

# EFFECTIEVER COMMUNICEREN

## HOE ZEG IK HET?

✓ Incompany ✓ 3 uur ✓ Terugkomdag mogelijk



Misschien herken je dit: Je hebt een gesprek met een collega en je hebt van te voren al in je hoofd wat je gaat zeggen. Maar eenmaal in gesprek lijkt het wel of de ander je niet wil begrijpen. Je krijgt bijvoorbeeld pietluttige vragen over details of je hebt het idee dat er niet goed naar je geluisterd wordt. Of die ander wordt zó enthousiast dat jij je verhaal niet eens kan afmaken! Hoe ga je daar nou mee om? In deze workshop leer je meer over hoe mensen communiceren en op welke manier jij jouw communicatiestijl daar effectief op kunt aanpassen zodat je jouw doelen bereikt.

### DOELGROEP EN OMVANG

Voor iedereen (al dan niet in een leidinggevende positie) die doelen wil bereiken en daarvoor de medewerking van anderen wil krijgen.

### VERWACHTE RESULTATEN

Na afloop van deze training kan je o.a.

- communicatiestijlen van anderen herkennen;
- jouw eigen communicatiestijl effectief aanpassen op die van de ander.

en ken je

- de verschillende communicatiestijlen;
  - de verschillende coachingsrollen;
- je eigen communicatie(voorkeur)stijl.

### INHOUD

Dit is een korte, krachtige en vooral praktische workshop. Je gaat op zoek naar de antwoorden op de vraag uit de inleiding. Daarbij leer je meer over coachingsrollen en de verschillende communicatiestijlen, de bijbehorende kenmerken en het geven van feedback. Door deze kennis toe te passen in de praktijkoefeningen ga je het positieve effect ervan ervaren. Samen met de andere cursisten ga je in diverse werkvormen zelf aan de slag. Je wisselt jouw ervaringen uit met de anderen en bedenkt samen oplossingen voor praktische situaties. Tijdens deze workshop ga je ook op zoek naar jouw eigen communicatie(voorkeur)stijl. Hoe beter je weet wat jouw stijl is, hoe effectiever jij kunt communiceren met anderen.

### MATERIAAL

Je krijgt een hand-out van de training.

### ONZE TRAINERS

*Alle trainingen, workshops en opleidingen worden verzorgd door senior trainers met ruime ervaring in profit en/of non-profit branches. Zij werken vanuit een totaalvisie op Gezond & Veilig Werken.*

*De aanpak en werkwijze vanuit het gedragsmodel zijn onderscheidend en toonaangevend.*

### OVER ONS

*Ons doel is het verbeteren van de inzetbaarheid, arbeidsproductiviteit en werkplezier van medewerkers, door middel van praktische oplossingen voor knelpunten bij fysieke belasting, ergonomie en agressie op de werkvloer.*

*We zijn pragmatisch, gedreven en werken voor opdrachtgevers in heel Nederland.*

*Op [www.corpussanum.com](http://www.corpussanum.com) leest u meer over hoe we u kunnen helpen.*

Bel voor meer informatie of een offerte (024) 348 24 95

Eerste Oude Heselaan 340 - 6541 PH - NIJMEGEN  
Kantoor@corpussanum.com

**Corpus Sanum**  
GEZOND & VEILIG WERKEN