

STAP-groep: Groepsbehandeling voor Kinderen

De STAP-groep is een kortdurende groepsbehandeling voor kinderen van 6–12 jaar met traumaklachten, gebaseerd op het C-GTEP-protocol. Onder begeleiding van een GZ-Psycholoog en Psychomotorisch Therapeut werken zij stap voor stap aan de verwerking van ingrijpende gebeurtenissen zonder deze onderling te delen.

Voor wie?

Kinderen van **6–12 jaar** die één of meerdere ingrijpende dingen hebben meegemaakt, zoals een ongeluk, geweld, een medische ingreep of een ander schokkend voorval. Klachten kunnen zijn: snel schrikken, nachtmerries, spanning, somberheid, boosheid of slaapproblemen.

Hoe ziet het traject eruit?

01

Screening & kennismaking

We gebruiken vragenlijsten en plannen 1 à 2 individuele afspraken met het kind en de ouder(s). Tijdens deze gesprekken brengen we in kaart wat het kind heeft meegemaakt en welke specifieke herinneringen behandeld worden. Ook wordt zorgvuldig beoordeeld of de groepsbehandeling passend is voor de hulpvraag.

03

Groepsessies (STAP-groep)

De behandeling bestaat uit meerdere sessies met een vaste opbouw: start, spanningsmeter en de stappen van het groepsprogramma. Speelse en lichaamsgerichte werkvormen zorgen dat spanning ook via bewegen kan ontladen. Wat kinderen hebben meegemaakt wordt tijdens de bijeenkomsten onderling niet gedeeld.

02

Kennismakingsbijeenkomst

Er vindt een aparte bijeenkomst plaats voor de kinderen vóóordat de eigenlijke groep start. Het kind krijgt hier uitleg over de opbouw van de sessies. Ook wordt er alvast geoefend met terugkerende elementen, zoals de spanningsmeter.

04

Evaluatiegesprek

Na alle groepsbijeenkomsten volgt een bespreking met het kind en de ouder(s) over de geboekte resultaten en wat er veranderd is. Ouders vullen hiervoor ook een vragenlijst in. Indien nodig wordt verdere vervolghulp besproken.

Praktische Informatie

Ouders zijn nauw betrokken via vragenlijsten, kennismakingsgesprekken en updates. Na afloop is er een evaluatiegesprek met ouder(s) en kind.

- ☐ In mei 2026 start een groep voor kinderen van **10 t/m 12 jaar**; de data hieronder horen daarbij. Na de zomer volgen ook groepen voor andere leeftijdsgroepen tussen de **6 t/m 12 jaar**.

Data & tijden

11 mei

14:30–15:45 ·
Kennismaking

18 mei

14:30–15:45 · Sessie 1

1 juni

14:30–15:45 · Sessie 2

15 juni

14:30–15:45 · Sessie 3

29 juni

14:30–15:45 · Afsluiting

- ☐ Intakegesprekken vinden vooraf plaats; na afloop volgt een aparte evaluatie.

Locatie

KoninginWilhelminastraat 12
7031 AC Wehl

Aanmelden

Aanmelden kan via de behandelaar van je kind of via de contactinformatie op de website. We beoordelen vooraf of de groep passend is voor jouw kind.

