

Creatiekracht NU

Sta op de schouders van de
vrouwelijke geschiedenis en
hervind je flow.

**Geef jezelf Nu jouw
Creatiekracht cadeau!**



Gefeliciteerd!

Je hebt een krachtig gereedschap voor je liggen: onze handreiking om jou je eigen Creatiekracht te laten ontdekken.

Wat is Creatiekracht? Het is een kracht tot creëren. En die zit in elk mens. Hoe mooi is dat? Maar hoe kom je erbij? En hoe kun je er gebruik van maken? Wij helpen jou graag met ónze Creatiekracht om de jouwe te vinden.

Herken jij jezelf in één of meerdere van de volgende punten?

- Je wilt graag dat er wat verandert in je leven, maar je zou niet weten waar je moet beginnen.
- Je wilt graag in de juiste flow ondernemen, maar het tegenovergestelde is waar. Je hebt nu eenmaal je verantwoordelijkheden en vanwege je werk, je hypotheek of je gezin lijkt het alsof dat helemaal niet kan.
- Het is alsof je tegen de stroom inzwemt en elke dag voelt vermoeiend en uitzichtloos, omdat je moet doen wat je eigenlijk niet wilt.
- Je hebt geaccepteerd dat je nooit echt vrij zult zijn.

Herkenbaar? Dat is best frustrerend, vermoeiend en het maakt je onzeker. Hoe zou het voor je zijn als je in de juiste Flow zit? In jouw eigen wijsheid? In je eigen Creatiekracht?

Wij geloven dat dit kan en we ervaren dat zelf bijna elke dag.

Juist NU is onze tijd! De tijd van ondernemende en álle vrouwen die zichzelf én hun bedrijf, ambacht of beroep in de markt willen zetten. En dat allemaal in de juiste Flow.

Ervaar in de **Flow Check**, waar jij nu precies staat en waar je in de toekomst wilt staan.

Marie José & Jacqueline

Inhoudsopgave

Introductie

De tijd is rijp

Vrouwen aan zet

Doe de Flow Check

Bijlage - Vrouwen als rolmodel

Doe de Flow Check





Over Marie José

Omdat wij jou in ónze Creatiekracht willen helpen om de jouwe te vinden, zullen we ons eerst voorstellen.

Op mijn 60e nog lang niet uitgeleerd. Vizioer op Nu en Vooruit. Mijn verleden voorbij. Een verleden waarbij ik vele rollen tegelijk, met verve vervulde. Totdat mijn lichaam 'stop' zei en ik beter ging luisteren.

Mijn hele leven 'zag' ik dingen, nooit geweten hoe ik het vorm kon geven. Totdat ik het Opstellingen vak ontdekte en merkte dat ik grote groepen mensen kon laten ervaren wat ik zelf al had 'gezien'.

Nu ben ik er voor jou, om mijn lessen aan je door te geven, zodat jij jezelf kunt verbinden met jouw Creatiekracht.



Over Jacqueline

Op mijn 54e nog lang niet uitgeleerd. Vizioer op Nu en Vooruit. Mijn verleden voorbij. Een verleden waarbij ik vele rollen tegelijk, met verve vervulde. Binnen multinationals waren dat overwegend commerciële leidinggevende rollen.

Totdat mijn geest 'stop' zei. Toen ging ik beter luisteren. Dat altijd maar mijn 'mannetje' staan in een pervers systeem wilde ik niet meer. Toen ik de kennis en kunde van Marie José persoonlijk ondervond, dacht ik: dat mogen we samen gaan uitdragen!

Met de totstandkoming van ons bedrijf liet ik me voor het eerst leiden door mijn vrouwelijke Creatiekracht. Heerlijk!

- Hoofdstuk 1 -

De tijd is rijp

Voor het opruimen van de mindbugs
waarvan we allemaal last hebben



De tijd is rijp

De tijd is er rijp voor om vrouwen in hun Creatiekracht te zetten. Het is Nu onze tijd! En dat is het zéker niet altijd geweest.

De imprint van vele jaren vrouwengeschiedenis heeft ons parten gespeeld. En bij sommigen is dat misschien nog zo. Wij mogen Nu op de schouders van onze voormoeders gaan staan en onze Flow hervinden. Wij helpen jou daar graag bij. Onze levenservaring en intuïtie brengen we samen in wat jij Nu nodig hebt, om ten volle in je vrouwelijke Creatiekracht te staan.

