Strategische Acties werden gecreëerd in je Strijdplan. Hier is de Deur die ik ga openen, hier zijn de vier Strategische Acties die ik ga nemen om de vier Obstakels te overkomen, om uiteindelijk de vier Feiten of Waarheden te bemachtigen die in mijn wereld tevoorschijn komen wanneer ik die Deur heb geopend.

We nemen al die acties, maar er is geen coördinerend effect tussen de Strategische Acties en de reguliere Acties op de Productie Lijst. En dus worden de Strategische Acties iets wat je erbij doet omdat je het niet hebt geïntegreerd. Er is een verbroken verbinding in je brein, en ook een verbroken verbinding met jouw acties.

En dus heb je dit eerste probleem, wat een overweldigende Potentie Lijst is, en daarbinnen heb je geen manier om het te vereenvoudigen naar dagelijkse acties. En daar weer binnen, weet je niet hoe je daadwerkelijk een Strategische Actie integreert. Dit een belangrijk ding omdat jouw Deur het meest belangrijke ding is dat je opent gedurende die week.

Okay, onthoud, als je kijkt naar deze twee onderdelen, alles op jouw Potentie Lijst dat deuren genereert voor jou, is een Deur aan het genereren wat een “Niet Urgent, maar Belangrijk” item is.

Het is iets wat jij hebt gekozen vanuit beslissing om het urgent te maken deze week.

En dus, het uitvogelen hoe die Deur en die Strategische Acties in jouw Productie Lijst voor de week te krijgen, is belangrijk. Want anders, zullen ze in de overweldiging raken met een boel andere troep die hartstikke goed is, maar het is een boel troep die niet daadwerkelijk zo belangrijk is.

## **Probleem #4:**

**Je hebt geen manier om de onderscheidende acties te tracken die je wekelijks uitvoert, en dit laat jou achter in dit gat waarin je constant het gevoel hebt dat je niet veel hebt gedaan.**

Je blijft proberen om teveel te doen, wat vervolgens leidt naar overweldiging. Deze overweldiging gebeurt snel, juist, wanneer je niet in staat bent om de significante resultaten van je dag en week te tracken.

Denk eens aan één van die echt drukke weken die je had in het verleden. Is je opgevallen dat als je denkt aan dat soort weken, dat alles een blur is, een waas?

Toen ik net startte met het leven volgens het Freedom Protocol, schoten mijn kracht en productie niveaus door het dak, en wat ik produceerde op een dagelijkse basis was gelijk aan wat ik voorheen produceerde op een wekelijkse basis.

Ik verloor echter wel uit het oog wat voor dag het was, en wat ik had gedaan die ochtend, laat staan drie dagen geleden. Dit was toen het grootste probleem wat zich begon te openen. Dit was het feit dat mijn hoofd begon vast te lopen in een waas, en mij niet meer kon laten zien wat ik allemaal bereikt had gedurende de week.

Als je mij vroeg wat ik had gedaan, dan zou ik zeggen:

“Een ton aan werk!”

Maar dan, als ik daadwerkelijk alles zou moeten opsommen..? Dan waren we verneukt. Dan zou mij dat niet lukken.

**Dit leidde tot een diepe depressie in de weekenden, en dan zou ik twee keer zo hard mijn best gaan doen, om die volgende week nog meer te gaan doen, alleen maar om dan uit te komen in dezelfde depressie, omdat ik niet bereid was om daadwerkelijk mijn resultaten te tracken.**

Serieuus, denk hier eens over na.

Wat heb je vorige week voor elkaar gekregen?

Is er een plek waar je heen kan gaan die jou het bewijs geeft van wat je daadwerkelijk gedaan hebt, of de effectiviteit van jouw productie kan aangeven voor die week?

Kijk, het probleem is dat als je niet iets hebt zoals dit, dan eindig je in dit gat waarin je constant denkt dat je niet veel gedaan hebt, wat jou demotiveert om daadwerkelijk iets anders te gaan proberen. Dus, laten we dat ondervangen met het simpele proces van de Productie Lijst en de Gedaan Lijst.

Okay, laten we eens kijken naar de mogelijkheden die zich openen met die Productie Lijst en die Gedaan Lijst.

## **Mogelijkheid #1:**

**Je hebt niet alleen je Potentie Lijst georganiseerd maar je hebt de kunst gemeesterd van ‘Dagelijkse Doel Extractie’ voor een dagelijkse focus op jouw Productie Lijst.**

Merk de zinsnede op van ‘Dagelijkse Doel Extractie’. Je gaat dagelijkse doelen najagen op je Potentie Lijst en je gaat doelen extracten als een gefocuste actie om ze naar je Productie Lijst te brengen. Dit betekent dat je ook toegewijd bent aan het strategische spel van het organiseren en labelen van jouw Potentie Lijst en het bijhouden ervan dagelijks voor maximale output.

Dan stap je in die verzorgde boomgaard en extraheer je de doelen.

Ze gaan niet zichzelf extracten.

Ze gaan niet uit de software springen om jou in het gezicht te slaan, en zeggen:

“Kies mij!”

Je gaat ze moeten kiezen, de doelen waar je achteraan gaat met een onverschrokken toewijding. Okay, wanneer je dat hebt gedaan, dan is er nog een mogelijkheid die zich opent, en dat is mogelijkheid nummer twee.

## **Mogelijkheid #2:**

**Je hebt geleerd dat minder meer is wat jou toestaat om minder te doen, maar meer gedaan te krijgen.**

Okay, dit klinkt als een *oxymoron*, een tegenstelling.

Je hebt geleerd dat minder meer is. Pauzeer daar even. Laat die uitspraak een belletje rinkelen in je brein?

Omdat wanneer ik dit zelf voor het eerst hoorde, leek het onzin, waanzin zelfs. Ik had zo iets van, er is geen mogelijke manier dat minder meer kan zijn. In wat voor vergelijking is bijvoorbeeld minder geld meer geld, toch? In wat voor vergelijking is minder training meer training?

Wanneer je dit niet begrijpt, dan is het een complete chaos en blijft het een complete chaos. Je blijft maar meer doen. Maar wanneer je het systeem in je spel hebt, en je bent het Domino Deur Spel aan het spelen als een Zoeker, wat er dan gebeurt is dat je dan eindigt met het daadwerkelijk doen van minder, en de dingen die je doet hebben voortdurend een significante impact op je onderneming.

Je hebt geen Deur en een Strijdplan die uit je Domino Deur systeem vallen met Strategische Acties die geïntegreerd zijn met je Productie Lijst.

Als je dat niet hebt, dan is het complete chaos. Je blijft maar meer doen... maar wanneer je dit systeem in je spel hebt en je bent het Domino Deur spel aan het spelen als een Zoeker, wat er dan gebeurt is dat je daadwerkelijk minder doet, maar de dingen die je doet hebben voortdurend een significante impact op je onderneming.

Wanneer het aankomt op je Productie Lijst, dan beweeg je de naald van je kompas, van waar je was naar waar je heen wil, om daar in een verhoogde versnelling te komen.

Het simpelweg neerleggen van deze lijst verandert elke actie in een koerswijziging. Wat bedoel ik daarmee? Deze koerswijzigingen op je kompas bewegen de daadwerkelijke groei en voortgang van je bedrijf sneller vooruit omdat de shit die je doet, er daadwerkelijk toe doet.

Denk er eens aan hoeveel shit je gisteren gedaan hebt.

Hoeveel daarvan deed er daadwerkelijk toe?

En dan nu, beeld je eens in wat er mogelijk zou zijn als 95+% van de acties die je gisteren deed hun doel raakten en daardoor jouw bedrijf met zekerheid naar voren trokken.

### **Mogelijkheid #3:**

**Je hebt de integratie gemeesterd tussen jouw Potentie Lijst, Domino Deur, Strategische Acties en Productie Lijst, en dit ritme heeft jouw productiviteit opgevoerd naar niveaus die je nog nooit eerder hebt ervaren.**

Okay, merk hier het woord integratie op.

Kijk, het is één ding om alles te leren van deze dingen individueel, het is een heel ander ding om ze te integreren.

**De integratie tussen jouw Potentie Lijst, jouw Domino Deur, Strategische Acties, als ook jouw Productie Lijst is een ritme.**

Merk dit op, een ritme.

Het is een ritme, niet anders dan de Perfecte Dag of dat je elke afzonderlijke dag aandacht besteedt aan een Trigger Stack.

Dit alles wordt gespeeld op dezelfde krachtige wijze, wat een ritme is die gevonden kan worden in de integratie van al die kracht van het Freedom Protocol die zichzelf van brandstof voorziet in het spel van Productie van het Freedom Protocol Programma voor Welvaart.

Jouw Productie Lijst is een integraal onderdeel van jouw Potentie Lijst. Het is een centrale plek van acties, die erg lijkt op wat we al besproken hebben met de Potentie Lijst, wat jou opent voor de vierde mogelijkheid.

## **Mogelijkheid #4:**

**Je hebt een heldere Gedaan Lijst die jouw wekelijkse spel meet voor jou, en die jou toestaat om de Deuren te zien die je geopend hebt en de Acties die je uitgevoerd hebt.**

De Gedaan Lijst wordt geboren vanuit de Productie Lijst.

Het is als het andere eind van het spectrum van de Potentie Lijst. De Potentie Lijst starten we met een potentieel item, die door het gehele proces gaat om zichzelf naar de Productie Lijst te brengen, en wanneer het op de Productie Lijst komt dan gaat het naar de Gedaan Lijst, en in de Gedaan Lijst, hebben we nu een helder trackbaar systeem om te zien hoeveel werk we daadwerkelijk hebben gedaan van Maandag tot en met Vrijdag!

Wat zijn de significante Deuren die je hebt geopend?

Wat zijn de significante doelen die je hebt omgeschoten?

Wat heb je daadwerkelijk bereikt, en hoe produceren die volbrachte Doelen op zichzelf een grotere uitkomst voor jou in de categorie van productiviteit en winstgevendheid in je onderneming?

Wanneer je het gat hebt geopend tussen deze Problemen en Mogelijkheden, dan leidt dit jou naar het gesprek van de Principes van de Productie Lijst.



## Sectie 5: Jouw Productie Lijst

### Hoofdstuk 18

---

#### 4 Principles

In dit hoofdstuk, gaan we dieper in op de Productie en Gedaan Lijst. We hebben de Problemen en Mogelijkheden al afgedekt, en nu is het tijd om naar de Principles door te stappen.

#### Principe #1:

#### **Typische To-do lijstjes activeren een diepe depressie.**

Typische to-do lijstjes activeren een diepe depressie. Nu heb je zoiets van,

“What the fuck, Djack? Hoe heeft een to-do lijstje iets te maken met mijn depressie?”

Nou, de typische to-do lijstjes zeggen dat we gewoon een hele boel shit op een lijst zetten wat gedaan moet worden. Wanneer we doorgaan met het toevoegen van shit op deze lijst, dan is er een verhaallijn, en die verhaallijn gaat tekeer in je hoofd als dit:

“Wanneer ik klaar ben met ALLE items van mijn to-do lijst, dan zal ik gelukkig zijn, en dan zal ik productief geweest zijn, en dan zal ik mijn onderneming vooruit geholpen hebben.”



Een typische to-do lijst activeert diepe depressies, omdat er geen assessment is op de to-do lijst van de waarde van die to-do lijst.

Er is geen manier om het te organiseren. Er is geen manier om het te filteren. Er is helemaal niets. In een typische to-do lijst, gooien we gewoon wat shit erop, en hup daar gaan we. Deze strategie is daadwerkelijk gelinkt aan psychologische depressies van mensen die traditionele to-do lijstjes gebruiken. Waarom?

Omdat de lijst nooit eindigt.

Hij eindigt *nooit*.

Stel je dit voor. Stel je voor dat ik jou in een hamsterwiel plaats. Je hebt een waanzinnige set up, zelfs met een televisie waar je naar kunt kijken. Je begint met rennen en je gaat ervoor. En dan vertel ik je dat het gaat eindigen:... NOOIT. Het gaat nooit eindigen. Je gaat nooit stoppen met rennen in dat hamsterwiel.

Je hebt zoiets van, “Wat?”

