

Professional life



26

Magic life planner



MAGIC LIFE PLANNING

Heb jij een idee hoe jouw meest magische leven eruit ziet en weet je ook wat dat leven jou zou kosten? Hoeveel geld heb je maandelijks nodig om dat leven te kunnen leven?

Toen mij deze vraag voor het eerst gesteld werd had ik werkelijk geen idee. Ik had nog nooit nagedacht over hoe mijn ideale leven eruit zou zien, want mijn eigen leven was op dat moment best oké. Maar eerlijk gezegd werd ik door deze vraag wel getriggerd en was ik best nieuwsgierig om erachter te komen wat mijn leven zou kosten als ik al mijn dromen zou waarmaken.

En dus ging op onderzoek uit.

Hoe zou mijn ideale leven eruit zien? Wat zou ik doen, hoe zou een 'ideale' dag eruit zien? Zou ik dingen anders doen, dingen veranderen?

Love note:

Mocht je nog niet nagedacht hebben over hoe jouw meest ideale leven eruit ziet dan nodig ik je graag uit om eerst met de opdrachten in Manifest your Magic life aan de slag te gaan die hierover gaan, zodat je een helder beeld hebt van jouw meest magische leven.

En door hier over na te denken ontdekte ik dat ik niet heel erg veel aanpassingen hoefde te doen in mijn destijds huidige leven en dat mijn ideale leven veel dichterbij was dan ik van te voren had verwacht.

En toen werd het leuk!

Want als je gaat denken in mogelijkheden en jouw dromen de vrije loop laat en als je dan ontdekt dat alles veel dichterbij is dan je denkt, dan word je echt enorm enthousiast.

Om een goede indicatie te krijgen van de kosten van jouw ideale leven is het handig om een overzicht te maken waarin je al jouw wensen opneemt.

Hoe je dat doet laat ik je op de volgende pagina zien.



MAGIC LIFE PLANNING

Als het goed is heb je een helder beeld van hoe jouw meest magische leven eruit ziet. *(Heb je dit nog niet? Lees dan even de love note op de vorige pagina)*

Om je een idee te geven van hoe jouw ideale leven eruit kan zien geef ik hieronder een voorbeeld, zodat je ook ziet hoe ik de berekening maak van wat dit ideale leven zou kosten.

Stap

Zet op een rijtje hoe jouw ideale leven eruit ziet.

Voorbeeld ideale leven

We werken allebei 3 dagen en hebben zo voldoende tijd voor ons gezin en onze hobby's. We hebben een eigen huis met een fijne tuin.

De boodschappen doen we bij lokale ondernemers en we kopen zoveel mogelijk biologische producten. Twee keer per maand maken we een uitje met het gezin en 2 x per maand gaan we met het gezin uit eten, daarnaast gaan we ook samen nog 2x per maand uit eten. We hebben een eigen auto, waar we 4x per maand mee moeten tanken. We zijn goed verzekerd en hebben een voor alternatieve geneeswijzen aanvullende zorgverzekering.

We gaan minimaal 2x per jaar met het gezin op vakantie (zomer en winter) en samen gaan we ook 2x per jaar een paar dagen weg. (stedentrips).

We gaan allebei 6x per jaar naar de kapper, kinderen gaan 8x per jaar naar de kapper. Ik ga 6x per jaar naar de schoonheidsspecialiste en 1x per maand naar de masseur. We geven gemiddeld €80,- per maand uit aan cadeautjes en we besteden ongeveer €200,- per maand aan kleding. Onze hobby's kosten samen €50,- per maand. Sporten kost ons gemiddeld €50,- per maand.

We beleggen €200,- en sparen €100,- per maand voor de kinderen .



MAGIC LIFE PLANNING

Stap 2

Bereken hoeveel jouw ideale leven kost. Dit doe je door uit te zoeken wat de gemiddelde kosten van iets zijn.

Op de volgende pagina vind je een schema dat je hiervoor kunt gebruiken.

