

GESCHIKT VOOR  
GROTERE GROEPEN

# THEATERWORKSHOP

## OMGAAN MET LASTIG GEDRAG EN AGRESSIE

**Trainingsduur**

1 dagdeel

**Incompany**

mogelijk

**100% praktijk**

van de cursisten

Het kan zijn dat tijdens je werk iemand boos wordt, verhaal komt halen of anderszins grensoverschrijdend is. Wat moet je dan doen? Wat is de gepaste reactie om een situatie niet te laten escaleren? En wat moet je doen wanneer je op een onderhuidse manier onder druk wordt gezet? De situatie is niet agressief, maar er hangt wel een verhoogde spanning. Wat kan je dan doen om het gedrag effectief te stoppen?

In een theaterworkshop ziet de cursist aan de hand van eigen casuïstiek hoe je op een doeltreffende manier kan omgaan met de vele vormen van lastig en agressief gedrag. De casuïstiek wordt uitgespeeld door 2 professionele trainingsacteurs en de cursisten mogen regie-aanwijzingen geven. Op deze manier ervaren ze indirect wat consequenties zijn van het eigen handelen.

Aan de hand van de verschillende scènes voegt de trainer theoretische kennis toe.

### VERWACHTE RESULTATEN

Na afloop van deze theaterworkshop heeft de cursist meer **inzicht in**

- de verschillende vormen van lastig en agressief gedrag
- het ontstaan van lastig en agressief gedrag
- manieren waarop je gedrag kunt stoppen
- de effectiviteit van het eigen handelen

### GROTERE GROEPEN

In een theaterworkshop krijgen cursisten letterlijk spelenderwijs meer inzicht in de verschillende vormen van lastig, dwingend en agressief gedrag en hoe je daarmee kan omgaan. Omdat ze zelf niet actief deelnemen aan het spel is de theaterworkshop uitermate geschikt voor grotere groepen.