En ik zeg, “Ja. Je gaat rennen in dat hamsterwiel en je gaat er nooit klaar mee zijn. Je gaat gewoon rennen en blijven rennen, en je krijgt nooit rust. Je stopt niet, je blijft gewoon gaan. Het maakt niet uit hoe ver je gaat, hoe hard je gaat, het maakt niet uit wat je doet, het zal nooit genoeg zijn. Ik wens je het beste.”

Dit kan niet. Dit is niet mogelijk.

Maar dan, kom ik naar je toe, en zeg ik:

“Hey, luister. Je gaat rennen voor 2 minuten, en dan ga je rusten voor 10 minuten. Je gaat dat herhalen, keer op keer, gedurende dag, en ’s avonds ga je slapen voor minimaal 8 uur.”

Raad eens? Je zou dit voor een extreem lange periode van tijd kunnen doen, misschien zelfs wel je hele leven.

Laten we een afstand nemen van 1.000 kilometer, en ik zeg, “We gaan 1.000 kilometer afleggen.” En jij hebt zoiets van, “Shit, ik ga niet 1.000 kilometer lopen.”

Maar 1.000 kilometer is prima te doen als we het doen in simpele dagelijkse stukjes van een paar kilometer per dag. Als voorbeeld: Ik loop 1.000 kilometer in 9 maanden, maar ik loop niet die 1.000 kilometer in één dag, ik doe het door 4 kilometer per dag te lopen, totdat ik 1.000 kilometer heb gelopen in minder dan een jaar.

Jouw To-do lijst is zoals de gedachte van het lopen van die 1.000 kilometer, dat tien ton aan meters volstrekt overweldigend is.

Het maakt je depressief.

Dit uitputtende spel in het hamsterwiel geeft hetzelfde gevoel als typische to-do lijstjes, en dat is dat ze een diepe depressie activeren. Het is als drijfzand. Het maakt niet uit hoeveel dingen je van je lijst afstreept, er komt steeds weer meer bij, en dus is je maatstaaf van succes de hoeveelheid van dingen die je van je to-do lijst hebt afgestreept.

En dit is een error. Een denkfout. Een verkeerde maatstaaf. Dit is waar de Potentie Lijst tegenover staat.

De Potentie Lijst is ons vermogen om te verzamelen, gelijkend aan een to-do lijst, maar dat is niet waar we het succes meten. We meten het succes niet op onze Potentie Lijst. We meten het succes op de Gedaan Lijst.

## **Principe #2:**

### **Richt klein dagelijks om groot te winnen elk kwartaal.**

Laat deze heel even marineren in je brein voor een moment... richt klein dagelijks om groot te winnen elke kwartaal.

Laten we ons voorstellen dat een gozer in een 12-weekse uitdaging zit. Hier is hij vandaag, op dag 1. Over 4 weken, zal hij benchmark #1 bereiken, over 8 weken benchmark #2, en na 12 weken benchmark #3. Hij is aan het bewegen richting deze benchmarks, 4 weken per

keer, terwijl hij zijn oneindige to-do-lijst van shit gebruikt om dingen gedaan te krijgen om hem te gidsen.

Bam, bam, bam, bam, bam, bam, bam, bam.

Maar die lijst blijft maar doorgaan en doorgaan. Wanneer deze gast kijkt naar deze lijst, heeft hij zoiets van, “Holy Mosus? Wanneer is het klaar? En wat moet ik nog allemaal doen eigenlijk?” Het is overweldigend, toch? We zijn meteen weer terug bij dat gekke hamsterwiel dat nooit eindigt.

Rennen, rennen, rennen, nooit eindigend, nooit eindigend.

In plaats daarvan, gaan we het kleiner maken en opbreken in delen.

Laten we teruggaan naar de afstand van 1.000 kilometer. We gaan het klein maken naar 4 kilometer per dag, en we gaan zeggen, “Okay, goed, we hebben deze lange reis van 1.000 kilometer voor de boeg, maar ik ga dit complete spel klein en overzichtelijk maken.” En in plaats van dat ik een kwartaal spel speel zoals ik vroeger een kwartaal spel zou spelen met mijn oneindige to-do lijst, ga ik in plaats daarvan nu een uitvoering doen op een wekelijkse basis met geplande dagelijkse stappen die ik ga zetten.

En dus, om productief te zijn, ga ik elke week, één voor één, mijn week naar voren trekken, en ga ik die klein maken naar vijf dagen. En ik speel mijn spel van Maandag tot en met Vrijdag, in het spel van de Productie Lijst.

Laten we naar Maandag kijken. Ik heb vier voorbedachte acties die vandaag gedaan moeten worden, en dat is het enige waarover ik mij zorgen hoef te maken vandaag op deze Maandag. Mijn enige doel op Maandag is om deze vier ‘dingen van de dag van vandaag’ van mijn Productie Lijst te krijgen naar mijn Gedaan Lijst.

Ik ga niet proberen om 9 doelen vandaag te raken.

Ik ben toegewijd aan het raken van deze 4 doelen op mijn PRODUCTIE LIJST vandaag en dan het krijgen van de beloning van het verplaatsen van deze vier doelen naar de GEDAAN LIJST, waar ze staan als bewijs van mijn strategische denken en effort.

En dan? Wat ga je de rest van de dag aan het doen zijn?

“Oh, dan ga ik wat andere shit doen wat die dag gedaan moet worden, dagelijkse dag-tot-dag dingen in mijn bedrijf.”

En wat ga je aan het doen zijn de dag daarna?

Nou, ik ga wakker worden en ik loop die 4 kilometer weer, oftewel ik voer weer 4 acties uit en beweeg die van mijn Productie Lijst naar mijn Gedaan Lijst!

En opeens vanuit het niets... komt mijn vermogen om dit kwartaal groots te winnen neer op mijn capaciteit om dagelijks klein te richten.

Ik kan nooit de Mount Everest beklimmen in één gigantische stap: ik zal nooit een gigantisch doel kunnen neerhalen met één groot schot. Alles in dat spel gaat om gokken, en gokken is niet het spel waar wij van zijn.

Dus je gaat het klein maken tot het kleinste ding wat je kunt doen.

We gaan niet gokken op vooruitgang. Je gaat dit spel spelen als een strategisch uitrolproces, waarbij je klein richt dagelijks met dagelijkse acties in jouw Productie Lijst, die jou groots laten winnen gedurende en aan het eind van jouw kwartaal.

## **Principe #3:**

### **First things first.**

“First things first.” Een uitspraak die ik mijzelf in militaire opleidingen vele malen hoorde zeggen: “First things first.”

De realiteit is dat, elke afzonderlijke dag, je gevuld wordt met allerlei shit wat je zou kunnen doen. We hebben al besproken hoe deze lijsten eruit kunnen zien. Je hebt deze vier mogelijke lijsten die zouden kunnen bestaan in jouw wereld op een dagelijkse basis:

1. **Urgent & Belangrijk (Productie Lijst)**
2. **Niet Urgent & Belangrijk (Domino Deur)**
3. **Urgent, Niet Belangrijk**
4. **Niet Urgent, Niet Belangrijk**

Wanneer ik kijk naar deze vier mogelijke paden waar ik actie op zou kunnen nemen, dan kijk ik ook naar ons derde principe, *first things first*, wat het eigenlijke principe is van Stephen R. Covey. Dit is de beslissing om het meest belangrijke ding van jouw dag gedaan te krijgen als eerste op de dag.

Hij illustreert dit principe in zijn boek, “*The 7 habits of highly effective people*”, met het volgende voorbeeld van zand, kleine stenen, grote stenen, en een pot.

Beeld je in dat er in een kamer vol mensen een grote pot op een tafel staat, en naast die pot ligt een combinatie van kleine en grote stenen, en zand. Het idee is om alle stenen en al het zand in de pot te laten passen. Hij zou mensen het zand laten pakken en dat eerst in de pot laten doen, dan zouden de kleine stenen er als tweede in geplaatst worden. Tegen de tijd dat ze de grote stenen in de pot gingen doen, was er letterlijk geen plek meer om alles erin te krijgen.

En dus, liet hij hen weer alles uit de pot halen, en gebruikte hij een strategie die letterlijk het tegenovergestelde was.

Stap #1 hij liet ze eerst de grote stenen in de pot doen. Stap #2 Hij liet ze de kleine stenen in de pot doen. En toen kwam het gekke gedeelte wat hij ze liet doen in Stap #3, waarin hij hun het zand in de pot liet gieten, waarbij het zand zijn plek vond in de uitsparingen tussen de grote en de kleine stenen.

Een waanzinnig ding zou gebeuren wanneer eenmaal deze laatste stap volbracht was, en al het zand was in de pot gegoten. Alle grote stenen, alle kleine stenen, en al het zand zouden passen in dezelfde pot.

Dezelfde ingrediënten.

Een totaal andere uitkomst.

Dit voorbeeld van Stephen Covey is een perfect voorbeeld van hoe het DEUR systeem gaat werken in jouw leven. Je gaat tijd en energie investeren om dingen te doen in een andere volgorde, wat jou toestaat om alles te hebben.

Wekelijks plannen we met de Domino Deur en de Strategische Acties.

Dagelijks plannen we met de Productie Lijst en de Acties.

Dagelijks stapelen we trofeeën in onze Gedaan Lijst.

Er gaan nog 20-50 andere dingen zijn die je nog gedaan krijgt gedurende de dag, en dat zijn de typische persoonlijke en professionele acties die gedaan moeten worden, of dat zijn noodgevallen die naar voren komen die je niet verwachtte.

Dat zijn de dingen die het zand en de kleine stenen zijn van jouw dag.

Jouw PRODUCTIE LIJST en jouw 4 Acties van de dag zijn de GROTE STENEN, en zijn de prioriteit van de dag voor jou en voor het succes van jouw bedrijf.

## **Principe #4:**

### **Black Jack 21 is de wekelijkse trofee.**

Wat is een Black Jack?

Black Jack is een kaartspel, bekend voor sommigen als Black Jack 21. Het is wanneer je de focus hebt op het verkrijgen van 2 kaarten: een kaart die 10 punten waard is en een aas, waarbij deze kaartcombinatie jou automatisch 21 punten geeft.

Okay, wat gebeurt er als een deler een Black Jack krijgt, en jij krijgt een Black Jack? Dan is het gelijkspel, en je blijft doorgaan. Maar een Black Jack verslaat al het andere in de rest van de tijd, en het is de ultieme hand.

En dus, wanneer het aankomt op de wekelijkse Freedom Protocol Productie Lijst, kun je dan opbouwen naar 21?

Het is waardat je tijdens het spel ook gewoon kaarten kunt blijven vragen totdat je 21 punten hebt, en dan zou je ook goed zitten... en uiteindelijk zou je dan ook 21 punten hebben.

Maar, het zou geen Black Jack zijn.

En dus, in ons spel in het Domino Deur systeem bestaat onze Black Jack uit de volgende samenstelling: 1 punt voor de Deur, en 20 punten voor de Productie Lijst die je verdient met het uitvoeren van 4 Acties per dag, van Maandag tot en met Vrijdag, met een wekelijks totaal van 21 punten. In andere woorden, een Domino Deur Black Jack.

De DOMINO DEUR Black Jack is een wekelijkse aanval, wat betekent dat het mijn verlangen is om 21 punten te krijgen, elke afzonderlijke week, met het brengen van mijn 20 Acties en mijn Domino Deur van mijn PRODUCTIE LIJST naar mijn GEDAAN LIJST.

Dit betekent dat ik, elke afzonderlijke week, mijn Werk Spel aanval met 20 onderscheidende Acties en het openen van 1 “Urgent vanuit Beslissing” en Belangrijke DEUR die tezamen mijn onderneming vooruit duwen naar mijn Onmogelijke Spel.

Terwijl we in onze Perfecte Dag 28 punten najagen, en in onze Trigger Stack 7 punten, komt ons Freedom Protocol Spel voor de DEUR neer op het najagen van 21 punten voor de week, voor de ultieme Black Jack 21.



## Sectie 5: Jouw Productie Lijst

### Hoofdstuk 19

---

#### 4 Productie Strategieën

In dit hoofdstuk, gaan we in op de Productie Strategieën wanneer het aankomt op het omgaan met deze Productie Lijst en Gedaan Lijst.

