



Een lijst vol producten met
koolhydraten

Koolhydraten

Groen = Dit is waar je je winkelmandje echt vol mee kan stoppen.

Geel = Dit mag iets minder in je winkelmandje.

Rood = Dit hoort er het minst in thuis, kies dit af en toe.

KOEK EN GEBAK

- Amandel broodje
- Amandelspijs met ei
- Appelbeignet
- Appelcarre
- Appelflap
- Appelflap met roomboterbladerdeeg
- Appelkoek
- Appelkruimel vlaai
- Appeltaart met roomboter
- Babybiscuit Nijntje
- Baklava
- Bakpoeder
- Banketstaaf
- Berliner bol
- Biscuit
- Biscuit digestive
- Biscuit fourre Prince
- Biscuit glutenvrij Glutafin
- Biscuit hartig
- Biscuit zoute
- Biscuits Zonnatura
- Bitterkoekje
- Bokkepootje
- Borstplaat
- Boterkoek
- Brownie
- Brownies met noten
- Cafe noir
- Cake met roomboter
- Cake zonder roomboter
- Chocokuikens Bolletje
- Chocolade cake met roomboter
- Chocolade cake zonder roomboter
- Chocoladebiscuit
- Chocolate chip cookie
- Chocoprince
- Croissant
- Frangipane
- Frou frou Verkade
- Fruitbiscuit
- Gevulde koek
- Gevulde koek met roomboter
- Gevulde koek zonder roomboter
- Graanreep Hero B'tween
- Graanreep Hero B'tween free
- Graanreep met melk Kellogg's
- Graanreep Special K Kellogg's
- Haverkoek
- Indische cake
- Jodekoek
- Kaaskoekje



KOEK EN GEBAK

- Kerstkoekjes Bolletje
- Kinderkoekje
- Kletskop
- Koek
- Koek Bastogne
- Koekje
- Koekje suikervrij
- Koffiebroodje
- Kokoskoek
- Kokosmakronen
- Krakeling
- Kruidnoten
- Kruidnoten Bolletje
- Kruidnoten met chocolade
- Kruimelvlaai met vruchten
- Kwarktaart
- Lange vingers

- Liga Evergreen
- Liga Evergreen krenten
- Liga FruitKick
- Liga Fruitkick Extra
- Liga Milkbreak
- Luikse wafel
- Mergpijpje
- Mon Chou taart
- Mueslikoek
- Mueslireep
- Mueslireep met chocolade
- Nogal Lange Koekjes Bolletje
- Ontbijtkoek gember
- Oreo
- Paaseieren Bolletje
- Paashazen Kaneel Bolletje
- Pasteibakje

- Pasteibakje roomboter
- Penny wafel
- Pepernoten Bolletje
- PiM's sinaasappelkoekje
- Pindakoek
- Puddingbroodje
- Rijstevlaai
- Roomboter koekje
- Scholiertje
- Schuimtaart
- Slagroomtaart
- Speculaas
- Speculaas gevuld
- Speculaas met roomboter
- Speculaas zonder roomboter
- Spijs
- Spritsstukken



KOEK EN GEBAK

- Spritsstukken met chocolade
- Stol met spijs
- Stol met spijs met noten
- Stol met spijs zonder noten
- Strooigoed Bolletje
- Stroopwafel
- Stroopwafel met roomboter
- Stroopwafel zonder roomboter
- Sultana Yofruit
- Taai Taai Bolletje
- Taartbodem van biscuitdeeg
- Tarwe biscuit
- Tarwe biscuit volkoren
- Tompouce
- Topping met suiker opgeklopt
- Tulumba tatlici
- Vlaai wener bodem met bakkersroom

- Vlaai zachte bodem met bakkersroom
- Vlaaibodem Limburgse
- Vlaaivulling blik
- Voedingsbiscuit
- Vruchtentaart van cakedeeg
- Vruchtentaart van zandgebak
- Vruchtenvlaai
- Zandkoekje



