

Woman half day retreat

EEN RETREAT VOOR JOU. MET AANDACHT. RUST. STILTE. HELING.
DAARMEE ZORG JIJ VOOR DE MOOIE VROUW IN JOU.

ZONDAG 14 APRIL | 10 -14 UUR | \$137

MEDITATIE & CACAO

We gaan landen met een meditatie waarbij je naar binnen keert. Het is tijd voor JOU. Gun jezelf de rust en de stilte. De alledaagse prikkels laten we los. Na onze zachte landing drinken we cacao om te verbinden en ons hart te openen.

INTENTION FOR SELF LOVE

We gaan op reis in ons zelf, op zoek naar onze intenties voor de komende tijd waarmee we self care & love koesteren. Aan de hand van oefeningen krijg je deze inzichten en ga je ze manifesteren.

MASSAGE & JACUZZI

Geef je lichaam en geest de ruimte om tot rust te komen tijdens de massage. Geniet van de olie en kristallen die je heling en rust brengen. Na afloop kun je genieten van een warm bad met essentiële oliën buiten in de tuin.



SOLD OUT!

Volgend retreat, a full day, vindt plaats in mei. Wil je op de hoogte worden gehouden? Stuur mij een berichtje: info@cenza.nl

We sluiten af met een gezonde lunch. De retreat voor jou wordt verzorgd door Annette Vet en Bianca Perfors. Ervaren coaches, massage- en hypnotherapeut. En beiden zijn bovenal ervaren in de reis van self-care en love.



GUN JIJ JEZELF DIT MOMENT? JE BENT WELKOM 🙌 MELD JE AAN VIA [INFO@CENZA.NL](mailto:info@cenza.nl)

VRAGEN? WIJ BEANTWOORDEN ZE GRAAG!

ANNETTE: 00599 770 0758 (TELEFONISCH EN WHATSAPP)

BIANCA: 0031620420297 (WHATSAPP) EN 00599 7707074 (TELEFONISCH)