#### Productie Strategie #1:

#### **Verplaats je Strategische Acties naar je Productie Lijst.**

Nadat we eerder al onze Potentie Lijst georganiseerd hadden, gefilterd hadden, en klaar waren om aan de slag te gaan, selecteren we vervolgens onze Domino Deur om die in actie te zien en om te zetten naar een Strijdplan. Naast deze 4 Strategische Acties selecteer ik aanvullend 16 andere Acties vanaf mijn Potentie Lijst om met in totaal 20 Acties mijn week aan te vallen, van Maandag tot en met Vrijdag, met 4 Acties per dag.

Volg me even in dit proces. Ik heb vier strategische Acties die gaan vallen onder het “first things first” principe. Wat betekent dat ik van de 20 Acties op mijn productie lijst, het principe toepas van first things first, oftewel ik plan eerst deze strategische vier Acties in, voordat ik iets anders ga doen met mijn PRODUCTIE LIJST.



Hoe zou dat eruit zien?

Dat betekent dat ik de dagen ga selecteren voor elk van deze acties en ga vaststellen, gedreven door mijn agenda voor de week, wat de meest waarschijnlijke dagen gaan zijn waarop ik deze doelen kan verpletteren voor mijn Strijdplan.

Deze planning zal zeer waarschijnlijk gebeuren in het weekend voordat de week begint in de Return & Report, waar we verder op ingaan in de sectie Het Spel van deze serie. Voor nu, weet dat je deze Strategische Acties, één voor één naar voren gaat trekken, en gaat beslissen op welke dag je deze Actie gaat uitvoeren, waarbij je het first things first principe voor ogen houdt, wat inhoudt dat dit de eerste items zijn die je in je Spel plaatst.

De Strategische Acties vanuit je STRIJDPPLAN zijn jouw GROTE STENEN voor de week, en jouw wekelijkse PRODUCTIE LIJST is de POT waar we ze in gaan doen zodat aan het eind van deze week, deze figuurlijke pot tot de rand gevuld is met acties die uitgevoerd zijn, waarbij de pot het doelwit is en niet jij, waarbij jij omlaag wordt getrokken door het gewicht van de gedachte dat je nog allerlei dingen moet doen en gedaan moet krijgen wat jou uiteindelijk verlamd.

Maar deze Strategische Acties zijn niet bedoeld om allemaal tegelijk te doen... ze zijn bedoeld om verspreid uitgevoerd te worden gedurende de week. Als voorbeeld, je zou 1 Strategische Actie op Maandag kunnen doen, 2 op Dinsdag, geen op Woensdag, en de laatste op Donderdag. Op elk van die dagen heb je nog steeds ruimte voor andere Acties die je van je POTENTIE LIJST haalt om dit spel maximaal aan het winnen te zijn.

Als we dit voorbeeld gebruiken, dan zou dat betekenen dat ik op Maandag nog plek heb voor 3 meer Acties, op Dinsdag nog 2, op Woensdag 4, Donderdag 3, en op Vrijdag ook weer 4 om uit te komen op mijn totaal van 20 Acties voor de week in totaal.

## **Productie Strategie #2:**

### **De Potentie Lijst selectie.**

Okay, je hebt je vier Strategische Acties opgelijnd voor de week, jouw grote doelen van Maandag tot en met Vrijdag. Als je dat gedaan hebt, dan kom je terug naar je Potentie Lijst

en zal je beginnen met het uitnemen van acties van die lijst, gebaseerd op urgentie, labeling en rangschikking.

Dit kan een paar minuten duren afhankelijk van hoe strategisch je bent met jouw Potentie Lijst en jouw vermogen om helder het onderlinge verband te zien tussen de items op de lijst en jouw Kwartaal Doelen die je najaagt dit kwartaal.

Moet je de hele week in één keer vullen?

Nee, maar je gaat beginnen met het herbekijken en selecteren van 16 andere Acties die je wil inbrengen in je week die jou vooruit zullen brengen richting jouw kwartaal uitdaging in het domein Werk met productie, winst en bescherming.

Voor velen van ons, is het logisch om de Productie Lijst volledig in orde te maken voordat de week begint, zodat je brein alvast de gehele week kan overzien, wat wanneer gaat gebeuren. Jouw Potentie Lijst wordt op deze manier het voedende product van jouw strategische acties die je in je spel brengt, van Maandag tot en met Vrijdag.

## **Productie Strategie #3:**

### **De Productie Lijst toewijding.**

Wanneer je kijkt naar de Maandag tot en met Vrijdag, en je hebt je Potentie Lijst review en selectie gedaan, en je hebt je toewijding opgeschreven voor de week, dan wil ik dat je onthoudt dat jouw toewijding tweeledig is.

Ten eerste is het de bereidheid om acties TE SELECTEREN voor de Productie Lijst, en ten tweede is het de toewijding om het daadwerkelijk TE DOEN!

Dus, wanneer je jouw Productie Lijst van Maandag naar voren trekt, dan moeten deze doelen volledig levend voor jou zijn, in hoofd en hart. Het moet ertoe doen dat ze hier zijn voor je, en het moet voor jou uitmaken als jij ze niet gedaan krijgt vandaag. Wees toegewijd!

Dit is een dagelijkse routine waar je aan verslaafd moet raken wat jou toestaat om het voorbeeld te herhalen wat je net gaf. Er is een doel (van 4 punten) elke dag. Ja, de score doet

er dagelijks toe en jouw totalen ook, zoals in het voorbeeld van het lopen die 4 kilometer per dag! Wanneer je de standaard volbrengt in jouw spel wekelijks, dan eindig je met een score van 20 voor het volbrengen van jouw Productie Lijst items.

Het is geen raketwetenschap, het is niet ingewikkeld, en het is geen moeilijke wiskunde.

Maar nogmaals, de toewijding is tweeledig:

Verklaar wat je gaat doen.

Doe wat je hebt verklaard van wat je gaat doen.

Het verklaren is één ding. Dus we verklaren het, maar dan moeten we het ook nog daadwerkelijk gaan doen, en wanneer we het doen, dan is de output een score.

Jouw wekelijkse doel is om een Black Jack te krijgen, wat betekent het behalen van 21 punten. Dit betekent dat je jouw 20 Acties hebt volbracht van je Productie Lijst, alsook de significante Domino Deur van de week hebt geopend voor 1 punt, wat een totaal oplevert van 21 punten voor de Black Jack 21.

## **Productie Strategie #4:**

### **De Domino Deur & Het Productie Lijst Score Systeem.**

Ik heb dit al gedeeld, maar ik wil er nog één laatste keer doorheen gaan.

Je hebt een Strijdplan.

Jouw Strijdplan heeft twee items daarin, de Domino Deur met jouw 4 Strategische Acties om die Domino Deur te openen. Dit betekent dat jouw Strijdplan een totaal van 5 punten waard is in jouw 21 punten totaal voor de Black Jack elke week.

Jouw Acties vanuit jouw Strijdplan worden één voor één overgezet naar je PRODUCTIE LIJST voor de week op specifieke dagen.

Je zal nog 16 meer Acties selecteren vanaf je POTENTIE LIJST en deze overbrengen naar je PRODUCTIE LIJST om de week te voorzien voor een totaal van nog eens 16 punten die bijdragen aan de score voor het bereiken van de Black Jack voor de week.

Het totale aantal van PRODUCTIE LIJST items dat dan gescoord kan worden door verplaatst te zijn naar de GEDAAN LIJST aan het eind van de week, is dan 20. Het volbrengen van de 4 Strategische Acties van de Domino Deur geeft de opening tot het ene punt van de Domino Deur, zodat je de Black Jack 21 kunt behalen.

4 Strategische Acties + 16 Acties + de Domino Deur = 21 BLACK JACK.

Kun je meer doen dan 21 items die week? JA. En je zal waarschijnlijk nog een ton meer aan werk verzetten dan wat er betrokken is bij deze score, maar je krijgt een maximum van 21 en een minimum van Nul.

Terwijl je meesterschap ontwikkelt in dit spel, zul je snel uitvinden dat des te krachtiger jouw PRODUCTIE LIJST is, des te minder ‘andere shit’ je hebt om daadwerkelijk bezorgd om te zijn.

Het laatste deel wat we bespreken terwijl we in het Plan duiken in het volgende hoofdstuk, is wat er gebeurd in de Gedaan Lijst, en hoe de Gedaan Lijst daadwerkelijk zich omzet naar die 21, met de Deur en de Acties, en hoe alles één geheel is geworden.



## Sectie 5: Jouw Productie Lijst

### Hoofdstuk 20

---

#### Plan van Aanpak

Mijn goede vriend, welkom in het laatste hoofdstuk van deze sectie in dit gesprek over de Productie Lijst en de Gedaan Lijst door te focussen op die Ene Deur, die bestaat uit het creëren van jouw eerste 5-daagse Productie Lijst van Maandag tot en met Vrijdag. Dit kan gedaan worden in de ledenomgeving van het Freedom Protocol of in de App, of door het rechtstreekse gebruik van de vier sleutels in dit hoofdstuk.

De reden dat de focus ligt op het volbrengen van deze Productie Lijst is zodat je de weekenden kan doorbrengen met je gezin. En bovenop dat, alle formats die je terugvindt in de software van het Freedom Protocol zullen het Spel van de Domino Deur met jou spelen van Maandag tot en met Vrijdag.

Ik ga aannemen dat je dat gaat doen... dat je daadwerkelijk iets geeft om 'het hebben van alles' en het 'volledig vrij zijn' en dat jij productief *wil* werken gedurende de week zodat je de weekenden kunt besteden om te ontstressen en jezelf voor te bereiden op weer een fantastische week van Oorlog op Jouw Strijdveld.

#### Sleutel #1:

#### Identificeer jouw Productie Lijst locatie.

Jouw POTENTIE Lijst is het fundament van het succes van dit spel. Dit betekent dat jouw Potentie Lijst georganiseerd zou moeten zijn op basis van Categorie, Label, en Urgentie.

Jouw Categorieën worden gevonden specifiek in het domein Werk: Kracht, Productie, Winst en Bescherming. En voor de Labels zijn dit meerdere subdomeinen onder elk van deze gebieden. Voor Kracht, worden de subdomeinen gevonden in de Perfecte Dag:

- **Lichaam**
- **Geest**
- **Relaties**
- **Werk**

De tweede categorie, Productie, heeft de volgende subdomeinen:

- **Adverteren**
- **Marketing**
- **Verkopen**
- **Vervulling**

Voor Winst, zijn de derde subdomein labels van toepassing:

- **Proces**
- **Mensen**
- **Systemen**
- **Optieken**

En dan in het vierde en laatste domein van Bescherming, vinden we de volgende subdomein labels:

- **Boekhouding**
- **Belastingen**
- **Juridisch**
- **Geld**

Dit heb je allemaal gedaan, en vandaaruit vond je je Domino Deur en ging je door het Strijdplan proces. Je hebt alle vragen beantwoord die we al besproken hebben en waar we je in getraind hebben eerder in dit BOEK over de Domino Deur, en gedurende het proces van het Strijdplan verdiepten we ons verder in de Domino Deur en identificeerden we de feiten. En dat was waar je de obstakels vond, en vanuit die obstakels, identificeerde je de Strategische Acties.

Je exporteerde vanuit het Strijdplan de Domino Deur en de Strategische Acties en hebt die gebracht als jouw Acties op je PRODUCTIE LIJST voor specifieke dagen.

## **Sleutel #2:**

**Bouw je eigen 5-daagse overzicht.**

**&**

## **Sleutel #3:**

**Vul je overzicht met de Strategische Acties en Productie Lijst acties.**

Nu begint het leuke gedeelte: het bouwen en plaatsen van alles wat is samengekomen en wat we hebben verzameld. Je begint met het “first things first” principe, wat betekent dat je de Strategische Acties gaat plaatsen. Dit worden de eerste dingen die je plaatst als vier Acties van je Productie lijst en als doelen voor je week.

Dit is wanneer je gaat zitten en daadwerkelijk een *inschatting* maakt van hoe jouw week eruit gaat zien. Er zijn dagen die drukker gaan zijn dan andere dagen. Er gaan momenten zijn die drukker gaan zijn dan andere momenten. Je moet jezelf toestemming geven om daadwerkelijk je hele week te bekijken en om strategisch jouw GROTE STENEN in de Pot te plaatsen.