BROOD EN BROOD PRODUCTEN

- Bakkers Crackers Bolletje
- Bakmix bruin glutenvrij Glutafin
- Bakmix bruin glutenvrij Schar
- Bakmix wit glutenvrij Glutafin
- Bakmix wit glutenvrij Schar
- Becel meergranen brood
- Beschuit
- Beschuit Bolletje
- Beschuit natrium arm
- Boeren Meergranen Maanzaad AH
- Boeren Volkoren Sesam AH
- Boerenbruin Sesam AH
- British Breakfast Jacquet
- Brood Blue Band Goede Start Lichtbruin
- Brood Blue Band Goede Start Witbrood
- Brood bruin- glutenvrij bereid met bakmix Glutafin
- Brood geroosterd toast
- Brood meergranen bereid met broodmix
- Brood meergranen glutenvrij Rustico
- Brood meergranen met zaden
- Brood meergranen met zaden obv bloem
- Brood meergranen met zaden obv meel
- Brood met verlaagd koolhydraatgehalte
- Bruine bollen
- Bruine Bollen AH
- Casino Wit AH
- Chocolade croissant
- Cracker Smaakt
- Cracker vezelrijk en glutenvrij
- Cracker VitaLU
- Cracker VitaLU met calcium
- Cracottes
- Cracottes Vital



BROOD EN BROOD PRODUCTEN

- Cracottes volkoren
- Cream cracker
- Cream cracker natrium arm
- Croissant met ham en kaas
- Croissant met kaas
- Croissant uit blik afgebakken
- Croissant zonder roomboter
- Croutons
- Fries Roggebrood Bolletje
- Fries Suikerbrood AH
- Geroosterd Brood Bolletje
- Goede Start Vezelrijk Lichtbruin Blue Band
- Goede Start Vezelrijk Wit Blue Band
- Goede Start Vezelrijk Witte Bollen
- Italiaanse bol
- Kaas-uien stokbrood
- Kerststol
- Kiembrood
- Knapperbeschuitjes
- Knäckebröd
- Knäckebröd
- Knäckebröd goudbruin
- Knäckebröd lichtgewicht
- Knäckebröd Sandwich
- Knäckebröd sesam
- Knäckebröd vezelrijk
- Krenten en rozijnenbrood AH
- Krentenbol
- Krentenbrood
- Krentenbrood met spijs
- Krentenbrood volkorenbrood
- Liefde en passie speltbrood
- Lijnzaad brood
- Pain de Boulogne AH
- Low Carb Eiwit Brood Body & Fit
- Luxe Mueslibroodjes AH
- Maisbrood
- Maisbrood met zonnebloempitten
- Maisbrood
- Matzes
- Maxi Jac' Volkoren Jacquet
- Meergranenbroodje hard
- Meergranenbroodje zacht
- Melba toast naturel
- Melba toast overige soorten
- Moutbrood
- Mueslibol
- Mueslibrood van volkorenmeel
- Notenbrood volkoren
- Oerknäck



BROOD EN BROOD PRODUCTEN

- Pain de Madeleine AH
- Pain de Meditterane AH
- Pistolet meergranen
- Roggebrood Bolletje
- Roggebrood Bolletje
- Rond Knäckebröd Bolletje
- Roomboter croissant
- Rozijnenbrood
- Rozijnenbrood met spijs
- Speciaal Volgraan Biaform
- Speltbroodjes AH Excellent
- Speltkoren Soma
- Stokbrood bruin
- Stokbrood wit
- Suikerbrood
- Tarwebrood
- Tarwebrood bereid met broodmix
- Tarwebrood met diverse zaden
- Tarwebrood met pompoenpitten
- Tarwebrood met zonnebloempitten
- Tarwebroodje hard
- Tarwebroodje zacht
- Tijgerbrood bruin
- Tijgerbrood Bruin AH
- Tijgerbrood wit
- Tijgerbrood Wit AH
- Turks brood
- Turks witbrood
- Vikorn brood volvezel
- Vikorn brood
- Volkoren beschuit
- Volkoren brood
- Volkoren brood
- Volkoren brood fijn
- Volkoren brood grof
- Volkoren brood met diverse zaden
- Volkoren brood met zonnebloempitten
- Volkoren broodje zacht
- Volkoren pitabrood
- Volkorenbrood met zonnebloempitten
- Wit broodje hard
- Wit broodje pita
- Wit broodje zacht
- Witbrood bereid met broodmix
- Witbrood ciabatta ongevuld
- Witbrood glutenvrij bereid met bakmix Glutafin
- Witbrood glutenvrij Pan Carre
- Witbrood melk
- Witbrood met zonnebloempitten
- Witbrood van melkwit en waterwit
- Witte bollen AH
- Zaanse Snijder Bruin AH



