

# Professional life



25

## Inkomsten & uitgaven



AAN HET  
EIND VAN  
MIJN GELD,  
HOU IK  
ALTIJD EEN  
STUKJE  
MAAND  
OVER

Loesje

# FINANCIËEL OVERZICHT

## Overzicht geeft inzicht

Om inzicht te krijgen in je financiële situatie zul je eerst overzicht moeten creëren, zodat je weet hoe je er op dit moment financieel voor staat.

Dit kan soms beste confronterend zijn en dat kan onbewust ook de reden zijn waarom je het misschien nog nooit echt op een rijtje hebt gezet.

Maar als je niet tevreden bent over je financiële situatie dan is dit in mijn beleving het eerste dat je mag doen.

Het kan meevallen, misschien hou je maandelijks wel meer geld over dan je je nu realiseert, maar vaker rekenen we onszelf rijker dan we daadwerkelijk zijn.

Dus het wordt tijd voor een reality check.

Natuurlijk geldt hier exact hetzelfde als bij alle andere opdrachten die je maakt. Doe het voor jezelf en vul het in zoals het is en maak het vooral niet mooier dan het is.

In the end heb je daar namelijk helemaal niets aan, behalve dan dat je jezelf voor de gek hebt gehouden en dat is echt zonde van jouw tijd en inspanning.

# FINANCIËEL OVERZICHT

## Stap 1: Creëer overzicht

Overzicht creëer je door al het geld dat je op je rekening ontvangt en al het geld dat er van jouw rekening af gaat met elkaar te vergelijken.

Zelf doe ik dit 2x per jaar of als er iets wezenlijk verandert in mijn inkomsten of uitgaven. Meestal pak ik het gemiddelde van een aantal maanden om een realistischer beeld te krijgen.

Zowel de inkomsten als de uitgaven bestaan uit verschillende categorieën. De categorieën licht ik op de volgende pagina's toe, zodat je een helder beeld hebt wat ik met elke categorie bedoel.

### Inkomsten

Inkomsten zijn onder andere salaris, toeslagen, uitkering, huuropbrengsten, kortom alles dat er op jouw rekening(en) wordt bijgestort.

### Uitgaven

Uitgaven kun je onderverdelen in vaste uitgaven en variabele uitgaven.

#### Vaste uitgaven

Vaste uitgaven zijn uitgaven die binnen een bepaald tijdsbestek terugkomen. Dit kan wekelijks, maandelijks of jaarlijks in een bepaalde periode zijn.

Vaste uitgaven zijn: huur, hypotheek kosten, abonnementen (tv, internet, telefoon, Spotify en andere streamingdiensten, sportschool, sport clubjes of contributie van vereniging, muziekschool, maar ook verzekeringen en andere vaste lasten. Kortom alles dat maandelijks, vaak ook op een vaste dag, van jouw rekening wordt afgeschreven.

#### Variabele uitgaven

Variabele uitgaven zijn uitgaven die, de naam zegt het al, variëren.

Dit zijn bijvoorbeeld de kosten die je maakt voor boodschappen, benzine, jaarlijkse beurt aan de auto, uitjes, cadeautjes, vakanties etc



# TOELICHTING INKOMSTEN

## **Netto inkomen**

Netto inkomen is het inkomen dat je maandelijks ontvangt voor werkzaamheden die je verricht voor een werkgever of aan jezelf overmaakt als je zelfstandige bent.

## **Inkomen uit huur**

Indien je in het bezit bent van een woning die je verhuurt dan zijn dit de inkomsten die je ontvangt uit deze huur.

## **Toeslagen**

Indien van toepassing kun je hier het totaalbedrag aan toeslagen dat je maandelijks ontvangt invullen. Je kunt hier bijvoorbeeld denken aan huurtoeslag, kindgebonden budget, kinderopvangtoeslag of zorgtoeslag. .

## **Pensioen**

Indien van toepassing vul je hier het bedrag in dat je maandelijks aan pensioen ontvangt.

## **Overige inkomsten**

Inkomsten die je maandelijks ontvangt, maar die niet onder één van bovenstaande vallen, kun je hier invullen.

# TOELICHTING VASTE UITGAVEN

## Huur/ hypotheek

De kosten die je maandelijks hebt aan huur of aan hypotheek vallen hieronder.

## Gas, water en licht

Jouw maandelijkse kosten voor gas, water en licht vallen onder deze post.

## Zorgverzekering

Maandelijkse kosten voor jouw zorgverzekering. Aanvullende zorgverzekeringen vallen hier ook onder.

## Verzekeringen

Alle kosten die je maakt voor verzekeringen vallen hieronder. Denk hierbij aan inboedel, rechtsbijstand, reisverzekering, maar ook een verzekering voor je auto, fiets en alle overige verzekeringen.

## Telefoon, internet en televisie

Alle kosten die je maakt voor jouw (mobiele) telefoon, televisie en internet vallen hieronder.

## Abonnementen

Maandelijkse kosten aan abonnementen neem je op in deze post. Kosten die hieronder vallen zijn o.a.: Spotify, Netflix en andere streamingsdiensten, maar ook abonnementen op tijdschriften, krant en sportschool kun je hieronder plaatsen.

## Belastingen

Alle soorten belasting die je betaalt vallen onder deze post. Denk hierbij o.a. aan gemeentelijke belastingen en wegenbelasting.

