

Dag 2 van de 4 daagse challenge

Stop de oorlog in je hoofd door EFT

Thema TWIJFELS

- 1. Wat betekent twijfelen voor jou?*
- 2. Wat denk je dat er achter jouw twijfels schuilt?*
- 3. Wat zou er voor jou mogelijk veranderen als je deze twijfels volledig zou kunnen loslaten?*

“Kwetsbaarheid is niet winnen of verliezen; het is de moed hebben om gezien te worden als je geen controle hebt over de uitkomst” - Brené Brown