BROOD EN BROOD PRODUCTEN

- Zaanse Snijder Volkoren AH
- Zaanse Snijder Wit AH
- Zelfbakbrood Licht Meergranen AH
- Zelfbakbrood Pain de Boulogne AH



CHIPS & SNACKS

- Bugles
- Frites bereid
- Frites bereid m vloeibaar vet
- Frites bereid met hard vet
- Frites voorgebakken diepvries onbereid
- Fritessticks
- Fritessticks naturel
- Fritessticks paprika
- Japanse mix
- Japanse mix met pinda's
- Java Kroepoek Conimex
- Kaas Domino Bolletje
- Kaasrolletjes Bolletje
- Kaassouffle bereid
- Kaassouffle onbereid
- Kroepoek
- Kroepoek Saté Conimex
- Kroepoek Sweet Chili Conimex
- Kroket bereid
- Kroket bereid in oven
- Kroket diepvries onbereid
- Loempia
- Nasischijf diepvries bereid
- Nibbits
- Ovenfrites diepvries bereid
- Pepsels Bolletje
- Saucijzenbroodje
- Soepstengel
- Wokkels naturel
- Wokkels paprika
- Worstenbroodje
- Worstenbroodje diepvries bereid



VRUCHTENSAPPEN & FRUITDRANKEN

- Ananas sap
- Appelsap
- Appelsap met vitamine C
- Appelsientje groeifruit
- Appelsientje groeifruit sinaasappel
- Appelsientje Multi Vitamientje bosvruchten
- Appelsientje MultiVitamientje oranje
- Bietensap
- Citroensap
- Coolbest
- Coolbest light premium orange
- Coolbest Vitaday original
- Coolbest Vitaday tropical
- Diksap geconcentreerd
- Diksap met vit C geconcentreerd
- Druivensap
- Fruitdrank Fruit2day
- Grapefruitsap
- Hero Fruit&Co
- Kersen op siroop blik/glas
- Multifruit met vit C
- Multivit 12vruchten nectar light
- Multivruchtensap
- Perensap
- Rode bessensap
- Roosvicee
- Roosvicee 50/50
- Roosvicee Multivit
- Roosvicee multivitaminen bosvruchten/perzik
- Sinaasappelsap
- Smoothie vruchten m zuivel
- Tomatengroentensap
- Tomatensap
- Tomatensap appelsientje zon
- Vruchtendrank



VRUCHTENSAPPEN & FRUITDRANKEN

- Vruchtendrank ACE
- Vruchtendrank frambozen
- Vruchtendrank met vit C
- Vruchtendrank met zoetstof
- Vruchtendrank met zuivel
- Vruchtendrank multivit nectar light
- Vruchtendrank rode bessen
- Vruchtensmoothie
- Wortelsap
- Zuurkool sap
- Zwarte bessen vruchtendrank



SUÏKERS

ZOETSTOFFEN

- Acacia honing
- Agave Siroop
- Basterdsuiker
- Basterdsuiker wit
- Fantomalt poeder
- Fructosepoeder
- Glucosepoeder
- Kristalsuiker
- Rietsuiker

