

TELEVISIEKOK Sandra Ysbrandy is nieuwe ambassadeur van de Nierstichting

Allemaal van het vele zout af

Sandra Ysbrandy is de nieuwe ambassadeur van de Nierstichting. Dat maakt de non-profit organisatie in Bussum dinsdag bekend. De televisiekok uit 's-Graveland gaat zich vooral inzetten om mensen ervan bewust te maken dat te veel zout in het eten nierschade kan veroorzaken.



Simone Stevens
 s.stevens@mediahuis.nl

Bussum, 's-Graveland ■ Ysbrandy volgt Rudolph van Veen op, de bekende Meesterkok en Meester Patisserie uit Hilversum - ook al een regio-genoot, dus. Ysbrandy tekende vorige week het contract met de Nierstichting. Zoals alle ambassadeurs zal zij zich belangeloos inzetten „en vanuit een intrinsieke motivatie” voor de stichting. Sanne Rademaker van de Nierstichting: „Rudolph van Veen wilde zich meer gaan richten op het bakken in plaats van koken en dat laat zich wat moeilijker verenigen met onze doelstelling. Bij het bakken maak je nou eenmaal meer gebruik van zout, maar ook van suiker en vet.”

Met Sandra Ysbrandy gaat de Nierstichting een langdurige samenwerking aan. Rademaker: „Sandra zal zich voor ons gaan inzetten op het gebied van gezonde nieren. De meeste mensen in Nederland - 85 procent - krijgen dagelijks te veel zout binnen - vaak zonder het zich te realiseren.

Het eten van te veel zout kan leiden tot nierfalen en hart- en vaatziekten. Ongeveer twee miljoen Nederlanders heeft chronische nierschade. Die bewustwording willen wij bereiken door middel van publiciteitscampagnes, door lekkere recepten aan te bieden en alternatie-

„
 Dat gezond eten lekker én gemakkelijk kan zijn. Daarin hebben we elkaar gevonden

ven voor zout aan te geven. Daar zal Sandra een belangrijke rol bij gaan spelen. Zij is natuurlijk een bekend gezicht op televisie en spreekt daarvoor een heel breed publiek aan.”

Onze inzet

De 's-Gravelandse klopte zelf aan bij de organisatie aan de Groot Hertoginnelaan, vertelt de woordvoester. „Sandra kende onze inzet op het gebruik van minder zout in het eten, dat ligt heel erg in de lijn met hoe zij het aanpakt. Ervoor te zorgen dat mensen bewuster omgaan met hun gezondheid, op een toegankelijke en laagdrempelige manier. Dat gezond eten lekker én gemakkelijk kan zijn. Daarin hebben we elkaar gevonden, we denken dat het elkaar versterkt.”



De 's-Gravelandse televisiekok Sandra Ysbrandy is vanaf vandaag de nieuwe ambassadeur van de Nierstichting.
 FOTO JANITA SASSEN

Ysbrandy zal het gezicht zijn van de jaarlijkse zoutcampagne van de Nierstichting. Deze gaat in mei weer

van start met onder meer een digitaal magazine vol met recepten, tips en inspiratie. Maar zal ook van zich



Sandra Ysbrandy

Sandra Ysbrandy (52) is voedingsdeskundige, televisiekok, eigenaar van het online platform Color Your Food, kookboekenschrijfster en moeder van drie zoons. Voeding en gezondheid zijn de thema's waar zij zich voor inzet. Ze is onder meer bekend van de televisieprogramma's Het Familiediner, Life4You, Thuis op Zondag, Tijd voor MAX en Kook mee met MAX. Ze volgde een koksopleiding, studeerde Natuurvoeding en Darmgezondheid en volgde een beroepsopleiding tot vegetarisch chef. Zie ook sandraysbrandy.nl/

laten horen wanneer de actualiteit daarvoor aanleiding geeft, zegt Rademaker. „Dat bepaalde kruidenmixen bijvoorbeeld te veel zout bevatten, zoals laatst in het nieuws was.”

Op de achtergrond lobbyt de Nierstichting richting de politiek, om bijvoorbeeld met voedselproducenten bindende afspraken te laten maken over het gebruik van minder zout, maar ook - en dat doet de stichting in samenwerking met het Diabetes Fonds en de Maag Lever Darm Stichting - over het gebruik van minder suiker en vet in producten.

ONDERWIJS Paul van Meenen (D66) bezoekt J.H. Donnerschool



Hilversum ■ Tweede Kamerlid voor D66 Paul van Meenen (midden op de foto) heeft maandag de J.H. Donnerschool in Hilversum bezocht. De school heeft een 'unieke manier van werken' en het bestuur wilde dat graag aan hem laten zien. Op de school voor speciaal onderwijs wordt leren gecombineerd met jeugdhulp. Hierdoor zijn zorg en behandelingen in school mogelijk en hoeven kinderen niet meer naar an-

dere instellingen. Deze methode gebeurt in samenwerking met Kinder- en jeugdpsychiatrie Levvel, Jeugd- en opvoedhulp Youké, en Samenwerkingsverband Unita. Ook wethouder Geert-Jan Hendriks van gemeente Gooise Meren (links) was aanwezig. Zijn college en dat van Hilversum hebben zich sterk gemaakt voor deze manier van werken.

FOTO MARGOT BRAKEL

Brief van burgemeester naar ouders hangjeugd

Baarn ■ De Baarnse burgemeester Mark Röell stuurt een brief naar ouders of verzorgenden van jongeren die in beeld zijn bij politie en handhavers vanwege de overlast in de Pekingtuin. Omwonenden zijn helemaal klaar met overlast veroorzakende hangjeugd in het park, en nadat het deze winter een paar keer de spuigaten uit is gelopen gooit de gemeente er een offensiefje tegenaan. De laatste tijd komt het regelmatig voor dat een groep jongeren in de Pekingtuin alcohol en drugs gebruikt, vernielingen pleegt en vuurwerk afsteekt. Omwonenden klagen steen en been. De burgemeester noemt de overlast 'absoluut onacceptabel'. Hij wijst ouders erop dat het gedrag van hun minderjarige kind onder hun verantwoordelijkheid valt: 'Als uw kind betrokken is bij overlast, vernielingen en strafbare feiten, zijn er consequenties voor u en uw kind'.

De komende periode blijven politie en gemeentelijke handhavers extra controleren in de Pekingtuin en strafbare feiten bekeuren. Als jongeren betrokken zijn bij vernielingen, worden de kosten verhaald op de ouders.

Tegen jeugd die strafbare feiten pleegt wordt aangifte gedaan, zij kunnen te maken krijgen met een vervangende straf bij Bureau Halt.

Burgemeester Röell roept de ouders op om het niet tot schadevergoedingen en straffen te laten komen: 'Ik druk u op het hart: voorkom dat uw kind overlast veroorzaakt en strafrechtelijk in de problemen komt'. Hij vraagt de ouders een hartig woordje met hun kroost te spreken. 'De overlast in de Pekingtuin moet namelijk stoppen', aldus de burgemeester in de door hem persoonlijk ondertekende brief.

Eric Lorier