

OMGAAN MET WEERSTAND

ZONDER WRIJVING GEEN GLANS



✓ Incompany ✓ 1 dag ✓ Maximaal 12 cursisten

Soms zijn mensen niet dol op veranderingen. Dan willen ze graag vasthouden aan hoe het nu gaat. Weerstand kan een indirecte uiting zijn van zorgen over de nieuwe toekomst of van 'zich overvallen' voelen. Als je met weerstand te maken hebt, wil je weten wat oorzaken en vormen van weerstand zijn en hoe je van de negatieve energie een positieve kunt maken. Met behulp van verschillende technieken leer je hoe je anderen kunt motiveren om met je mee te denken en dingen anders aan te pak-

DOELGROEP

Leidinggevenden, managers, coaches etcetera.

VERWACHTE RESULTATEN

Na afloop kan je o.a.

- weerstand herkennen;
- weerstand ombuigen door toepassing van de juiste technieken;
- collega's (anderen) beter motiveren.

heb je o.a.

- meer inzicht in oorzaken van weerstand.

INHOUD

Je leert wat weerstand is, waardoor het ontstaat en vooral wat je kan doen om weerstand om te buigen en voor je te laten werken. In deze training ga je vooral praktisch aan de slag. Wij noemen dat 'ervaringsgericht leren'. Dat betekent dat je gaat oefenen aan de hand van situaties uit de eigen praktijk. Met behulp van verschillende werkvormen verbindt de trainer de theorie met de praktijk en een aantal basistechnieken. Door zelf te oefenen ervaar je de opbouw van weerstand bij jezelf en bij anderen, gevolgd door het positieve effect van de geleerde technieken uit deze training.

MAATWERK

Vooraf vul je een digitale intake in. Op basis hiervan maakt de trainer het programma op maat.

DE TRAINER

Doordat Corpus Sanum-trainers veel kennis, ervaring en materiaal hebben kunnen ze heel snel maatwerk leveren én tijdens de training direct inspelen op ingebrachte casuïstiek en vragen.

MATERIAAL

Je krijgt een reader en een handout

WERKWIJZE

We hanteren een unieke werkwijze waarin ervaringsgericht (experimenteel) en oplossingsgericht leren centraal staat. Kernwoorden zijn: doen, anders en eenvoud. Deelnemers krijgen opdrachten en worden gevraagd casuïstiek in te brengen.

ONZE TRAINERS

Alle trainingen, workshops en opleidingen worden verzorgd door senior trainers met ruime ervaring in profit en/of non-profit branches. Zij werken vanuit een totaalvisie op Gezond & Veilig Werken.

De aanpak en werkwijze vanuit het gedragsmodel zijn onderscheidend en toonaangevend.

OVER ONS

Ons doel is het verbeteren van de inzetbaarheid, arbeidsproductiviteit en werkplezier van medewerkers, door middel van praktische oplossingen voor knelpunten bij fysieke belasting, ergonomie en agressie op de werkvloer.

We zijn pragmatisch, gedreven en werken voor opdrachtgevers in heel Nederland. U leest op www.corpussanum.com meer over hoe we u kunnen helpen.

Bel voor meer informatie of een offerte (024) 348 24 95

Eerste Oude Heselaan 340 - 6541 PH - NIJMEGEN
Kantoor@corpussanum.com

Corpus Sanum
GEZOND & VEILIG WERKEN