- Stevia



SNOEP & CHOCOLADE

- After eight
- Bonbon
- Bounty
- Cacao poeder gezoet
- Chocolade boter
- Chocolade melk
- Chocolade puur
- Chocolade puur met noten
- Chocolade puur zonder suiker
- Chocolade wit
- Drop
- Drop suikervrij
- Dubbelzoute drop
- Engelse drop
- Hopje
- Isostar Energy Bar
- Isostar Powertabs
- Kauwbonbon fruitsmaak
- Kauwgom
- Kauwgom zonder suiker
- Kerstkrans
- KitKat
- Lindt Excellence 85% cacao
- Lion
- M&M's bruin
- M&M's geel
- Maltesers
- Mars
- Marsepein
- Marshmallows
- Melkchocolade
- Melkchocolade met gepofte rijst
- Melkchocolade met hazelnoten
- Melkchocolade met hazelnoten zonder suiker
- Melkchocolade met noten
- Melkchocolade zonder suiker
- Milky Way
- Natuurdrop Zonnatura
- Nougat
- Nuts
- Pepermunt
- Pepermunt drop
- Popcorn naturel
- Popcorn zoet
- Rozijnen omhuld met chocolade
- Schuimpjes
- Schuimzoenen
- Snickers
- Snoepje hard
- Spekkie
- Stophoest



SNOEP & CHOCOLADE – IJS

- Suikervrije drop
- Toffee
- Toffee met chocolade
- Turks fruit
- Twix
- Winegum
- Winegum met drop
- Witte chocolade
- Zoete drop
- Zonnefruitwafels Zonnatura
- Zoute drop
- Zuurtjes
- Zuurtjes suikervrij

- Ben & Jerry's
- Festini ijs
- Ijs gst Delight Line
- Ijs op basis van kokosmelk
- Milkshake
- Roomijs vanille
- Roomijs vanille met chocoladecoating
- Roomijs vanille met fruitcoating
- Tiramisu



AARDAPPELPRODUCTEN

- Aardappelbolletjes onbereid
- Aardappelen Eigenheimer zonder schil gekookt
- Aardappelen gebakken
- Aardappelen kruimig zonder schil gekookt
- Aardappelen met schil gekookt
- Aardappelen Nicola zonder schil gekookt
- Aardappelen Red Baron zonder schil gekookt
- Aardappelen vastkokend zonder schil gekookt
- Aardappelen zonder schil gekookt
- Aardappelkroketten diepvries bereid
- Aardappelkroketten diepvries onbereid
- Aardappelpuree bereid
- Aardappelpuree bereid met halfvolle melk
- Aardappelpuree bereid met halfvolle melk en margarine
- Aardappelpuree bereid met halfvolle melk zonder vet
- Aardappelpuree bereid met water
- Aardappelpuree poeder
- Aardappelpureepoeder met melkpoeder met vet
- Aardappelpureepoeder zonder melkpoeder zonder vet
- Aardappelschijfjes diepvries gefrituurd
- Aardappelschijfjes diepvries onbereid
- Andijvie en aardappelen en vlees diepvriesmaaltijd
- Andijvie en aardappelen en vlees koelverse maaltijd
- Andijvie stampot rauw zonder vlees
- Friet
- Gekruide aardappelpartjes
- Krieltjes



AARDAPPELPRODUCTEN

- Patat
- Rosti bereid zonder vet
- Rosti onbereid
- Roti met vulling
- Stamppot boerenkool met worst



MAALTÍJDEN

- Babi pangang zonder rijst
- Bami
- Bami goreng diepvriesmaaltijd
- Bami goreng koelverse maaltijd
- Bami goreng zonder ei
- Bamipakket gekookt
- Boerenkool stampopot met worst
- Boerenkool stampopot zonder vlees
- Chili con carne
- Chili con carne diepvriesmaaltijd
- Chili con carne koelverse maaltijd
- Eiersalade lunch
- Erwtensoep diepvries onbereid
- Foe yong hai zonder rijst
- Garnalen pasta
- Goulash
- Groentensoep
- Groentesoep
- Groentesoep gebonden
- Groentesoep helder met vermicelli en groente
- Groentesoep helder met vlees
- Hutspot
- Jachtschotel rode kool puree diepvries
- Kip met kerriesaus en rijst
- Kip-kerrie salade
- Kip-kerrie saus met rijst diepvriesmaaltijd
- Kip-kerrie saus met rijst koelverse maaltijd
- Lasagne met saus en vlees diepvriesmaaltijd
- Lasagne met saus en vlees koelverse maaltijd
- Maaltijdsoep bereid
- Maaltijdsoep met peulvruchten en vlees
- Maaltijdsoep met peulvruchten zonder vlees
- Nasi goreng diepvries
- Nasi goreng koelverse maaltijd