Soms heb je meer last van het verleden dan je denkt en belemmert het je (on)bewust in jouw denken en doen. Wij wensen je toe dat jouw weg naar succes en gemoedsrust op een eenvoudige en blijmoedige manier verloopt. Krijg Nu toegang tot jouw vrouwelijke wijsheid en jouw Creatiekracht.

Vragen staat vrij!

In deze handreiking stellen we onszelf en beantwoorden we een aantal vragen, om ons bewust te worden van hoe we over onszelf denken als het gaat om een maatschappelijke toppositie met overeenkomstig inkomen. Wat we denken over wat we kunnen. Over wat we gewoon vinden en wat niet. Over waar we bang voor zijn en waarvoor niet. Vrouwen aan de top? Het zijn er niet zoveel helaas. Wij willen daar graag verandering in brengen. Op eigen kracht en samen met jou!

Waar komen we vandaan als het gaat om vrouw zijn in onze huidige maatschappij?

Wat is onze geschiedenis? Hierover kun je, als je hiervoor interesse hebt, in dit e-book ook meer lezen. Wat is ons met de paplepel ingegoten en vinden we bijgevolg dus heel gewoon? Wat vinden we raar? Wat speelt er in onze familiegeschiedenis? Welke keuze hebben we vandaag de dag?

Zelf zijn wij in onze loopbaan regelmatig aangelopen tegen beperkende ideeën en overtuigingen, die voor ons heel gewoon waren. Ook wel 'mindbugs' genoemd. Mindbugs maken dat we niet in eerste instantie kiezen, maar een onbewuste voorkeur hebben voor mensen, opties of ideeën die op ons en onze onbewuste beperkingen lijken of die we kennen.

Mindbugs

Marie José: "Zo was ik in de tijd dat ik mijn bedrijf in coaching en training had, bang om mijn bank binnen te stappen om eens te praten over een financiering. Altijd wist ik wel manieren te verzinnen om dat niet alleen te hoeven doen of om het een ander te laten doen. Evenals mijn bijna panische angst om met de Belastingdienst te praten, over heel gewone dingen, bijvoorbeeld de reden dat mijn bedrijf toen nog geen winst maakte. Pas later begreep ik waar dat vandaan kwam."

We hebben allemaal wel zaken, waarbij we denken: waar komt dat gedrag vandaan? En dan meteen daarachteraan – als ik dat eerder had geweten, had ik er iets aan kunnen doen.

Dus blijf daarom niet passief achter én tegen zaken aanlopen, maar kijk vooruit en doe dat Nu! Want door Nu in beweging te komen en in je Creatiekracht te gaan staan: KIJK je niet alleen vooruit, maar KOM je ook vooruit.

Nu zijn wij vrouwen aan zet

Of beter gezegd: JIJ. Je kunt telkens tegen het glazen plafond aanbotsen, maar je kunt ook jouw eigen innerlijke glazen plafond veranderen. Hoe lastig het ook is. Wat als je er een nieuwe vloer van maakt, een nieuwe fundering, dan kun je weer doorbouwen!

Wij pleiten voor een derde feministische golf. Geen politieke beweging, geen activisme, geen vereniging. Maar eentje waarin wij vrouwen groeien naar een gezonde toekomst en dat doen we samen! Elkaar ondersteunen om elkaars innerlijke plafond te vernieuwen! Laten we onze eigen verantwoordelijkheid daarin nemen. Dat kunnen we heel goed.

Naast al die overtuigingen en emoties die samen ons innerlijke glazen plafond vormen, hebben we ook generaties vrouwen in onze familie die, ondanks de vrijheid beperkende wetten en maatschappelijke of kerkelijke druk, fantastische dingen hebben gedaan. Generaties vrouwen die in gezin en familie met de moeilijkste situaties hebben weten te dealen en ze vaak hebben opgelost. Sommige vrouwen van de huidige generatie hebben zich kunnen ontwikkelen tot topleiders.

- Hoofdstuk 2 -

*Nu zijn we zelf aan
zet*

Hoogste tijd om Zelf- Bewust
op te staan

Elkaar helen

De vrouw van vandaag heeft trouble shooting kwaliteiten, combineert met een strakke planning werk en gezin, is zich bewuster van de wereld en dat beter zorgen voor de aarde, ons allemaal rijker maakt.

De vrouw van vandaag is een perfecte netwerker: daar waar zij samen komen 'helen' ze elkaar.

