

TRANSFERTECHNIKEN

OP HAPTONOMISCHE BASIS



✓ Open inschrijving ✓ Incompany ✓ 2x3 uur ✓ 6 accreditatiepunten



In de zorg wordt veel transfers met cliënten gedaan. Het is belangrijk dat je daarbij de juiste technieken gebruikt maar ook dat je de client uitnodigt om zoveel mogelijk zelf te doen. Dat lijkt een open deur maar in de praktijk gaat het niet altijd zo. Soms omdat je denkt dat het anders teveel tijd kost, soms omdat je geen mogelijkheden ziet of onder tijdsdruk staat. Sta je open om te leren en een andere aanpak te proberen? Dan is deze ervaringstraining geschikt voor jou! Hierin komen zowel haptonomische als technische aspecten van transfers aan bod waarmee je de zelfredzaamheid van de cliënt respectvol benut en maar ook je eigen lijf zo min mogelijk fysiek belast.

DOELGROEP

Medewerkers met cliëntgebonden taken. Ook voor ErgoCoaches, fysio-/ ergotherapeuten en preventiemedewerkers zeer interessant.

VERWACHTE RESULTATEN

Na afloop kan je o.a.

- de haptonomie toepassen tijdens de transfers met de cliënt;
- de geleerde transfertechnieken afstemmen en toepassen op de mogelijkheden van de cliënt;
- laten zien wat de natuurlijke beweging is bij de verschillende transfers;
- vertellen wat de grondregels zijn bij het tillen en verplaatsen (o.a. werkhoogte, uitgangspositie, bewegingsverloop, gewichtsverplaatsing, gebruik van grote spiergroepen, goed gebruik van de rug, energetische belasting).
- de cliënt activeren zodat deze binnen zijn mogelijkheden kan helpen bij de transfer;
- de eigen grenzen en de grenzen van de cliënt herkennen;
- bij transfers die door twee personen uitgevoerd moeten worden, samenwerken met de collega;
- werken met het transferschema;
- hulpmiddelen gebruiken, afgestemd op de mogelijk- en onmogelijkheden van de cliënt.

INHOUD

Deel 1: Aan de orde komen haptonomische aspecten die een directe relatie hebben met het welzijn van cliënt en hulpverlener

- | | |
|--|--|
| • Aspecten van ruimte | • Het gebruik van glijzeilen |
| • Uitnodigen tot contact | • Naar je toe en van je af draaien in bed |
| • Actief maken van de cliënt | • Omhoog plaatsen in bed |
| • Begeleiden van een beweging van de cliënt | • Afstand/nabijheid |
| • Tolerantiegrenzen (frustratie- en belastingsgrenzen) | • Affectief bevestigend contact |
| • Afronden van het contact | • Aanwezig/present zijn |
| • Luisteren naar de "(lichaams)taal van de cliënt | • (On)afhankelijkheid |
| • Statische belasting | • Waar liggen grenzen en hoe ga je daarmee om? |
| • Toegepaste haptonomie | • Omgaan met pijn |
| | • Afweermechanismen |

OVER ONS

"Ons doel is het verbeteren van de inzetbaarheid en arbeidsproductiviteit van medewerkers, door middel van praktische oplossingen voor knelpunten bij fysieke belasting, ergonomie en agressie op de werkvloer.

We zijn pragmatisch, gedreven en werken voor opdrachtgevers in heel Nederland.

Op www.corpussanum.com leest u meer over hoe we u kunnen helpen."

Deel 2

- Toegepaste haptonomie
- Uit bed plaatsen of van stoel naar (rol)stoel
- Omhoog plaatsen in de stoel
- Gaan staan en lopen
- Naar het toilet of op de poststoel
- Opstaan na een val
- Gebruik van de hulpmiddelen

De verhouding theorie/praktijk is zodanig dat 90% van de tijd geoefend wordt met de door de docent aangereikte stof.

MATERIAAL

Er wordt gebruik gemaakt van relevant bronmateriaal. Je ontvangt het Handboek Transfers van Corpus Sanum.

CERTIFICAAT

Je ontvangt na het volledig doorlopen van de opleiding een deelnamecertificaat.

KOSTEN

Voor de Open Inschrijving vindt u de actuele prijzen op www.corpussanum.com.

Voor In Company stellen we op verzoek een offerte-opmaat voor u samen.

“

Yvonne Beurskens (RAV Gelderland Zuid): Een actieve en praktijkgerichte training. We kijken uit naar het vervolg!

”

ONZE TRAINERS

Alle trainingen, workshops en opleidingen worden verzorgd door senior trainers met ruime ervaring in profit en/of non-profit branches. Zij werken vanuit een totaalvisie op Gezond en Veilig Werken.

De aanpak en werkwijze vanuit het gedragsmodel zijn onderscheidend en toonaangevend.

WERKWIJZE

We hanteren een unieke werkwijze waarin ervaringsgericht (experimenteel) en oplossingsgericht leren centraal staat. Kernwoorden zijn: doen, anders en eenvoudig. Deelnemers krijgen opdrachten en worden gevraagd casuïstiek in te brengen.

OPEN INSCHRIJVING

Veel trainingen bieden we ook aan als Open Inschrijving. Kijk op www.corpussanum.com of www.ergocoach-academie.nl voor meer informatie.

Bel voor meer informatie of een offerte (024) 348 24 95

Eerste Oude Heselaan 340 - 6541 PH - NIJMEGEN
Kantoor@corpussanum.com

Corpus Sanum
GEZOND & VEILIG WERKEN