MAALTIJDEN

- Nasi goreng met ei
- Noodlesoep bereid
- Ovenschotel pomtajer Pom Surinaams
- Pizza hawaii diepvries onbereid
- Pizza met kaas en groenten diepvries onbereid
- Pizza met vis diepvries onbereid
- Pizza met vlees diepvries onbereid
- Pizza salami diepvries onbereid
- Roti
- Soep Cup-a-soup bereid
- Soep gebonden met vlees
- Soep gebonden met vlees en groente
- Soep gebonden zonder vulling
- Soep helder met vermicelli
- Soep helder met vermicelli en vlees
- Soep helder met vlees
- Spaghetti Bolognaise diepvries

- Stampopot wortel en ui zonder vlees bereid
- Stampopot zuurkool met worst
- Stampopot zuurkool zonder vlees bereid
- Tarhana Turkse soep bereid
- Tjap tjoi zonder rijst
- Turkse linzensoep bereid
- Turkse pizza
- Yoghurt Barn Brownie Bango
- Yoghurt Barn Merry Berry
- Zalmsalade maaltijd
- Zero Pasta - Rice - Noodles



HARTIG BELEG

- Aardappelsalade AH Basic
- Kipkerrie salade
- Komkommersalade
- Sandwichspread

FRISDRANKEN

- Ahornsiroop
- Cola
- Energydrink
- IJsthee
- IJsthee light
- IJsthee met minder suiker
- IJsthee met suiker en zoetstof
- Light frisdrank
- Limonadesiroop met suiker en zoetstof
- Limonadesiroop met suiker en zoetstof en vit C
- Limonadesiroop met zoetstof
- Rivella
- Roosvicee Fruitkracht Ferro
- Roosvicee Fruitkracht Laxo
- Roosvicee Fruitkracht Low Cal
- Roosvicee Original
- Spa & Fruit