Vrouwen van vandaag... laten we samenkomen en met onze eigen Creatiekracht ons innerlijke glazen plafond omzetten in een krachtig fundament.

Jacqueline: "In onze samenwerking blijven we elkaar bevragen: wat voor de één onmogelijk leek, bleek voor de ander heel vaak gewoon haalbaar te zijn. En zo mogen en kunnen we veel van elkaar leren. Heerlijk!"

Welke vragen stel jij jezelf?

Het is heel krachtig om jezelf vragen te stellen en te wachten tot het antwoord in jezelf opborrelt. Wat nóg krachtiger is: het niet meer allemaal alleen op te willen lossen.

Wat zijn onze carrièrewensen? Genieten van het ontwikkelen van ons bedrijf tot een organisatie die alle vrouwen middels hun Creatiekracht in hun volle potentieel brengt. Elkaar helpen om de beste versie van onszelf te zijn.

Financiële vrijheid om samen projecten te doen om anderen te helpen en de wereld een betere plek te maken. Wijzelf hebben al veel gerealiseerd. We hebben onze dromen niet alleen gedroomd, maar uitgevoerd! Met die voldoening dat we het zelf gedaan hebben, ook toen het super eng was. We hebben ook besloten om het samen te doen. .

Andere vrouwen als rolmodel

We hebben geleerd van andere vrouwen als rolmodel. Legio vrouwen waren voor ons een groot voorbeeld. En al onze Zusters, al dan niet van dezelfde ouders, zijn ons heel veel waard. We huilen, lachen en leren met en van ze. Super dankbaar dat ze in ons leven zijn.

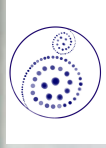
Zelf zijn we voortdurend in ontwikkeling om een zo goed mogelijk rolmodel te zijn. Vragen staat vrij. We hebben leren vragen. We bellen of zoeken iemand op, als we niet op gang komen of zijn vastgelopen. Soms heb je gewoon iemand nodig om je te herinneren en om vertrouwen te hebben in het proces en te genieten van de weg, zonder focus op wat er nog niet is.

Wij staan midden in het leven. En jij? Wat heb jij besloten? Hoe ga jij je wensen en dromen realiseren? Wie gaat jou daarbij helpen? Wat ga jij in je leven veranderen? Wat moet eruit of wat komt erin, om jouw Creatiekracht ten volle te benutten? Wij willen helpen!

Als je hier de >>> **FLOW CHECK** <<< doet, komen wij vanzelf met elkaar in contact.



Neem een kijkje in de bijlage als je meer wilt lezen over de geschiedenis van vrouwen. Misschien herken je ook dingen bij jezelf waar bepaald gedrag vandaan komt...



Doe de Flowcheck

We komen graag met je in gesprek over hoe jij zelfverzekerd in je Creatiekracht kan staan.

"De Flowcheck bezorgt je vaardigheden om jezelf in je Creatiekracht te brengen: je energie is hoog, je bent super geïnspireerd, alles lijkt vanzelf te gaan. Je dag loopt over van de prettige toevalligheden. Je resultaten zijn fantastisch, zowel inhoudelijk als financieel. Klanten komen als vanzelf en zijn super tevreden..."

Doe de Flowcheck

- Bijlage -

Vrouwen als rolmodel

Nog zo vers in ons geheugen



De eerste feministische golf (1880 -1925)

Hoe zat het met het recht van de vrouw in deze tijd? Marie José: *"Even voor de beeldvorming: mijn oma is geboren in 1900. De onderstaande situatieschets is voor haar gewoon en voor mij slechts twee generaties geleden."*

Een situatieschets van die tijd

Vrouwen hadden geen volledig burgerrecht. Wat dat betekende? Zij hadden geen recht op bescherming, geen recht op scholing na de lagere school en geen passief en actief kiesrecht. Passief kiesrecht betekent dat je gekozen mag worden en actief kiesrecht betekent dat je mag stemmen.

Ook hadden vrouwen geen recht op goed betaald werk. Er werd van uitgegaan dat vrouwen bedoeld waren om kinderen te baren en het huishouden te doen. Zij waren handelingsonbekwaam en dat betekent dat ze - wanneer ze getrouwd waren - geen eigen geld of bezit mochten hebben. Nee, ook niet dat wat ze zelf hadden verdiend. Ze mochten niet werken na hun huwelijk. Ze mochten geen verzekeringen afsluiten of grote aankopen doen. Vrouwen hadden een ondergeschikte rol in het huwelijk.