Ga niet gewoon willekeurig met je ogen dicht dartpijlen gooien, of aannemen dat je gewoon alle strategische acties op Maandag gaat afronden.

Dat zou kunnen werken of zou niet kunnen werken, maar je moet er strategisch in worden.

Wanneer je dit doet, dan doe je dit in een weekend, in voorbereiding op de nieuwe week, en je moet diep toegewijd worden aan deze uitvoering van de Domino Deur.

Laten we aannemen dat je slim bent en jezelf een kans geeft. Je hebt je kalender voor de week: Maandag, Dinsdag, Woensdag, Donderdag, Vrijdag.

Okay, nu ga je je Strategische Acties eerst plaatsen. Dit is de manier waarop je het 5-daagse raamwerk opbouwt. Je gaat eerst de GROTE stenen erin doen. Jouw agenda heeft als doel om deze GROTE STENEN bereikt te hebben, vroeg in de week, en vroeg op de dag, op de dagen die je hebt gekozen.

Voor mij, ik zet de standaard voor mijzelf om al mijn GROTE STENEN afgerond te hebben uiterlijk woensdagavond. Dat hoeft niet jouw doel te zijn, maar dat is het zwarte band niveau dat ik kies te spelen omdat ik mijzelf ken, en ik wil niet wachten op een van de meest belangrijke Acties van mijn week tot Vrijdag namiddag.

Waarom?

Omdat shit gebeurt. Er gebeurt voortdurend iets wat in de weg kan komen, het leven overkomt ons, en dingen bereiken een hoogtepunt richting het einde van de week, dus ik kies ervoor om vroeg te winnen elke week.

Mijn strategie is om ze alle vier aan het begin van mijn dag te plannen. Ik zet 1 Strategische Actie op de Maandag ochtend, twee op de Dinsdag, wat typisch mijn strategie is, en dan zet ik de laatste op de Woensdag ochtend. Nogmaals, je onttrekt deze vier Strategische Acties uit je STRIJDPPLAN en zet ze dan over naar je PRODUCTIE LIJST.

Okay, wanneer ik dit gedaan heb, dan kom ik terug bij mijn Potentie Lijst en daar heb ik een hele serie van mijn “urgent/niet-urgent, belangrijk” items staan die ik heb opgelijnd, bestaande uit mijn ideeën, mijn acties etc. waarvan ik er 16 ga plaatsen op mijn Productie Lijst en dus in mijn agenda rondom de GROTE STENEN die ik er al geplaatst had.



Maar ik hoef deze nog niet allemaal voor de hele week te plaatsen, zoals ik al eerder deelde. Ik kan ze ook simpelweg dag voor dag in mijn agenda zetten, wanneer ik 's avonds terugblik op mijn dag, en vooruitblik op de dag van morgen.

Is dit beter dan de hele week vooruit plannen?

Ik ben gek op beide strategieën, waarbij ik soms de hele week vooruit plan, zodat ik exact weet hoe mijn gehele week eruit ziet. De meeste mensen die ik ken, willen hun Acties voor de week alvast vastleggen in hun agenda's zodat ze zeker kunnen stellen dat deze Acties volbracht gaan worden.

Maar, de andere strategie werkt ook voor mij, waarbij ik 24 uur van tevoren pas alles inplan, of zelfs de avond van tevoren. Wanneer ik weet dat ik 100% mijn eigen agenda kan voeren die week, dan sta ik mijzelf toe om meer in een flow van dag tot dag mijn Acties één voor één te volbrengen, en kan ik de uitvoering meer laten aansluiten op mijn focus of flow waar ik op dat moment in zit. Waar het op neerkomt, is dat je je eigen ritme moet vinden.

En dus, hoe weet je of jouw Productie Lijst ertoe doet? Omdat jouw doelen op jouw productie lijst, wanneer deze volbracht zijn en verplaatst zijn naar jouw GEDAAN LIJST, jou vooruit zullen duwen naar jouw 12-weekse uitdagingen. Dit is een manier waarop je het zal weten. Je zal het ook weten wanneer je omgaat met urgente kwesties in je bedrijf die aangepakt moeten worden, waarbij je jezelf afvraagt:

“Duwt dit mij richting mijn 12-weekse uitdaging?”

Beeld je in dat je overweegt om een Actie te plaatsen, en je denkt, “Ach, weetje, dit kost me ongeveer 2 uur.” De vraag wordt dan, “Hoeveel tijd moet ik toewijzen om dit Doel te volbrengen?”

Je weet hoe dit gaat. Daar is wat jij denkt dat gaat gebeuren, en daar is wat er gaat gebeuren. Daar is hoe lang jij denkt dat iets gaat duren, en daar is hoe lang iets daadwerkelijk duurt.

Jaren geleden, stopte ik met het aankloten met dit tijdspel, wat betekent dat ik strategisch de activiteit voor de Actie buffer met een tijdspad van begin tot eind, zodat ik kan zekerstellen dat de Overwinning behaald wordt.

Hier bovenop, geef ik ook de acties de mogelijkheid om aan het begin van de week plaats te vinden, vroeg in de ochtend indien mogelijk. Waarom? Omdat die tijdstippen de meest productieve tijdstippen voor mij lijken te zijn.

Je vindt jezelf misschien meer productief in de namiddag, of in de avond, en dat is prima. In dat geval ga jij je Strategische Acties uitvoeren in de namiddag of in de avond.

Maar ik wil je nog steeds aanmoedigen om op de power curve te blijven op je scorebord door de Strategische Acties aan het begin van je week te plaatsen. Er is geen beter gevoel dan te weten dat jij jouw Domino Deur van de week al hebt geopend op Woensdag, en dat je absoluut aan het winnen bent op je Productie Lijst.

## **Sleutel #4:**

### **Voer uit, Track & Scoor je dagelijkse Productie Lijst activiteiten voor 5 dagen.**

Aan het eind van de week, kom je bij het meest cruciale deel van het spel, en dat is bij de items die zijn verplaatst naar de Gedaan Lijst.

De Gedaan Lijst is cruciaal. Het betekent dat alles dat van je Productie Lijst kwam verplaatst is naar je Gedaan Lijst.

Deze Gedaan Lijst geeft jou een opsomming van die Ene Domino Deur die je hebt geopend en de TWINTIG Acties die je uitgevoerd hebt. Deze Gedaan Lijst is iets wat ik meeneem in mijn Return & Report elke afzonderlijke week.

Dit betekent dat ik in staat ben om een diepe en feitelijke assessment te doen van de waarde van het werk wat ik aan het doen ben op een wekelijkse basis met een maximale score van 21.

Dit geeft mij ook het vermogen om een rollende lijst te hebben, week na week, die mij laat zien wat voor gedrag ik laat zien en welke acties ik neem richting het raken van mijn Onmogelijke Spel en het raken van mijn 12-weekse kwartaal uitdaging in het domein Werk.

De Gedaan Lijst is een lijst die zich vult met het werk wat jij verzet hebt. Van dag tot dag, week na week, maand na maand. Het is niet een lijst waar je zelf dingen voor verzint of creëert, het is puur de lijst met Acties die je gepland had en uitgevoerd hebt.

De punten zijn verdiend met het overbrengen van de Actie van de Productie Lijst naar de Gedaan Lijst. Wanneer je dit doet, maakt het onderdeel uit van de puntentelling van die week voor jouw maximale score van 21 punten, met een Black Jack 21 als maximaal resultaat voor de week.



## BOEK 4

# HET STRIJDPLAN VOOR PRODUCTIE

---

## SECTIE 6:

## JOUW SPEL





## Sectie 6: De Domino Deur: Jouw Spel

### Hoofdstuk 21

---

#### Problemen & Mogelijkheden

Welkom bij het laatste gesprek in deze Domino Deur serie hier in het Freedom Protocol, waarin je de chaos eindigt en helderheid creëert, met het spelen van het Freedom Protocol Spel van de Domino Deur. Ik ga alles aan elkaar verbinden met de Leefstijl van het Freedom Protocol, en hoe alles samenhangt, maar voordat het zover is, moeten eerst een paar problemen tackelen.

#### Probleem #1:

**Je worstelt om de Leefstijl volgens het Protocol te verbinden aan de Welvaart Strategieën van de Domino Deur.**

Klinkt logisch, toch? Wat is het Protocol? Echt, oprecht, relevant, resultaten. Het is het fundament van alles wat we hier doen in het Freedom Protocol. Het is een fundamenteel gesprek over het leven volgens het Protocol.

Er is een worsteling waar veel mensen mee te maken hebben om het PROTOCOL te verbinden aan de DEUR. Je bent getraind om die twee werelden los van elkaar te zien. Je

bent getraind om dit idee te nemen van geld verdienen, je bedrijf, en het fundament van de FEITEN en die te splitsen in twee gesprekken.

Het fundamentele toegangspunt van kracht om te produceren met de DEUR wordt gevonden in het Protocol. Het leren van het zien van de verbinding is cruciaal voor jouw succes met de DEUR. En dus, terwijl je zit aan het fundament met het Protocol, wordt dat ons eerste probleem of uitdaging die we moeten tackelen.

Wat wordt het tweede probleem?

## **Probleem #2:**

### **Je worstelt om de Trigger Stack te verbinden aan de Welvaart Strategieën van de Domino Deur.**

Als je niet het Protocol verbindt met de Deur, dan ga je absoluut niet de Trigger Stack verbinden met de Deur. Waarom?

Omdat de Stack de uitdrukking is van het Protocol. Het Protocol is de waarheid die echt, oprecht, en met relevante resultaten is. Het heeft feiten, gevoelens, focus, en fruit toegepast in de Stacks: de Trigger, Boosheid, Blijdschap en Dankbaarheid Stack. Als je niet leert hoe je die twee gesprekken, van het Protocol en de Stack, aan elkaar verbindt, dan ben je fucked.

De Stack wordt dan een richtingloos middel, en als de Stack een waardeloos middel wordt, dan wordt de DEUR slechts een verspilde moeite gevuld met bullshit die nooit daadwerkelijk de naald kan bewegen met resultaten in jouw wereld.

Laten we aannemen dat je het Protocol hebt uitgedokterd en de verbinding ervan aan de Stack, maar je hebt niet de verbinding uitgedokterd van het Protocol met de Deur, en je hebt niet de verbinding uitgedokterd van de Stack met de Deur.

Begrijp dat dit een grote verbroken verbinding is. Mensen kijken naar deze twee dingen, als iets totaal verschillends, en dat het daarom twee totaal verschillende gesprekken zouden moeten zijn.

Dat is het niet.

Aan het eind van de dag, zijn de Kracht van het Freedom Protocol en de Productie van het Freedom Protocol Programma voor Welvaart, twee samenwerkende, samenhangende en geïntegreerde systemen die elkaar voeden.

Er maar één hebben, laat je verdwaald achter.

Het is alsof je probeert je centrale zenuwstelsel en je bloedsomloop zowel te integreren maar ook los te halen van je bottenstructuur en je spierensysteem. Als je dit probeert, dan zou je sterven. Ze zijn geïntegreerd en hebben elkaar nodig. Je bloedsomloop, je zenuwstelsel, alles van dit is nodig, tegelijkertijd.

En, met de Trigger Stack is het niet anders. Je kunt naar het Protocol kijken als jouw zenuwstelsel en de Trigger Stack als jouw bloedsomloop. Het is wat daadwerkelijk het bloed en de zuurstof van het gedachten proces drijft en verbinding maakt met jouw productiviteit elke afzonderlijke dag.

### **Probleem #3:**

## **Je worstelt om de Perfecte Dag te verbinden aan de Welvaart Strategieën van de Domino Deur.**

Laten we het gesprek van het Perfecte Dag vergelijken met jouw luchtwegen systeem, en laten we het gesprek van de Stack vergelijken met jouw bloedsomloop. En dan verbinden we dat aan het Protocol als het spel van jouw zenuwstelsel. Dit spel om in staat te zijn om te verbinden aan het Protocol is de hartslag.

