

Corpus Sanum

GEZOND & VEILIG WERKEN

Trainen in coronatijd

Maatregelen die we nemen om veilig te kunnen trainen

Om te beginnen

Als je verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid, blijf je thuis.
Helaas mag je dan niet deelnemen aan de training.

Algemeen

- We volgen de richtlijnen van het RIVM.
- Alle cursisten krijgen vooraf een document waarin we onze maatregelen beschrijven.
- Aan het begin van de training worden de afspraken nogmaals met elkaar doorgenomen.
- De werkvormen in de training passen we daar waar nodig aan.

Afstand houden

- De trainingsruimte is voldoende groot zodat we minimaal 1½ meter afstand van elkaar kunnen houden.
- De werkvormen worden aangepast aan de RIVM-maatregelen.
- We sturen zoveel mogelijk op het kunnen ventileren van de ruimte.

Hygiëne

- Tijdens de training ruimen we tijd in om grondig en regelmatig je handen te wassen. De opdrachtgever zorgt voor voldoende zeep. Wanneer het om een open inschrijving gaat zorgen wij daar uiteraard voor.
- Hoest en nies altijd in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik alleen papieren zakdoekjes en gooi die weg na 1 maal gebruik.
- We schudden geen handen.

Groepsgrootte

- Deze is maximaal 12 cursisten, waarbij we tevens tenminste 1½ meter onderlinge afstand kunnen houden