Aletta Jacobs



Aletta Jacobs was de eerste vrouw die een Hogere Burgerschool bezocht. Hiervoor moest ze toestemming krijgen van de minister. Vervolgens bezocht zij de Rijksuniversiteit van Groningen en vestigde zich in 1878 als arts.

Jacqueline: "Stel je eens voor dat je je in zo'n volstreekte mannenwereld begeeft en ook nog slaagt. Wij hebben enorm veel bewondering voor haar. Wat een drive!"

Vrouwenkiesrecht

In 1889 richtte Wilhelmina Drucker de VVV, de Vrije Vrouwen Vereeniging op. Het belangrijkste doel van deze politieke vereniging was het verwerven van vrouwenkiesrecht. In 1917 kregen vrouwen het passieve kiesrecht. In 1918 was Suze Groeneweg de eerste vrouw in de Tweede Kamer. In 1919 kregen vrouwen het actieve kiesrecht dat pas in 1922 van kracht werd, door een wijziging in de grondwet.



Vrouwen hadden voor het eerst, letterlijk en figuurlijk, een stem gekregen. Zij konden zelf hun eigen vrouwenzaken behartigen in de politiek. Een geweldige doorbraak. Doordat de belangrijkste doelen waren behaald en door de Economische crisis van de jaren '30, hield de VVV op te bestaan.

Een persoonlijke ervaring van Marie José: *"In 1982 werkte ik als serveerster in Zwitserland, in het kanton Appenzell. Op dat moment was er in dat kanton nog geen vrouwen-kiesrecht. Toen ik daar was werd er over gestemd... Jawel, door mannen en wel op de volgende manier. Op een plein verzamelden de mannen zich en ze droegen allemaal een zwaard. Op de vraag: 'Wie is voor?' gingen deze zwaarden omhoog. Er volgt een ruwe schatting en op de vraag: 'Wie is tegen?' gebeurde hetzelfde.*

De mannen kwamen daarna naar het café waar ik werkte en ik vroeg naar de uitslag... Tegen... De man die mij dat vertelde, leek er erg tevreden mee. Ik weet nog dat ik stomverbaasd was. In de geschiedenisles op school had ik geleerd dat iedereen het recht had om te stemmen en wat dat inhield. Ik had er geen idee van dat zo dicht bij huis, in een westers land, dat nog helemaal niet het geval was."

In 1991 stemden de mannen van Appenzell, onder druk van de Bondsrechtbank, uiteindelijk voor vrouwenkiesrecht.

De tweede wereldoorlog

Nog lang handelingsonbekwaam

In de oorlogsjaren 1939 – 1945 veranderde de rol van vrouwen. Zij gingen aan het werk in fabrieken om de mannen te vervangen. Na de oorlog werden ze helaas geacht weer te stoppen met werken, zodra ze getrouwd waren.

Pas in 1955 diende Corry Tendeloo een motie in, die tot doel had de handelingsonbekwaamheid en het gedwongen ontslag van vrouwen na het huwelijk, af te schaffen. Deze motie werd aangenomen voor wat betreft het gedwongen ontslag. De wet handelingsonbekwaamheid werd in 1956 afgeschaft. Pas vanaf dat moment mochten vrouwen ook een huis kopen, een bankrekening openen en wettelijke handelingen verrichten, zonder toestemming van hun man.



De tijd van onze moeders

Marie José en Jacqueline: *Moet je je voorstellen, onze moeders zijn respectievelijk van 1939 en 1940. Zij zijn met bovenstaand gedachtengoed opgegroeid en wisten niet beter. Voor hen was het gewoon dat alle geldzaken, buiten het huishoudbudget, geregeld werden door een man. Los van of hij daar nou het beste in was, of niet.*

Dat is maar één generatie terug. Ook wij hebben dit bewust en onbewust zo meegekregen, ook al is de wetswijziging van voor onze geboorte. Bovendien was de dubbele boodschap verwarrend. Aan de ene kant zei onze moeder altijd: "Zorg dat je je eigen geld verdient." Aan de andere kant stelde ze zich afhankelijk van haar man op.

De tweede feministische golf - jaren '60

De actiegroep Dolle Mina was in de jaren '60 een bekend en belangrijk onderdeel van deze tweede feministische beweging. Demonstraties voor het recht op anticonceptie en abortus waren op straat en in het nieuws tot in de 70-er jaren.



