



TRANSFERTECHNIEKEN

OP HAPTONOMISCHE BASIS

6 accreditatiepunten

V&VN

8.500+

tevreden cursisten

100%

maatwerk

uitbreidbaar

met diverse modules

In de zorg worden veel transfers met cliënten en patiënten gedaan. Een goede techniek is daarbij belangrijk. Maar nog beter is het om de ander zoveel mogelijk zelf te laten doen. Dat is goed voor zijn of haar zelfredzaamheid maar ook voor de medewerker. Die wordt zo veel minder fysiek belast. Dat lijkt een open deur maar in de praktijk gaat het niet altijd zo. Vaak omdat medewerkers denken dat het teveel tijd kost, soms omdat ze geen mogelijkheden zien of onder tijdsdruk staan. Of om nog andere redenen. In deze ervaringstraining komen zowel haptonomische als technische aspecten van transfers aan bod waarmee de zelfredzaamheid van de cliënt respectvol wordt benut en de eigen fysieke belasting zo klein mogelijk is.

PROGRAMMA INHOUD

De cursisten leren wat haptonomie is en hoe ze het toepassen en afstemmen op de mogelijkheden van de cliënt. In praktijkoefeningen passen ze de grondregels bij tillen en verplaatsen* toe. Zodat ze hun cliënt straks kunnen activeren om binnen zijn/haar mogelijkheden mee te helpen bij de transfer. En dat is goed voor beiden! Ze leren werken met het transferschema en hoe ze hulpmiddelen kunnen gebruiken die afgestemd zijn op de mogelijk- en onmogelijkheden van de cliënt.

In **deel 1** van de trainingsdag komen haptonomische aspecten aan de orde die een directe relatie hebben met het welzijn van cliënt en hulpverlener. Denk aan:

- Aspecten van ruimte
- Het gebruik van glijzeilen
- Uitnodigen tot contact
- Naar je toe en van je afdraaien in bed
- Actief maken van de cliënt
- Omhoog plaatsen in bed
- Begeleiden van een beweging
- Begeleiden van een beweging
- Afstand/nabijheid van de cliënt
- Emotioneel bevestigend contact
- Tolerantiegrenzen (frustratie- en belastingsgrenzen)
- Aanwezig/present zijn
- (On)afhankelijkheid
- Afronden van het contact
- Waar liggen grenzen en hoe ga je daarmee om?
- Luisteren naar de "(lichaams)taal van de cliënt
- Omgaan met pijn
- Statische belasting
- Afweermechanismen
- Toegepaste haptonomie

Deel 2

- Toegepaste haptonomie
- Uit bed plaatsen of van stoel naar (rol)stoel
- Omhoog plaatsen in de stoel
- Gaan staan en lopen
- Naar het toilet of op de poststoel
- Opstaan na een val
- Gebruik van de hulpmiddelen

VERWACHTE RESULTATEN

Na afloop kan de cursist o.a.

- de haptonomie toepassen tijdens de transfers met de cliënt;
- de geleerde transfertechnieken afstemmen en toepassen op de mogelijkheden van de cliënt;
- laten zien wat de natuurlijke beweging is bij de verschillende transfers;
- vertellen wat de grondregels zijn bij het tillen en verplaatsen (o.a. werkhogte, uitgangspositie, bewegingsverloop, gewichtsverplaatsing, gebruik van grote spiergroepen, goed gebruik van de rug, energetische belasting).
- de cliënt activeren zodat deze binnen zijn mogelijkheden kan helpen bij de transfer;
- de eigen grenzen en de grenzen van de cliënt herkennen;
- bij transfers die door twee personen uitgevoerd moeten worden, samenwerken met de collega;
- werken met het transferschema;
- hulpmiddelen gebruiken, afgestemd op de mogelijk- en onmogelijkheden van de cliënt.

* De grondregels bij tillen en verplaatsen zijn werkhogte, uitgangspositie, bewegingsverloop, gewichtsverplaatsing, gebruik van grote spiergroepen, goed gebruik van de rug, energetische belasting.

DOELGROEP

Medewerkers met cliëntgebonden taken. Ook voor ErgoCoaches, fysio-/ergotherapeuten en preventiemedewerkers zeer interessant.

KOSTEN

Voor een incompany training stellen we een offerte-op-maat samen.

MAATWERK

Alle deelnemers vullen vooraf een digitaal intakeformulier in. Bij in-company trajecten is het een optie om de opleiding vooraf te laten gaan door een oriëntatie op de werkplek(ken). Tijdens dit bezoek verzamelt de trainer relevante informatie en maakt hij/zij AV-opnames. Dit materiaal wordt gebruikt om de training op maat te maken.

MATERIAAL

De cursist krijgt een hand-out van de training.

CERTIFICAAT

De cursist ontvangt na het volledig doorlopen van de opleiding een deelnamecertificaat.

TRAININGSDUUR

Effectief 1 dag à 6 uur of 2 dagdelen à 3 uur.

Alle trainingen, workshops en opleidingen worden verzorgd door senior trainers met ruime ervaring in profit en/ of non-profit branches. Zij werken vanuit een totaalvisie op Gezond en Veilig Werken.

We hanteren een werkwijze waarin ervaringsgericht (experimenteel) en oplossingsgericht leren centraal staat. Kernwoorden zijn: doen, anders en eenvoudig. Deelnemers krijgen opdrachten en worden gevraagd casuïstiek in te brengen.

Ons doel is medewerkers te helpen om op een gezonde en veilige manier het pensioen te halen. En daarbij de inzetbaarheid en arbeidsproductiviteit te optimaliseren.

We zijn pragmatisch, gedreven en werken voor opdrachtgevers in heel Nederland.