FRISDRANKEN

· Sportdrink

· Sportdrink AA-Drink High Energy

· Sportdrink AA-Drink Isotone

· Sportdrink AA-Drink Multi Nine

· Sportdrink Extran Energy

· Sportdrink Extran Hydro

· Sportdrink River Powerdrink

· Taxi

· Taxi light

· Taxi met suiker en zoetstof

· Tonic

· Vruchtenlimonade

· Vruchtenlimonade light

· Vruchtenlimonade met suiker en zoetstof

· Vruchtenlimonade Ocean Spray

· Vruchtenlimonadesiroop

· Vruchtenlimonadesiroop blik

· Vruchtenlimonadesiroop light

· Sportdrink

· Sportdrink AA-Drink High Energy

· Sportdrink AA-Drink Isotone

· Sportdrink AA-Drink Multi Nine

· Sportdrink Extran Energy

· Sportdrink Extran Hydro

· Sportdrink River Powerdrink

· Taxi

· Taxi light

· Taxi met suiker en zoetstof

· Tonic

· Vruchtenlimonade

· Vruchtenlimonade light

· Vruchtenlimonade met suiker en zoetstof

· Vruchtenlimonade Ocean Spray

· Vruchtenlimonadesiroop

· Vruchtenlimonadesiroop blik

· Vruchtenlimonadesiroop light



PEULVRUCHTEN

· Bruine bonen met rijst Surinaams

· Cannellini Bonen Blik AH

· Chilibonen Blik AH

· Doperwten

· Doperwten diepvries gekookt

· Doperwten extra fijn natrium arm blik/glas

· Doperwten gekookt

· Doperwten met wortelen blik/glas

· Doperwten met wortelen diepvries
onbereid

· Doperwten middelfijn blik/glas

· Doperwten zeer fijn natrium arm blik/glas

· Doperwten zeer fijn/extra fijn in blik/glas

· Hollandse Bruine Bonen Blik AH

· Kapucijners

· Kapucijners Blik AH

· Kidneybonen

· Kidneybonen Blik AH

· Kikkererwten

· Kikkererwten Blik AH

· Kikkererwten geroosterd leblebi

· Linzen

· Linzen Blik AH

· Witte Bonen

· Witte Bonen in Tomatensaus Blik AH

· Zwarte bonen

· Zwarte Bonen Blik AH



ZOET BELEG

- Anijshagel
- Appelstroop
- Broodbeleg zoet
- Chocolade hagelslag
- Chocoladepasta duo
- Chocoladepasta hazelnoot
- Chocoladepasta melk
- Chocoladepasta puur
- Chocoladepasta wit
- Chocoladevlokken
- Chocoladevlokken melk
- Chocoladevlokken puur
- Cranberry compote
- Duo Penotti hazelnoot
- Fruithagel AH
- Gerstemout stroop
- Gestampde Muisjes
- Hagelslag
- Hagelslag chocolade mix wit en puur
- Hagelslag melk
- Hagelslag puur
- Hagelslag witte chocolade
- Hazelnootpasta
- Honing
- Jam
- Jam halfzoet
- Jam suikervrij
- Jam zonder suiker
- Keukenstroop
- Kokosbrood
- Maïsmout stroop
- Marmelade
- Muisjes De Ruyter
- Pinda & Cacao Pasta Body & Fit
- Rijstmout stroop
- Rozenbottel jam
- Schuddebuikjes Bolletje
- Speculoos
- Suikerstroop
- Vruchtenhagelslag
- Zonnefruit Zonnatura
- Zonnestroop Zonnatura



FRUIT

- Aardbeien op siroop
- Appelmoes
- Appelmoes zonder suiker
- Appeltjes gedroogd
- Appeltjes gedroogd geweekt
- Bananen
- Bramen
- Dadels
- Dadels vers
- Frambozen op siroop blik/glas
- Frambozen-bessenpuree blik/glas
- Fruitcocktail op siroop blik/glas
- Fruitsalade
- Grapefruit op siroop blik/glas
- Guave
- Kaki fruit
- Kersen
- Krenten

- Peren op siroop blik/glas
- Perziken op siroop blik/glas
- Pruimen op siroop blik/glas
- Rozijnen gedroogd
- Rozijnen geweekt
- Tuttifrutti
- Vruchten op eigen sap
- Vruchten op siroop
- Vruchten op water
- Watergruwel



GRANEN

- All Bran
- All-Bran flakes Kellogg's
- All-Bran Fruit 'n Fibre
- All-Bran Plus
- Amarant
- Bambix Zonnige Ontbijtpap 8 granen
- Bambix Zonnige Ontbijtpap fijne granen
- Bambix Zonnige Ontbijtpap licht volk
- Beschuit volkoren
- Boekweitbrood
- Brinta brood vezelbruin
- Brinta brood vezelwit
- Brinta drinkontbijt wake up
- Brinta ontbijtproduct
- Bulgur tarwe gebroken (rauw)
- Bulgur tarwe gebroken (gekookt)
- Capellini
- Chocos Kellogg's
- Coco Pops
- Cornflakes
- Couscous
- Couscous gekookt
- Cruesli
- Eat Natural Noten & Zaden
- Eiermie
- Eierpasta
- Frosties
- Gerst hele korrel rauw
- Gerstvlokken
- Gierst
- Gnocchi
- Gort
- Gortemout
- Granenwafels Glutenvrij Leev
- Havermeel
- Havermout
- Havermout biologisch Smaakt
- Havermout/havermeel (glutenvrij)
- Havervlokken
- Haverwafels Leev
- Haverzemelen
- High Protein Muesli Body & Fit
- Honey Loops
- Jentschura Morgenstund
- Knäckebröd volkoren
- Krokante Cruesli Balans
- Leev
- Maïs
- Macaroni
- Matzes Volkoren
- Meergranen rijst
- Mie