Je hebt deze hartslag die bestaat in ons vierdimensionale leven. We winnen kracht vanuit dit gesprek met lichaam, geest, relaties en in de verbinding met werk.

Maar als je niet verbonden bent of niet het Protocol verbindt met de Deur, als je niet de Stack verbindt aan de Deur, en als je niet de Perfecte dag verbindt aan de Deur, nou, dan vindt je jezelf terug in een soort van dilemma.



Dat betekent dat al het werk dat je verzet hebt, al die tijd en energie die je geïnvesteerd hebt, al die uitdagingen die je bent doorgemaakt, alle content die je geconsumeerd hebt, en al het werk dat je hebt gedaan, er niet toe doet.

Het maakt niet uit op welk niveau het ertoe zou doen.

Waarom? Omdat je niet je kracht hebt verbonden aan je productie. Het Protocol, de Stack & de Perfecte Dag zijn een spel van kracht, en deze zijn verbonden met het gesprek van productie.

Maar als je die verbinding niet ziet, dan is wat je hebt, iemand met een brandstof pomp, die naast zijn auto staat, en de brandstof op de grond giet, en dan terug in zijn auto stapt, en probeert om de auto te starten maar daar niet in slaagt omdat er een brandstof tekort is. Ze hebben geen brandstof, dus ze kunnen niet rijden, ze gaan helemaal nergens heen.

Okay, dit opent het vierde probleem.

Omdat als je niet verbindt met het Protocol, de Stack, en de Perfecte Dag, dan is het heel moeilijk om te verbinden met de laatste, welke probleem nummer vier is:

## **Probleem #4:**

### **Je worstelt om het Onmogelijke Spel te verbinden aan de Welvaart Strategieën van de Domino Deur.**

Waar heb ik het over met het Onmogelijke Spel?

Dan hebben we het over onze Feiten Mappen en onze Onmogelijke Doelen. We hebben het dan over een reis naar een plaats waar je mogelijk over een jaar, over 12 maanden van nu, kan zijn.

Deze Onmogelijke Reis naar het worden van de versie van jezelf waarvan je wist dat je die kon zijn.

In verbinding daarmee... Het Spel gaat volledig over jouw 12-weekse uitdagingen die aan het gebeuren zijn elke 12 weken, elk kwartaal, maar als je niet in staat bent om die verbinding te maken, dan zal het Onmogelijke Spel nooit gespeeld worden.

Laten we eens achterover zitten en kijken naar deze grote uitdaging die we voor ons hebben liggen. Nummer één is een ontkoppeling tussen het Protocol en de Deur, die leidt naar het tweede deel, een ontkoppeling tussen de Stack en de Deur, en de derde is een ontkoppeling tussen de Perfecte Dag en de Deur. Het vierde deel wordt onvermijdelijk.

Als je ontkoppeld bent van de eerste drie, dan zul je worstelen om het Onmogelijke Spel te verbinden aan de Deur.

Okay, laten we voor een ogenblik aannemen dat je de verbinding kan maken tussen het Protocol, de Stack, de Perfecte Dag, en het Onmogelijke Spel, en dat het Geheime Systeem van Zoek, Klop, en Vraag iets zou kunnen zijn dat de mogelijkheden produceert waar ik het over heb.

Laten we kijken naar wat dat zou openen...of tenminste wat het heeft geopend voor mij en de vele andere deelnemers die in staat waren om deze verschillende, maar toch samenhangende strategieën te verbinden.

## **Mogelijkheid #1:**

**Je hebt het Protocol verbonden aan de Domino Deur,  
en ziet helderder dan ooit tevoren.**

Het Protocol is perspectief.

Het Protocol is waarheid.

Het Protocol is leven.

Het Protocol is het fundament voor jouw succes.

Zonder het Protocol... sterf je. Zonder het Protocol... wordt je productiviteit een oplichting. Het wordt een Prezi presentatie, waarin van alles in de rondte vliegt zonder een plan, in de manier waarop jij zegt dat je vooruitgang gaat boeken en je jezelf voorwaarts drijft naar resultaten.

En dus, wanneer je het Protocol hebt verbonden aan de Deur, dan begint het een zicht te geven dat je nooit eerder had. De manier waarop je uit je ogen kijkt, verandert. Letterlijk, je ogen veranderen.

Het is niet gewoonweg het Leven volgens het Protocol, het is het vermogen om het Protocol te pakken en het toe te passen op de Deur.

De Deuren die je nu zoekt in jouw Productie, worden geïnspireerd door de lens van waarheid. Ze zijn geen afgeleide van de bullshit verhalen en leugens vanuit het verleden, aangezien het type van de Jacht waar je mee bezig bent, een Jacht is die werkelijk is. De Deur die je aan het zoeken bent en de Productie Lijst die je aan het creëren bent, is er één van significantie, diepte en kracht.

## **Mogelijkheid #2:**

### **Je hebt de Trigger Stack verbonden aan de Domino Deur, en voert strategisch beter uit dan ooit tevoren.**

Met het Protocol en haar verbinding met de Deur, begin ik helder te zien. In mogelijkheid nummer twee, terwijl ik mijn Stack verbindt aan mijn Deur, waar eindig ik dan mee?

Ik heb meer strategie dan ik ooit tevoren had. Het Protocol en de Stack, met elkaar verbonden, geven mij de helderheid en het vermogen om het volgende te doen:

1. Om helder te zien.
2. Om uit te voeren met precisie en strategie.

De Deur die je aan het zoeken bent, wordt helder gezien aan het eind van de Stack. Het Protocol bekrachtigt jou om jezelf de waarheid te vertellen, en de Stack bekrachtigt jou om

daadwerkelijk jouw ware noorden te lokaliseren, en vanuit die plek, kies je ervoor om te creëren... te creëren op een snelheid die ongezien is in vergelijking met voorheen, maar alleen omdat de acties die je nu neemt puur en verbonden zijn.

### **Mogelijkheid #3:**

**Je hebt de Perfecte Dag verbonden aan de Domino Deur, en hebt toegang tot kracht om te produceren, beter dan ooit tevoren.**

Het Protocol heeft je wat helderheid gegeven in je perspectief. De Stack heeft je richting gegeven, strategie, en toegang tot strategische actie, en de Perfecte Dag heeft je toegang gegeven tot kracht.

Elke dag als je wakker wordt, dan loop je tegen dezelfde uitdaging aan net als elk ander mens... ben je bereid om te doen wat vereist is? De Perfecte Dag is het wapen van Dagelijkse Capaciteit om te DOEN wat gedaan MOET worden.

De PRODUCTIE LIJST staart jou elke afzonderlijke dag aan in je ogen, maar de vraag is geworden of je bereid bent om te doen wat vereist is om elk van deze doelen van je lijst te schieten en ze te verplaatsen naar de Gedaan Lijst?

Nou, dit is te doen via de toewijding om jezelf te bewapenen met jouw dagelijkse punten voor KRACHT, die jouw Perfect Dag van LICHAAM, GEEST, RELATIES, en WERK in vuur en vlam zet, en weet om te zetten naar een brandende bal van intensiteit die jou toestaat om te doen wat er maar nodig is om de missie te volbrengen.

### **Mogelijkheid #4:**

**Je hebt het Onmogelijke Spel verbonden aan de Domino Deur, waarbij je een visie op zijn plek houdt die jou gidst als nooit tevoren.**

Het Onmogelijke Spel geeft jou een visie. Het is de persoon die je moet gaan worden die jou de visie geeft om vooruit te blijven gaan. Het is wat jou naar een grotere toekomst trekt. Het is wat jou naar een grotere plek en mogelijkheid trekt. Het is wat jou naar een plek van leven trekt op een niveau waarop je nog niet eerder hebt geleefd.

Het Protocol geeft jou het zicht. De Stack geeft jou de richting van het strategische gevecht. Het Protocol geeft jou de kracht om daadwerkelijk te vechten, en het Onmogelijke Spel geeft jou de visie om alle dagelijkse gevechten te bundelen in één grote visie van leven.

Het hebben van zicht en een visie zijn twee verschillende dingen. Zicht is het vermogen om te zien wat er is, visie is het vermogen om te zien in de toekomst van wat zal zijn.

Met deze vier bewapende wapens gelinkt aan de Deur, heb je nu vier magazijnen met munitie om mee te spelen in het strategische spel van erop uitgaan om jouw doelen voor productiviteit te raken met de Deur strategieën.

Kijk, productiviteit begint ertoe te doen wanneer je een visie hebt die jjj voorwaarts drijft. Acties zijn niet langer gewoon acties meer; acties worden voorbereide, strategische acties. Het is helder, het is simpel, en we halen onze trekker over met intentie.

En dat is wat het Onmogelijke Spel jou geeft: Intentie.

Een lotsbestemming.

Er is een hoop shit die ik niet zal doen, en een hoop shit die ik niet zal doen zonder doel, zonder een visie voor iets meer, iets groters.

Dit is wat het Onmogelijke Spel jou geeft. Het is een uitdaging om meer te worden, en toch geeft het ons ook de kans om te zoeken naar jouw gedragingen wanneer het aankomt op productiviteit op een dieper niveau.

Het moedigt jou aan om meer simpel te zijn en minder te doen, terwijl alle dingen die je doet er meer toe te doen.



## Sectie 6: De Domino Deur: Jouw Spel

### Hoofdstuk 22

---

#### 4 Principles

Terwijl je aan het einde komt van deze Freedom Protocol serie aangaande het Spel achter de Domino Deur, zul je nog meer verbinding zien met de volgende principes.

#### Principe #1:

**Zonder het Protocol, vervallen mensen naar fantasie productie.**

Okay, het Protocol is een hele simpele structuur hier in het Freedom Protocol: *Wees Echt, Word Oprecht, Blijf Relevant, met een onverschrokken toewijding aan Grootse Resultaten.*

Echt. Oprecht. Relevante Resultaten.

De Resultaten in het Spel van Productie worden gevonden in dit simpele raamwerk van het Protocol. Als ik niet Echt ben door het vertellen van de waarheid, dan word ik niet Oprecht door kwetsbaar te zijn en mijzelf ten volle te geven, en dan is het onmogelijk voor mij om Relevant te blijven met de Resultaten die ik verlang. Zonder Echt en Oprecht, verdwijnt mijn Relevantie en wordt die vervangen met Fantasie.

Weet je wat Fantasie doet? Fantasie neemt Resultaten en vervangt ze met Redenen... excuses voor het niet voor elkaar krijgen van shit.

De ergste realiteit wanneer het aankomt op Productie in Werk is de PUT waarin je jezelf in terugvindt die jou toestaat om dingen te voelen waarin het okay is om je Resultaten te vervangen met je Redenen.

Ik blijf het om mij heen zien, dat mensen naar een plek gaan waar ze zo vast zitten in de leugens van Fictie en de verhaallijn van Fantasie, dat ze echt en oprecht geloven in de Redenen of Verhalen die ze zichzelf vertellen dat die letterlijk gelijk zijn aan Resultaten.

Dit zijn de mensen die altijd 'met iets groots bezig zijn' en toch, jaar na jaar, niets lijkt te lukken of te veranderen voor ze. Ze praten een groot verhaal, maar wanneer ik vraag naar hun meetbare opbrengsten of hun cijfers, dan geven ze mij een verhaal. Ze komen met een hele boel verdomde redenen en excuses voor van alles de hele tijd.

Waarom?

Omdat ze niet leven volgens het Protocol. Zonder het Protocol, vervallen mensen naar een fantasie gedreven productie, wat een cyclus is van het verzinnen van shit in plaats van het creëren ervan. Ze zullen verhalen vertellen over hun productie vanuit het verleden wat totaal geen relevantie heeft.

Ze zijn *niet* echt aan het zijn, ze zijn *niet* on point, ze zijn *niet* gedreven door het Protocol, en toch vragen deze individuen zich af, "Waarom krijg ik mijn echte resultaten niet?"

Nou, omdat je leeft in een wereld van fantasie, sukkel. Zonder het Protocol, vervallen mensen naar een fantasie gedreven productie, waar ze resultaten vervangen met het gesprek van gerechtvaardigde redenen en verhalen.

## **Principe #2:**

**Zonder de Trigger Stack, blijven mensen gegijzeld door hun verhalen.**

Kijk, alle Productie wordt ondersteund door verhalen.

