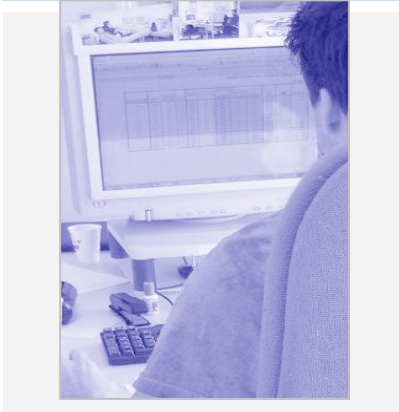


ERGOCOACH BEELDSCHERMWERK

AANVULLENDE MODULE



✓ Open inschrijving ✓ 4 uur ✓ Maximaal 12 cursisten

Ben je Ergocoach, maar nog niet specifiek voor beeldschermwerk functies? In deze korte en praktische module leer je hoe je collega's kunt helpen een werkplek goed in te stellen en hoe ze op een gezondere manier kunnen blijven werken.

RESULTAAT

Na afloop van deze module **kan** je

- belastende situaties analyseren die voorkomen bij beeldschermwerk;
- samen met collega's praktische oplossingen realiseren voor gevonden knelpunten;
- draagvlak creëren voor Gezond beeldschermwerken.

Met de aanvullende module ErgoCoach Beeldschermwerk ben je prima in staat om collega's ook te adviseren over de specifieke risico's van beeldschermwerken en deze te beperken.

DOELGROEP

ErgoCoaches die de Basisopleiding ErgoCoach van Corpus Sanum volledig doorlopen hebben.

INHOUD

Deze module bevat zowel theorie én praktijk. De theorie omvat o.a.

- basiskennis anatomie in relatie tot het werk
- kantoorergonomie
- relevante wet- en regelgeving
- eigen verantwoordelijkheid
- de 5 W's
- het Belasting & Belastbaarheidmodel
- leren signaleren en analyseren
- oplossingsrichtingen bedenken en van knelpunten toepassen.

DE TRAINERS

Alle trainingen, workshops en opleidingen worden verzorgd door senior trainers met ruime ervaring in profit en/of non-profit branches. Zij werken vanuit een totaalvisie op Gezond Werken.

De aanpak en werkwijze vanuit het gedragsmodel zijn onderscheidend en toonaangevend.

In de praktijk stellen de cursisten in speciaal nagebootste situaties, zelf de werkplek in. Door deze methodiek leren ze 'zien' hoe anderen zitten maar krijgen ze ook een spiegel voorgehouden. Deze werkwijze vergroot de vaardigheid én de bewustwording.

In het laatste gedeelte gaan we in op de huiswerkopdracht die vooraf is verstrekt. De precieze inhoud is dus afhankelijk van de (door de deelnemer ingebrachte) casuïstiek.

MATERIAAL

Er wordt gebruik gemaakt van relevant bronmateriaal. Deelnemers krijgen een aanvulling beeldschermwerken op de ErgoCoachmap .

CERTIFICAAT

Je ontvangt na afloop het deelnamecertificaat Ergocoach Beeldschermwerk.

WERKWIJZE

We hanteren een unieke werkwijze waarin ervaringsgericht (experimenteel) en oplossingsgericht leren centraal staat. Kernwoorden zijn: doen, anders en eenvoudig. Deelnemers krijgen opdrachten en worden gevraagd casuïstiek in te brengen.

KOSTEN

Open Inschrijving: Actuele prijzen vindt je op www.ergocoach-academie.nl of www.corpussanum.com. Je kunt ze ook telefonisch opvragen op (024) 348 24 95.

*** MAATWERK**

*Bij een **incompany-training** wordt materiaal en casuïstiek vooraf en in samenspraak met de opdrachtgever bepaald, aansluitend bij de beschikbare middelen en specifieke casuïstiek. Oefenen met nieuwe materialen is ook mogelijk. Corpus Sanum werkt daarvoor samen met een gespecialiseerde hulpmiddelenleverancier.*

*Bij de **open inschrijving** beschikken we over de meest gangbare, specifieke hulpmiddelen om te oefenen. Op het intakeformulier kan de cursist specifieke casuïstiek inbrengen.*

OVER ONS

*Ons doel is het verbeteren van de **inzetbaarheid, arbeidsproductiviteit en werkplezier** van medewerkers, door middel van praktische oplossingen voor knelpunten bij fysieke belasting, ergonomie en agressie op de werkvloer.*

We zijn pragmatisch, gedreven en werken voor opdrachtgevers in heel Nederland.

Op www.corpussanum.com leest u meer over hoe we u kunnen helpen.

Bel voor meer informatie of een offerte (024) 348 24 95

Eerste Oude Heselaan 340 - 6541 PH - NIJMEGEN
Kantoor@corpussanum.com

Corpus Sanum
ERGONOMIE | FYSIEKE BELASTING | AGRRESSIE & GEWELD