Deze beweging ontstond uit onvrede over de maatschappelijke positie van de vrouw. Er waren onder andere minder opleidingsmogelijkheden en het salaris van vrouwen was bij gelijk werk veel lager. Daarnaast was het de tijd waarin de anticonceptie ontstond. Dit maakte het plannen van zwangerschappen mogelijk. Dit zijn de vrouwen die er onder andere voor gezorgd hebben dat moeders niet als vanzelfsprekend veel kinderen kregen en moesten grootbrengen. Dit gaf vrouwen meer ruimte om aan eigen ontwikkeling te werken en een maatschappelijke positie in te nemen.

Wetten werden aangepast

In de jaren die volgden zijn veel wetten veranderd door de voortdurende aandacht die vrouwen eisten voor hun positie en mogelijkheden. Tot 1971 was de man 'het hoofd van de echtvereniging.' In 1975 volgde de wet gelijk loon voor mannen en vrouwen. Wij waren toen respectievelijk 11 en 5 jaar.

Marie José: Wat doet het met je, als je altijd hebt gezien dat je niet gelijkwaardig beloond wordt? Dan groeit de overtuiging: 'Ik ben minder waard, door wie ik ben. Ik ben namelijk een vrouw en dat is een onlosmakelijk aspect van mijn identiteit.'

Deze overtuiging ligt voor de hand, echter deze hoeft niet meer leidend te zijn. Het is toch veel beter om de keuze te maken om een last uit het verleden te leiden naar iets beters?

De tweede feministische golf - jaren '80

In 1980 wordt de wet gelijke behandeling van mannen en vrouwen voor: 'Werk, arbeidsvoorwaarden, onderwijs, sociale zekerheid en beëindiging van de arbeidsvoorwaarden' ingevoerd.

Marie José: Ik was 20 jaar en studeerde in Groningen. Ik herinner mij nog goed het vrouwencafé, een hele prettige plek om te zijn. Al was ik niet zo gecharmeerd van de anti-man houding van veel vrouwen daar en ook niet van het idee dat we hetzelfde zouden moeten willen zijn als mannen. Ik houd erg van het mannelijke in een man en van het vrouwelijke in een vrouw. Meer een kwestie van energie dan van gedragspatronen en vaardigheden wat mij betreft. Nu, achteraf, overzie ik waarvoor gestreden werd en waar die strijd vandaan kwam. Ik ben alsnog trots op die vrouwen die voor ons het politieke spel gespeeld hebben en vrijheden voor ons hebben verworven. Ik ben dankbaar dat ze dat hebben gedaan.

In 1981 luidt het VN-vrouwenverdrag: uitbanning van alle vormen van discriminatie van vrouwen. Wereldwijd staan gelijke rechten en mogelijkheden voor vrouwen op de agenda. In 1984 wordt de wet 'Afbreking zwangerschap' ingevoerd. Eindelijk mogen we zelf besluiten of we een kind willen baren of niet, zonder daarvoor te hoeven afzien van sex. Pas in 1991 komt er officieel erkenning voor het bestaan van verkrachting van mannen en vrouwen binnen het huwelijk.

Marie José en Jacqueline: Alles wat we hierboven in vogelvlucht beschreven hebben, is onze vrouwelijke geschiedenis. Eeuwenlang verkeerden vrouwen in een afhankelijke situatie. Later werd die dan wettelijk wel opgeheven, maar in onze psyche en gewoontes zijn ze misschien nog helder aanwezig.

De algemene wet gelijke behandeling wordt van kracht in 1994. Reken zelf maar uit hoe kort dit geleden is...Laten we Nu op de schouders van die vrouwengeschiedenis gaan staan. Onze geschiedenis niet vergeten, maar ervan leren dat wij Nu wél zelf aan zet zijn: zelf mogen beslissen en zelf mogen doen wat we graag willen.

Ook hier kun je de **FLOW CHECK** nog doen en gaan wij elkaar ontmoeten...elkaar helpen groeien.



Doe de Flowcheck

Tot hier gekomen? Dan komen we graag met je in gesprek over hoe jij zelfverzekerd in je Creatiekracht kan staan.

"De Flowcheck bezorgt je vaardigheden om jezelf in je Creatiekracht te brengen: je energie is hoog, je bent super geïnspireerd, alles lijkt vanzelf te gaan. Je dag loopt over van de prettige toevalligheden. Je resultaten zijn fantastisch, zowel inhoudelijk als financieel. Klanten komen als vanzelf en zijn super tevreden..."

Doe de Flowcheck