Aan de achterkant van Productie, zul je geld vinden. Geld is de uitkomst van het Productie Spel... het is het scorebord om jou te laten weten *hoe* jij het aan het doen bent en *wat* jij aan het doen bent op basis van de verhalen die jij jezelf aan het vertellen bent. Ze drijven jouw gedrag, wat jouw productie drijft en al het andere wat je doet.

Mijn verhalen controleren mijn gedrag, wat betekent dat mijn geld wordt gecontroleerd, beheerd en beheerst, door mijn verhalen. Dit is goed nieuws wanneer ik niet alleen leef volgens het Protocol, maar ook gebruik maak van één van de meest krachtige tools van het Freedom Protocol, en dat is de Stack.

Zonder de Stack, worden mensen gevangen gehouden door hun verhalen vanuit het verleden, die elke beslissing dicteren die ze nemen in het hier en nu en hoe ze zichzelf zien in de toekomst. De verhalen van hoe ouders, leraren, tienervrienden, en andere delen van de wereld jou totaal niet dienen, en toch bepalen ze hoe jij op dit moment optreedt, totdat je jezelf ervan bevrijdt.

Ongeacht van waar, of van wie ze komen, Verhalen zullen jou constant gegijzeld houden totdat je bereid bent om de middelen van de Trigger Stack te gebruiken om de getriggerde overtuiging af te breken en die pijn te shiften naar kracht en productie.

## **Jouw verhalen van het verleden houden jou gegijzeld voor de persoon die je kan worden vanwege de persoon die je toen was.**

Elke poging die je doet om die persoon te laten gaan en om te groeien naar de persoon die je verlangt te zijn in Werk wordt in gijzeling gehouden, keer op keer op keer door de verhaallijn die je jezelf verteld vanuit het verleden.

Hoewel je misschien een waanzinnige hoeveelheid werk hebt verzet in jouw Onmogelijke Doelen, jouw verhalen zijn de gevangenis geworden die jou in gijzeling houden als een productie maker met het geld dat je op dit moment verdient. Als deze verhalen niet worden gebroken, dan heeft de toekomst die je leeft absoluut geen kans om meer te worden.



Dit Onmogelijke Spel waarnaar je toe beweegt blijft onmogelijk. Waarom? Omdat je niet de verhalen kunt stuk slaan die jou gebonden houden.

Het is alleen wanneer je kan omgaan met de verhalen door middel van de Stack, dat je een toegangspoort kunt openen en ultiem een trap omhoog pakt, die jou toestaat om voorwaarts te blijven gaan in jouw vier kwartaal uitdagingen per jaar om de nieuwe persoon te worden waaraan je toegewijd bent om die te worden.

Kijk, je Stacks hebben een directe impact op wat er gaande is voor jou in jouw Deur werk.

### **Principe #3:**

## **Zonder de Perfecte Dag, raken mensen beperkt en zwak.**

Okay, waar hebben we het hier over? We hebben het over Lichaam, Geest (persoonlijke spiritualiteit), Relaties (je gezin en familie), en Werk.

De Perfecte Dag is een functie van vierdimensionaal leven, dus wanneer je een standpunt inneemt in het voorwaarts gaan in elk aspect van je leven, dan treed je niet meer op als een één- of tweedimensionaal Klein Klootzakje die gefocust blijft op alleen maar het verdienen van geld of fit blijven.

Zonder het harmoniseren van alle gebieden van je leven, zul je beperkt blijven in elk domein, zwak blijven, en een leugenaar omdat het Protocol en de Perfecte Dag nauw verbonden zijn aan elkaar.

Je kunt misschien een *verlangen* hebben om productief te zijn, maar vanuit de Reverse Engineering strategie, zoals volledig uitgelegd en uiteengezet in het BOEK over de Perfecte Dag, is de manier waarop je omgaat met jouw Perfecte Dag ook wat bepaalt wat de uitkomsten zijn in de rest van je leven.

De Deur neemt de benadering van Lichaam met bewegen en brandstof, en verbindt die met Geest aangaande meditatie en het schrijven van memoires. Zowel Lichaam als Geest bepalen

dan hoe jij jouw familie leven benadert en jouw persoonlijke relaties in het domein Relaties, terwijl je tegelijkertijd je benadering vaststelt in het domein Werk aangaande je productiviteit. Kijk, het is Lichaam, Geest, en Relaties, die de resultaten van de Deur in het domein Werk vaststellen, niet andersom.

Dus wanneer je kijkt naar de Deur in het domein Werk met jouw productiviteit, dan dwaal je niet rond terwijl je je afvraagt: “Waarom werkt dit niet?”

Nou, het werkt niet omdat je Lichaam naar de klote is, het werk niet omdat je huwelijk op het randje van omvallen staat, het werkt niet omdat je mentaal op instorten staat. Je probeert al deze kracht in je bedrijf te duwen, maar je bent er niet verbonden mee.

Zonder de Perfecte Dag, is de mens beperkt en zwak, en als je Lichaam en Relaties uit balans zijn, dan is jouw Geest dat ook.

Typisch, voor de meeste mensen, is er één overduidelijk domein wat hun omlaag trekt, waardoor de rest van de domeinen wordt gegijzeld. Als één van de domeinen in schaarste is, dan trekt het de andere domeinen ook omlaag.

Eén domein steekt er met kop en schouders bovenuit om de andere domeinen omlaag te trekken, en dat is het domein van Relaties. Er is niets meer vernietigend voor productiviteit, focus en helderheid dan een persoon voor wie zijn Relaties in elkaar storten. In het domein Geest wordt dan gezocht naar houvast, maar eerst zal er een lange fase van chaos zijn. Het herkennen van schaarste in de domeinen en het herkennen van patronen van verval, en het herhalen van de Bouwen-En-Branden Cyclus, zal in het volgende principe nog meer aan de orde komen.

## **Principe #4:**

### **Zonder het Spel, verliezen mensen het Doel uit ogen en gaan ten onder.**

Dus, wat is het Spel waarover we praten hier in De Domino Deur? Het is het Onmogelijke Spel, de kwartaal Uitdagingen richting de persoon die ik moet worden, vanuit ontwerp, vanuit verlangen. Dat is een spel dat mij een gevoel van visie geeft. Het zorgt ervoor dat ik een

groter spel speel dan normaal. Zonder dit spel, zonder het Onmogelijke Spel in positie, val ik automatisch terug in mijn oude gedrag en begin ik mijn visie te verliezen. En als ik mijn visie begin te verliezen, oftewel mijn lotsbestemming, mijn doel... dan ga ik uiteindelijk ten onder in de Bouwen-En-Branden Cyclus.

Okay, hoe ziet deze Cyclus eruit?

Eerst, is daar de Bouw Modus: we bouwen iets, we zijn productief, we vinden er kracht in, we bewegen vooruit, en steken er simpelweg werk in. Maar zonder een specifiek doel waar we ons op richten, zal al dit werken leiden naar een burn-out, die jou klaar zet voor de Brand Modus: geen visie, geen focus en snel gepikeerd raken van al dat werk, oververmoeid raken en opgebrand, terwijl je alles dat je hebt opgebouwd, afbrandt naar de grond.

Deze zelfde mensen die alles afgebrand hebben, beginnen dan weer opnieuw met bouwen, aangezien dat alles is wat ze kennen, alleen maar om het vervolgens allemaal weer opnieuw af te branden, en zo herhaalt zich deze cyclus in een oneindige lus, keer op keer.

## **Deze vicieuze neerwaartse spiraal, deze karmische mentale gevangenis, vernietigt mensen.**

Totdat iemand een grotere visie heeft die voldoende aantrekkingskracht heeft om hem voorwaarts te trekken naar iets groters, zal hij vast blijven zitten en rondgaan in cirkels als een hamster in het hamsterwiel... terwijl hij zichzelf kapotwerkt maar nooit echt vooruitgang boekt.

## **Een mens kan niet uit deze karmische mentale gevangenis komen, totdat hij een grotere visie heeft die voldoende aantrekkingskracht heeft om hem voorwaarts te trekken naar iets groters.**

En dat is waarom het Onmogelijke Spel in de Domino Deur werkt.

Wanneer ik kijk naar dit Spel, dan kijk ik naar mijn Productie Lijst, waar ik vier items op heb staan die ik van die lijst gedaan moet krijgen, ongeacht of ik het nu wel of niet *wil*.

Zelfs nu, na jaren van het uitvoeren volgens het Freedom Protocol, kijk ik soms naar doelen die ik heb ingesteld voor mijzelf voor de dag, en dat mijn brein zoiets heeft van, “Ugh, dit is klote zeg. Ik heb hier geen zin in.”

Maar in mijn verhaallijn over “Ugh, dit is klote zeg. Ik heb hier geen zin in,” opent er iets in mij dat mij voorwaarts drijft, zelfs als mijn verlangen wankelend is.

Mijn Visie staat mij toe om mijn Onmogelijke Spel te spelen, zodat ik verbonden blijf aan het eindresultaat dat ik verlang.

In plaats van het afbranden van shit tot aan de grond, ongeacht hoe verleidelijk dat ook lijkt,... waar ik mee eindig, is een Pad van het doen van dingen die ik anders niet gedaan had in de Brand Modus, omdat deze Visie mij herinnerde aan waar ik heen wil gaan en wie ik wil worden.



## Sectie 6: De Domino Deur: Jouw Spel

### Hoofdstuk 23

---

#### 4 Productie Strategieën

Nu breng je de laatste onderdelen bij elkaar tussen de Kracht van het Freedom Protocol zoals we in het vorige hoofdstuk hebben besproken en de Productie voor Welvaart aangaande het Onmogelijke Spel, om succes in elk onderdeel van je leven te openen, met de volgende strategieën.

Wanneer deze strategieën worden aangewend, dan ben je in staat om het Spel in de Domino Deur te spelen met actiegerichte resultaten, maar eerst moet je weten waar je naar op zoek bent.

#### Productie Strategie #1:

#### **De Kracht van het Protocol is gelinkt aan de Deur.**

Je hebt jouw Potentie Lijst, die is opgelijnd met jouw Deur. Die Deur is weer opgelijnd met jouw Strijdplan, en jouw Strijdplan heeft vier Strategische Acties opgeleverd.

Jouw Productie Lijst geeft jou deze vier Strategische Acties plus de 16 acties die je van je Potentie Lijst hebt onttrokken. Maar wat gebeurt er in de Potentie Lijst als je niet handelt

vanuit het Protocol en je kan de waarheid niet vertellen? Dan eindig je met een lijst van gefilterde bullshit. De motor van jouw hele Deur systeem is naar de klote omdat het is gevuld met leugens, halve waarheden, en gefilterde verlangens.

Het gekke van dit alles is, dat je mogelijk niet eens door hebt dat je dit doet! Kijk, het Protocol laat zien dat jij en ik betrokken zijn in twee typen van leugens op een continue basis: leugens van commissie en leugens van omissie.

Dus, wat betekent dat?

Leugens van commissie: de shit die je daadwerkelijk toegeeft, wanneer je openlijk een verdomde leugen vertelt, en het gebruikt als een opzettelijke dekmantel.

Leugens van omissie: de shit die je weglaat, de dingen die je opzettelijk niet zegt, en opzettelijk niet erkent.

Dus, wat is de toepassing van het Protocol, dan, in de Potentie Lijst? We hebben dit al doorgenomen tot op zeker detail, maar ik wil dat je ziet wat er gebeurt met fantasie.

Fantasie betekent dat ik begin met het plaatsen van bullshit items op mijn Potentie Lijst. Items en onderwerpen die er niet toe doen voor mij. Items die er niet toe doen voor mijn bedrijf, ze doen er niet toe voor mijn toekomst, maar om de een of andere reden, heb ik besloten dat ik ze in die lijst moet plaatsen om indruk te maken op iemand of om mijzelf significant te voelen. Waarom? Omdat ik vast zit in dit verrekte, verdraaide fictionele spel van fantasie.