GRANEN

- Muesli
- Muesli Country Store
- Muesli krokant met chocolade
- Muesli krokant met noten
- Muesli krokant naturel met fruit
- Muesli Zonnatura
- Noedels
- Noodles
- Pasta
- Pasta glutenvrij rauw
- Pasta Honig vezelrijk rauw
- Pasta plantaardig
- Pasta volkoren
- Pasta wit gekookt
- Pasta wit vers gekookt
- Pasta witte rauw
- Pistolet volkoren
- Pyjamapapje 8 granen
- Pyjamapapje fijne tarwe granen
- Quinoa
- Quinoavlokken
- Rice Krispies
- Rijst parboiled gekookt
- Rijst wit gekookt
- Rijst wit rauw
- Rijstemeel
- Rijstnoedels
- Rijstvellen
- Rijstwafel
- Rijstwafel caramel
- Rijstwafel chocolade
- Rijstwafel gekruid
- Risotto rijst
- Roggebrood
- Roggevlokken geplet
- Shake & Smoothie mix Body & Fit
- Smacks
- Snack a Jack
- Sojapasta miso
- Sorghum meel
- Spaghetti
- Special K chocolade
- Special K Original
- Spelt & Quinoa Wafel Leev
- Speltbrood
- Speltwafels Leev
- Sport muesli Body & Fit
- Studentenhaver
- Superfood Muesli Body & Fit
- Superfood Wafels Body & Fit
- Tahin
- Tarwekiemen
- Tarwezemelen
- Teff



GRANEN

- Tortellini gekookt
- Tortellini koelverse maaltijd
- Tortilla wrap volkoren
- Udon noodles
- Ultra fine oats Body & Fit
- Vermicelli
- Vruchtenmuesli
- Wasa Knäckebröd
- Weetabix
- Witte rijst gekookt
- Witte rijst rauw
- Wok Noedels Conimex
- Wrap
- Wrap volkoren
- Zilvervlies rijst gekookt
- Zilvervliesrijst

MEEL

- Aardappelmeel
- Bakmeel zelfrijzend
- Bindmiddel
- Bloem
- Boekweit
- Boekweitgrutten
- Cassavemeel
- Griesmeel
- Kastanjemeel
- Maismeel
- Maizena
- Meel poffertjesmix
- Paneermeel
- Pannenkoeken
- Rijstebloem
- Roggebloem
- Roggemeel
- Sojameel ontvet
- Sojameel volvet
- Tarwebloem
- Volkoren tarwemeel



TUSSENDOORTJES

- Amandelpudding met kersensaus
- Bonbon met likeur
- Brosse Eierkoek Bolletje
- Caramelpudding
- Chipolatapudding
- Chocolademousse
- Chocolademousse light
- Chocoladepudding
- Chocoladepudding met roomsaus
- Custardpoeder
- Eierkoek
- Frambozenpudding met bessensaus
- Gelatinepudding
- Goed Bezig Graanrepen Bolletje
- Goed Bezig Graanrepen Bolletje
- Goed Bezig Graanrepen Bolletje
- Griesmeelpudding met rode bessensap
- Huzarenslaatje

- Instant puddingpoeder chocolade
- Leev Oerkoek Choco-Chip & Granen
- Liga Continu
- Lu Time Out granen biscuit
- Noten-fruitreep Zonnatura
- Ontbijtkoek
- Protein Cookie Body & Fit
- Pudding Delight Line
- Pudding light
- Pudding luchtig
- Pudding vanille
- Pudding vanille met aardbeiensaus
- Puddingpoeder
- Smeuïge Koek Bolletje
- Sultana volkoren



WORTEL- EN KNOLGEWASSEN

- Aardappelen
- Aardpeer
- Bataat
- Bataat rauw
- Cassave
- Pomtajer
- Schorseneren
- Tapioca
- Taro
- Yam
- Zoete aardappel



Online coaching om af te vallen

Wil je een strakke buik en heb je daar hulp bij nodig? Schrijf je dan in voor ons online afslankprogramma! We zijn 24/7 beschikbaar om je te ondersteunen. Het is super eenvoudig te gebruiken via een app op je telefoon!

PROEFPERIODE VOOR

MAAR **€4,95** voor 28 dagen

DRUK HIER

OF KOOP ONZE...



BESTSELLER

In 100 dagen slanker

NU VOOR MAAR €9,95

DRUK HIER