## Overige vaste uitgaven

De vaste uitgaven die je maandelijks doet maar niet onder een van de andere posten vallen, vul je hier in. Denk o.a. aan loterijen of goede doelen.

# TOELICHTING VARIABELE UITGAVEN

## Boodschappen

Hier vul je het bedrag in dat je gemiddeld per maand kwijt bent aan boodschappen. Hieronder vallen uitgaven bij de supermarkt, maar ook bij de slager, bakker etc.

## Cadeautjes, uit eten, & leuke dingen

De uitgaven die je maandelijks doet aan uitjes, cadeautjes, leuke dingen doen en uit eten vallen hieronder.

## Persoonlijke verzorging

Een bezoekje aan de kapper, de schoonheidsspecialiste en de masseur vallen hieronder. Alle uitgaven die te maken hebben met de persoonlijke verzorging van jou en jouw gezinsleden.

## Vakantie en uitjes

Uitgaven die je doet aan vakanties vul je hier in,.

## Overige variabele uitgaven

Uitgaven die je maandelijks doet, maar die niet onder één van bovenstaande vallen, kun je hier invullen. Voorbeeld: benzinekosten



# FINANCIIEEL OVERZICHT

## Stap 2: Krijg inzicht

Nu je een beeld hebt van welke soorten inkomsten er zijn en welke soorten uitgaven er zijn kun je aan de slag gaan met het invullen van het overzicht.

Creëer voor jezelf een zo realistisch mogelijk beeld door het gemiddelde van een aantal maanden te nemen. In dit voorbeeld neem ik 3 maanden. Hoe pak je dit aan?

*Love note:*

*Gebruik hiervoor het schema op de laatste pagina's van deze hand-out.*

Let's go!



- Open je bank app of pak je bankafschriften erbij.
- Vul alle inkomsten (per categorie) van de afgelopen 3 maanden in het schema in.
- Tel nu per categorie alles bij elkaar op en bereken het gemiddelde per maand. (bij 3 maanden deel je het totaal door 3 om het gemiddelde per maand te berekenen)
- Ditzelfde doe je voor de vaste en de variabele uitgaven.
- Als je bovenstaande hebt gedaan trek je het totaal van jouw vaste en variabele uitgaven af van het totaal van jouw inkomsten.
- Wat valt je op?

# INKOMSTEN & UITGAVEN OVERZICHT

Datum:

## Inkomsten

Omschrijving	Maand 1	Maand 2	Maand 3	Gemiddelde
Netto inkomen				
Toeslagen				
Inkomen uit huur				
Pensioen				
Overige inkomsten				
Totaal inkomsten				

## Vaste uitgaven

Omschrijving	Bedrag	Bedrag	Bedrag	Gemiddelde
Huur /hypotheek				
Gas, water en licht				
Zorgverzekering				
Overige verzekeringen				
Telefoon, internet en TV				
Abonnementen				
Belastingen				
Overige vaste lasten				
TOTAAL VASTE UITGAVEN				



# INKOMSTEN & UITGAVEN OVERZICHT

## Variabele uitgaven

Omschrijving	Bedrag	Bedrag	Bedrag	Gemiddeld e
Boodschappen				
Cadeautjes, uit eten & leuke dingen				
Vakantie en uitjes				
Persoonlijke verzorging				
Overige variabele uitgaven				
<b>TOTAAL VARIABELE UITGAVEN</b>				

"Als je weet wat je maandelijks te besteden hebt en wat jouw uitgaven zijn dan wordt het makkelijker om keuzes te maken die hierbij passen."

DAPHNE BREEDVELD

# INKOMSTEN & UITGAVEN OVERZICHT

Datum:

## Conclusie

Nu je alle inkomsten en uitgaven overzichtelijk hebt gemaakt kun je de balans gaan opmaken, Dit doe je door onderstaande tabel in te vullen. De bedragen kun je uit de eerder gemaakte overzichten halen.

De totalen van de uitgaven trek je van jouw totaal aan inkomsten af. Als het bedrag positief is dan heb je maandeijks geld 'over'.

Is het bedrag negatief dan kom je maandelijks geld tekort.

Omschrijving	Bedrag
Gemiddelde maand inkomsten	
Gemiddelde maand vaste uitgaven	
Gemiddelde maand variabele uitgaven	
<b>Conclusie</b>	

## Wat valt je op?

Heb je maandelijks geld over? Of heb je maandelijks een tekort? Zijn er uitgaven die veel hoger uitvallen dan je had verwacht?

Nu je overzicht en inzicht hebt gecreëerd kun je, indien gewenst, aanpassingen gaan doen. Zijn er uitgaven die je kunt minderen of aanpakken? Zijn alle uitgaven 'echt' nodig?

Neem en zet voor jezelf die stappen die goed voelen en waarvan je weet dat ze haalbaar zijn.

## Have fun!



©The Good Vibes Academy (2024)

Ontwerp: Daphne Breedveld

Tekst: Daphne Breedveld

Fotografie: Linda Hemmes

[www.daphnebreedveld.nl](http://www.daphnebreedveld.nl)

Alle rechten voorbehouden.

Uit deze uitgave mag niets worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, film of op welke wijze dan ook, zonder dat je dat vooraf schriftelijk aan mij hebt gevraagd.

# Manifest your Magic life

for a happy, healthy and magic life