Als ik blind ben met het niet zien van het DEUR systeem via de lens van het Protocol, dan start ik met een leugen en wat bullshit items op de Potentie Lijst. En dan, vanuit die plek, leef ik niet in integriteit met mijzelf, en eindig ik met het vervuilen van het water dat naar de selectie stroomt van de Deur. Die Deur vervuilt dan het Strijdplan, en het Strijdplan bloedt dan door naar de Productie Lijst, wat de illusie van creatie produceert.

Dit is waarom de meeste mensen worstelen met productiviteit, en waarom ze *shiny objects* najagen. Ze denken dat die glimmende voorwerpen het antwoord zijn in hun Onmogelijke Spel, maar dat is het niet. Het enige wat het is, is een afleiding van het werk dat je MOET DOEN wat recht voor je neus ligt.

Waarom?

Omdat je vast zit in fictie. Je kan niet eerlijk zijn met jezelf, en dus wanneer het aankomt op het maken van een lijst over iets, dan denk je om de één of andere reden dat er een shiny object op moet, waardoor je een gemixte lijst krijgt van pure shit gemengd met waarheden en halve waarheden en andere fictionele bullshit.

En dan vraag je je af, “Waarom werkt dit niet?”

Het werkt niet omdat je een leugenaar bent, dat is waarom. Je kan het hele systeem op zijn plek hebben, maar als jouw Spel doordrenkt is met leugens, dan begint het alles aan te tasten wat je ziet en waar je mee handelt om productief te zijn in dit hele systeem.

## **Productie Strategie #2:**

### **De Kracht van de Stack is gelinkt aan de Deur.**

Dus, wat gebeurt er hier? Waar gaan we het hier over hebben? In de Stack gaan we om met gevoelens:

- **Woede**
- **Boosheid**
- **Blijdschap**
- **Dankbaarheid**

Deze Gevoelens staan voor Brandstof. Dus laten we eens kijken naar hoe dit concept werkt... wanneer je rommel erin stopt, dan komt er rommel uit.

Dit is een principe van technologie,... als je rommel erin stopt, dan kan er niet iets moois uit komen. Punt uit.

Als je schijt op je huwelijk, dan verandert het niet in bloemen. Je schijt op je bloemen,... en die zouden eigenlijk best heel misschien kunnen veranderen in mooiere bloemen. Maar al schijt je op je vrouw, ik beloof je, dat gaat haar niet in een mooiere vrouw veranderen.

Dan is het een vrouw met schijt op haar.

Hetzelfde geldt voor je bedrijf: Rommel erin, rommel eruit. Je schijt op je bedrijf, en je bedrijf zal niets meer worden dan een bedrijf met schijt erop.

Langs alle domeinen van de Perfecte Dag, is dit concept van toepassing, net als dat je werkt aan de Potentie Lijst, zo kun je jezelf ook tegenkomen gevuld met woede. Er is daar op zich niets mis mee, ... tenzij je niet Stackt. Kijk, om te leven volgens het Freedom Protocol, moet je alle tools tezamen toepassen, anders raak je gefrustreerd of gevuld met woede vanwege wat er gebeurt in je leven, in je huwelijk en je bedrijf, en in die gemoedstoestand, probeer je dan ook items op je Potentie Lijst te zetten, ... wat ik ook heb gedaan in het verleden.

Eén van de items die ik erop zette toen ik boos als een gek was en bijna buiten zinnen: “ALLES Wetenschappelijk onderbouwen in het Dieper Slapen Programma.”

Waarom? Omdat ik zo kwaad was geworden op één avond, omdat ik twee weken lang werd bestookt met vragen van een groepje wetenschappers hoe ik aan mijn slaap statistieken kwam, hoe ik alles valideerde, waar ik mijn uitspraken op baseerde, en dat bepaalde uitspraken volgens hun onterecht waren omdat ze niet geverifieerd en ondersteund waren door andere wetenschappers of wetenschappelijke artikelen en ik die informatie moest verwijderen omdat ze mij anders zouden aanklagen.

Ik voelde mij aangevallen, omdat ik inmiddels al meer dan 1.000 mensen had gecoacht op slaap en absoluut 98% van die mensen had geholpen om beter, dieper en gezonder te gaan slapen, en nu vielen 3 á 4 van die zogenaamde slaap wetenschappers mij aan op mijn bevindingen, uitspraken en oplossingen. What the fuck! Ik doe dit om mensen te helpen, niet om ruzie te maken en al helemaal niet om onwaarheden te verspreiden!

Ik stond toe dat woede de leidende kracht achter een actie werd die ik op mijn Potentie Lijst had geplaatst, die zijn weg aan het vinden was richting de Productie Lijst, gevuld met dit virus van boosheid. Hoewel ik mijn best deed, kon ik niet over de woede heenkomen, en die woede dreef mijn gedrag omdat ik niet de kracht van de Stack hierop toepaste.

Uiteindelijk, bereikte het verwetenschappelijken van mijn Dieper Slapen programma het label van “Niet Urgent/Belangrijk” in mijn Potentie Lijst en werd een Deur. Die Deur werd een Strijdplan, en uit dat Strijdplan kwamen vier Strategische Acties, en die Strategische



Acties gingen naar mijn Productie Lijst, en toen wist ik mijzelf gelukkig af te stoppen dankzij een nieuwe Trigger Stack op dit onderwerp en waar ik mee bezig was, omdat er absoluut geen winst aan mijn zijde in dit verhaal te halen was.

Ik had mijzelf bijna ingeschreven bij een Universiteit om zelf slaap onderzoeker te worden, zodat ik voor eens en voor altijd af zou zijn van eventuele kritiek van bestaande 'slaap wetenschappers'. Toen ik door mijn Stack in die week mijn gedachten, gevoelens, gedrag en resultaten opnieuw oplijnde, zag ik andere uitkomsten die wel in lijn lagen met mijn Onmogelijke Doel, en kon ik mijn koers herpakken.

Ook kwam er uit die Stack om de mensen na te trekken die mij die berichten stuurden, en wat bleek? Het waren geen wetenschappers, maar mensen met een agenda om supplementen te verkopen, waarbij ik bepaalde supplementen afraadde, en raad eens wie zich daardoor aangevallen voelden? Exact, deze zogenaamde 'slaap wetenschappers'. Had ik mij mooi laten beetnemen en bijna allerlei acties met verregaande gevolgen uitgevoerd, ware het niet dat ik dit had afgestopt met een Trigger Stack.

Alles wat ik tot die tijd deed, was vechten, vechten, vechten, vechten, vechten. Ik voelde mij aangevallen en wilde terugvechten. Ik wilde winnen en mijn tegenstanders overtuigen van mijn gelijk. Waarom? Omdat ik niet omging met mijn eigen shit.

Dus begrijp, dat ik het begrijp wanneer jij binnenkomt, en je hebt een boel woede die je in je Onmogelijke Spel giet. Totdat je stackt, krijg je geen openbaring van binnen, maar hier is het ergste. Het is het feit dat je niet daadwerkelijk een inzicht van je Innerlijke Stem ontvangt die je nodig hebt om succesvol te zijn.

Het meest succesvolle Spel wat ik ooit heb gespeeld in mijn hele leven in productiviteit kwamen van de directe acties vanuit een Stack waarin de Stem mij Acties gaf om uit te voeren. Acties vanuit een Trigger Stack die direct naar mijn Potentie Lijst gingen, elke dag.

Elke verdomde dag, waren er dingen die op mijn Potentie Lijst kwamen, die ik niet zelf had kunnen verzinnen, maar rechtstreeks uit mijn Stacks kwamen.

Nou, begrijp me niet verkeerd, ik heb een ton aan ideeën en inzichten die komen buiten de Stack om, maar weet je wat het interessante is? Meer dan 75% van mijn Productie Lijst items zijn items die rechtstreeks uit mijn Ochtend Stacks komen.

Dus speel je het spel niet van het Stack Spel? Succes met het bereiken van de Productie die je zoekt.

## **Productie Strategie #3:**

### **De Kracht van de Perfecte Dag is gelinkt aan de Deur.**

Wanneer ik dit spel speel van de Perfecte Dag in Lichaam, Geest, Relaties, en Werk, en mijn doel is om 4 punten per dag te scoren, dan is dit zomaar een spel wat ik aan het spelen ben... dit is wat harmonie brengt in mijn wereld en mijn productiviteit ophoogt.

Hetzelfde geldt voor jou: wat verzekert dat jouw Lichaam in lijn blijft als wapen voor jouw productiviteit? Wat verzekert dat jouw Geest, en jouw innerlijk en mindsets in lijn blijven met jouw productiviteit? Wat verzekert dat jouw huwelijk en kinderen in lijn blijven met jouw productiviteit? Welke studie en ontdekkingen zorgen ervoor dat jij in lijn blijft met jouw productiviteit in Werk?

Ongeacht welk domein, al deze Kracht zit in de Perfecte Dag en doet hetzelfde ding: jou dichterbij brengen naar oplijning voor productiviteit. Wanneer we onze Perfecte dag en onze Stacks op een regelmatige basis doen, dan heeft dit een tegengestelde werking tegen het virus en wordt het een vaccin voor succes. Dit creëert een omgeving voor de natuurlijke flow van energie waarin jouw hele wereld wordt gevuld met kracht... een helder perspectief... en een opgehoogde productiviteit.

## **Productie Strategie #4:**

### **De Kracht van het Spel is gelinkt aan de Deur.**

We hebben dit al besproken.... Er is een versie van jou vandaag die ten strijde trekt voor een versie van jou over een jaar vanaf nu. Om dit voor elkaar te krijgen is er een pad dat genomen moet worden. Dit is het pad van productie. Die productie is opgelijnd met het spel van de Deur. Dus zonder grotere visie, is er geen trekkracht in productie.

Wanneer je dit Spel speelt, dan zul je winnen ELKE KEER.



## Sectie 6: De Domino Deur: Jouw Spel

### Hoofdstuk 24

---

#### Plan van Aanpak

Nou, mijn goede vriend, je hebt het gehaald. Welkom in dit laatste gesprek over het Plan in de Domino Deur. We hebben een heleboel gesprekken gevoerd over de Problemen, Mogelijkheden, Principes en Productie Strategieën, om ons hier op deze plek te krijgen, die ingaat op de simpele uitvoering van de volgende sleutels om deze ene Deur te openen in de Return & Report.

Deel van het succesvol zijn in het Freedom Protocol en het Freedom Protocol Programma voor Welvaart, is het begrijpen dat het hele Deur Spel begint in de Return & Report.

#### Sleutel #1:

#### Return & Report.

Okay, dus waar gaat de Return & Report over in het verhaal van de Domino Deur serie van het Freedom Protocol? Voorbij de dagelijkse doelen van de Perfecte Dag, heeft de Return & Report een aantal dingen om te bezien en beschouwen. Wat zijn dit voor dingen?

Het is jouw Gedaan Lijst. Die bestaat uit jouw Productie van jouw Werk Week als ook het openen van jouw Domino Deur van de week.

**5 dagen x 4 Acties per dag = 20 uitgevoerde Acties.**

**20 Acties + 1 Domino Deur die geopend is = 21 Punten in totaal.**

Dus elke week in de Return & Report, ga je jezelf vragen: “Heb ik een Black Jack behaald?”

Heb je 21 punten behaald?

Deze Return & Report op basis van jouw Gedaan Lijst gaat jou aanwijzingen geven: je gaat je lijst analyseren, en je gaat dit bekijken met een perspectief van vergelijking met jouw huidige uitdaging: jouw huidige 12-weekse Missie, specifiek in het domein van Werk.

Veel van deze uitdagingen gaan vallen onder de onderwerpen van Productie, Winst, en Bescherming. We zouden er iets vanuit het domein Kracht in kunnen terugvinden, en zelfs wat dingen over jouw Lotsbestemming, maar voor nu, zijn dit de grote drie, dus refereren we naar die drie: Productie, Winst en Bescherming.

Dit betekent dat je een contrast gaat maken van jouw Gedaan Lijst (de dingen die je hebt gedaan) in jouw hoofd, in jouw Return & Report. Een contrast is het verschil in helderheid tussen twee vlakken, en dus is het het idee om een helder beeld te creëren tussen wat is gedaan afgelopen week en haar verbinding met het bereiken van de uitkomsten van wat straks gedaan moet zijn als onderdeel van je kwartaal uitdaging.