Door op deze manier de kosten van jouw ideale leven inzichtelijk te maken, krijg je een helder en realistisch beeld van wat jouw ideale leven jou per maand zou kosten.

Voorbeeld berekening:

Uit eten gaan kost voor 4 personen gemiddeld €150,- per keer. 2x per maand uit eten kost €300,- per maand. Een vakantie kost gemiddeld €3000,- voor het gezin, 2x per jaar op vakantie betekent dus €6000,- per jaar :12 = €500,- per maand. Lokale en biologische boodschappen kosten ongeveer €150,- per week, een maand boodschappen is dan rond de €650,-.

Stap 3

Vul de berekende gegevens in op het schema op de volgende pagina en tel de bedragen bij elkaar op.

Wat valt je op?

Wat is het verschil tussen de maandelijkse kosten van jouw ideale leven en jouw huidige leven?

YOUR MAGIC LIFE PLANNING

Voorbeeld ideale maand



	Bedrag
Vaste kosten	
Huis & onderhoud	€1500
Gas, water, elektra	€300
Telefoon, internet & TV	€150
Verzekeringen	€100
Zorgverzekering	€300
Auto, onderhoud en benzine	€425
Sparen en beleggen	€300
Variabele kosten	
Boodschappen	€700
Uit eten en uitjes	€500
Persoonlijke verzorging	€80
Vakanties en weekendjes	€650
Wed. beautjes	€80
Kleding	€200
Hobby's	€50
Sporten	€50
TOTAAL	€5385,-

YOUR MAGIC LIFE PLANNING



Jouw eigen planning

Vaste kosten	Bedrag
Huis & onderhoud	
Gas, water, elektra	
Telefoon, internet & TV	
Verzekeringen	
Zorgverzekering	
Auto, onderhoud en benzine	
Sparen en beleggen	
Variabele kosten	
Boodschappen	
Uit eten en uitjes	
Persoonlijke verzorging	
Vakanties en weekendjes	
Weggevoerd	
Weggevoerd	
Kleding	
Hobby's	

TOTAAL



“

" Geluk zit vaak in
de kleine
momenten die je
met elkaar beleeft,
maar vaak zijn we
ons daar niet van
bewust"

DAPHNE BREEDVELD



MAGIC LIFE PLANNING

Onderneem actie

Op basis van de inzichten die je hebt gekregen kun je keuzes gaan maken die passen bij jouw meest magische leven.

Misschien is jouw conclusie wel dat je anders wilt gaan werken waardoor je meer vrijheid ervaart in jouw leven en je meer tijd kunt gaan besteden aan jouw gezin of aan een hobby.

Misschien ben je er wel achter gekomen dat er maar een klein 'financieel gat' zit tussen tussen jouw huidige en ideale leven en kun je iets bedenken om dat gat op te heffen. Werk je nu bijvoorbeeld 3 dagen en zou je door 1 dag extra te werken jouw ideale leven kunnen betalen?

Of misschien heb je wel een hele andere ontdekking gedaan. Bijvoorbeeld dat jouw ideale leven veel meer te maken heeft met tijdsbesteding en verdeling in plaats van meer geld.

Kortom, dit is persoonlijk en voor iedereen anders en daarmee ook goed.

Heel veel plezier met deze oefening en als je mooie inzichten hebt gekregen dan vind ik het ontzettend leuk als je dat met me wilt delen.

**WE HEBBEN VAAK MINDER
NODIG DAN WE DENKEN**



©The Good Vibes Academy (2024)

Ontwerp: Daphne Breedveld

Tekst: Daphne Breedveld

Fotografie: Linda Hemmes

www.daphnebreedveld.nl

Alle rechten voorbehouden.

Uit deze uitgave mag niets worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, film of op welke wijze dan ook, zonder dat je dat vooraf schriftelijk aan mij hebt gevraagd.

Manifest your Magic life

for a happy, healthy and magic life