Je gaat een stapje terug nemen voor een moment waarbij je juist een stapje groter gaat, voorbij de kwartaal uitdaging, en je gaat kijken naar je Onmogelijke Spel. Elke week, ga je je gedrag bestuderen en een realiteit onttrekken voor jezelf met het beantwoorden van deze vragen:

*Vraag 1: Hebben mijn Kwartaal Uitdagingen geleid tot mijn DEUR beslissing deze week?*

*Vraag 2: Heeft mijn GEDAAN LIJST mij dichterbij gebracht in het raken van mijn Kwartaal Uitdaging?*

Terwijl je kijkt naar je Onmogelijke Spel, ga je dezelfde vragen stellen:

*Vraag 1: Heeft mijn Onmogelijke Spel geleid tot mijn DEUR beslissing deze week?*

*Vraag 2: Heeft mijn GEDAAN LIJST mij dichterbij gebracht in het raken van mijn Onmogelijke Spel?*

Om de antwoorden op deze vragen te weten, betekent het dat je ze daadwerkelijk moet bekijken en bestuderen, en dus wordt jouw Gedaan Lijst onderdeel van het Spel en deel van jouw Return & Report.

De Gedaan Lijst is een opsomming, en je gaat jezelf afvragen: “is dit mij vooruit aan het bewegen?”

Ja of nee?

Okay, wanneer je je scores hebt bekeken en bestudeerd, en je hebt gekeken naar het werk wat je hebt verzet, dan brengt ons dit naar het volgende deel van de Return & Report, door het volgende te beschouwen: Is mijn Gedaan Lijst een indicatie van wat mij vooruit duwt?”

Ja of nee?

Als dat niet zo was, en als je alleen maar heel veel shit gedaan hebt, maar je bent nog steeds niet vooruit aan het bewegen in de richting van jouw Uitdaging en Onmogelijke Spel, wat vertelt dit jou dan?

Dat je een Koerswijziging moet maken.

## **Sleutel #2:**

### **Koerswijzigingen.**

Na het Terugkomen en het Rapporteren en het Beschouwen van waar je bent, laten we zeggen dat je jezelf van het pad af vindt. In jouw Return & Report, ga je dan jezelf een koerswijziging geven door te kijken naar waar je heen moet gaan en wat er komende week

moet gebeuren om jou terug op het pad te krijgen... om de Deuren te openen waarvan je weet dat je die moet openen en het raken van doelen met Acties die er daadwerkelijk toe doen.

In de Return & Report, ga je jezelf afvragen, “Wat zijn de koerswijzigingen die ik moet maken?”

Wat zijn de aanpassingen die ik moet maken?

Je hebt misschien per ongeluk of onbedoeld bewust wat shit op je Potentie Lijst laten binnenstromen waar je ideeën en acties vanaf onttrekt. Je zou kunnen vinden dat dat het zwakke punt is, “Ik maak geen contributies aan mijn Potentie Lijst met relevante data, en ik moet dagelijks nieuwe contributies gaan maken aan mijn Potentie Lijst”, of, “Ik ben niet georganiseerd, ik ben niet aan het labelen, ik ben geen subdomeinen aan het toepassen, ik ben niet aan het categoriseren in mijn Potentie Lijst, en dus is het een shitlist geworden.

Eke keer dat je in je Report & Return komt om een nieuwe Domino Deur te creëren, trek je gewoon wat loshangende shit uit je reet, of je voert niet eens een Strijdplan uit om een Domino Deur vast te stellen met vier Strategische Acties en plaatst alleen maar willekeurige acties van je Potentie Lijst op je Productie Lijst, en wederom, het is een zootje nonsens, een to-do lijst met dwaze domme prut erop.

Maar dat kun je niet zien tenzij jij Terugkeert & Rapporteert. En dat is het mooie ervan,... in de Return & Report, *wil* jij blootgesteld worden omdat de Koerswijziging is hoe je wint.

## **Sleutel #3:**

### **Nieuwe doelen stellen.**

Laten we kijken naar het volgende deel.

Je gaat nieuwe doelen stellen gedreven door de koerswijzigingen waarvan je weet dat je die moet maken, alsook simpel afwegen wat ook gedaan moet zijn daar voorbij. Je gaat hier goed in worden... en je gaat aankomen op een punt waar je dit gaat doen als een wekelijks spel.

In de Return & Report, ga je dit installeren als een Mogelijkheid, net als in de Perfecte Dag en de Trigger Stack.

Wanneer je dit pad afwandelt van dit Domino Deur systeem, dan gaat je week zich openen, en dan ga je je weken vooruit plannen. Letterlijk... je gaat ALLE Productie Lijst items gedaan hebben voor de week, en ze zullen allemaal relevant geweest zijn, en je zal aan de achterkant staan van de week en roepen: “YES! IK HEB HET GEDAAN!”

Je zal exact weten wat je elke dag aan het doen bent in je Werkweek. Okay,... er vinden misschien nog wat wisselingen plaats hier en daar, maar jouw Strategische Acties worden geraakt op de juiste plekken. En met de rest van alle zorgvuldig geplande Acties, is er een logisch en emotioneel gedachteproces dat wekelijks gebeurt, op een Zaterdag of op een Zondag, in jouw Return & Report waar je bekijkt en beschouwt: hier is de shit die ik gedaan moet krijgen.

Het ding wat mij nog steeds bizar in de oren klinkt, is de gozer of meid die zegt: “Oh, maar ik heb niet genoeg tijd om dit te doen.”

En toch, hebben ze tijd om rond te hangen, en te zeiken over waarom hun acties hun geen resultaten brengen. Nou, je resultaten zijn er niet omdat je niet de dingen doet die je moet doen.

Dus,... de keuze is geheel aan jou.

Wat ga je doen?

## **Sleutel #4:**

### **Doelen scoren in de komende week.**

In de Return & Report, gaat het laatste deel geheel in op hoe jij je komende doelen gaat raken voor komende week. En het mooie hiervan in het spelen van dit Freedom Protocol Spel, is dat het erg simpel is.

Terwijl de week langzaam voorbij rolt, drijven de acties of inacties die je neemt jouw resultaten en beleving voor je komende Return & Report, en je weet dat die eraan komt. Het drijft ook de resultaten van jouw aanstaande ervaring van jouw uitdagingen, dus...

Er is een laatste gesprek dat ik met je wil voeren voordat we dit afronden, en dat wordt gevonden in één woord:

Integriteit.

Wanneer je dat woord hoort, wat komt er dan in je op?

In het Freedom Protocol, is integriteit wanneer jij doet wat je zegt dat je gaat doen. Wat je plant is wat je uitvoert. En de hoogste vorm van integriteit die je kunt hebben, is met jezelf... alles en iedereen anders volgt daarna. Nog een krachtig woord dat behoort bij de Return & Report is Oplijning. Dit is jouw innerlijke wereld en jouw buiten wereld in dezelfde richting.

Dus, toon mij een echt oprecht succesvolle zakenman, ik zal je een man laten zien die diepe levels van integriteit met zichzelf heeft. Okay, hij zou misschien totaal uit integriteit kunnen zijn in zijn huwelijk en een zootje andere shit aan de gang kunnen hebben, maar onder de Productie zijde, heeft hij integriteit met zichzelf, op zijn minst als Productie Maker.

In het Freedom Protocol, streven we integriteit na in alle domeinen, maar hier is het gekke: die integriteit begint nog voordat je het Spel van Productie raakt.

Die integriteit begint namelijk al op het moment dat je wakker wordt in de ochtend...

Die integriteit begint met wat je doet in de eerste twee tot drie uur dat je wakker bent...

Doe je een Stack?

Doe je inspanningen voor je Perfecte Dag?

Doe je een herbeschouwing van je doelen in je Spel?

Doe je een visualisatie en herbeschouwing van je Productie Lijst voor de dag?



Het is niet gecompliceerd werk om te doen.

Maar, ik zit soms met mensen,... mensen die mij vertellen dat ze grote shit willen bereiken. Misschien ben jij het. Je zegt dat je grote shit wil bereiken. Je zegt dat je toegewijd bent aan grote shit. Je zegt dat je deuren gaat openblazen. Je gaat records breken, je gaat homeruns slaan, je gaat doen wat het ook is in productiviteit, toch?

Maar de hapering die ontstaat, is dat je de integriteit ontbeert die vereist is met jezelf, wat betekent dat je zegt dat je iets gaat doen,... maar je gelooft niet echt dat je het gaat doen.

Ik heb het niet over je toewijding of toezegging aan iemand anders. Niet aan je teams, aan je vrouw, aan je kinderen.

De toewijding waar ik het over heb, is de toewijding aan jezelf.

Dus wanneer jij je week herbeschouwt, en je hebt nul significante overwinningen op je GEDAAN LIJST, raad eens wat ik dan weet? Wat ik weet, is dat je echt wat krachtige doelen voor de week had gesteld, en zei dat je dingen ging doen, maar alles wat je gedaan hebt, was shit en niets anders.

Wil je een hack voor productiviteit?

DOE WAT JE ZEGT DAT JE GAAT DOEN.

Het is simpel.

En dat begint in de ochtend. Wat maakt het simpeler en makkelijker om te winnen in dit Spel van het Freedom Protocol? Op het hoogste niveau, wat maakt het makkelijker om te winnen in het Spel?

Het Spel spelen van Integriteit, integriteit met jezelf, en die integriteit begint met simpele dingen in de ochtend:

Heb je een Stack gedaan over je gedachten en gemoedstoestand? Heb je een Stack gedaan op de dingen die je bezig houden?

Heb je gesport?

Heb je gewerkt aan wat frustraties die je had?

Heb je je Perfecte Dag volbracht?

Heb je jouw punt gescoord in het domein Lichaam met Bewegen en Brandstof?

Heb je jouw punt gescoord in het domein Geest met Mediteren en Memoires?

Heb je jouw punt gescoord in het domein Relaties met Partner en Kinderen, of Persoon #1 en Persoon #2?

Heb je jouw punt gescoord in het domein Werk met Ontdekken en Toepassen?

Heb je je Doelen van je Onmogelijke Spel bekeken?

In de Return & Report, heb je jouw 12-weekse Uitdaging bekeken en waar je aan toegewijd bent om te bereiken in jouw Onmogelijke Spel, en heb je de uitkomsten gevisualiseerd, en heb je daar een obsessie van gemaakt voor jezelf?

Heb je jouw dagelijkse Productie Lijst voor de week opgehelderd? Heb je die strategisch ingepland zodat al jouw Strategische Acties volbracht gaan worden tezamen met jouw 16 reguliere Acties, zodat jij jouw Domino Deur uit het kwadrant “niet urgent en belangrijk” opent, die jij verklaart hebt om urgent en belangrijk te zijn?

Luister, het Spel is niet gecompliceerd,... het is simpel. Het voelt complex omdat jouw brein complex is. Je hebt je leven moeilijker gemaakt dan het moet zijn. Maar in dit Freedom Protocol Systeem, is het niet gecompliceerd.

Het Freedom Protocol werkt.

Het Deur Systeem werkt.

De vraag is... zal JIJ jouw deel doen? De Deur zal alleen open gaan, als je de Sleutels gebruikt zoals genoemd in dit BOEK.

Dus het komt allemaal neer op deze ENE vraag:

## **Ben Je Bereid Om Het Werk Te Doen?**

Dat is waar het op neer komt. Elk persoon is capabel voor succes, *als* hij bereid is om het noodzakelijke werk te doen, wat is waarom zo velen falen. Aan het eind van de dag, kan niemand het Werk voor jou doen, dus... ik heb één opdracht voor je om deze serie over de Domino Deur mee af te sluiten:

Voer je eerste Return & Report uit in dit Freedom Protocol Programma voor Welvaart.

Mijn goede vriend, dat is alles wat ik heb voor je.

Het is niet gecompliceerd. Ik ga er niet nog dieper op in, omdat er niets anders meer is om het over te hebben hierover. Dit is het werk, het werk om te doen.

**De Deur staat recht voor je, *als* jij bereid bent deze te openen.**



---

FREEDOM PROTOCOL

CREËER EEN LEEFSTIJL OM  
VOLLEDIG VRIJ TE ZIJN!

**START VANDAAG!**

DOOR DJACK LITTEL